



つきたての味に舌鼓

毎年恒例のもちつき大会が12月上旬から中旬にかけて市内保育園で行なわれました。園児らは一生懸命きねを持ち上げ、「よいしょ、よいしょ」の声援に合わせもちをつきました。昔ながらの方法で作ったおもちの出来ばえは上々で、おかわりをする園児もたくさんいました。



| | | |
|-----|---------|-----------------|
| 総人口 | 30,037人 | (前月比) (-36人) |
| 男 | 14,705人 | (-16人) |
| 女 | 15,332人 | (-20人) |
| 世帯数 | 10,125戸 | (-7戸) |

(平成21年12月1日現在)

謹賀新年

新年あけましておめでとうございます。皆様には、輝かしい希望に満ちた新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

日頃は、市政全般にわたり、力強いご支援、ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

国では、政権交代に伴う事業の見直しなどが行われる中、本市におきましては、早期実現を目指す東海環状自動車道沿線地域の用地買収に着手しました。また、平成24年開催のぎふ清流国体・ぎふ清流大会で、本市はバレーボール・馬術競技の会場となることや、今後更なる交通量の増加など、さまざまな交通状況の変化に対応するためにも、国道256号バイパス、鳥羽川改修などの整備を進めています。本市の発展と地域経済の活性化、皆様の生活環境向上のためにも道路などの事業は必要不可欠であり、引き続き全力で邁進する所存でございます。

また、美山中学校改築工事の完了に伴う教育環境の充実、新クリーンセンターの4月本格稼働、さらには、下水道の整備、地域福祉推進計画や健康山県21元気もり森事業の推進、少子高齢化社会への対応など、「住みよいまち山県市」を合言葉に、皆様と共にさまざまな事業に全力で取り組んでまいります。

市民の皆様のご理解とご協力をお願い申し上げますと共に、皆様のご健康とご多幸を心からお祈り申し上げます、新年のごあいさついたします。

山県市長 平野 元

新型インフルエンザ 大流行時に備えた 夜間・休日の臨時診療体制



山県医師会では、新型インフルエンザが大流行し、現状の診療体制では対応できない状況となった時に備えて、臨時の診療体制を整備しました。

平日の臨時診療体制

平日午後の診療時間を延長して診療を行う当番医療機関を設けました。診療体制については、受診状況から医師会が決定し、市のホームページ、CCY文字放送などでお知らせします。

16時30分～19時（通常診療時間）
☎23-1188

日曜・祝日の臨時診療体制

休日在宅当番医となっている医療機関が、職員を平日と同数配置して診療にあたります。

その他、左記の医療機関でも日曜・祝日の診療を行っています。
①加藤医院（岐阜市向加野）
9時～12時

☎058-243-1114
※毎月1日、15日は休診

土曜日の臨時診療体制

土曜日午後の診療を行っている左記の医療機関にて、状況に合わせて診療時間を延長して診療を行います。

①加藤医院（岐阜市向加野）
16時30分～19時30分
（通常診療時間）

☎058-243-1114

※毎月1日、15日は休診

②あらいクリニック（山県市高富）

▼問い合わせ先
健康課 ☎22-6838



「日本年金機構」が平成22年1月1日からスタート

～社会保険庁が廃止され、新たに「日本年金機構」がスタート～

国民の皆様の信頼に応え、一層のサービス向上の実現を目指し、社会保険庁は組織・人員を一新し、「日本年金機構」として生まれ変わります。

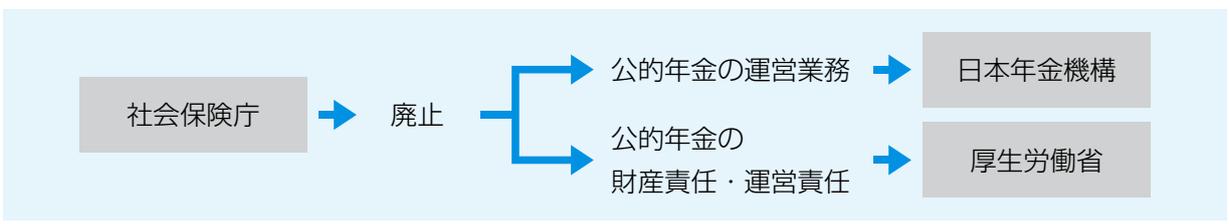
○現在の社会保険事務所は、新たに「年金事務所」と名称が変わりますが、年金相談などの窓口として引き続きご利用いただけます。また、「年金事務所」は、現在ある社会保険事務所の建物をそのまま使用しますので、所在地に変更はありません。

