

その領収書、捨てないで！ 高校生の医療費を山県まちづくり振興券で助成

岡市民環境課 TEL 22-6827

助成を希望する高校生などの保護者は、必ず受付期間中に申請してください。助成対象者には、7月下旬に申請書類を郵送しています。詳しくは、市HPをご覧ください。

▼助成対象医療費

保護者が山県市に住所を有する期間に支払った、高校生などのお子さんの医療費です。※下の表を参考

▼受付期間・時間

令和2年1月6日(月)～2月17日(月)
 8時30分～17時15分

※土・日・祝日は除く

※夜間窓口開設日の1月27日(月)は、21時

※休日窓口開設日の1月12日(日)、2月9日(日)は、9時～正午

▼受付場所 市民環境課 ②番窓口

▼申請書類

- ・申請書・医療費明細書
- ・医療費領収書(原本)
- ・学生証・保険証・印鑑など

年齢別助成対象一覧表

平成31年4月1日現在

令和 元年度	生年月日	助成対象の領収書	助成対象の医療費
高校1年生	H15.4.2生～H16.4.1生	H31.4.1～R1.12.31 高校生になってからのもの	・入院、外来の自己負担分 ・調剤の自己負担分 ・補装具の負担割合分 ・接骨院などでの自己負担分 (保険対象分に限る) ※スポーツ振興センターや高額療養費給 付などで補てんを受けた部分は対象外
高校2年生	H14.4.2生～H15.4.1生	H31.1.1～R1.12.31	
高校3年生	H13.4.2生～H14.4.1生		
卒業生	H12.4.2生～H13.4.1生	H31.1.1～H31.3.31 高校生だったときのもの	

【注意】平成30年度中の助成対象領収書も受け付けします。

振興券は1,000円単位で交付しますので、助成対象の領収書合計金額が1,000円未満の場合は、助成対象となりません。

各種福祉医療費助成制度をご存じですか

岡市民環境課 TEL 22-6827

次の対象者に医療費の助成を行っています。
 制度を利用するには申請のうえ、受給者証の交付を受ける必要があります。
 また、受給者証をお持ちの人も、住所や氏名、健康保険証が変更になったときは、手続きが必要です。受給者証、印鑑、保険証をお持ちのうえ、手続きしてください。

助成	対象者	受給者証	制限	助成額	対象医療	助成方法
子ども医療費	0歳～小学校就学前までの児童 小学校1年生～中学校3年生終了までの児童	乳幼児	なし	保険診療の自己負担分の全額	入院・外来	■県内の医療機関を受診 保険証と一緒に受給者証を提示してください。 ■県外の医療機関を受診 自己負担分をいったん医療機関に支払い、市民環境課または各支所で払い戻しの手続きをしてください。
母子家庭等医療費	18歳到達後の年度末までの児童を養育している配偶者のいない母とその児童、父母のいない18歳未満の児童	母子家庭等	あり	あり	あり	
父子家庭医療費	18歳到達後の年度末までの児童を養育している配偶者のいない父とその児童	父子家庭	あり	あり	あり	
重度心身障害者医療費	・身体障害者手帳(1～3級)所持者 ・療育手帳(A1、A2、B1)所持者 ・精神保健福祉手帳(1、2級)所持者 ・戦傷病者手帳(特別項症、第4項症)の交付を受け、かつ、身体障害者手帳4級の交付を受けている人	重度	あり	あり	あり	

受給者証更新のご案内

現在交付している母子・父子・重度の福祉医療費受給者証の有効期限は9月30日までです。

新しい受給者証を交付しますので更新手続きをしてください。該当する人には9月に案内通知を郵送します。

す。なお、所得制限により該当しない場合もあります。

▼受付期間

9月17日(火)～30日(月)

※土・日・祝日は除く

▼受付場所

通知書に記載

健やかな毎日を送るための新常識 フレイル対策をはじめよう

フレイルとは、虚弱を意味し、加齢に伴い、筋力や精神力など心身の活力が低下した状態のことをいいます。

フレイルが進行していく要因として、持病の重症化と老化による衰えの二種類があります。

このフレイルの進行を「年だから仕方ない」と対策をとらずにいると心身の衰えがより早く進んでいきます。

岡健康介護課
TEL 22-6838



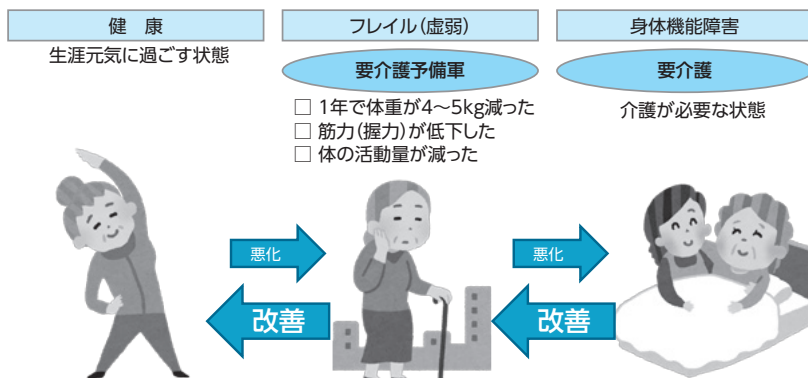
大切なのがフレイル対策

フレイルは今後の生活を変えていくことによって健康な状態に戻ることができます。

例えば、定期的に歯科検診をして健康な口腔環境を維持したり、毎日3食しっかり食べて、体を作るものとなるたんぱく質を積極的に取ったり、毎日運動を継続的に実施することなどでフレイル対策をすることができます。

山県市でのフレイル対策

市ではフレイル対策を強化しています。皆さんの受講をお待ちしています。



いきいき健康教室 ※個人でも応募可能です

開催日	時間	内容	会場
9/19(木)	13:30~14:30	口腔	美山中央公民館
	14:30~15:00	栄養	
10/25(金)	13:30~14:30	運動	保健福祉ふれあいセンター
11/26(火)	13:30~14:30	口腔	
	14:30~15:00	栄養	
12/20(金)	13:30~14:30	運動	

フレイル予防講座 ※8人以上の団体での応募を受け付けています

内容	タイトル	回数	会場
栄養	低栄養予防に関する教室	1回	自治会集会所、地区公民館など ※「おいしく楽しく学ぶフレイル」のみ椿野苑も可
	認知症予防教室		
	低栄養予防教室	2回	山県グリーンビレッジ
	おいしく楽しく学ぶフレイル 食べることの大切さを知ろう	1回	
運動	運動教室でフレイル予防	3回	自治会集会所、地区公民館など
	笑顔でのばそう健康寿命	1回	
	フレイル予防	6回	オレンジヒルズやまがた
	元気な今こそ！介護予防	4回	
歯・口腔	お口からフレイル予防	1回	自治会集会所、地区公民館など
レクリエーション	レク脳トレでフレイルについて学びましょう		