

体験してみませんか

スポーツ吹き矢

山県市スポーツ推進委員会は、誰もが気軽に楽しめるスポーツ「スポーツ吹き矢」の普及に取り組んでおり、夏に行った「ラジオ体操・みんなの体操会」や、各小学校区の「公民館発表会」の場、地域での高齢者の集まりのときなどに、たくさんの人に体験していただきました。

スポーツ吹き矢は、その名のとおりスポーツの一種です。そのため、単に矢を吹いて点数を競うのではなく、簡単な「礼儀作法」に基づいて行います。

体験者からは、「意外と簡単で面白かった」「何度も矢を吹いていると、思ったより腹筋を使っているのがわかった」などの感想をいただきました。

今後も普及活動を継続していく予定なので、体験会を希望する団体などは、生涯学習課まで問い合わせてください。



スポーツ大好き！

このコーナーは、スポーツを楽しむ人を紹介します。今回は、山県市スポーツ武術少年団を紹介します。

毎週水曜日、高富中学校体育館で、幼児から高校生までの団員30人で活動しています。少年団では空手、チャンバラ、手裏剣を誰もが楽しめるスポーツとして捉えています。団員の足立地球さん・大地さん兄弟は、「いろいろなことができるから楽しそうだったので始めた」と、寒い場所でも体を震わせながらも話してくれました。

「子どもたちは、その日にやりたい種目に取り組んでいます。まずは、スポーツに興味を持って取り組んでくれればよいし、将来自覚が持てる大人になってほしい」と、指導者の三原さんは話しました。



スポーツ推進委員だより

生涯学習課 Tel.22-6845

高富児童館だより

閩高富児童館 Tel22-4750

ママが学び、伝える「山口市」のこと

高富児童館では、子ども・子育て利用者支援事業の一つとして、「山県ママの子ども・子育て会議」を毎月1回程度開催しています。市内の子育て中のママたちが集まって、山県市のことを学び、考えています。

会議の中では、「山県市の良いところ、嫌なところ、将来こうなってほしいこと、将来こうなったら嫌だなと思うこと」のワークショップを行い、参加者同士でシェアしています。

「住んでいるけど知らないところはいっぱいある」という意見も多く、11月にはメンバーで伊自良巡りを行いました。ちょうど連柿の時期で、とてもすてきな景色と「伊自良大実連合会」代表の佐野さんのお話を伺うこともできました。ひとつひとつ手作業で皮をむくことや、天候に左右され商品にならないこともあるなど、その大変さを感じました。

参加者も、「実際に現地を訪れ、地元の人のお話を聞くことで本当の山県市の良さも感じ、他市や他県の人にも自慢できる」と話していました。

そして、山県市の良さを子どもたちにも伝えていきたいと思っています。



地域包括支援センターだより

閩南部地域包括支援センター
Tel22-6886

認知症になっても安心して生活できるまちづくり

「認知症地域支援推進員」が地域で活動しています！

認知症になっても住み慣れた地域で生活が続けられるように認知症の理解を促すとともに、地域で支えるネットワークをつくる役割を担っています。

現在は認知症カフェの普及や認知症サポーターの養成に力を入れています。

「認知症初期集中支援チーム」を知っていますか？

早期に認知症の診断をして適切な医療、介護などを受けることで悪化を防ぐことを目的とした、医師を含む専門職で構成された支援チームです。

以前、医療・介護サービスなどを利用していたものの、現在は、サービスが途切れている人についても、家族やケアマネジャーなどと連携してサービスが再開できるよう支援します。

あなたも「認知症サポーター」になりませんか！「認知症サポーター養成講座」開催希望者募集

地域で認知症の人の「よき理解者」として、支えあいを高めていただけるよう「認知症サポーター養成講座」の開催の依頼を募集しています。

講座修了者は認知症サポーターとなり、その証としてオレンジリングを差し上げます。

講座は少人数の集まりや会社、組織など、どこでも開催します。日程や時間も相談に応じます。

費用はかかりませんので、気軽に地域包括支援センターまで連絡してください。

南部地域包括支援センター Tel22-6886 北部地域包括支援センター Tel52-3340

2月の認知症カフェ開催予定(市委託事業) 閩健康介護課 Tel22-6838

カフェの名称	場 所	開 催 日 時
花笑みカフェ	東深瀬859番地11 花笑みカフェ内	毎週水曜日 7日、14日、21日、28日 9時30分～11時30分
オレンジカフェひだまり	大門895番地1 喫茶シャルマン内	第2・4金曜日 9日、23日 13時30分～15時
オレンジカフェ	中洞310番地2 食事処 山務内	第2・4水曜日 14日、28日 14時～16時