

# 年に1度は体のチェックを

## 健康診査・がん検診がスタートします

「体の調子が悪くなったら病院へ行けばいい」なんて思っていませんか。自覚症状が出た時点で、病気はすでに進行している場合があります。

自覚症状を感じる前の受診が大切です。1月に健診希望調査書を提出した人には、5月上旬に受診票が届きます。また、提出していないけど受診を希望する人は健康介護課まで連絡してください。

健康介護課 TEL22-6838

### 健(検)診の種類

#### ○健康診査

健診名	対象者
基本健診	昭和55年4月1日～平成11年4月1日に生まれた人
特定健診	市国民健康保険加入者で昭和19年11月1日～昭和55年3月31日に生まれた人
後期高齢者健診	昭和19年10月31日までに生まれた人

○がん検診 ※対象者の年齢は平成31年4月1日現在の年齢です。

検診名	対象者
胃バリウム検診	40歳以上
※胃カメラ検診	
大腸がん検診	20歳以上
結核・肺がん検診	
肝炎検診	39歳および40～70歳の今まで市の肝炎検診を受診していない人
※乳がん検診	20歳以上
※子宮頸がん検診	

※予約が必要な検診です。

集団健(検)診予約専用電話 32-9366

集団健(検)診ネット予約→  
24時間対応



### 集団健(検)診に限り、インターネットで予約ができます

24時間対応なので、「予約しなきゃ」と思ったときに予約ができます。

「インターネットは苦手だし、いろいろ聞きながら決めたい」という人は、電話予約も行いますので、電話予約を利用してください。

### 大腸がん検診「無料」は今年度まで

大腸がん検診は、2日分の便を採って提出するだけの手軽な検査です。実際に大腸がんの発見もされています。近年、大腸がんになる人は増加傾向で、初期段階では自覚症状がないことから、検診を受けることがとても重要です。

### 集団健(検)診はセットで受けられて便利

健康診査とがん検診(胃・大腸・肺がん)および肝炎検査をまとめて受診できます。2時間程度ですむため、時間がない人にお勧めです。

### 胃がん検診「バリウム検査」「胃カメラ検査」を選べます

バリウムを飲むのは苦手な、胃がん検診を受けていない人には、胃カメラ検診をお勧めします。巡回バス検診(集団検診)と医療機関検診を行っています。

### 健(検)診料金がとってもお得

市が健(検)診料金を助成しています。高額な検査も、実際かかる費用より安く受けることができます。

### 日曜日でも健康診査・がん検診が受けられる(要予約)

平日は忙しくて受診できない人も、日曜日に受診できます。

## 国保加入者にお得な情報

# 総合健診(人間ドック)や職場で 受診した健診結果を提供してください!

市国民健康保険の加入者が職場の健診や総合健診(人間ドック)を受診すると、QUOカードがもらえたり、健診料が助成されたりします。ぜひ、健診結果を提供してください。

固健康介護課 TEL22-6838

固市民環境課 TEL22-6827

	特定健診	総合健診(人間ドック)
対象者	市国民健康保険加入者で昭和19年11月1日～昭和55年3月31日生まれの人	市国民健康保険加入者
助成内容	500円分のQUOカード	健診料の2分の1で、上限1万円
期間	平成31(2019)年4月1日～ 令和2(2020)年3月31日	平成31(2019)年4月1日～ 令和2(2020)年3月31日
条件	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 職場や健診センターなどで健診(次の健診内容を全て)を受診した人</li> <li>2. 健診結果および受診票(問診)を健康介護課へ提出できる人</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 平成31年4月1日から人間ドック受診日まで市国民健康保険に継続して加入している満40歳以上の人</li> <li>2. 申請時に生活習慣に関する簡単なアンケートに回答できる人</li> <li>3. 次の検査項目をすべて受診した人</li> <li>4. 受診結果報告書の写しを提出できる人</li> </ol>
健診内容・検査項目	身長体重・腹囲・血圧・尿検査(糖、タンパク)・血液検査(脂質、肝機能、血糖)・診察	身長体重・腹囲・血圧・尿検査(糖、タンパク)・血液検査(脂質、肝機能、血糖、貧血、腎機能)・診察
持ち物	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 健診結果表の写し</li> <li>2. 「特定健康診査受診票」の問診に回答したもの</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 市国民健康保険被保険者証</li> <li>2. 受診結果報告書(またはその写し)</li> <li>3. 領収書(原本を提出)</li> <li>4. 印鑑(朱肉を使用するもの)</li> <li>5. 通帳(または口座番号などが分かるもの)</li> </ol>
注意事項	総合健診(人間ドック)助成を受けた人や治療過程における検査結果の提出は、QUOカード進呈の対象外。	申請は年度内1回限り 助成額は100円未満切り捨て
提出先	健康介護課(保健福祉ふれあいセンター内)	市民環境課(1階窓口②) 伊自良支所、美山支所

平成31年1月に送付した健(検)診申込書で申し込みした人には、5月上旬から順次受診票を郵送しています。受診票が届いたら、すぐに内容を確認してください。

健(検)診の申し込みは随時受け付けています。受診を希望する人は、健康介護課に申し込みしてください。(受診するには、市指定の「受診票」が必要となります)

### 健(検)診を受診する人へお願い

○受診票と同封した「2019年度健診・がん検診のご案内」をよく読んで受診してください。特に、「各がん検診の注意事項」は、受診前に必ず確認してください。

○予約が必要な健(検)診があります。送付した「2019年度健診・がん検診日程」を確認のうえ予約してください。なお、最終日は混み合いますので、余裕をもった受診をおすすめします。