



園児が「ぺったん」餅つき体験

12月10日、大桑保育園で園児26人が地域の人から提供していただいた、もち米を使い、ひとあし早く杵と臼を使って餅つきをしました。

園児は、炊きたての米の粒々が、つくたびに餅へと変わる様子に興味津津。「ぺったん。ぺったん。」という音に併せて元気よくかけ声をかける姿が見られました。その後、小さく丸めた、つきたての餅に黄粉をまぶし、全員で味わいました。

●今月の内容●

P2 新年のあいさつ／P3 委員紹介／P4 介護予防シリーズ②／P6 消費生活相談／P8 まちの話題／P12 文化の里イベントガイド、国体推進課からのお知らせ／P14 CCY番組ガイド、除雪について／P16 岐阜県からのお知らせ／P18 健康診査の申込／P19 お知らせ広場／P20 高富児童館・子どもげんきはうす予定／P21 元気っ子・香り会館からのお知らせ／P22 くらしのカレンダー／P23 ごみ収集日、戸籍の窓／P24 ダイアル119、編集後記

謹賀新年

新年あけましておめでとうございます。皆様には、輝かしい希望に満ちた新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

日頃は、市政全般にわたり、多大なるご支援ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

公共事業や補助金の削減など、国・地方共に厳しい財政状況ではありますが、本市の発展と地域経済の活性化、皆様の生活環境向上のためにも道路の整備事業は必要不可欠であり、早期実現を目指す東海環状自動車道は沿線地域の用地買収、国道256号バイパスの市役所北側農免道路までの延長、鳥羽川改修に伴う新川大橋の建設などと着々と進めております。

また、平成二十四年開催のぎふ清流国体・ぎふ清流大会でバレーボール・馬術競技を開催予定、さらには、美しい街と自然環境保護のための下水道整備、未来を担う子どもたちが安心して暮らせる環境の整備、行政と地域の皆さんが協力して行う地域福祉推進計画、経験豊かな高齢者をはじめ活力ある街を目指す健康山県2元気もり森事業の推進など、「住みよいまち山県市」を合言葉に、皆様と共にさまざまな事業にも全力で取り組んでまいります。

市民の皆様のご理解とご協力をお願い申し上げますと共に、皆様のご健康とご多幸を心からお祈り申し上げます、新年のごあいさついたします。

山県市長 平野 元

各地域の民生委員・児童委員、主任児童委員が決まりました

▼問い合わせ先
社会福祉課 ☎22-6837

民生委員・児童委員、主任児童委員の任期（3年）満了により一斉改選が行われ新しい委員が決まりました。委員の皆さんは、地域の皆さんの最も身近な相談・支援者として活躍されています。心配ごとや悩みごとがありましたらお気軽にご相談ください。主任児童委員は、児童福祉の相談援助活動を主に行います。

（任期）平成22年12月1日～平成25年11月30日

地域	氏 名	電話番号	担 当 区 域
高 富	林 勝之	22-3392	森
	伊東 準次	27-0956	南
	宮崎 八重子	22-3679	旭ヶ丘・蛭ヶ丘
	杉山 千恵	22-2657	大北・石田町・南屋敷
	寺田 定司	22-4939	山本
	和田 智壽子	22-2315	石畑・美里・田倉
	渡部 琴美	27-3671	京ヶ洞・双葉台・星ヶ丘
	福井 範子	22-3707	北町北
	小森 郁子	22-1428	北町南
	松野 弘	22-1839	栄町・仲町
	本條 和秀	22-1017	本町1・2丁目
	野澤 弘子	22-4569	本町3丁目・共和町
	高島 悦子	22-1454	佐賀（北・中・南・西）
	各務 典子	22-1739	佐賀（宮前・柿畑）・見晴台・金池
	黒仁田 藤一	22-4474	東野台・尾右・本郷南・向イ東
	山内 均	22-2873	本郷・中洞・金屋洞・向イ
	平井 省吾	22-3337	鴻ヶ池（北・南・西）・校北・中央通り
	杉田 裕子	22-3672	向塚
	大野 朝義	22-4937	笹倉
	雄関 攻一	22-2190	十王・中組・尾ヶ洞・尾ヶ洞南
	大原 修一	22-3229	伊東・伊西・栗洞・宮本・八京
	松永 昭子	22-4699	持成・洞
	鎌倉 建治	22-3049	扇町
	三島 宏一郎	27-2377	浦町・町・高木東・阿原
	鬼頭 正子	22-3973	塚洞・田口・上洞
	土井 壽生	22-4493	中村・宮下・申子・小田
	土井 百恵	22-4532	高田・高田団地・七日市
	平野 はまえ	27-2926	東組・中組・坂の谷・西組
	安田 昌俊	27-3562	東川・登都ヶ洞・伊佐美台・下の洞・上の洞・惣賀
	服部 久美子	27-2185	赤尾（1・2・3・4・5）号
	宇野 絹子	27-2048	西・中・東市場・斧田下
	東海 梅子	27-2703	六反・栢野・市洞
	速水 百合子	27-2067	雉洞・斧田上・中
	小池 君香	22-4657	主任児童委員
	村瀬 文	22-2411	主任児童委員

地域	氏 名	電話番号	担 当 区 域
伊 良	横山 學	36-3084	長滝
	佐野 恵津子	36-3603	平井
	野村 政恵	36-3365	掛
	四ツ橋 義信	36-3630	松尾
	大村 勝弘	36-3566	上願
	大堀 久子	36-3858	洞田
	大沢 登美子	36-3408	小倉
	小見山 俊彦	36-3850	大森
	松元 昭子	36-3233	藤倉
	杉本 健司	36-3358	大門
	佐村 志奈子	36-3746	主任児童委員
	横山 久仁子	36-3849	主任児童委員
	小森 美知子	52-2808	下大門・西植野・東植野
美 山	恩田 英子	52-1758	小原・井ノ森・上大門
	山田 利朗	52-2669	杉下・中野・出口・上之街道・上神野
	早川 勝枝	52-1047	市場・中島・櫻瀬・下神野・岩佐神野
	木野村 悦子	52-2562	富永・大洞・相原
	澤田 邦子	52-3048	水品・畑野
	小森 清香	52-1633	青波
	早川 智	52-1670	佐野
	杉山 二三子	55-2616	徳永・笹賀・椿
	洞山 清美	55-2769	田栗
	恩田 節子	53-2621	日永西・日永東・相戸
	藤根 敏典	53-2918	船越・出戸
	藤田 好江	53-2707	本郷・柿野洞
	長野 美幸	55-2661	谷合1・2・3・4・13区
	吉村 由二	55-3180	谷合9・10・11・12区
	伊藤 都	55-2126	谷合5・6・7・8区
	大西 榮子	55-3268	百瀬・神有
	田中 良昭	55-2509	下馬場・上馬場
	堀 喜成	55-2440	山戸・八月
	長野 智子	55-3387	岡・田島・市井・奥峠・草木・塩後
	山口 徳男	54-2027	小倉・片狩・日原
	三島 雅春	54-2210	神崎・小谷合・円原・今島
	河口 百合子	54-2336	伊住戸・仲越
	堀 佳子	52-2503	主任児童委員
	新木 みさき	52-1614	主任児童委員

認知症予防

健康課 ☎ 22-6838

認知症とは

「認知症」とは病名ではなく、脳の細胞が壊れて情報を分析したり、記憶したり、思い出したりする認知機能が低下したために、生活が困難になった状態を表します。

認知症の原因

ひと口に認知症といっても、さまざまな原因となる病気が進行して発症しますが、その主な原因は、脳の老化がもとで生じる3つの病変「アルツハイマー病」「レビー小体型認知症」「脳血管性認知症」です。いずれも、**老化現象ともいえるほど、じわじわと進行する**脳内の病変です。脳の細胞が壊れることにより、記憶障害や時間の感覚が薄れるなどの症状が現れ始めます。

ご用心！
生活習慣病も認知症の
大きなリスクに！

動脈硬化が徐々に進んで脳血流が低下すると、脳血管性認知症を引き起こす危険性が高くなります。高血圧や糖尿病、脂質異常症など、動脈硬化を進行させる病気を予防することは、認知症予防のためにも重要です。

認知症は
早期発見・早期受診を！

「認知症はどうせ治らない病気だから、病院に行っても仕方がない」という人がいますが、これは誤った考えです。認知症についても、早期受診、早期治療は非常に重要です。

脳腫瘍などの脳外科的疾患や、甲状腺ホルモンの異常のような内科的疾患、また薬の不適切な使用などが原因となり認知機能が低下している場合は、治療を行ったり薬を調整することで症状が良くなることがあります。一日も早く受診することが重要です。

認知症は薬で進行を遅らせたり、早期に適切な対応をしていくことで、生活上の障がいやトラブルを減らすことも可能ですので、気になる症状があったら早めに医療機関を受診しましょう。

