

どんぐり会 元気を応援する教室のご案内

体力維持・向上、認知症予防、こころの健康づくりを仲間とともに参加してみませんか。

教室名	場所	回数・曜日	時間	送迎地域
いこいの広場	高富公民館	毎週水曜日	10時～15時	佐賀・高富
	富岡公民館	毎週火曜日		東深瀬
	桜尾公民館	毎週木曜日		西深瀬・高木・梅原
	大桑多目的センター	毎週火曜日		桜尾
	伊自良老人福祉センター	毎週金曜日		大桑
	葛原公民館	毎週金曜日		伊自良
	谷合公民館	毎週木曜日		葛原
	美山構造改善センター	毎週水曜日		北山・谷合
	乾公民館	毎週金曜日		北武芸
かんたん筋トレ教室	西武芸公民館	毎週木曜日	10時～11時半 13時半～15時	乾
	市総合体育館	2回/月 月曜日		富波・西武芸
	桜尾公民館	2回/月 火曜日		10時～11時半 13時半～15時
	花咲きホール			
	美山中央公民館			
かんたん体操教室	谷合公民館	1回/月 木曜日 2回/月 火曜日	10時～11時半 13時半～15時 10時～11時半 13時半～15時	
	高富公民館			
	石田町公民館			
	富岡公民館			
月曜メンズトレーニング講座	大桑多目的センター	2回/月 月曜日	10時～11時半 13時～14時半	
	美山構造改善センター			
歌カフェどんぐり	市総合体育館	2回/月 月曜日	13時半～14時半	送迎はありません
	美里会館	毎週水曜日	10時～11時半	
	梅原公民館	1回/月 木曜日	13時半～15時	
	平井コミュニティセンター	2回/月 木曜日		
	喫茶店茶香留(佐野)	1回/月 月曜日		
みやまジョイフル倶楽部				
男の生きがい教室	美山中央公民館	毎週木曜日	10時～正午	
ハンドメイドで脳トレ	美里会館	毎週月曜日	13時半～15時	
	喫茶店茶香留(佐野)	毎週木曜日		

◆参加費 1回100円
※歌カフェ300円(参加費と飲み物代200円)
※材料費などは別途必要

開始日など詳しくは問い合わせてください。

健康介護課 出前講座のご案内

65歳以上の人が集まる行事(老人クラブ、サロンなど)に合わせて、出前講座を行います。内容は、お口のケア、栄養、認知症予防、健康体操など相談に応じて行います。詳しくは、健康介護課へ問い合わせてください。

関健康介護課
TEL22-6838

地上デジタル放送12ch チャンネルCCN

毎日1回15分間放送

毎週月曜日 15:30～15:45
毎週火曜日 19:00～19:15
毎週水曜日 12:00～12:15
毎週木曜日 17:45～18:00
毎週金曜日 13:00～13:15
毎週土曜日 10:45～11:00
毎週日曜日 20:45～21:00

CCN今月のオススメ番組!

「春季岐阜県高校野球大会」生中継!

11ch 4/28(土) 10:00～ 準決勝1試合目
12:30～ 準決勝2試合目
4/29(日) 10:00～ 3位決定戦
12:30～ 決勝

※雨天で試合日程が順延した場合、放送が中止になることがあります。

エリアトピックス

山県市のニュースや話題をお届けする番組「エリアトピックス」がパワーアップ。スタジオが新しくなり、さらに内容も充実。4月からの放送をお楽しみに。

放送時間の変更があります 6時～7時45分～12ch 7時45分～、11時～、20時～ほか

- 山県まるごと市 4月18日(水)放送
- ちごのパンまつりin乳児の森 4月19日(木)放送

山 県 市 広 報 番 組

関企画財政課 TEL22-6825

今月の放送内容はこちら。

- 「山県市の社会体育施設」を紹介します。
- 「元気もりもり!やまがたっ子」では、「いわ桜小学校」を紹介します。

リポーターの
荒川真依です。

清流と緑のまち
やまがた

画像提供: CCN

なお、掲載したスケジュールは予告なく変更される場合があります。

高富児童館だより

閩高富児童館 Tel22-4750

思いっきり遊んでわんぱくになろう！

4月から新しく「わんぱくひろば」（月1回）を開催します。

「わんぱくひろば」のテーマは「思いっきり遊ぶ！」です。最近の子どもたちは、体を使って遊ぶことが少なくなっていると言われています。保護者からも、子どもたちを自然の中で遊ばせたいと思いつながら、なかなかその機会や、場所、遊び方がわからないといった声を聞くこともあります。「わんぱくひろば」では、市内各所に出向き、普段家庭ではなかなかできない遊びをします。

第1回目の4月は、市役所前のみんなのげんき広場で「段ボールで遊ぼう！」を実施し、段ボールで作ったソリや、キャタピラーで遊びます。

5月以降も、「どろんこ遊び」「色水遊び」「竹水てっぽう」「落ち葉遊び」など盛り沢山です。親子で一緒に、力いっぱい遊びましょう！

●わんぱくひろば

開催日：毎月第3木曜日の10時～11時30分・昼食および交流会は11時30分～13時

対象者：1～3歳児と保護者

場所：四国山香りの森公園、伊自良ふれあい・さわやかドーム、みやまジョイフル倶楽部など

詳しくは、高富児童館に問い合わせてください。

地域包括支援センターだより

閩南部地域包括支援センター
Tel22-6886

「山県市認知症初期集中支援チーム」って何？

認知症になっても、住み慣れた地域でいつまでも安心して生活していけるよう認知症の早期発見、早期対応に向けた支援活動を行うのが「山県市認知症初期集中支援チーム」です。

これは国が推し進める認知症初期集中支援事業の柱となるもので、全国全ての市町村に設置されています。

チーム員には保健師や社会福祉士といった保健、福祉の専門職がいるとともに認知症サポート医が、指導、助言などチーム員をバックアップします。

★こんなサポートをします

認知機能の低下による本人や家族の困りごとについて一緒に考え、医療サービスや介護サービスにつなげていくため、概ね6カ月を目安に集中的に支援します。

★対象者は誰？

- 市内に在住の40歳以上の人で認知症が疑われる人または認知症の人で
- ・認知症の診断を受けていない、または治療を中断している人
 - ・適切な介護サービスを受けていない、または中断している人
 - ・何らかのサービスを利用しているが、認知症による症状が強く対応に困っている人

★どこに相談したらいいの？

まずは、お住まいの地区を担当する地域包括支援センターへご相談ください。

南部地域包括支援センター（高富・伊自良地区） Tel22-6886

北部地域包括支援センター（美山地区） Tel52-3340

4月の認知症カフェ開催予定（市委託事業） 閩健康介護課 Tel22-6838

カフェの名称	場 所	開 催 日 時
花笑みカフェ	東深瀬859番地11 花笑みカフェ内	毎週水曜日 4日、11日、18日、25日 9時30分～11時30分
オレンジカフェひだまり	大門895番地1 喫茶シャルマン内	第2・4金曜日 13日、27日 13時30分～15時
オレンジカフェ	谷合1363番地1 食事処 美山屋内	第2・4木曜日 12日、26日 14時～16時