

高富児童館だより

閩高富児童館 Tel.22-4750

木のブロックで「創造力」を働かそう！

児童館の1階遊戯室には、2種類の木のブロックがあります。

「K・Kブロック(グッド・トイ認定)」と「凸凹積み木」

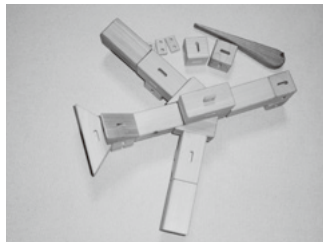
いろいろな形のブロックや積み木を組み立てることで、「創造力」を育みます。

「何を作ろうかな、何ができるかな」と考えると楽しくなりそうです。

しかし、実はこのブロック、小学生が手に取ることは少ないです。

遊び方はいろいろ、何を作っても良い。そう言われると、ちょっと戸惑ってしまうのかもしれませんが。少し、見本を見せると作り始めたり、友達の作品をまねたりしながら遊ぶ子もいます。積み木がドミノの一部になってることもあります。

こんな風に、遊び方にとらわれず、「創造力」を働かせて、自分だけの、自分にしかできない何かを作り出せると良いなと思います。



K・Kブロック



凸凹積み木

地域包括支援センターだより

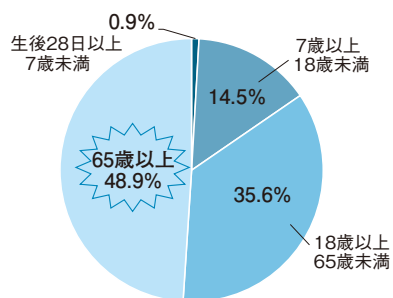
閩北部地域包括支援センター
Tel.52-3340

高齢者の「夏の健康」

下のグラフは平成29年の5月から9月の熱中症による救急搬送者の内訳を表したグラフです。半数近くを高齢者が占めています。高齢者は体温を下げるための体の反応が弱くなっており、自覚がないのに熱中症になる危険があります。

平成29年5月～9月の熱中症による救急搬送者内訳

総務省消防庁HPより



※端数の関係で100%になりません。

<熱中症予防のポイント>

- ・部屋の温度はこまめにチェックしましょう！
(普段過ごす部屋には温度計を置いてみましょう)
- ・室温28℃を超えないようにエアコンや扇風機を上手に使いましょう！
- ・喉が渇かなくてもこまめに水分補給！
- ・外出の際は体を締め付けない涼しい服装で、日よけ対策もしましょう！
- ・無理せず、体を休ませましょう！



7月の認知症カフェ開催予定(市委託事業) 閩健康介護課 Tel.22-6838

カフェの名称	場 所	開 催 日 時
花笑みカフェ	東深瀬859番地11 花笑みクラブ内	毎週水曜日 4日、11日、18日、25日 9時30分～11時30分
オレンジカフェひだまり	大門895番地1 喫茶シャルマン内	第2・4金曜日 13日、27日 13時30分～15時
オレンジカフェ	谷合1363番地1 食事処 美山屋内	第2・4木曜日 12日、26日 14時～16時

山県市自慢の学校給食 ～おすすめメニュー～

鶏肉の赤ワイン煮



市内すべての小・中学校は、自校で給食を調理して、全校児童・生徒がランチルームに集まり、みんなで温かい給食を食べています！

▶材料(5人分)

鶏もも肉…250 g (50 g × 5切)
タマネギ……………100 g (1/2玉)
赤ワイン……………20 g
砂糖……………5 g
しょうゆ……………5 g
ケチャップ……………20 g
ウスターソース…5 g
ニンニク……………5 g
洋風スープの素…5 g
粉チーズ……………2.5 g

献立について

- ・赤ワインで煮込むと、鶏肉の臭み消しや、お肉が軟らかくなります。
- ・粉チーズを入れることで、コクが深まりまろやかに仕上がります。
- ・冷めてもおいしく、お弁当のおかずにもなります。
- ・保護者や先生からのレシピの問い合わせが多い人気メニューです。

▶作り方

1. タマネギは薄切りにし、ニンニクはすりおろす。
 2. 鍋にすべての材料を入れ、鶏肉がひたひたの状態になるように水を入れる。
 3. 落としぶたをし、鶏肉に火が通るまで中火で煮る。
 4. 落としぶたを外し、水分がほぼなくなるように火力を強くして煮る。(焦げないように注意してください。)
- * 家庭では鍋の大きさに合わせて、材料を2～3倍にすると作りやすくなります。

CCN今月のオススメ番組！

「岐阜連携都市圏」紹介番組 (前編)

12ch 7月毎週月曜日 15:30～

今月の広報番組は右のとおりですが、月曜日のみ放送内容が変更になります。平成29年11月に連携協約を締結した「岐阜連携都市圏」について紹介します。この圏域には、岐阜市、山県市、瑞穂市、本巣市、岐南町、笠松町、北方町の4市3町が参加しています。今回の前編では、岐阜市、山県市、本巣市の3市を紹介します。

エリアトピックス

12ch 7時45分～、11時～、20時～ほか

- 保育園児と力士のふれあい事業
「勝負だ！大相撲山県場所」7月2日(月)放送
- 楽しいお茶講座(古田紹欽記念館)
7月12日(木)放送



山 県 市 広 報 番 組

地上デジタル放送12ch
チャンネルCCN

閻企画財政課 Tel.22-6825

今月の放送内容はこちら

毎日1回15分間放送

月曜 15:30～15:45
火曜 19:00～19:15
水曜 12:00～12:15
木曜 17:45～18:00
金曜 13:00～13:15
土曜 10:45～11:00
日曜 20:45～21:00

- 「香り会館」を紹介します。
- 「元気もりもり！やまがたっ子」では、「伊自良中学校」を紹介します。

リポーターの
荒川真依です。

清流と緑のまち
やまがた

画像提供：CCN

なお、掲載したスケジュールは予告なく変更される場合があります。