本人が受診を拒む場合は、かかりつけ医、また「物忘れ外来」などの専門外来には認知症に詳しい医師がいるので、ご家族が相談されるとよいでしょう。

最近、こんな状態に
心あたりがありませんか…？

日常生活チェックリスト

あてはまるものにチェック☑しましょう

A	☐ 同じことを何回も話したり尋ねたりする
	☐ 置き忘れやしまい忘れがある
B	☐ できごとの前後関係がわからなくなった
	☐ 服装など身の回りに無頓着になった
C	☐ 興味が薄れ、意欲がなくなった
	☐ 前よりも怒りっぽくなったり疑い深くなった
	☐ 大切な物を盗まれたと言う
D	☐ 水道栓などの閉め忘れや、後片付けができない
	☐ 同時に2つの作業を行うと、1つを忘れる
	☐ 薬を管理して服薬することができない
	☐ 家事や作業に手間どるようになった
	☐ 計画を立てられなくなった
	☐ 複雑な話を理解できない

チェックが**5つ以上**ある場合、またはA～Dのうち**3つ以上の領域にまたがっている**場合は、認知症の心配があります。早めに医療機関を受診しましょう。

また、このチェックテストは、ご本人だけでなく、ご家族など周囲の人にもチェックしてもらうことが大切です。ご本人に認識がなくても、認知症の場合は周囲の人が日常の変化に気付いている場合が多くあるものです。

①食生活は野菜と魚をふんだんに

魚に多いEPAやDHAは血栓を予防して脳内の動脈硬化を防ぎ、血流をよくします。また、緑黄色野菜やしそなどの香りの強い野菜などにはポリフェノール（認知症予防によいと言われている）が豊富です。これらを上手に取り入れて、バランスのよい食事を取りましょう。

また、よくかんで食べることは脳への刺激にもなります。そして、食べ過ぎは脳の老化が早まると言われています。「よくかんで、腹八分目」を心がけましょう。



今すぐ実践！

認知症を防ぐ

生活習慣

②楽しい運動で脳を刺激しよう

普段歩くことが多い人は、認知症になりにくいと言われています。また、運動を楽しく続けるほど、脳に元気な神経細胞が生まれ、記憶がよくなるそうです。家事作業や庭の手入れなどでもよいです。積極的に体を動かしましょう。

③笑おう！何でも挑戦しよう！

毎日を笑顔で過ごすこと、新しいことに挑戦することなど、常に脳に良い刺激を与えていると認知症を防ぐことにつながります。積極的に人と交流したり、楽しみを増やしていきましょう。

「介護をほっと語らう会」のご案内

日々の介護をする中で、迷うことや不安に思うことはありませんか。また、周りの人にはなかなか話せない介護の苦労など、誰かに聞いてほしいと思うことはありませんか。

「介護をほっと語らう会」では、同じように介護をする人たちがお互いの悩みや体験を語り合うことで、心身のリフレッシュや介護者同士の交流を図ります。

みんなで話すことで、少しでも悩みや不安を解消しましょう。お気軽にご参加ください。

■日時 1月26日（水）13：30～15：00

■場所 保健福祉ふれあいセンター

■対象 要介護者を抱えるご家族など

■内容 介護者同士の情報交換や交流
健康相談 など

■問合せ先

地域包括支援センター（健康課内）

☎22-6838

あなたの地域で 「認知症サポーター養成講座」 を開催します

「認知症サポーター」とは、何か特別なことをするのではなく、認知症について理解し、認知症やその家族を見守り応援する存在です。

まず、認知症について正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人や家族に対して温かい目で見守ることがスタートです。

市では、認知症に対する偏見や誤解をなくし、認知症になっても尊厳をもって暮らせる地域をつくるため、「認知症サポーター」の養成講座を行っています。より多くの市民の皆さんに、認知症に対する理解を深めていただきたいと考えています。

自治会・老人クラブ・子ども会などの団体や、ご近所の集まり、商店などどのような団体・グループでも結構です。講座の開催を希望される場合は、地域包括支援センター（☎22-6838）までご連絡ください。

消費生活相談のご案内

生活環境課 ☎22-6828

▼お気軽にご相談ください。

▼消費生活相談窓口では、担当職員が消費生活に関する相談を受け付けています。

▼問題解決のための「助言」や「あっせん」などを行っています。



契約や取引のトラブル・多重債務・商品事故・苦情相談などご相談ください。

消費者ホットライン

☎0570-064-370

山県市役所生活環境課

☎22-6828（直通）

消費生活相談窓口（山県市役所 生活環境課内）につながります。

自主交渉の助言

「訪問販売で買った物を解約したいのですが…」

期間内であればクーリング・オフの方法を助言します。できるだけご自身で解決できるように支援します。

あっせん

「契約してから時間が経ってしまったのですが、やはり解約したいのですが…」

クーリング・オフ期間が過ぎてもあきらめないで下さい。契約に問題があった場合など、必要に応じて事業者との間であっせんを行います。適切な解決方法を探します。

情報提供

消費者からの問いあわせに対し、情報提供を行います。

また、弁護士や司法書士などの専門家の支援が必要な場合は、適切な機関を紹介します。



ワンポイント！

ご相談をされるときには、**相手先（業者）が発行した契約書や領収書などの書類**があれば、お手元に用意しましょう。

お電話または、窓口で相談される際に相談をスムーズに進めることができます。

■点検商法

浄水器・ふとん・耐震工事など

「無料で点検する」などと言って言葉巧みに不安をあおり、商品やサービスを契約させる。

■次々販売

ふとん類・エステ・リフォーム工事など

必要のない商品やサービスを次々と販売して過剰な量の契約をさせる。複数の業者が入れ替わり販売するケースもある。

こんな**トラブル**にご注意!!

■サイドビジネス商法

健康食品・化粧品・パソコン内職

「在宅ビジネスで高収入が得られる」などと勧誘し、高額な教材を売り付けるもの。ほとんど収入は得られず、支払いだけが残る。



すぐに気がついた場合は、

クーリング・オフ!

【書面での通知の例】

郵便はがき	
	〒□□□-□□□□
〇〇県〇〇市〇〇町	
〇丁目〇番〇号	
〇〇〇〇株式会社	
代表者 様	

契約解除通知	
契約年月日	平成〇〇年〇月〇日
商品名	〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇
金額	〇〇〇〇〇〇円
販売会社名	〇〇〇〇株式会社
・右契約を解除します。	
・支払った〇〇〇〇円を早急にお返し下さい。	
・商品はすみやかにお引き取りください。	
住所	平成〇〇年〇月〇日
氏名	〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇

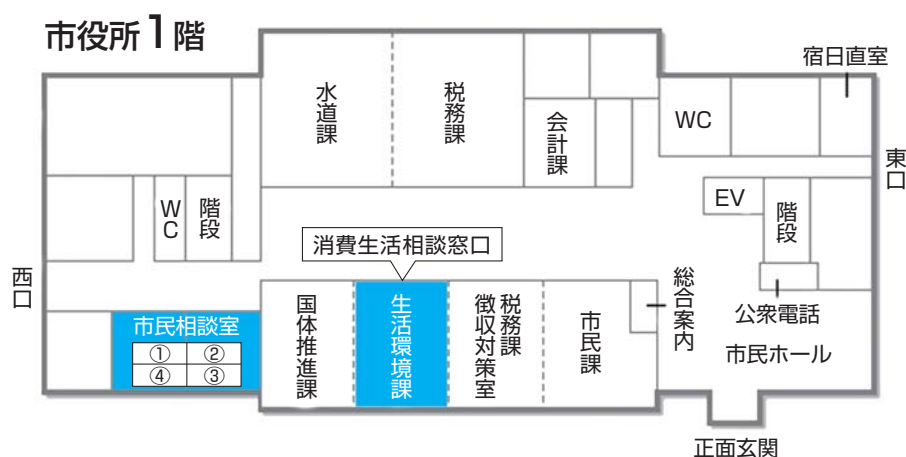
訪問販売などで契約してしまった場合、一定期間内であれば無条件で解除できる「クーリング・オフ」（頭を冷やす）という制度があります。

契約書面を受け取った日から**8日間以内**に、書面で通知をします。（いわゆるマルチ商法・内職商法などは20日間）

はがきは両面をコピーして、**特定記録郵便**にし、送付した証拠を残します。クレジット契約があるときは、必ずクレジット会社にも同様にはがきで通知します。
※ただし適用除外もあるので、詳しくは消費生活相談窓口まで早急にご相談ください。



もし、被害の発見がクーリング・オフ期間を過ぎていても、あきらめないで、すぐに消費生活相談窓口へ相談をしてください。



消費生活相談窓口 (山県市役所内)

《相談対応》

- 時間／8:30～17:15
- 平日／月曜日～金曜日
※電話でも受付します。
- 市民相談室で相談をお受けします。



生活環境課では、消費生活相談の他に月1回下記の相談を行っています。日時などは広報でご確認ください。弁護士や専門委員が相談に応じます。

- ▼**弁護士相談** 多重債務相談、相続などの法律に関する相談
- ▼**人権相談** 子どもへの虐待、女性への差別、インターネットでの中傷や差別など
- ▼**行政相談** 行政に関する相談

参考図書「高齢者の消費者トラブル 見守りガイドブック」消費者庁より

親子で災害図上訓練



11月7日、高富小学校体育館で「親子で災害図上訓練」を行い、高富小4年生と保護者約120人が参加されました。

これは、災害が発生したことを想定して避難準備や逃避行動を親子で地図を広げてイメージ訓練するものです。訓練では、地区ごとに分かれてハザードマップを利用し、用水路や通学路の危険箇所、避難所などを色塗りし、確認し合いました。児童からは、「地区ごとに話あって分かったことを、もしものときに活かしたいです。」と感想がありました。