○日本年金機構の設立に伴い、これまで社会保険

庁や社会保険事務所の名義でご案内していた各種の関係書類は、厚生労働省または日本年金機構の名義で案内させていただくことになります。

○日本年金機構は、社会保険庁から公的年金の運営業務を引き継いで行うこととなりますが、公的年金制度は、国の制度として、その財政や運営に国が引き続き責任を持つことについては、これまでと変わりません。

▶問い合わせ先
日本年金機構岐阜北年金事務所（仮称）
☎058-294-6368



山口市国民健康保険に加入している人へ 特定健康診査を受けましょう

市は、国民健康保険に加入している40歳以上の人を対象に特定健康診査・特定保健指導を実施しています。

これは、各医療保険者(国民健康保険や健康保険組合、協会けんぽ、共済組合など)が40歳以上の加入者に対して行うもので、市は国民健康保険の医療保険者として、その役割を担っています。

この健診・保健指導は、糖尿病などの生活習慣病を引き起こすメタボリックシンドロームに着目し、病気になる前に生活習慣を見直していくためのものです。この健診・保健指導を活用し、健康保持に役立てましょう。

また、現在、内科的な病気(高血圧・糖尿病・高脂血症など)で定期的に検査を受けている人や内服治療中の人も疾病の重症化防止のため、積極的に受診してください。

特定健康診査を受けないと将来保険税が上がる？

特定健康診査は、国が病気の予防と早期発見によって医療費を削減することを目的に導入し、平成24年までの受診率目標を65%と定めています。この受診率目標に達しない市区町村は、後期高齢者医療費への支援金を最大10%増やさなくてはなりません。これを市の平成21年度の国民健康保険当初予算額に当てはめると、最大4千万円の増額となってしまいます。

市の平成20年度の受診率は26.5%で、このままでは、将来的に皆さんが納める国民健康保険税が上がる可能性もあります。自分自身の健康のためにも、そして金銭的な負担を増やさないためにも、特定健康診査の受診券が届いたら必ず受診しましょう。

いつまでも元気で、いきいき！

今月のお元気さん

浅野みち子さん(77歳)



私の元気の秘訣

健康に気をつけて、工夫をしながら毎日を送っています。

まず、朝起きたら「ごきぶり体操」と「ラジオ体操」をして、市役所までウォーキングをします。

昼間は畑の仕事や、野菜作りを頑張っています。自分で作った旬の野菜はとても美味しく、健康にも良いものです。いこいの広場がある日には、仲間と楽しく過ごします。

夜お風呂に入る時は、たわしで体を洗い、出る時に膝から下に水をかけます。私は、こうすると風邪をひかないので、毎日続けています。

※市では、いこいの広場など高齢者の介護予防事業への支援を行っています。見学もできますので、興味のある人は、健康課 ☎22-6838までお気軽にお問い合わせください。



各種健康診查のご案内

自分自身の健康管理に役立てよう

市では、生活習慣病の予防、病気の早期発見・早期治療を目的に健康診查やがん検診を行っています。来年度の健康診查などは、5月から10月の実施を予定していますが、受診については、1月初旬に、全世帯宛に「健康診查申込書」を送付しますので、1月29日(金)までに世帯毎にお申し込みください。

