

## 子育てをお手伝いできる人を募集しています！

ファミリー・サポート・センターは、子育て中のパパ、ママをサポートしています。「ファミリーサポート」は、子育てをちょっと助けてほしい人(依頼会員)とお手伝いできる地域の人(援助会員)の助け合いの仕組みです。

ファミリー・サポート・センターでは、現在、お手伝いできる人を募集中です。子育てが一段落して、ちょっと手が空いている人や、子どもが保育園・幼稚園や小学校に行っている、昼間の時間を有効に使いたい、子どもが大好きという人などにオススメです。私たちと一緒に働きませんか。

サポート対象のお子さんは、1歳から小学校6年生までのお子さんで、保育園・幼稚園や学校への送迎、お預かりなどがサポート内容になります。共働き家庭や核家族も増え、近くに頼れる人がいない子育て家庭も増えています。そんな家庭をちょっとサポートする、そんなお仕事です。

6月7日には説明会と救命救急講習を行います。研修後、すでに活動されている人との交流会も行いますので、興味のある人は、児童館に問い合わせてください。

### 子育て支援者研修

#### 救命救急講習&ファミサポ、ミルママ説明会、交流会

▶日時 6月7日(金) 13時30分～15時30分 ▶場所 高富児童館 2階集会室

▶参加者 ファミリー・サポート・センター援助会員、ミルママさん、子育て支援に興味のある人  
※ミルママとは、子育て支援事業を援助する人です。

～近くにサポートしてくれる人がいないという皆さん～

ファミリーサポートは、事前登録が必要です。登録料は無料です。もしもの時のために登録をしましょう。

# 地域包括支援センターだより

## 認知症サポーターになりませんか？

65歳以上の4人に1人は認知症になる時代…。

市は、認知症になっても安心して暮らせるまちを、市民の手でつくっていくことを目指しています。その実現のために、認知症について正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人や家族を温かく見守る応援者や、できる範囲で活動できる人＝「認知症サポーター」を養成する活動をしています。

認知症サポーターになるには、「認知症サポーター養成講座」を受講していただきます。受講は90分程度です。近所の人、職場や友人などのグループで、受講してみませんか。

※認知症サポーター養成講座を受講した人は  
オレンジリングがもらえます。



←オレンジリング



認知症サポーターキャラバン

問い合わせ、申し込みは、健康介護課 TEL22-6838

または、(高富・伊自良) 南部地域包括支援センター TEL22-6886

(美山) 北部地域包括支援センター TEL52-3340 まで。

# 山県市自慢の学校給食 ～おすすめメニュー～

## じゃがいものきんぴら



### ▶材料(5人分)

ジャガイモ……………小1個  
 ニンジン……………4cm  
 ゴボウ……………1/4本  
 突き出しこんにゃく……………50g  
 揚げはんぺん……………1枚  
 サヤインゲン……………4本  
 サラダ油……………小さじ1

(1人当たり61kcal)

調味料  
 しょうゆ……………大さじ1  
 砂糖……………大さじ1  
 本みりん……………小さじ1  
 塩……………少々

### 献立について

・ジャガイモの食感を生かすため、炒めすぎに注意してください。

### ▶作り方

1. ジャガイモ、ニンジン、ゴボウは千切りにし、ジャガイモとゴボウは水にさらしておく。
2. 突き出しこんにゃくは、ゆでてあくを抜き、揚げはんぺんは油抜きをして細短冊に切る。
3. サヤインゲンは、下ゆでし、3cm程度に切る。
4. フライパンにサラダ油をひき、ゴボウをよく炒め、突き出しこんにゃくを加えさらに炒める。
5. 4にニンジンを入れ、ニンジンに火がとおったら、揚げはんぺんを加え、調味料とジャガイモを入れ混ぜる。
6. ジャガイモが透き通ったら下ゆでしたサヤインゲンを加え、炒めながら水分を飛ばして完成。

市無形民俗文化財調査報告書は、市内の小中学校、図書館、中央公民館、地区公民館に備えてあります。



火たき

ほぼ燃え終わったところで行事は終了します。

若心経を唱えます。神事が終わると山畑まで戻り、集落の方向に向かって花火を打ち上げます。その後、やぐらに点火し、締太鼓で「踊り拍子」をたたきます。

18時に山戸集会場から、参加者が太鼓、鉦を先頭に行列で愛宕さんまで向かいます。道中は太鼓と鉦をたたきながら進み(この時のたたき方は葛原太鼓踊りの渡り拍子)、わらやぐらの材料を持って山道を登ります。愛宕さんを祀る場所から少し離れた山畑跡でやぐらを組み、わら(50束ほど)を架けます。愛宕さんを尾根先端の木の根元に祀り、榊に御幣を結わえてお供えをし、祝詞と般若心経を唱えます。神事が終わると山畑まで戻り、集落の方向に向かって花火を打ち上げます。その後、やぐらに点火し、締太鼓で「踊り拍子」をたたきます。

■実施日 7月23日  
 ■実施場所 愛宕神社(愛宕さん)  
 ■実施主体 山戸自治会

## 08 山戸の愛宕祭 (美山地域 葛原)

# 山県市の 祭りと 民俗芸能

市内には、先人が築き、大切に守ってきた伝統的な祭りや民俗芸能などの無形民俗文化財が多数継承されています。こうした地域の宝である民俗芸能や行事について、「岐阜県山県市無形民俗文化財調査報告書」から紹介します。

園生涯学習課 Tel.22,6845

### 行事の由来

愛宕祭は葛原において防火の祈願として行われている行事です。集落を見渡す山頂や尾根上に愛宕さんを祀り、その神前でわらをうず高く積み上げて燃やします。

### 行事内容