災害は想定外のことが多いので、どうすれば自分達で安全を確保できるか改めて検討してみましょう。

国体馬術競技をPR



11月28日、伊自良湖畔で国体「馬術」普及の一環として岐阜県馬術連盟と岐阜農林高校馬術部の協力のもと第2回「乗馬体験」を開催し、子どもから大人まで約200人が参加されました。

競走馬や木曽馬に乗れるだけでなく、ポニーとの写真撮影や人参の餌やりの体験コーナーが設けられました。参加者は「普段馬に乗る機会がないので、貴重な体験でした。」と笑顔で話されていました。

また、同日に伊自良湖もみじ・野菜まつりも開催され会場は大いに賑わいました。

高血圧を予防しよう



11月15日、市保健福祉ふれあいセンターで市食生活改善連絡協議会主催「高血圧予防のための講習会」が行われ、15人が参加されました。

高血圧は、最も身近な生活習慣病のひとつで、さまざまな病気の要因になります。高血圧がなぜ起こるのかを正しく理解し、健康維持のための運動や日常生活のなかで予防に効果的な食事づくりについて調理実習を通して学ばれました。

また、12月17日には岐阜県保健所の小林京子氏を招いて「メタボリックシンドローム予防」についての講義を受けられました。

交通安全の一助につながる



11月7日、ボランティア団体山県会による交通安全施設清掃活動が高富地域で行われました。「カーブミラーがいかにも汚れていて見づらい。なんとかしたい」という思いで始めたのがきっかけで、今年で3回目の活動になります。

当日は、約198カ所のカーブミラーを30人の会員で分担し、約2時間半かけて清掃しました。汚れを雑巾やモップで丁寧に落とすだけでなく、角度の調整を行うなど、細やかな気遣いで作業されました。

県地域子ども支援賞を受賞



11月16日、岐阜県地域子ども支援賞を受賞された3人のうち佐藤久美子さんと武藤均さんが受賞報告に市教育委員会を表敬訪問されました。各功績は下記のとおりです。

【佐藤久美子さん】やまがた子ども文化クラブで子どもにパン・菓子づくりを通して、料理の基本や食育教育に貢献されています。

【武藤均さん】長年少年スポーツ活動に携わり、現在、高富中野球部コーチとして青少年の健全育成に尽力されています。

【武藤敏行さん】長年少年スポーツ活動に携わり、現在ソフトバレーボールをとおして技術だけでなくスポーツの楽しさを教授されています。

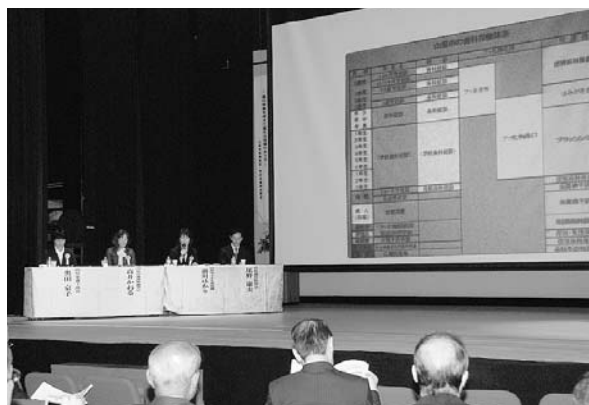
干柿づくりに挑戦



11月6日、古田紹欽記念館で「干柿づくり&抹茶体験講座」を開催し25人参加されました。伊自良地域の人を講師に迎え、柿剥き専用のカンナを使って伊自良大実と呼ばれる渋柿の剥き方から竹串を刺した柿を藁で吊るすところまで教わりました。

はじめは強く握りしめ柿を潰してしまっていた参加者も、コツをつかむとテンポよく剥けるようになり「本格的な連柿の作り方を教えてもらったので、来年も挑戦したい。」と感想が述べられました。

歯・口の健康づくりを発表



11月14日、花咲きホールで「第52回岐阜県学校歯科保健研究大会」が開催されました。

当日は、平成16年から市内で始まったフッ化物洗口事業の効果や学校・行政・家庭などのネットワークづくりや活動事例などの研究発表が行われました。市では、山県歯科医師会の協力のもと「歯・口の健康づくり年間指導計画」をたてています。

また、「歯を磨かないと気持ちが悪い」「家族で8020運動達成を目指して一緒にがんばろう」という意識や自ら進んで歯磨きをする子どもが増えてきたと発表がありました。

選抜大会出場おめでとう



11月10日、山崎武司杯学童軟式野球大会（各務原市民球場）の選抜メンバーに選ばれた市内少年野球に所属する6年生の井川翔さん（富岡）、林鉦基さん（富岡）、村橋主晟さん（伊自良）の3人が出場報告に市教育委員会を表敬訪問されました。

3選手は愛知県・岐阜県の代表選手として山崎杯宮城代表チームや、イチロー杯優勝チーム（愛知県）、井端弘和杯優勝・準優勝チーム（神奈川県）との交流試合に挑みます。

愛情…届いていますか？



11月21日、花咲きホールで山県市青少年育成推進大会並びに山県市PTA連合会研修会が開催され、約260人が参加されました。

当日は、原宿カウンセリングセンター所長 信田さよ子氏（山県市出身）を講師に招き「親と子の絆を考える～カウンセリングの現場から～」と題し、講演がありました。現場の実例をもとに、「親からの過剰な愛情は子どもにとって拘束となることもある。虐待は第三者の通報が鍵となっている」など、親子のほどよい絆づくりの大切さについて語られました。また市内の活動事例発表も行われ、来場者はメモをとりながら熱心に聞いていました。

調理師制度功労者賞を受賞



11月29日、石神みち子さんが厚生労働大臣調理師制度功労者賞の受賞報告に、平野市長を表敬訪問されました。

石神さんは、昭和40年に「石神商店」、昭和46年に「民宿菊寿荘」を開業以来44年に亘り第一線で調理業務に寄与しています。また、伊奈波調理師協会主催「調理師研修会」「調理師大学講座」の企画運営に尽力し、調理技術の研鑽に努め、現在は伊奈波調理師協会理事として会員の資質向上、育成に尽力されています。

ダイナミックな作品に触れる



11月17日～29日に、富波体育館で「子どもの市展（市内小学1年生～中学3年生出展）」が開催されました。これは、豊かな創造力と感性を磨くことがねらいで毎年行っており、次の児童生徒が受賞されました。（敬称略）

■絵画の部（最優秀賞）

山下千世里、梅田希來來、山田優月、安田美優、岡田智尊、田中ゆきの、高木菜津美、垣ヶ原友里、谷崎大輔

■書写の部（最優秀賞）

堀川翔哉、寺田彩里、長野圭佑、榎蘭亜実、木村彩乃、杉山由季乃、村瀬希、田中志於、村瀬舞夢

心をこめて育てた米を販売



11月26日、てんこもり農産物直売所で環境学習の一環として伊自良南小5年生児童による米（コシヒカリ）の販売がありました。

日間賀島研修で普段食べているおいしい米は、きれいな環境で育てなければならないことを知った児童は、地域の人の協力のもと田植えやかかし作り、稲刈りから販売に至るまで年間を通じて体験学習しました。

当日は、2kgの米89袋がわずか10分で完売してしまうほどの大盛況でした。

岐阜聖徳学園大学との協定



11月24日、市教育委員会と岐阜聖徳学園大学が、市教育の発展と大学生の小中学校教育現場における実践的指導力の育成を目的として、協定書の調印式が行われました。

協定書には、市教職員の資質向上研修や学生の教育実習などを、相互のもつ機能を活用し、連携協力して教育成果の確かな実現を目的とする内容などが盛り込まれています。

当日、森田教育長から「現在も市内小中学校に聖徳大学卒のすばらしい先生がたくさんみえます。新たな先生の育成、また市教育の活性化のためにもお互い力を合わせて頑張りましょう」とあいさつがありました。

冬の街に温かい光を



11月26日、美山支所付近で北部地域の活性化をめざし、元気な地域づくりを目的に、第6回谷合地区イルミネーション装飾イベント点灯式が行われました。式では、いわ桜小学校児童による葛原太鼓が披露されたあと、代表者により点灯ボタンが押されました。電飾が一斉に灯ると会場からは、拍手と歓声が湧き起こりました。

このイベントには、谷合地区の約300世帯が協力し、1月8日まで飾られる予定です。ぜひ、訪れてみてください。

市民便利帳をリニューアル



11月25日、市役所で市民生活のために役立つ生活情報誌「山県市市民便利帳2011」を作成するにあたり、株式会社ゼンリンと協働発行に関する協定を締結しました。

これは、市費を一切かけず、広告掲載料で発行するもので、子育てや市税などの生活情報のほかに、地図を豊富に活用し公共施設や避難場所、医療機関など正確な位置情報を提供することを目的として作成します。

配布は、広報4月号と一緒に自治会を通じて無料配布する予定です。詳しくは、市HPをご覧ください。くか、秘書広報課（☎22-6821）へお尋ねください。

祝！8020運動達成



11月24日、市保健福祉ふれあいセンターで80歳になっても20本以上の歯を保つことを目的に推進している8020運動達成者の表彰式を行いました。今年は市民29人が受賞し、うち13人が出席されました。