なお、健診申込みについては、年齢(当該年度に到達する年齢)、また、加入している医療保険により受診できる健診が異なりますのでご注意ください。

ご自身の健康の維持、病気の早期発見のために積極的に受診し、健康管理に役立ててください。

来年度の集団健診は健康診查^{*1}とがん検診^{*2}を同時に実施します

| 健(検)診名 | 検査内容 | 対象年齢 | | 受診費用 |
|------------------------|-------------------------------|---|----|--------|
| 基本健康診查 ^{*1} | 問診、身体計測、診察、尿検査、血液検査 | 18歳～38歳 昭和46年4月1日～平成4年4月1日までに生まれた人 | 集団 | 2,000円 |
| | | | 個別 | |
| 特定健康診查 ^{*1} | 問診、身体計測、診察、尿検査、血液検査 | 39～73歳までの国保被保険者 昭和11年4月1日～昭和46年3月31日までに生まれた人 | 集団 | 1,000円 |
| | | | 個別 | |
| 後期高齢者健診 ^{*1} | 問診、身体計測、診察、尿検査、血液検査 | 74歳以上の人 昭和11年3月31日までに生まれた人 | 集団 | 420円 |
| | | | 個別 | 500円 |
| 肝炎検診 ^{*2} | 血液検査 | 39歳～70歳までの人 昭和14年4月2日～昭和46年4月1日までに生まれた人 | 集団 | 700円 |
| 胃がん検診 ^{*2} | 胃部X線検査 (バリウム使用) | 18歳以上 平成4年4月1日までに生まれた人 | 集団 | 1,100円 |
| 肺がん検診 ^{*2} | 胸部X線検査 | 18歳～64歳までの人 昭和20年4月2日～平成4年4月1日までに生まれた人 | 集団 | 200円 |
| 結核・肺がん検診 ^{*2} | 胸部X線検査 | 65歳以上 昭和20年4月1日までに生まれた人 | 集団 | 無料 |
| 大腸がん検診 ^{*2} | 免疫便潜血検査(2日法) | 18歳以上 平成4年4月1日までに生まれた人 | 集団 | 500円 |
| 乳がん検診 | 視触診・超音波検査と乳房X線検査 (マンモグラフィ) | 18歳以上 平成4年4月1日までに生まれた人 | 集団 | 1,400円 |
| | | | 個別 | |
| 子宮頸がん検診 | 視診、頸(けい)部細胞診と内診 | 18歳以上 平成4年4月1日までに生まれた人 | 集団 | 1,600円 |
| | | | 個別 | |

※特定健康診查は、全員の人に受診券を送付しますので健診申込みは不要です。

興基本計画

学校教育課 ☎22-6844

生涯学習課 ☎22-6845

おいのある生涯学習のまちづくり～

家庭・地域の教育力の向上をはじめ、学校の適正規模化など、さまざまな教育課題に的確に対応する取組みが求められています。

そこで、こうした時代や社会の変化に対応した新しい教育を推進するため、目指す教育の理念や方向性を明らかにし、実現に向けた教育施策を総合的・計画的に推進する必要があると考え、「山県市教育振興基本計画」を策定しました。

今後、この教育振興基本計画の着実な推進を通して、新しい教育を実現していきます。

基本方向2

豊かな心と健やかな体を育む生涯学習・文化芸術活動を推進する。
～『一人1学習・1活動』～

点目標

重点目標4

「学び」と「活用」の サイクルの確立

主要施策12

乳幼児期からの家庭教育の推進

～家族ぐるみの楽しい家庭教育のあり方を啓発します。

- (1) 家族ぐるみの子育て実践事業
- (2) 「楽しい子育て」支援事業

主要施策13

青少年健全育成の推進

～地域と家庭・学校が一体となって青少年を育てる体制を整備します。

- (1) 青少年健全育成事業
- (2) 成人式開催事業
- (3) 学校支援地域本部事業

主要施策14

新たな生涯学習人口の増加と 地域づくりの推進

～だれもが自主的に学ぶ生涯学習のまちづくりのための環境を整備します。

- (1) 生涯学習関係団体育成事業・支援
- (2) 地区公民館活性化事業
- (3) 交流センター管理運営事業

主要施策15

生涯スポーツの振興

～だれもが気軽にスポーツを楽しむことができる環境を整備します。

- (1) 体育施設指定管理事業
- (2) 体育施設管理事業
- (3) スポーツ関係団体育成・支援事業
- (4) 総合型地域スポーツクラブ育成・支援事業
- (5) 国体開催準備事業

