

高富児童館だより

閩高富児童館 TEL22-4750

遊戯室で「小さな成功体験」の積み重ねを

1階の遊戯室はとても広く、主に小学生が活動する場所となっています。

ここでは、子どもたちが一輪車に乗ったり、ドッジボールやハンドベース、時には卓球をすることもあります。特に一輪車は大人気で、壁際の手すりにつかまって、一生懸命練習しています。何度転んでも、足を打っても、起き上がって頑張っています。少しずつ乗れる距離が伸びていき、すぐにくるくると乗り回すようになって、「先生、見て！」とうれしそうに乗って見せてくれます。やり遂げた時の子どもたちの顔は、とても輝いてすてきです。毎週土曜日には「一輪車検定」を受けることができるので、検定を受けたい人は、職員に声をかけてください。

みんなで上級を目指しましょう。

また、今年度は「苦手克服シリーズ」として、「逆立ち」「かけっこ」「逆上がり」*「なわとび」の4回を行っています。

小さなことでも成功体験を積んで、どんどん新しいことに挑戦していく。そんな元気な子どもたちがたくさん増えるとうれしいです。

※「逆立ち」「かけっこ」「逆上がり」は終了しました。



地域包括支援センターだより

閩北部地域包括支援センター
TEL52-3340

感染症の流行シーズンに突入します！

低温、低湿度を好むウイルスや細菌にとって、寒くて空気が乾燥する冬は最適な環境です。しっかりと感染症予防をして元気に冬を乗り越えましょう。

～冬にかかりやすい感染症～

インフルエンザ	感染性胃腸炎	肺 炎
流行時期：11～2月ごろ 感染経路：多くは飛沫感染と接触感染、空気感染 症 状：悪寒を伴う高熱、全身倦怠感、頭痛、関節痛、嘔吐、下痢 ※高齢者は肺炎を併発し、致命傷になることもあります。	1. ノロウイルス 流行時期：11～1月ごろ 2. ロタウイルス 流行時期：2～4月ごろ 感染経路：多くは接触感染と飛沫感染 症 状：突然の嘔吐、下痢、腹痛、発熱、軽い風邪症状 ※嘔吐するからと水分制限をしてしまうと、脱水になってしまうので注意が必要です。	感染時期：冬だけでなく免疫力が低下している時など 感染経路：飛沫感染と空気感染 症 状：発熱、悪寒、咳、痰 ※高齢者は症状が出にくいことがあります。風邪っぽい、だるいということが長引いたら受診しましょう。

感染症 予防方法

1. 帰ってきたら必ず手洗い、うがいをしましょう！
2. 予防接種をしましょう！（接種時期は主治医と相談しましょう）
3. バランスの良い食事をしましょう！
4. 感染源になりそうな場所は除菌しましょう！（ドアノブ、トイレ、キッチン、おもちゃなど）

11月の認知症カフェ開催予定（市委託事業） 閩健康介護課 TEL22-6838

カフェの名称	場 所	開 催 日 時
花笑みカフェ	東深瀬859番地11 花笑みカフェ内	毎週水曜日 1日・8日・15日・22日・29日 9時30分～11時30分
オレンジカフェひだまり	大門895番地1 喫茶チャルマン内	第2・4金曜日 10日、24日 13時30分～15時
オレンジカフェ	中洞310番地2 食事処 山務内	第2・4水曜日 8日、22日 14時～16時

消防署をかたる不審な電話に注意 !!

最近、県内各地で消防署をかたる不審な電話が発生しています。

共通する内容は、「防災グッズやパンフレットを送りたいので、家族構成を教えてください」など、個人情報聞き出そうとするものです。

【事例】

消防署をかたる者から「避難訓練についてのパンフレットをお送りしたい」と電話があり、家族の人数、健康状態を聞かれ、いくつかの質問に答えてしまった。

消防署では、防災グッズの販売や配布は行っていません。

また、そのような内容の電話もかけていませんので、十分注意してください。

秋の全国火災予防運動 11月9日(木)から11月15日(水) 全国統一防火標語 「火の用心 ことばを形に 習慣に」

地上デジタル放送12ch チャンネルCCN

毎日1回15分間放送

毎週月曜日	15:30~15:45
毎週火曜日	19:00~19:15
毎週水曜日	12:00~12:15
毎週木曜日	15:30~15:45
毎週金曜日	13:00~13:15
毎週土曜日	10:45~11:00
毎週日曜日	20:45~21:00

CCN今月のオススメ番組!

ちびっこばあ

12ch 日曜日 17時30分~ほか

11月は、はなぞの北幼稚園の元気なちびこたちが紹介されます。

エリアトピックス

12ch 6時~、11時~、20時~ほか

- 山県市総合防災訓練
11月16日(木)放送

山 県 市 広 報 番 組

企画財政課 Tel.22-6825

今月の放送内容はこちら。

- 「文化ゾーン(図書館、花咲きホール、古田紹欽記念館)」を紹介します。
- 「元気もりもり!やまがたっ子」では、「梅原小学校」を紹介します。



画像提供: CCN



リポーターの
伊藤由美子です。

なお、掲載したスケジュールは予告なく変更される場合があります。