また、岐阜市歯科衛生士会会長 河合京子氏を講師に「生きること・口から食べること～おいしく食べるために～」と題した講演があり、口の病気予防に役立つ健康体操を教えてくださいました。

文化の里 イベントガイド

花咲きホール
古田紹欽記念館

花咲きホール ご利用案内

花咲きホールはオープン6年目を迎える公立文化会館です。図書館など文化ゾーンの一角にあります。演奏会や各種催しの主催団体、演奏などの練習をされる皆さんに施設の貸出しを行っています。



施設概要

- 多目的ホール
客席350席。椅子を収納すれば、展示会場やダンスホール会場など、多目的に利用が可能です。
- 親子室
小さなお子さんが一緒でも安心して鑑賞することができます。
- 控室・ミーティングルーム
各種会議などにもご利用になれます。
- コンサートピアノ（YAMAHA-CFⅢS×1基）

利用時間

9:00～17:00（夜間利用の場合は22:00まで）

休館日

日曜祝日の翌日、第3日曜日、
12月28日～1月3日（臨時休館を除く）

予約・申請方法

- ・窓口または電話でお申し込みください。仮予約の申込受付を先着順で行います。（仮予約は使用当日の1年前から可）
- ・仮予約後、使用当日の6か月前から7日前までに、「使用許可申請書」を提出してください。
- ・使用許可決定後、当日までに窓口または口座振込にて使用料を納入してください。

使用料金

多目的ホール	1時間	1,680円	※冷暖房使用の場合は各室使用料の30%を加算。 ※その他貸出備品あり。 ※入場料を徴収して使用する場合は入場料金に応じて割増あり。 ※詳細は花咲きホールまでお問い合わせください。
ステージ	1時間	420円	
控室	1時間	420円	
控室1/2	1時間	210円	
ミーティングルーム	1時間	210円	
コンサートピアノ	1日	4,200円	

《花咲きホール 今後の予定》

実施日	内 容	料 金	チケット
1月9日(日) 開場 13:00 開演 13:30	「ウインドハーモニー山県の ニューイヤーコンサート」 ～祝・5周年！今年のWHYは何かが違う!?～ 指 揮：小池準一（チューバ奏者／当団音楽監督） ゲスト：美山山務太鼓 ※3部にカラオケオーディション 合格者との共演あり！ 主催：ウインドハーモニー山県	入場料 一般：1,000円 高校生以下：500円 （未就学児無料） ※全自由席	発売中
1月23日(日) 開場 13:00 開演 13:30	第20回 山県市合同演奏会 「小さな音楽会」 招待演奏：Tokyo笛吹きの会（リコーダー・オーボエ・ピアノ） 出演団体：高富少年少女合唱団・伊自良女性コーラス・ 高富コール・バルーン・富岡小学校大正琴クラブ・ 富小会 主催：山県市合唱連盟・山県市文化協会 後援：山県市教育委員会	入場無料	

チケット取り扱い場所

花咲きホール・山県市役所会計課・美山中央公民館

チケット取り扱い時間

開館時間 9:00～17:00（閉庁・休館日を除く）

紹欽さんの「〇△□」

美しく生きることを生涯追求した古田紹欽さんが私たちに問いかけるものとは・・・？

■今月のひとこと

「けちんぼうで一握りのお金を後生大事に握りしめていたんでは事業はできまい。物的なものに限らず精神的な場面も同じであり、一つの考え方に固執している考え方が一握りの世界から出られなくなる。チャンス到来とばかりつかんだものの、逃さないというだけでは、折角のチャンスがわざわざいのもととなる。チャンスはつかんだら放つことを忘れないようにしなくてはならない。」

「生きる智慧 日常の禅」より

花咲きホール・古田紹欽記念館 ボランティアスタッフ募集!!

花咲きホール公演の受付・会場・接待・企画運営、古田紹欽記念館の抹茶提供や市民茶会での呈茶・接客などイベントスタッフとしてご協力いただける人を募集します。市内外在住を問いません。詳細は、下記までお問合せください。

《問合せ先》 花咲きホール ☎36-2323 FAX36-2777
古田紹欽記念館 ☎36-1023 FAX36-3321



国体推進課からのお知らせ

総務部 国体推進課

☎22-0370 FAX 22-6850
e-mail: kokutai@city.gifu-yamagata.lg.jp

「世代を超えて楽しむ会」に行ってきました。

高富小学校体育館で子どもから大人までが集い一緒に交流をする会にミナモはお邪魔をしましたよ。年代を問わず、地域の人と楽しみながら交流ができることってとてもよいですね。

10月31日(日) 高富校区の青少年育成市民会議の皆さんが主催となって行われた「世代を超えて楽しむ会」に参加しました。この会は、毎年行われており、今年は、準備体操としてミナモ体操とミナモダンスを取り入れてくださいました。

「もう覚えているの？」と思うほどバッチリなミナモ体操！と、そしてダンスを覚えている子どもたちと一緒に舞台上でニコニコ笑顔のミナモダンスを踊りました。その後スカットボールに挑戦です。ミナモも参加してみると2点の穴に入りガッツポーズ！！楽しく参加できたミナモは、スキップしながら帰ってきました。



※山県市開催競技会運営ボランティアを募集しています。「こんなことなら参加できるよ。」などありましたらご連絡ください。お待ちしております。

2011年7月にアナログ放送が終了します！ 地デジの準備はお早めに！

地上デジタル放送

CCYでは、地上デジタル放送を、放送局と同一電波のままで再送信しています。地上デジタル対応機器を購入されれば視聴でき、特殊な機器はありません。なお、地上デジタル対応テレビなどの受信機は、機器の説明書にしたがい設置設定をしてください。

地上デジタル《12チャンネル》

CCYでは、10月1日より地上デジタル12chにて、CCN（シーシーエヌ株式会社）の制作番組“チャンネル長良川”を試験放送しています。すでにデジタルテレビを購入され、地上デジタル放送を視聴されてみえる人は、再度地上デジタル放送のチャンネル合わせをしていただく必要があります。チャンネル調整は、購入されたテレビの取扱説明書によりお願いします。

BSデジタル放送

CCYでは、BSデジタル放送の再送信を行っていません。視聴するには、BSデジタル放送対応受信機器とパラボラアンテナの設置、またはCCN（シーシーエヌ株式会社）の多チャンネルサービスへの加入が必要です。多チャンネルサービスの詳細はCCNまでお尋ねください。【お問合せ先 CCN (0120-344-893)】

こんなときは、連絡・届け出を！ 山県市有線テレビ局（☎22-6100）まで

- 転出などで脱退されるとき
- 住所変更されるとき
- 宅内電話の電話番号が変わったとき
- 口座番号・口座名義人を変更されたとき
- 家を新築されるとき
- 家の建て替えなどにより利用停止されるとき
- 加入者死亡などにより加入者名義が変わったとき
- 免除事由が発生したとき

道路除雪についてのお願い

市では、市道上の積雪が20センチ以上のとき、幹線道路から優先して除雪を行っています。スムーズな除雪作業ができるように、次の5つの事項についてご理解とご協力をお願いします。
なお、国・県道については岐阜土木事務所により除雪が行われます。