重点目標5

「ゆとり」と「うるおい」を 実感できる 文化芸術活動

主要施策16

文化芸術活動基盤の充実と 活動の推進

～施設を最大限に活用し、市民のニーズに合わせた活動を推進します。

- (1) 文化の里花咲きホール活用推進事業
- (2) 古田紹欽記念館展覧会等開設事業

主要施策17

市民の読書活動の推進

～子どもから大人まで、読書に親しむ環境を整備します。

- (1) 読み聞かせ教室の開催事業
- (2) 図書の充実事業

主要施策18

文化財や伝統芸能等の継承推進

～市民のかけがえのない財産を学び、次世代に継承します。

- (1) 文化財保存事業

主要施策19

国際理解教育の推進

～多文化共生社会を目指し、国際感覚を磨きます。

- (1) 青少年の海外派遣事業

◆計画期間

平成22年度～平成31年度
(前期5年、後期5年として必要に応じて見直します。)

重点目標6

人間尊重の 精神にあふれた 人づくりの推進

主要施策20

学校における人権教育の推進

～全教育活動を通し、人権尊重の精神がみなぎる学校をつくります。

- (1) 学校人権教育推進事業

主要施策21

あらゆる場、あらゆる機会での 人権教育の推進

～学習機会を充実させ、人権学習を推進します。

- (1) 社会人権教育推進事業

山県市のめざす市民像

個性と
創造性に満ちた、
心豊かで
たくましく生きる市民

策定の立場

- (1) 「山県は一つ」の願いのもと、山県市総合計画の一翼を担います。

- (2) 生涯にわたって学び続ける山県市民への支援をします。

- (3) 広く知見を求め、「個性の尊重」と「共生」をめざします。

山 県 市 教 育 振

【基本理念】～ほほえみ・感動・うる

山 県 市 教 育 振 興 基 本 計 画 の 策 定 に あ た っ て

市は、平成15年4月1日に、新市誕生にともない、「山県市の教育にかかわる方針と重点」を策定し、教育の充実に努めてきました。

また、平成17年度から実施された「第1次山県市総合計画」のもと、この「方針と重点」に検討を加えてきました。

今日、児童生徒の学力や体力の向上、規範意識や社会性の涵養^{かんよう}、いじめ問題や不登校児童生徒への対応、

基本方向1

生涯学習の基礎を培い、特色ある学校づくりを推進する。
～『分かる授業・心にひびく教育』～

6つの重

重点目標1

学ぶ意味や
喜びを味わえる
学習づくり

主要施策1

学習指導方法の工夫改善の推進

～教職員の授業力を高め、児童生徒に確かな学力を育てます。

- (1) 『分かる授業・心にひびく教育』推進事業
- (2) 学校管理訪問事業
- (3) 教職員の広域人事交流・研修校派遣事業

主要施策2

ふるさとの伝統や地域性を活かした特色ある教育活動の充実

～ふるさと山県に一体感や愛情・誇りがもてる児童生徒を育てます。

- (1) 学校提案型教育活動推進事業
- (2) ふるさと大好き、わくわく体験事業

主要施策3

学校間連携事業の充実

～全ての学校が参加し、体を鍛え、豊かな心をはぐくみます。

- (1) 体力づくり・スポーツ振興事業
- (2) 芸術・文化教育推進事業

主要施策4

教育センター機能の充実と改革

～各種事業推進のためのセンター機能を強化、効率化を図ります。

- (1) 力のある教師を育てる教職員研修推進事業
- (2) 教育センター機能充実事業

重点目標2

児童生徒の
