

高富児童館だより

閩高富児童館 Tel.22-4750

みんなでモリモリ楽しいランチタイム

昨年4月から、館内に飲食ルームを設置しています。毎日、たくさんの親子が飲食ルームを利用し、親子で、友達と一緒にランチを楽しんでいます。

利用者の中には、お子さんの偏食で悩んでいる保護者も多いです。

「今日は、お友達と一緒に、いつもよりいっぱい食べました!」「いつも食べない野菜も食べたんです!」という声も聞きます。また、利用者同士で「これどうやって作るの?」「こうやると野菜も食べるよ」などお互い悩みを共有しながら話している姿もみられます。

飲食ルームには、離乳食用に電子レンジ、お湯が用意してあります。台拭きも用意してありますので、お茶をこぼしたり、汚れたりしたときは自由に使ってください。

食事の時間は、つついせかしたり、怒ったりしてしまいがちです。飲食ルームでみんなと一緒に食べると子どもたちもつられてモリモリ食べ、楽しく食事ができます。

清潔で安心して、楽しく食事ができる飲食ルーム。ぜひ、ランチタイムにご利用ください。

- ・ 飲食ルーム開放時間 11時30分～13時30分
- ・ 離乳食用の電子レンジ、お湯、コップ、台拭きが用意してあります。



地域包括支援センターだより

閩北部地域包括支援センター
Tel.52-3340

あなたのまちの「認知症カフェ」をご存知ですか？

認知症になっても住み慣れた地域で安心して暮らせるまちを目指して、市では平成28年度から認知症カフェを設置しています。参加費は無料です(飲食代のみ各自負担)。認知症の人はもちろん、認知症の人を支える家族、認知症予防に関心がある人など、どなたでも参加できます。医療・介護・福祉などの専門職員が、皆さんがお越しくださるのをお待ちしております。

ちょっとカフェをのぞいてみましょう!



認知症の人やそのご家族の相談の場として…

各専門職員に相談することで日頃の不安や悩みが解消でき、解決の糸口が見つかるかもしれません。一人で悩まないで、ぜひ、カフェに来て気軽に相談してください。

認知症の知識や理解を深め、介護予防の意識を高める場として…

認知症は誰にも起こりうる身近な病気です。ミニ講座や脳トレ・予防体操などを通じて認知症の正しい知識を学び、さらに介護予防の意識を高めることで今後の自分の生活に役立ててください。

そして、誰もが楽しみ、交流できる場として…

認知症の人やその家族同士のつながり、専門職員、地域の人との出会いがあります。世代を問わずコーヒーを飲みながら気楽に語らえる場。地域で支えあえる、やさしい「まち」をつくっていきましょう。

5月の認知症カフェ開催予定(市委託事業) 閩健康介護課 Tel.22-6838

カフェの名称	場 所	開 催 日 時
花笑みカフェ	東深瀬859番地11 花笑みカフェ内	毎週水曜日 2日、9日、16日、23日、30日 9時30分～11時30分
オレンジカフェひだまり	大門895番地1 喫茶シャルマン内	第2・4金曜日 11日、25日 13時30分～15時
オレンジカフェ	谷合1363番地1 食事処 美山屋内	第2・4木曜日 10日、24日 14時～16時

山県市自慢の学校給食 ～おすすめメニュー～

ししゃもの甘だれ



市内すべての小・中学校は、本校で給食を調理して、全校児童・生徒がランチルームに集まり、みんなで温かい給食を食べています！

▶材料(5人分)

ししゃも…10尾
片栗粉……大さじ2程度
揚げ油……適量

調味料

砂糖……………小さじ2
しょうゆ…小さじ1
みりん……………小さじ1
酒……………小さじ1/2

▶作り方

1. ししゃもに片栗粉をまぶし、カラッと揚げる。家庭では、フライパンで、多めの油で揚げ焼きにしても良い。
2. タレを作る。
小鍋に調味料を入れ、煮たてる。
3. 1で揚げたししゃもに、タレをからめる。

献立について

山県市は、歯と口腔の健康に力を入れています。給食でも毎月8日に「いい歯の日の献立」を実施しています。カルシウムが多い食品や、かみごたえのある料理を取り入れ、紹介しています。

この「ししゃもの甘だれ」も、「いい歯の日の献立」によく取り入れられているメニューです。甘辛いタレはごはんとの相性もよく、ししゃもが苦手な子でもとても食べやすいメニューです。

甘だれは、ししゃもだけでなく、素揚げしたさつまいもや鶏肉のから揚げにからめてもおいしくいただけます。



地上デジタル放送12ch チャンネルCCN

毎日1回15分間放送

毎週月曜日 15:30～15:45
毎週火曜日 19:00～19:15
毎週水曜日 12:00～12:15
毎週木曜日 17:45～18:00
毎週金曜日 13:00～13:15
毎週土曜日 10:45～11:00
毎週日曜日 20:45～21:00

CCN今月のオススメ番組！

かさなるテレビ

12ch (木)19時～

毎週生放送で、twitterやメールでのリアルタイムのやり取り、生電話、中継などで、視聴者の皆さんと時間を共有する番組です。3月15日には、山県市職員とナットョルくんが番組に出演し「伊自良農産物直売所のリニューアルオープン」をPRしました。Youtubeでも配信されていますので、ぜひ、ご覧ください。

エリアトピックス

12ch 7時45分～、11時～、20時～ほか
●交通安全教室 5月14日(月)放送
●手話奉仕員育成講座 5月16日(水)放送

山 県 市 広 報 番 組

閭企画財政課 Tel.22-6825

今月の放送内容はこちら。

- 「リニューアルした施設、新しい運営体制になった施設」と「新規採用職員」を紹介します。
- 「元気もりもり!やまがたっ子」では、「富岡保育園」を紹介します。

リポーターの
荒川真依です。

清流と緑のまち
やまがた

画像提供：CCN

なお、掲載したスケジュールは予告なく変更される場合があります。