①道路側に私物がはみ出していないか、雪の重みで庭木や竹が倒れたりしないか確認し、除雪作業に支障がないように事前に移動、伐採してください。

③路上駐車、普通タイヤ装着によるスリップなどの通行障害は、除雪作業の支障になるだけでなく、渋滞や交通事故の原因にもなりますのでご遠慮願います。

⑤道路に倒木などがあった場合は、やむを得ず伐採することがありますので、あらかじめご了承ください。

②除雪後の残雪が出入り口に残ったり、畑や田に入ったりすることもありますのでご理解願います。

④積雪量や場所によっては、除雪作業が間に合わない場合もありますのでご理解願います。



【問い合わせ先】

岐阜土木事務所 道路維持課 ☎058-264-1111

山県市役所 建設課 ☎22-6832

CHANNEL GUIDE

CCY番組ガイド

JANUARY 2011

1

有線テレビ局 ☎22-6100

月	火	水	木	金	土	日
27日 (再) 平成22年第4回 山県市議会定例会 提案説明	28日 (再) 平成22年第4回 山県市議会定例会 一般質問 ①	29日 (再) 平成22年第4回 山県市議会定例会 一般質問 ②	30日 平成22年第4回 山県市議会定例会 一般質問 ③	31日 平成22年第4回 山県市議会定例会 一般質問 ④	新春テレビ放談 中学生代表と市長が語る	
3日 (再) みなさん出番ですよ! 大きくなったら なんになる?①	4日 (再) みなさん出番ですよ! 大きくなったら なんになる?②	5日 (再) 新春テレビ放談 中学生代表と市長が 語る	6日 みなさん出番ですよ! 市内小学4年生音楽会	7日 みなさん出番ですよ! 市内中学2年生音楽会	ふれあいトピックス 先週の月曜日から日曜日までの 市内のニュースや行事	
10日 (再) みなさん出番ですよ! 市内小学4年生音楽会	11日 (再) みなさん出番ですよ! 市内中学2年生音楽会	12日 (再) ふれあいトピックス 先週の月曜日から 日曜日までの市内の ニュースや行事	13日 ぎふ最前線 〜くらしをみつめて〜 清流の国ぎふ 海づくり大会から国体へ	14日 CCY広場 音楽劇 「うたよみざる」	ふれあいトピックス 先週の月曜日から日曜日までの 市内のニュースや行事	
17日 (再) ぎふ最前線 〜くらしをみつめて〜 清流の国ぎふ 海づくり大会から国体へ	18日 (再) CCY広場 音楽劇 「うたよみざる」	19日 (再) ふれあいトピックス 先週の月曜日から 日曜日までの市内の ニュースや行事	20日 サイエンスチャンネル 偉人たちの夢 ニュートン	21日 みなさん出番ですよ! 成人式	ふれあいトピックス 先週の月曜日から日曜日までの 市内のニュースや行事	
24日 (再) サイエンスチャンネル 偉人たちの夢 ニュートン	25日 (再) みなさん出番ですよ! 成人式	26日 (再) ふれあいトピックス 先週の月曜日から 日曜日までの市内の ニュースや行事	27日 サイエンスチャンネル 偉人たちの夢 ガリレオ・ガリレイ	28日 CCY広場 和太鼓「四神」	ふれあいトピックス 先週の月曜日から日曜日までの 市内のニュースや行事	
31日 (再) サイエンスチャンネル 偉人たちの夢 ガリレオ・ガリレイ	2月1日 (再) CCY広場 和太鼓「四神」	2日 (再) ふれあいトピックス 先週の月曜日から 日曜日までの市内の ニュースや行事	3日 サイエンスチャンネル 偉人たちの夢 レオナルド・ダ・ヴィンチ	4日 リサーチタイム 知って得する! 確定申告	ふれあいトピックス 先週の月曜日から日曜日までの 市内のニュースや行事	

チャンネル配列

デジタル

- 1 東海テレビ
- 2 ◆ NHK教育
- 3 ◆ NHK総合
- 4 中京テレビ
- 5 CBC
- 6 メ〜テレ
- 8 岐阜放送
- 10 テレビ愛知
- 12 チャンネル長良川

◆印の受信料は、別途必要

アナログ

- 1 東海テレビ
- 2 QVC
- 3 ◆ NHK総合
- 4 中京テレビ
- 5 CBC
- 6 岐阜放送
- 8 CCY
- 9 ◆ NHK教育
- 10 テレビ愛知
- 11 メ〜テレ
- 12 朝日ニュースター
- C17 ◆ NHK衛星第1
- C20 ◆ NHK衛星第2

◆印の受信料は、別途必要

放送時間（都合により番組が変更する場合がありますがご了承ください。）

5:00～	6:30～	9:30～	12:30～	15:00～	18:30～	21:30～	23:00～	1:00～5:00
文字放送	CCY番組 文字放送	CCY番組 文字放送	CCY番組 文字放送	CCY番組 文字放送	CCY番組 文字放送	CCY番組 文字放送	CCY番組 文字放送	放送休止

番組案内

新春テレビ放談《1月1日、2日、5日》

◆中学生代表と市長が語る

「山県市の今後について」をテーマに、市長と市内の中学校後期生徒会長が語りあいます。

みなさん出番ですよ!《6日、10日》

◆市内小学4年生 音楽会

市内の9つの小学校4年生による合唱やリコーダーなどの発表が行われ、児童たちが、日頃の練習の成果を一生懸命披露する模様をお送りします。

みなさん出番ですよ!《7日、11日》

◆市内中学2年生 音楽会

市内の3つの中学校の2年生による合唱の発表が行われ、この日のために一生懸命練習してきた生徒たちの歌声が、ホールいっぱいに響き渡る模様をお送りします。

CCY広場《14日、18日》

◆音楽劇 「うたよみざる」

伊自良北小学校で、文化庁の「子どものための優れた舞台芸術体験事業 巡回公演事業」を受け、東京室内歌劇場公演が訪れました。その模様をお送りします。

みなさん出番ですよ!《21日、25日》

◆成人式

今年は、山県市内で328人（H22.11月末現在）の若者が成人式を迎えます。

CCY広場《28日、2月1日》

◆和太鼓「四神」

活動を始めて、10年の節目となる和太鼓四神。

ゲストには、内海いっこう氏、河西明風氏、高富青雲組。和太鼓本来の「打って打って打ちまくる」勇壮な舞台をご堪能ください。

リサーチタイム《2月4日》

◆知って得する! 確定申告



●県の人口／2,077,617人（669人減）

●世帯数 732,942世帯（16世帯増）

男／1,006,017人（257人減）

女／1,071,600人（412人減）

※平成22年9月1日現在

（ ）内は前月の人口・世帯数との比較

最新の人口は、平成22年国勢調査の結果公表後、更新します。



PICK UP EVENT

氷と灯りの祭典
2010年「さるぼぼ」

氷と灯りの祭典 2011

飛騨・世界生活文化センター

氷彫刻で幻想的な世界を演出します。期間中は、「幻想のイルミネーション」も同時開催しています。▶期間／1月8日（土）～16日（日）9：00～21：00（気候により変更の場合もあり）※1月11日（火）は休館
▶料金／無料▶問／飛騨・世界生活文化センター ☎0577(37)6111 高山市千島町 900-1

新鮮！ふれあい市

県民ふれあい会館

月1回開催する朝市です。ぎふクリーン農業で育てた新鮮野菜や加工品などを販売します。

▶とき／1月18日（火）11：00～14：00（ただし、なくなり次第、終了）

▶ところ／2階アトリウム ▶問／県民ふれあい会館

☎058(277)1111 岐阜市藪田南 5-14-53

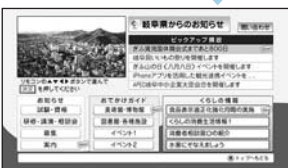
ぎふチャンの地デジ・データ放送で、岐阜県および県内全市町村のお知らせやイベント・観光情報などをご覧いただけます

ぎふチャンデータ放送
トップ画面

岐阜県からのお知らせ

ココを選択

県内市町村の情報

県からのお知らせ
トップ画面県内市町村の情報
トップ画面

データ放送をご覧になるには！

- ①テレビのリモコンで地デジの8ch岐阜放送に合わせる
- ②リモコンのdボタンを押す
- ③データ放送画面右下のボタンを選択して、「決定」を押す

募集

地域を守る防災リーダー 消防団

消防団員は、普段は他に職業を持ちながら、地域の安全・安心を守るため、災害時には消火・救助活動をし、平常時には災害予防活動などをする非常勤特別職の地方公務員です。消防団員の新規募集をしています。大学生も女性も参加できますので、皆さんの力をぜひお貸しください。▶募集期間／1月～3月
▶問／居住している（あるいは勤務している）市役所・町村役場が最寄りの消防署

お知らせ

個人住民税の特別徴収（給与から天引き）の徹底

個人住民税の特別徴収（給与から天引き）は、所得税を源泉徴収している事業主に義務付けられています。県と県内全市町村では特別徴収の徹底に努めておりますので、ご理解とご協力をお願いします。▶問／税務課 ☎058(272)1111（内線2194）、市町村課（内線2373）、または県内市町村の住民税担当課

試験

危険物取扱者試験（甲・乙・丙種）

▶試験日・場所／2月13日（日）多治見市・高山市、2月20日（日）岐阜市・大垣市
▶願書配布／1月14日（金）まで▶受付期間／1月6日（木）～1月14日（金）
▶問／（財）消防試験研究センター岐阜県支部 ☎058(274)3210 岐阜市藪田南1

試験

消防設備士試験

▶試験日／3月13日（日）▶願書配布／2月10日（木）まで▶受付期間／（電子）1月30日（日）～2月7日（月）（書面）2月2日（水）～2月10日（木）
▶問／（財）消防試験研究センター岐阜県支部 ☎058(274)3210 岐阜市藪田南1

意見募集
パブリックコメント

※募集開始に合わせて、内容をホームページに掲載します。

岐阜県民意見募集

Web 検索

県の政策・制度等（案）について、皆様のご意見をお聞かせください。

●岐阜県住民基本台帳法施行条例の一部改正（案）

問／市町村課 ☎058(272)8104

●岐阜県消費者施策推進指針（案）

問／環境生活政策課 ☎058(272)8204

はたちの献血キャンペーン

1月1日～2月28日

献血にご協力ください



イベント・試験などの情報は、岐阜県庁ホームページの「イベント・お知らせ」をクリックしてください。

岐阜県庁ホームページ <http://www.pref.gifu.lg.jp/>

携帯はこちら



CLOSE UP 県政 CLOSE UP

子どもと一緒に安心して出かけ！
「赤ちゃんステーション」


小さなお子さんを連れて安心して外出していただけるよう、県内全域で「赤ちゃんステーション」の整備に取り組んでいます。赤ちゃんステーションとは、「授乳の場」、「オムツ替えの場」、「ミルクのお湯」のいずれかを無料で利用できる施設・店舗です。

県では、公共施設に加え、大型商業施設やスーパー、専門店、医院、ホテルなどの民間施設に登録を呼びかけ、拡充を図っています。赤ちゃんステーション登録施設・店舗には、一目でわかるよう、シンボルマーク入りステッカーが掲示されます。