よさを生み出す
環境づくり

主要施策5

学校整備の推進

～だれもが安心でだれにも快適な環境としての学校を創ります。

- (1) 小・中学校の耐震化事業
- (2) 学校木質化推進事業
- (3) エコ改修推進事業

主要施策6

学校適正規模化の推進

～地域の実情や動向をみつめ学校の適正規模化を推進します。

- (1) 学校適正規模の方針に基づいた統合推進事業

主要施策7

快適な学習環境整備の推進

～全ての人に優しく、居心地のよい学習環境を整備します。

- (1) バリアフリー化推進事業
- (2) トイレ美化推進事業
- (3) 冷暖房設備整備事業

主要施策8

読書活動の充実と

情報教育の推進

～全ての児童生徒が読書に親しみ、快適に情報機器を活用できるようにします。

- (1) 学習用ICT整備・活用事業
- (2) 「楽しい図書館づくり」推進事業

重点目標3

信頼に満ちた
安心・安全な
学校づくり

主要施策9

学校保健の充実と食育の推進

～健康な心身をはぐくむ学校保健・食育の充実に努めます。

- (1) 学校保健「心と体の健康」推進事業
- (2) 地産地消と食育推進事業
- (3) 調理員研修充実事業
- (4) 調理場整備推進事業

主要施策10

学校サポート体制の充実

～全ての児童生徒が等しく安全に学べる教育環境を創ります。

- (1) 学校支援員等配置事業
- (2) 「心の居場所」事業

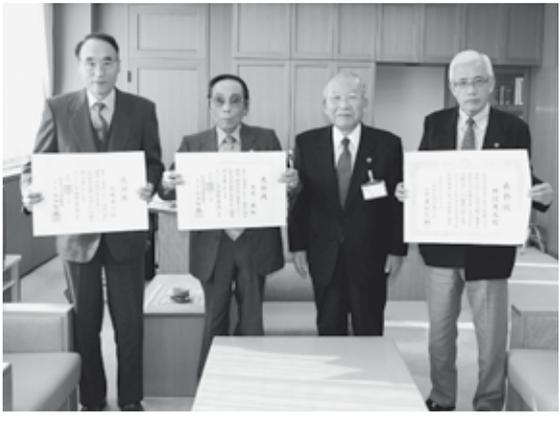
主要施策11

緊急事態への態勢強化を推進

～安心・安全な学校をめざし、危機管理・安全教育を充実します。

- (1) 携帯電話を活用した安心ネット事業
- (2) 生徒指導連携強化事業

21の主要施策と



自治組織発展などに尽力

全国自治会連合会表彰を授与された丹羽英之さんと、岐阜県自治連絡協議会会長感謝状を授与された長屋勝さんと武藤勝己さんが、その報告のため11月25日、平野市長を表敬訪問されました。

丹羽さんは市自治会連合会の会長や、岐阜県の自治連絡協議会の常任理事として活躍されていることが認められ、長屋さんと武藤さんは、在任10年以上の現職自治会長としての功績が評価され、このたびの受賞となりました。

当日、平野市長は、「これからも地域社会の発展や住民福祉の向上などにご協力をお願いします」と話していました。

被害にあわないための心構え

清水寺の森清範貫主を講師に招き11月28日、消費者教育・啓発活性化事業講演会が花咲きホールで実施されました。「人のこころ観音のこころ」と題して行われた講演では、「見えるものばかりを求めてきた結果、目に見えない大切なものを見失ってきています。見えない命に対する感謝を忘れずに」などと話がありました。

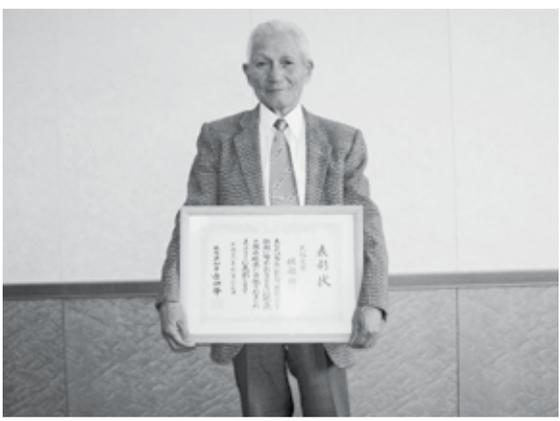
また、ボランティア団体つくしんぼによる寸劇では、市役所や消防署を語って自宅を訪れ火災報知器を設置し高額な契約をしてしまった事例や、オレオレ詐欺の事例などが面白おかしく紹介され、「うまい話はまず疑ってください。書面を読まずに署名したり、印鑑を押さないよう気をつけてください」と呼びかけられていました。



伝統文化の継承に尽力

柿野地区に伝わる「柿野獅子神楽」の保存会の前代表服部昭司さんが、平成21年度岐阜県伝統文化継承者顕彰を昨年の県教育長表彰に引き続き、このたび県知事から表彰されました。

