

## 高富児童館だより

高富児童館 Tel.22-4750

### マンカラブーム

1階の遊戯室に「マンカラ」というゲームが入りました。

「マンカラ」はアフリカや中近東、東南アジアにかけて遊ばれている伝統的なテーブルゲームです。ルールも簡単。自分の陣地のおはじきを移動させて、相手の陣地に入れていくものです。1年生の子どもたちもすぐに覚えて夢中になっています。「マンカラやる人!」と言うと、あっという間にメンバーが集まりゲームが始まります。1年生対6年生。学年や学校に関係なく、みんなで楽しんでいます。このゲームの魅力の一つは、1年生も6年生に勝てるし、大人より子どものほうが強いことかもしれません。児童館の職員も、なかなか勝てず悔しい思いをしています。



最近、コミュニケーションが苦手な子どもたちも増えています。

いろいろな子どもたちが集まる児童館。

ゲームを通して、多様な個性にふれる機会にもなればと思います。

## 地域包括支援センターだより

高南部地域包括支援センター  
Tel.22-6886

### 詐欺被害に遭わないために

高齢者を狙った「オレオレ詐欺」が後を絶ちません。

山県市内でも被害が出ています。多くの場合が、昼間のひとりである時間帯に起きており電話やハガキ、訪問販売などの方法でだまされています。

#### ●被害に遭わないポイント●

1. ひとりで判断しないで家族や誰かに相談する。
2. カード番号は教えない。
3. ATMを使わないといけなことは、家族や銀行の人に相談する。
4. 「必ずもうかる」は、サギ!!
5. 「私の家はお金がないから大丈夫」「私は絶対にだまされない」は1番危険!!



思い込みや過信は禁物です。

もしもの時には、すぐに家族や警察、地域包括支援センターに相談しましょう。

南部地域包括支援センター Tel.22-6886

北部地域包括支援センター Tel.52-3340

### 10月の認知症カフェ開催予定(市委託事業) 高健康介護課 Tel.22-6838

カフェの名称	場 所	開 催 日 時
花笑みカフェ	東深瀬859番地11 花笑みクラブ内	毎週水曜日 3日、10日、17日、24日、31日 9時30分～11時30分
オレンジカフェひだまり	大門895番地1 喫茶シャルマン内	第2・4金曜日 12日、26日 13時30分～15時
オレンジカフェ	谷合1363番地1 食事処 美山屋内	第2・4木曜日 11日、25日 14時～16時

# 山県市自慢の学校給食 ～おすすめメニュー～

## 「かぼちゃのチーズ焼き」



市内すべての小・中学校は、自校で給食を調理して、全校児童・生徒がランチルームに集まり、みんなで温かい給食を食べています！

### ▶材料(5人分)

カボチャ……………200g  
塩、こしょう…少々  
ウインナー……………100g  
アルミカップ…5枚

### ▶ソース

パセリ……………5g  
マヨネーズ……………30g  
牛乳……………30g  
粉チーズ……………30g

### 献立について

- ・カボチャが苦手な子ども、チーズが苦手な子ども「これなら食べられる！」と言ってくれる一品です。
- ・カボチャ、ウインナーとも、あらかじめ加熱してあるため、焼き時間は短めです。

### ▶作り方

1. カボチャを1.5cm角に切り、蒸す。(電子レンジで加熱してもよい)蒸しあがったら、塩、こしょうをふる。
2. ウインナーを1cmの輪切りにし、ゆでる。
3. アルミカップにカボチャとウインナーを入れ、ソースをかける。
4. オーブンやトースターで焦げ目が付くまで焼く。

### ▶ソースの作り方

- ① パセリをみじん切りにする。
- ② マヨネーズと牛乳を混ぜ合わせる。
- ③ ②に、粉チーズと①を入れ、混ぜる。

## CCN今月のオススメ番組！

### 特別番組 第10回ぎふ清流郡市対抗駅伝競走大会

【チャンネル】11ch

【放送日時】10月21日(日)8時30分～  
10月21日(日)に開催される「第10回ぎふ清流郡市対抗駅伝競走大会」の様子が放送されます。当日は、岐阜県庁駐車場にてパブリックビューイングイベントも開催される予定です。

### エリアトピックス

山県市の身近な話題が放送されます。

【チャンネル】12ch

【放送時間】7時45分～、11時～、20時～ほか

- 栗まつり 10月2日(火)放送
- 世代を越えて楽しむ会 10月18日(木)放送
- 防災訓練 10月31日(水)放送



## 山県市広報番組

地上デジタル放送12ch  
チャンネルCCN

閻企画財政課 Tel.22-6825

### 今月の放送内容はこちら

#### 毎日1回15分間放送

月曜	15:30～15:45
火曜	19:00～19:15
水曜	12:00～12:15
木曜	17:45～18:00
金曜	13:00～13:15
土曜	10:45～11:00
日曜	20:45～21:00

- 「高齢者福祉の現状と取り組み」の紹介と「やまがた健康・介護フェスタ」についてお知らせします。
- 「元気もりもり！やまがたっ子」では、「富波保育園」を紹介します。

リポーターの  
荒川真依です。

清流と緑のまち  
やまがた

画像提供：CCN

なお、掲載したスケジュールは予告なく変更される場合があります。