- 社会全体で子育て家庭を応援する環境を整えるため、県では「赤ちゃんステーション」として登録いただける施設・店舗を募集しています。

問 少子化対策課 ☎058(272)8077

育児に積極的な男性を応援します！
「ぎふイクメンプロジェクト」

父親の育児参加を促し、豊かな子育て社会を実現するため、育児に積極的な男性（イクメン）やイクメンになりたい男性を、講座やイベントなどを通じて支援します。

★「今日からイクメン」教室

要申込・無料

料理や遊びなど、育児に必要な技術や知識を楽しみながら習得します。

- 1月29日（土）13:30～15:45 カラフルタウン岐阜
- 2月19日（土）11:00～13:45 多治見市総合福祉センター
- 2月26日（土）13:30～15:45 高山市役所

▶申込方法／開催日 10日前までに、はがきまたは FAX で、氏名、住所、電話番号、希望会場を記入し、申込先へ送付

▶申込先／ぎふイクメンプロジェクト運営事務局

〒500-8289 岐阜市須賀 1-1-5 日本イベント企画株式会社
☎058(274)9976 FAX 058(274)9912

★ぎふイクメンフェスタ

申込不要・無料

荻原次晴氏をゲストに迎え、トークショーや父親同士の交流イベントを開催します。

●イクメン情報の紹介やイクメングッズの展示など

3月8日（火）～13日（日）10:00～17:00

●トークショー・交流イベントなど／3月13日（日）11:30～15:30

カラフルタウン岐阜
太陽の広場

お知らせ 今春卒業予定の
学生の就職を支援します

2011年3月大学・短大・専修学校卒業予定者を対象とした県内企業約10社による合同企業説明会を開催します。
※申込不要・無料 ▶とき・ところ／

①[岐阜・西濃地域]

1月18日（火）13:30～16:30 岐阜県シンクタンク庁舎（岐阜市）5階大会議室

②[中濃・東濃地域]

1月31日（月）13:00～16:00

可児市文化創造センター 美術ロフト

▶問／岐阜県人材チャレンジセンター（ジンチャレ!）☎058(278)1149

相談 女性の再就職を応援します

ママさん再就職応援コーナーでは、マサ 21 本館 2 階での就労相談に加え、個別面談方式の巡回就労相談会を開催します。
※申込不要・無料

▶とき・ところ／いずれも 12:00～15:00

①1月21日（金）恵那総合庁舎（恵那市）

②1月28日（金）東濃西部総合庁舎（多治見市）

③2月4日（金）可茂総合庁舎（美濃加茂市）

④2月10日（木）中濃総合庁舎（美濃市）

⑤2月18日（金）揖斐総合庁舎（揖斐川町）

▶定員／各会場 6 人（先着順）

▶問／ママさん再就職応援コーナー

☎058(213)7315

相談 保育士さんの
再就職を応援します

保育所の求人情報の提供や保育所への就労に対する悩み相談に応じています。保育士の資格をお持ちの方はもちろん、保育士に興味のある方の相談にも応じていますので、お気軽にお越しください。※申込不要・無料

▶とき／平日 10:00～16:00

▶ところ／岐阜県福祉・農業会館 2 階 岐阜市下奈良 2-2-1

▶問／岐阜県福祉人材総合対策センター
☎058(273)1111（内線 2742）

お知らせ 特定不妊治療費助成事業
（体外受精・顕微授精）

医療保険が適用されず、高額な医療費がかかる不妊治療費用の一部を助成する制度があります。申請は治療 1 回あたり 15 万円を限度に年間 2 回まで、5 年間可能です。助成には条件がありますので、詳細はお問い合わせください。

▶22 年度分申請期限／3 月 31 日（木）

▶申請先／県内各保健所

▶問／県内各保健所または保健医療課
☎058(272)8276

お知らせ 岐阜県介護福祉士等
修学資金貸付金

介護福祉士などの養成校に在学する方に修学資金の貸付を実施しています。卒業後に県内の介護保険施設などに 5 年以上勤務すると、貸付金の返還が全額免除となります。▶対象／介護福祉士・社会福祉士養成校の入学者▶貸付限度額／月額 5 万円、入学・就職準備金各 20 万円

▶申込期間／4 月 1 日（金）～5 月 31 日（火）

▶申込先／問／岐阜県社会福祉協議会

☎058(273)1111（内線 2538）

お知らせ グリーン購入で
エコ商品プレゼント

スーパーなどで環境ラベルの付いた省エネ商品やリサイクル商品・詰め替え商品を買って応募すると、抽選でエコ商品などが当たるキャンペーンを岐阜、愛知、三重の東海三県一市で実施します。

▶実施期間／

1 月 15 日（土）～2 月 14 日（月）

▶応募方法／店舗に備え付けの応募用紙で応募

▶問／廃棄物対策課 ☎058(272)8214

あなたにも！地球にも！
やさしいお買物

健康診査の 申込みをしましょう！

平成23年度 山県市健康診査申込み受付開始

健康課 ☎22-6838

市では、若い世代から健康な体づくりを行っていくことを目的に、18歳以上の市民の皆さんが生活習慣病に関する健康診査を受けられる体制を整えています。健診を受けることで、自分の健康状態を知ることができ、それにより生活習慣を見直す**はじめの一步**をつかむことができます。

まずは、健康診査を受けるために、1月初旬に届く「健康診査申込書」にて、健康診査の申込みをしましょう。

平成23年度山県市健康診査項目

- ◆健康診査（基本・特定・後期高齢） ◆胃がん検診 ◆大腸がん検診
- ◆結核・肺がん検診 ◆B型・C型肝炎検診 ◆子宮頸がん検診 ◆乳がん検診

※健診料金やその他詳しい内容につきましては、1月初旬に届く健康診査申込書に同封されている案内をご覧ください。

平成23年度山県市健康診査ご利用の流れ

1. 健診申込み

1月初旬に届く「健康診査申込書」に必要事項を記入し、同封の返信用封筒にて健康課に返信してください。

（返信期限：1月31日）

※「健康診査申込書」は全世帯に（各世帯1枚）郵送しています。申込書には、山県市の健康診査を利用できる人の名前と受診可能な健診項目が記載されていますので、希望する健診項目に“○”をつけ健康課に提出いただければ、申込み完了です。

2. 受診票の送付

5月初旬、「健康診査申込書」にて希望された健診の受診票（検便検査キット含む）が届きます。

※39歳～73歳の山県市国民健康保険加入者には、希望の有無にかかわらず、特定健康診査（メタボリック健診）の受診票が届きます。

（注）年齢基準：平成23年4月1日現在

3. 健診の受診

5月末から健診が始まります。希望する日時・場所にて受診してください。なお、健診料金は健診場所にてお支払いください。

※健診開始時期・場所などは、健診項目によって異なります。詳しくは、受診票に同封される健診の案内をご参照ください。また、健診項目によっては事前に予約が必要となるものもあります。

4. 健診結果の送付

健診受診後（約1か月後）に、健診受診機関から健診結果が届きます。

※健診項目によっては、健診受診機関で受け取っていただくものもあります。

5. 健康の保持増進

健康診査の結果を参考に、生活習慣を見直し、自分のライフスタイルにあった方法で健康行動を実践していきましょう。

※市では、個別の健康相談や各種健康講座など、さまざまな健康づくり支援を行っています。詳細は、随時広報などでお知らせしますので、目的に合わせご利用ください。



お
知
ら
せ
広
場

お知らせ

体のメンテナンス講座

あなたの骨盤は歪んでいませんか？

骨盤のゆがみは、血行を悪くし、腰痛や膝痛、肥満、胃腸障がいなどさまざまな健康障がいをもたらします。ご自身の骨盤の歪みを知り、その歪みを治す方法を学び日頃酷使している体をリセットしましょう。

▼日時 1月18日(火)

13時30分～15時

▼場所 市保健福祉ふれあいセンタ

ー 3階集会室

▼講師 鷺見勝彦 先生

▼内容 中・高齢者の骨盤矯正、ストレッチ、筋トレ体操、体の「つぼ」について学ぶ

▼持ち物など お茶、タオル、動きやすい服装

▼定員 50人(先着順)

▼募集締切 1月17日(月)

▼主催 健やか会・山県市

▼申込・問い合わせ先

健康課 ☎22-68338

家族の会「みどりの会」

この会は精神障がいを持つ人の家族のためのいこいの会です。

『心の病』を抱えた家族を持ち、どこにも相談できず悩んでいる人、その悩みを家族会で話してみませんか。同じ思いを持つ仲間同士の語らいの中で、何か糸口が見つかるかもしれません。初めての人も大歓迎です。

▼日時 1月21日(金)

15時～16時30分

▼場所 市保健福祉ふれあいセンタ

ー

▼問い合わせ先

社会福祉課 ☎22-68337

電子証明書で所得税控除を

電子証明書とは、インターネットを通じて国や地方の行政機関が行う電子申請・届出などの行政サービスを受けるために利用するものです。

▼利用方法

e-Tax(国税電子申告・納税システム)で、所得税の確定申告書を申告期限(3月15日)までに提出する際に、併せて本人の電子署名と電子証明書を送信した

元気もり森くらぶ
1月の予定健康課内(元気もり森くらぶ)
☎22-6838 ☎23-0129

『元気もり森食べよう』

◆日時: 1/11(火) 10:00～

◆内容: 土作りについて

◆場所: 市保健福祉ふれあいセンター

※元気もり森食べように参加される人は、
年会費1,000円が必要です。

『元気もり森ウォーキング』

◆日時: 1/12・26(水) 9:30～11:00

◆場所: 鳥羽川サイクリングロード

◆集合場所: 四国山香りドーム前

～残ったお餅を使った簡単レシピの紹介!～

『簡単おこわ』

【材 料】米3合、切り餅2切れ、
市販の炊き込みご飯の素【作り方】米をとぐ。水の量を少なめに
にして、炊き込みご飯の素とサイコロ状に切った餅をいれて、炊飯。炊きあがったら、よくかき混ぜて、10分蒸らせればできあがり。