この顕彰は、75歳以上で、50年以上にわたり地域の伝統文化の継承や芸術振興に長年貢献した人をたたえるものです。服部さんは、昭和30年から活動され、長い間代表としても保存会の継承発展に尽力され、この3月末をもって代表を後進に譲られましたが、今回その功績が認められ表彰の運びとなりました。この神楽は、柿野祭りで奉納され、680年以上前から続いていると言われていた伝統行事のひとつで、市重要無形文化財にも指定されています。





日韓大会への出場を報告

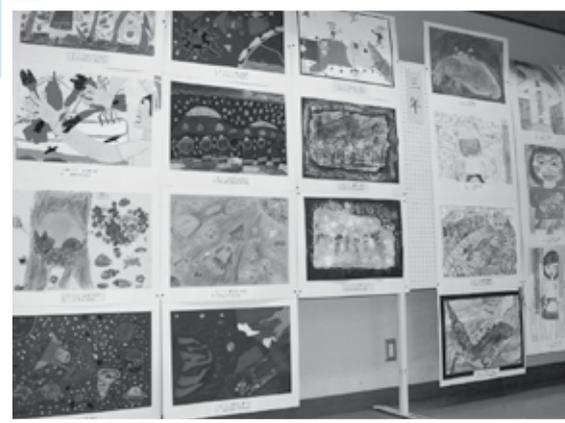
このほど高富中学校の伊藤翔矢さんがバレーボール日韓交流試合の日本代表チームのメンバーに選ばれ、韓国へ海外遠征することを森田教育長へ報告するため11月12日に来庁されました。

伊藤さんは、「本番では、中学校の部活動で学んだ心技体を十分発揮して頑張ります。この試合でもっと自分が向上できるよう全力でのぞみたいです」と力強く抱負を語られました。森田教育長は、「全日本代表ということで今まで以上にたいへんなこともあると思いますが、一生懸命プレーしてください。名選手になれるようこれからも練習に励んでください」とエールをおくっていました。

力作がずらり

市内14小中学校の児童・生徒の感性を高め、一人一人の表現意欲を育むことなどをねらいに第7回こどもの市展が行われました。市教育委員会より11月下旬に審査結果が発表され、次の児童生徒が上位入賞されました。(敬称略)

- ▶書写の部(最優秀賞) たにざきひな、今せきは、若園光善、米本理紗、杉山由季乃、服部有希、横山仁美、井波水希、岡田明香里
- ▶絵画の部(最優秀賞) ながやりくと、小田はるか、磯崎大輝、堀ことみ、田中希、山田開土、宇野真倫、江崎裕一、早川俊輝



児童虐待防止を願い

第2回岐阜オレンジリボンたすきリレーが11月15日、山県市内を縦断し、市消防団第5分団員や市職員が駅伝型式でたすきを次のランナーグループに手渡しました。

このリレーは「子どもの笑顔を守りたい」などの願いを込めその心をつなごうと実施され、山県市は郡上市から岐阜市をつなぐ郡上コースで参加し、山県高校・さくら公園・四国山香りの森公園・スーパーマルキ高富店が中継地点となりました。

岐阜県内では、郡上コースのほか、大野・可児の2コースで実施され、1コース50km10区間を駅伝形式で走破し、児童虐待防止などをPRしました。



イルミネーションがともる

明るく元気な地域づくりや未来への希望の灯をともしことなどをねらいとした第5回谷合イルミネーション装飾が実施され11月27日、美山支所駐車場で点灯式が行われました。式では、いわ桜小学校児童による子ども太鼓が披露された後、代表者により点灯ボタンが押されるといっせいに赤や青など色とりどりの電球が輝きはじめました。また、市観光協会により鴨うどんがふるまわれたほか記念花火の打ち上げも行われ、会場内はたくさんの人で賑わっていました。

