

# フレイル予防講座 受講者募集！

地域の皆さんやお友達を誘い合って、フレイル予防生活を始めませんか。

市ではフレイル予防講座のメニューを用意しています。この講座は、皆さんからの申し込みによって開講します。

申込・問合せ先 健康介護課 TEL22-6838

## フレイル予防講座のメニュー

項目	タイトル	回数	会場	講師	その他
栄養・ 口腔機能	低栄養予防に関する教室	月1回×2カ月 (全2回)	自治会集会所、 地区公民館など (調理できる施設)	岐北厚生病院 管理栄養士	
	認知症予防教室	1回	自治会集会所、 地区公民館など	岐北厚生病院 管理栄養士	
	低栄養予防教室	1回	自治会集会所、 地区公民館など	オレンジヒルズ やまがた 管理栄養士	
	おいしく楽しく学ぶ フレイル	月2回×2カ月 (全4回)	椿野苑、自治会集 会所、地区公民館 など	同朋会 管理栄養士	送迎有(椿野苑) 8人まで (地域限定有)
	食べることの大切さを 知ろう	月2回×2カ月 (全4回)	山県グリーンビレッジ	山県グリーンビレッジ 管理栄養士	送迎有 8人まで (地域限定有)
	お口からフレイル予防	1回	自治会集会所、 地区公民館など	山県歯科医師会	
運動	笑顔でのぼそう健康寿命	1回	自治会集会所、 地区公民館など	岐北厚生病院 理学療法士、作業療 法士、言語聴覚士	
	フレイル予防	月2回×3カ月 (全6回)	自治会集会所、 地区公民館など	山県グリーンポート 理学療法士、作業 療法士	
	運動教室でフレイル予防	月1回×3カ月 (全3回)	自治会集会所、 地区公民館など	山県市社会福祉協議会 理学療法士	
	元気な今こそ！介護予防	月2回×2カ月 (全4回)	オレンジヒルズ やまがた	オレンジヒルズ やまがた 看護師	送迎有 (オレンジヒルズ やまがた)8人まで
レクリ エー ション	フレイルってなあに？	相談に応じて	自治会集会所、 地区公民館など	山県市レクリエー ション協会 レクリエーション コーディネーター	

▶**対象者** 市内在住の65歳以上の人で構成された(地域でまとまった)8~20人のグループ

▶**受講料** 無料(講座によって、別途材料代が必要になるものがあります)

▶**会場** 会場の予約については、申込者でお願いします。

この事業は、市内の医療法人、社会福祉法人、山県市レクリエーション協会の協力を得て行う、専門職によるフレイル予防講座です。

皆さんのお申し込みを  
お待ちしております！



# 普通財産の売払い公告

園総務課 TEL 22-6820

## 1. 一般競争入札により次の普通財産を売払います。

- ▼所在地番 笹賀字洞畑244番5
- ▼地目 宅地 ▼地積 305・21㎡
- ▼予定価格 80万円

## 2. 入札参加の資格

次のいずれかに該当する人は、入札に参加できません。

- (1) 地方公共団体職員で公有財産に関する事務に従事する人
- (2) 破産手続開始の決定を受けて復権を得ない人など地方自治法施行令(昭和22年政令第16号)第167条の4の規定に該当する人
- (3) 山県市が行う契約からの暴力団排除に関する措置要綱第3条(平成22年山県市訓令第13号)に規定する排除措置対象法人等に該当する人

## 3. 入札参加申込方法

入札参加申込書に必要な書類を添えて、期間内に直接提出してください。

- ▼申込期間 8月1日(水)～8月22日(水) 8時30分～17時(土・日・祝日は除く)
- ▼申込場所 市役所 2階 総務課

## 4. 入札参加に必要な書類

- (1) 入札参加申込書
  - (2) 誓約書
  - (3) 住民票
  - (4) 市町村の交付する身分証明書
  - (5) 法人の場合は、登記事項証明書
- ※入札に参加するために必要な入札参加申込書、物件調書などは総務課で交付します。

## 5. 入札の方法

- (1) 入札参加申込書などの審査後、申込者に入札書などを送付します。
- (2) 入札書には入札金額および指定事項を記入し、入札参加者名を記名、押印の上封入してください。封筒には入札参加者名を記入し、割印の上、直接入札場所に提出してください。(郵送不可)

入札日時および場所については、後日入札参加者宛に通知します。

## 6. 落札者の決定

予定価格以上で、最高価格をもって応札した人を落札者とします。

【位置図】



詳細図



※市HPでも掲載しています。

現地写真