ご飯がもちもち。溶けたお餅をまんべんなく混ぜるのが、ポイントです。

▼利用に必要なもの
・電子証明書

住民票のある市区町村の窓口で住民基本台帳カード(住基カード)を入手し、申請書などを提出して取得できます。発行手数料として、住基カード・電子証明書ともに、

場合、所得税額から5,000円

(その年分の所得税額を限度)を

控除できます。

※平成21年分以前の確定申告で、この税控除の適用を受けられた人は受ける事ができません。

500円が必要です。

・ICカードリーダーライタ

家電量販店やインターネット販

売で購入できます。

▼問い合わせ先

・電子証明書の取得

市民課 ☎22-6827

・国税電子申告

税務課 ☎22-6822

《人事異動》

嶋井勉副市長兼総務部長事務取扱
退職者 林宏優(総務部長)



高富児童館・子どもげんきはうす

1月予定

学童行事参加者は、1月4日(火)午前9時より各施設ごとに申込受付を開始します。(電話での受付もできます)

※定員になり次第締め切らせていただきます。
※詳しくは各施設にお問い合わせください。

高富児童館 (☎22-4750)

休館日：1日・2日・3日・9日・10日・16日・23日・30日

学童行事 市内の小学生ならだれでも参加できます。
一緒に遊びましょう！

みんなで！お正月あそび

8日(土) 10:00～11:30 20人

【持ち物】お茶・ハンカチ

将棋クラブ

22日(土) 9:30～11:00

【持ち物】お茶・ハンカチ

～おもちゃコンサルタント という(十色)～ かるたあそび

15日(土) 10:00～11:30 10人

【持ち物】お茶・ハンカチ

お楽しみ！科学あそび

29日(土) 10:00～11:30 15人

【持ち物】お茶・ハンカチ

おもちゃづくり(幼児向け)

はりがねコースター

はりがねを曲げて、ストローを通せばジェットコースターのできあがり

25日(火) 10:30～11:30 10組

【持ち物】お茶・そのほか必要品

※市内の親子だれでも参加できます。
一緒に作りましょう。



ピヨケロサークル

おもちゃ作り

竹材を使って、
カラカラおもちゃを作ろう

1歳児 24日(月) 10:30～11:30
2歳児 31日(月)

【持ち物】ティッシュペーパー・お茶・そのほか必要品

※参加したい人は、サークルへの
申込みが必要です。



ふれあいタイム (未就学児対象、申込み不要)

親子あそび

毎週木曜日 10:30～11:00

子どもげんきはうす (☎23-2323)

休館日：1日・2日・3日・10日・11日・16日・17日・24日・31日

学童行事

市内の小学生ならだれでも参加できます。一緒に遊びましょう！

たのしいパン教室 (富岡公民館 集合・解散)

22日(土) 9:15～11:30 15人

【持ち物】材料費400円・エプロン・三角巾・タッパー大・お茶・ハンカチ

牛乳パックで

エアープンプを作ろう！
作った後は、みんなで遊ぶよ

15日(土) 10:00～11:30 10人

【持ち物】牛乳パック(1ℓ)1個・お茶・ハンカチ

みんなで縄跳び (雨天決行)

30日(日) 10:00～11:30

【持ち物】お茶・ハンカチ・雨天の場合は体育館シューズ

マミーサークル

お正月遊び 福笑い、凧あげなど

1歳児 12日(水) 10:30～11:30
2歳児 26日(水)

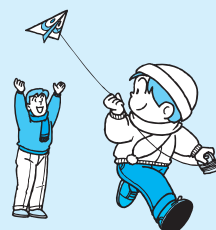
【持ち物】フェイスタオル1枚・お茶・そのほか必要品

※参加したい人は、サークルへの
申込みが必要です。

げんきタイム(未就学児対象、申込み不要)

親子あそび

毎週火・第1・3水曜、第2日曜日 11:00～11:30



元気っ子 子育てママ・パパ集まれ

子育てママ・パパの学びと交流を目的として、子育て教室
などを開催します。みんなで楽しく子育てしましょう。

問い合わせ先
高富児童館 ☎22-4750

1月の子育て教室&サロン

すくすく教室 対象：1歳児と保護者

【場所】市保健福祉ふれあいセンター	
7日(金) 10:00～	お抹茶会(小鳩会と合同) 【持ち物：参加費300円】 ※高富児童館へ1/5(水)までに要予約
21日(金) 10:00～	手型・足型 【持ち物：タオル、汚れてもいい服】

小鳩会 対象：1～3歳児と保護者

【場所】市保健福祉ふれあいセンター	
7日(金) 10:00～	お抹茶会(すくすく教室と合同) 【持ち物：参加費300円】 ※高富児童館へ1/5(水)までに要予約
【場所】伊自良中央公民館	
21日(金) 10:00～	手型・足型、記念品作り 【持ち物：子どもの写真など】

のびっこ教室 対象：2～3歳児と保護者

【場所】市保健福祉ふれあいセンター	
14日(金) 10:00～	手型と記念品作り 【持ち物：子どもの写真、はさみ、のり、シール】
28日(金) 10:00～	パン作り 【持ち物：材料費500円、エプロン、三角巾、お持ち帰り用の袋】 ※高富児童館へ1/14(金)までに要予約

つくしんぼ教室 対象：1～3歳児と保護者

【場所】美山中央公民館	
14日(金) 10:00～	歌って遊ぼう
28日(金) 10:00～	みんなで話そう

1月の家庭教育講座

テーマをもとに子育てについて考えてみましょう。
※託児あります。

対象 子育てにかかわる人どなたでも

日時 1月19日(水) 10:00～12:00

会場 桜尾公民館

テーマ 「頭の働きをよくする育て方」

問い合わせ先 山県家庭教育研究所
☎22-4569 (代表：野沢)

1月の読み聞かせ教室

参加者のお子様の対象年齢にあわせて本の読み聞かせをします。小さい子はママと一緒に来てね！

【みやまジョイフル倶楽部読み聞かせ教室】

会場 みやまジョイフル倶楽部図書室

☎55-2608

日時：8日(土) 10:00～ 21日(金) 10:00～

【おはなしピーチク読み聞かせ】

会場：市図書館 ☎36-3339

日時：8日(土) 14:00～ 15日(土) 14:00～
22日(土) 14:00～ 29日(土) 14:00～

香理会館からのお知らせ

1月限定体験教室

『オレンジポマンダー作り』



※ポマンダーとは、中世ヨーロッパでは魔除けのお守りとされていた香り玉です。生のオレンジにクローブをさし、スパイスミックスをまぶして作ります。

▼期間 1月5日(水)～31日(月)
▼体験料 1個1,000円
(台付1,500円)

※事前にご予約ください。

▼問い合わせ先

香理会館(四国山香りの森公園内)

☎22-5400

隣接するティーハウスハーブブレンド(☎

27-3944)で、あたたかいココアと

カモミールシフォンケーキでリラックス

しませんか。疲れた時にはおすすです。

※ハーブブレンドは、12/27～1/4は休

みです。

「毎週火曜日、12/27の午後～1/4は

休館日」

1 月の 暮らしの カレンダー



弁護士相談

生活環境課 ☎22-6828

13日(木)	13:00～14:30	市役所 市民相談室(1階)
※多重債務関係も弁護士相談で受け付けます		

行政相談 (電話相談有)

生活環境課 ☎22-6828

18日(火)	13:00～15:00	(伊)老人福祉センター 美山支所 住民相談室
--------	-------------	---------------------------

人権擁護相談 (電話相談有)

生活環境課 ☎22-6828

18日(火)	13:00～15:00	市役所 市民相談室(1階)
25日(火)		(伊)老人福祉センター

障がい者就労体験

社会福祉課 ☎22-6837

12日(水)	13:30～15:30	ふれあいセンター
--------	-------------	----------

休日診療 (診療時間 9:00～13:00、16:00～19:00)

2日(日)	鳥澤医院 山県市大森	☎36-2311
3日(日)	もりこどもクリニック 山県市東深瀬	☎23-0321
9日(日)	早川胃腸科外科クリニック 山県市岩佐	☎52-1212
10日(祝)	ひらまつ耳鼻咽喉科 山県市高富	☎22-0288
16日(日)	不破クリニック 岐阜市太郎丸	☎058-229-6081
23日(日)	松井医院 岐阜市石原	☎058-229-5655
30日(日)	もりこどもクリニック 山県市東深瀬	☎23-0321

乳幼児健診

子ども家庭課 ☎22-6839

1歳6か月児健診		
19日(水)	受付 13:30～13:45	ふれあいセンター
3歳児健診		
12日(水)	受付 13:00～13:45	ふれあいセンター
19日(水)	受付 13:00～13:15	