この事業は美山北部まちづくり事業委員会や市商工会が中心となって実施された催しで、地域住民の協力をいただきながら1月5日まで飾られる予定です。

自分たちの手で式づくり

市成人式実行委員会が11月17日に市役所会議室で行われ、平成22年に新成人となる実行委員のメンバーが集まりさまざまな議題について話し合いました。

初回となったこの日は、式典で「二十歳の誓い」を発表する担当や、パーティーで司会・進行を行う人などが取り決められました。メンバーは今回も含め本番までに数回の実行委員会を開き、自分たちの手で成人式を盛り上げていこうと企画・運営を行い式当日にのぞみます。

なお、平成22年成人式は、1月10日の午前10時から美山中央公民館で行われます。



気持ちを受け止めることが大切

大切な人の命を守るために自分ができることを考えてゆこうと11月25日、メンタルヘルス講演会が市保健福祉ふれあいセンターで開催されました。

講師には、岐阜聖徳学園大学の樹下晃代先生が招かれ、「人の話を聴くということ～心の病の人を支えるために～」と題して心の健康づくりなどについて学びました。講演のなかでは、「傾聴とは、心的エネルギーを集中し、さまざまな感性をフルに使うもので、受け身ではなく積極的な行為です。心の病の人にとって、辛かった、苦しかった感情に共感し、傾聴してくれる人の存在は大切です」などと話がありました。





災害時の対応を事前準備

災害ボランティアコーディネーター養成講座が11月14日、高富公民館で行われました。

この日は、Vネットぎふの川上哲也さんを講師に招き、本町1丁目をモデルにDIG(災害図上訓練)などが実施されました。この訓練は、机上に住宅地図をひろげ、自力で避難できない家や耐震性の低い木造住居の密集地、災害時に通行不能のおそれのある道路などを色分けして地図上に書き込み、有事の際の対応などに役立つものです。講師の川上さんは、「定期的に今回のような災害図上訓練を行い、近隣住民が意思統一して行動できるようにし、被害を最小限にとどめてください」と話されていました。

自分の歯を大切に

歯周病予防のための講演会が11月12日、市保健福祉ふれあいセンターで開催されました。講師には岐阜県歯科医師会地域保健委員会副委員長の西村浩一さんが招かれ、「歯周病で歯を失わないために」と題し、自分の歯を守るために重要なことなどを話されました。

その中で西村先生は、「約8割の成人が歯周病にかかっています。自覚症状が少なく沈黙の病気といわれていますが、定期的に歯科医院を訪れ治療・予防に努め、自分の歯と体の健康を守ってください」と呼びかけられていました。

また、会では80歳以上で自分の歯を20本以上保持されている人への表彰も行われ、賞状が手渡されました。



認知症を理解しよう

認知症を正しく理解し、その本人・家族を見守り支援する人を養成するための講座が11月11日、市保健福祉ふれあいセンターで開催されました。

当日は、症状として理解・判断力に障害が出ることや感情表現に変化が現れること、早期の診断・治療が重要であることなどについて学び、講師は、以前に認知症について学ばれたキャラバンメイト養成講座の修了者が務められました。

市では、認知症の出前講座を開催しています。各種団体や少人数でも受講可能ですので、ご興味をもたれた人は市役所健康課内の包括支援センター(☎22-6838)まで気軽にお問い合わせください。

自主番組 アナログ8ch

| 放送時間(都合により番組が変更する場合がありますがご了承ください。) | | | | | | | | | |
|------------------------------------|---------------|---------------|---------------|----------------|--------|---------------|---------------|---------------|-----------|
| 5:00~ | 6:30~ | 9:30~ | 12:30~ | 15:00~ | 18:00~ | 18:30~ | 21:30~ | 23:00~ | 1:00~5:00 |
| 文字放送 | CCY番組 文字放送 | CCY番組 文字放送 | CCY番組 文字放送 | サイエンス チャンネル | 文字放送 | CCY番組 文字放送 | CCY番組 文字放送 | CCY番組 文字放送 | 放送休止 |

チャンネル配列

デジタル

- 1 東海テレビ
- 2 ◆ NHK教育
- 3 ◆ NHK総合
- 4 中京テレビ
- 5 CBC
- 6 メ〜テレ
- 8 岐阜放送
- 10 テレビ愛知

アナログ

- 1 東海テレビ
 - 2 QVC
 - 3 ◆ NHK総合
 - 4 中京テレビ
 - 5 CBC
 - 6 岐阜放送
 - 8 CCY
 - 9 ◆ NHK教育
 - 10 テレビ愛知
 - 11 メ〜テレ
 - 12 朝日ニュースター
 - C17 ◆ NHK衛星第1
 - C20 ◆ NHK衛星第2
- ◆印の受信料は、別途必要