あそびの教室 (要予約)

子ども家庭課 ☎22-6839

17日(月)	10:00～11:30	ふれあいセンター
31日(月)		

心の相談 (2日前までに要予約) 社会福祉課 ☎22-6837

27日(木)	受付 13:30～15:00	ふれあいセンター
--------	----------------	----------

はみがきけんしん (フッ素塗布)

子ども家庭課 ☎22-6839

18日(火)	受付 13:00～14:00	ふれあいセンター
--------	----------------	----------

予防接種BCG

子ども家庭課 ☎22-6839

28日(金)	受付 13:15～14:00	ふれあいセンター
--------	----------------	----------

すこやか相談 (要予約)

子ども家庭課 ☎22-6839

18日(火)	13:30～16:30	ふれあいセンター
--------	-------------	----------

乳幼児相談

子ども家庭課 ☎22-6839

11日(火)	受付 10:00～11:00	構造改善センター
--------	----------------	----------

6・7か月児健康教室

子ども家庭課 ☎22-6839

26日(水)	受付 10:00～10:30	ふれあいセンター
--------	----------------	----------

2月7日
まで
予定

6日(日): 休日診療 やまもと整形外科 山県市高富 ☎27-0170
7日(月): あそびの教室 (要予約) 10:00～11:30 ふれあいセンター

「ふれあいセンター」は市保健福祉ふれあいセンター、「(伊)老人福祉センター」は伊自良老人福祉センター、「構造改善センター」は美山構造改善センター

総合体育館 1月スポーツイベント

9日(日) 岐阜県中学校バドミントン大会
10日(祝) 山県市バドミントン連盟
第8回新春初打ち大会
16日(日) 第28回連盟杯たかみバレー大会
23日(日) 第12回ミニテニス交流
「団体戦大会」
30日(日) 西武芸地区
ソフトバレーボール大会

総合体育館 ☎22-6622

【夜間休館日: 16日(日)】

卒業後3年以内の既卒者を新卒扱いに!

新卒者および既卒者の就職環境が厳しいため、「青少年雇用機会確保方針」が改正され、卒業後3年以内既卒者を新卒扱いとすることが定められました。3年以内既卒者を対象とした求人の提出に、ご理解ご協力をお願いします。

◆3年以内既卒者トライアル雇用奨励金
有期雇用(原則3か月) 10万円/月/人
正規雇用以降から2か月後に50万円

◆3年以内既卒者(新卒扱い) 採用拡大奨励金
正規雇用から6か月後に100万円

【問い合わせ先】

・岐阜労働局職業対策課 ☎058-263-5563

戸籍の窓

11月届出分

この欄は、山県市役所本庁または支所の窓口で届出をされた、本市に住民登録がある人を掲載しています。(敬称略)

市民課 ☎22-6827



ご結婚おめでとう

東深瀬 山野 優作 船越 棚橋 一貴
中島 美穂 小梁 広美



赤ちゃん誕生

高 富	山田 奈央	梅 原 和田 逢路
	吉岡 遥夢	大 森 船戸 杏梨
	松井 大悟	藤 倉 横山 貴之
	山口 結月	葛 原 長野 晏慈
	林 拓海	日 永 野々村 帆乃
東深瀬	高井 琉生	岩 佐 兒玉 結太郎
	関谷 琉斗	中 洞 荒深 結子
高 木	疋田 月愛	



おくやみ

高 富	久江マスヨ 88歳	円 原 安達 文俊 72歳
	鷺見 道子 58歳	佐 野 尾関 正巳 73歳
佐 賀	岡本 忠雄 82歳	出 戸 江崎 義男 93歳
大 桑	木田 定子 88歳	富 永 早川 富治 82歳
松 尾	棚橋 認 66歳	山田 和一 87歳
	棚橋 敬一 93歳	岩 佐 外川 一子 80歳

表記できない文字がありますので、あらかじめご了承ください。

【お詫びと訂正】

広報12月号P26の「奨励校 大桑小学校」は県学校歯科保健優良校表彰(小規模校の部)の誤りでした。

「夜間窓口開設日のお知らせ」 今月は25日(火)です

開設窓口	市民課(☎22-6827)	徴収対策室(☎22-6843)
	税務課(☎22-6822)	子ども家庭課(☎22-6839)
	水道課(☎22-6835)	社会福祉課(☎22-6837)
開設時間	21:00まで	

※取扱業務については、各担当課にお問い合わせください。

1月のごみ収集日

問い合わせ先

生活環境課 ☎22-6828

粗大ごみ受付センター ☎23-0108

～2月7日

～2月7日	カン・白 色トレイ	びん・ペッ トボトル	不燃ごみ 粗大ごみ	燃える ごみ
森・南・旭ヶ丘・蛍ヶ丘・田倉	7日 (2月3日)	20日	25日	月・木曜日
大北・石田町・山本・双葉台・京ヶ洞・星ヶ丘・南屋敷・石畑・美里	7日 (2月4日)		26日	
北町・栄町・仲町・本町1、2、3丁目	10日	21日	20日	
共和町			21日	
佐賀・見晴台・金池	11日	18日	14日 17日	火・金曜日
東深瀬・高木東・阿原	8日 (2月5日)			
西深瀬	12日			
高木 (高木東・阿原を除く)	11日	24日	18日 19日	
梅原	13日		27日	
桜尾	6日 (2月2日)	18日	12日 (2月7日)	
大桑	6日 (2月1日)		13日	
長滝・平井・掛・松尾・上願・洞田・小倉・大森・藤倉・大門	6日 (2月7日)	17日	28日 31日	
北山	15日	28日	6日 (2月2日)	
葛原			5日 (2月1日)	
谷合	15日	27日	6日 (2月2日)	
北武芸			7日 (2月3日)	
乾	19日			
富波	14日	25日		
岩佐				
中洞	19日	27日	11日	月・木曜日

ごみは指定時間(午前7時30分)までに出しましょう。

ペットボトルの中にびんが混入して機械が故障する事例が多く発生しています。びんとペットボトルは必ず分けて出してください。

資源ごみ・有害ごみ休日収集日

収集区域	出せる資源・有害ごみ	収集日	収集時間	収集場所
市内全域	缶・ペットボトル・びん・白色トレイ・乾電池・蛍光灯	23日	9:00～16:00	市役所北車庫棟24・25
	衣類・乾電池・蛍光灯		8:30～16:00	市クリーンセンター



総人口 29,684人 (±34人)

男 14,570人 (±18人)

女 15,114人 (±16人)

世帯数 10,186戸 (±1戸)

(平成22年12月1日現在)



文化財 防火デー



ダイヤル119

火事・救急・救助は119

山県市消防本部 ☎22-0119

毎年1月26日は「文化財防火デー」です。



文化財防火デーとは？

昭和24年1月26日に奈良県にある法隆寺の「金堂」から出火し、国宝の十二面壁画の大半が焼損しました。このような背景から、文化財愛護思想の普及や高揚を図ることを目的とし、昭和30年に**1月26日**を「文化財防火デー」と定め、全国的に文化財防火運動を展開しています。



文化財火災の特徴

■日本の文化財は木や紙など可燃物で造られているものが多く、一度火災になると被害が大きくなる可能性が高い。

■出火原因の多くは、**放火・焚き火**によるものです。

文化財は貴重な国民的財産です。古くから大切に守られてきた歴史遺産を後世に受け継ぐため、地域ぐるみで火災予防に努めましょう。



市の文化財防災訓練

毎年1月、白山神社自主防災隊、女性防火クラブ、消防関係者による消火訓練、放水訓練を行い、防火に対する意識を高めています。

▼白山神社拝殿（山県市東深瀬）

室町時代に建立された白山神社。四隅がはねあがった屋根が優雅な拝殿は、国の重要文化財に指定されています。



防火標語 「消したかな」あなたを守る 合言葉

あなたと家族の命を守るために、住宅用火災警報器を設置しましょう！



2011 1月号 No.93

発行 山県市
〒501-2192
岐阜県山県市高木1000-1

編集 総務部秘書広報課
☎ 0581-22-6821
FAX 0581-27-2075

URL <http://www.city.yamagata.gifu.jp/>
E-mail info@city.gifu-yamagata.lg.jp

やまがた

▼新年あけましておめでとうございます。お正月と言えはお年玉。もうう側からわたす側になりはや15年…。しかし、お年玉がたくさんもらえた時のうれしさは今も忘れません。だから、渡す側として精一杯奮発してあげようと考えています。しかし、今年から姪っ子が3人…。毎年お正月中に僕に会う事ができたらあげると姉に言っています。さあ今年のお正月はどこに旅に出掛けようかな。▼今月の一句 お年玉 お願ひ当たれ 宝くじ(橋)▼我が家には蒸籠と石臼があり、毎年年末になると親戚一同で餅つき大会をし、黄粉、あんこ、砂糖醤油などで食べました。大人になると迎春行事も消え、我が家では家庭用餅つき機を導入、後片付けが難点なのを除けば、かなり楽チンに(母喜ぶ)。ここ数年になると、とうとうスーパーで市販の鏡餅を購入するように：おかげさまで年中食べられるようになりました(笑)(片)

編集後記