**2011年7月にアナログ放送が終了します！
地デジの準備はお早めに！**

地上デジタル放送

CCYでは、地上デジタル放送を、放送局と同一電波のまま再送信しています。地上デジタル対応機器を購入されれば視聴でき、特殊な機器は必要ありません。なお、地上デジタル対応テレビなどの受信機は、機器の説明書にしたがい設置設定をしてください。

注:高富地域にお住まいの加入者で、コンバータ(BS衛星アナログ放送を視聴する機器)が設置してある場合は、取り外しが必要です。取り外したあとは、不燃物として処分してください。

BSデジタル放送

CCYでは、BSデジタル放送の再送信を行っていません。視聴するには、BSデジタル放送対応受信機器とパラボラアンテナの設置、またはCCN(シーシーエヌ株式会社)の多チャンネルサービスへの加入が必要です。多チャンネルサービスの詳細はCCNまでお尋ねください。

【お問合せ先 CCN 0120-344-893】

こんなときは、連絡・届け出を！ 山県市有線テレビ局(22-6100)まで

- 転出などで脱退されるとき
- 住所変更されるとき
- 届け出の電話番号が変わったとき
- 口座番号・口座名義人を変更されたとき
- 家を新築されるとき
- 家の建て替えなどにより利用停止されるとき
- 加入者死亡などにより加入者名義が変わったとき
- 免除事由が発生したとき

除雪に対するご理解とご協力を

市では、市道上の積雪量が20センチ以上のときに幹線道路から優先して除雪を行いますが、道路上に支障物などがあると除雪作業が大幅に遅れることもあります。

スムーズに除雪作業が出来るように、次の事項についてご理解とご協力をお願いします。なお、国県道については岐阜土木事務所により除雪が行われます。

- 道路側に植木鉢などがはみ出していないか、庭木や竹が倒れたりする恐れがないか確認し、除雪作業に支障が無いように移動、伐採してください。
- 積雪量や場所によっては、除雪作業が間に合わないこともありますのでご理解ください。
- 除雪後の残雪が出入り口に残る場合がありますが、道路交通の早期確保の観点から皆さんで協力して除雪してください。
- 道路に倒木などがあった場合は、やむを得ず伐採することがありますのであらかじめご了承ください。
- 路上駐車や普通タイヤ装着によるスリップなどの通行障害は、除雪作業の支障になるだけでなく、渋滞や交通事故の原因にもなりますので遠慮ください。

▶ 問い合わせ先

岐阜土木事務所 道路維持課
☎058-264-1111
市役所建設課 ☎22-6832

CHANNEL GUIDE CCY番組ガイド

January 2010

1

有線テレビ局 ☎22-6100

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---|---|---|--|---|-----|-----|
| 12月28日 (再) 平成21年 第4回 山県市議会定例会 提案説明 | 29日 (再) 平成21年 第4回 山県市議会定例会 一般質問① | 30日 (再) 平成21年 第4回 山県市議会定例会 一般質問② | 31日 (再) 平成21年 第4回 山県市議会定例会 一般質問③ | 1月1日 (再) 平成21年 第4回 山県市議会定例会 一般質問④ | 2日 | 3日 |
| 新春テレビ放談 | | | | | | |
| 市長と語る中学生生徒会長 ～自分が考える山県市の将来～ | | | | | | |
| 4日 (再) みなさん出番ですよ! 大きくなったら 何になる?① | 5日 (再) みなさん出番ですよ! 大きくなったら 何になる?② | 6日 (再) 新春テレビ放談 市長と語る中学生生徒会長 ～自分が考える 山県市の将来～ | 7日 サイエンスチャンネル メンデレーエフの 奇妙な棚 元素と周期表 | 8日 みなさん出番ですよ! 市内小学校 4年生の合唱 | 9日 | 10日 |
| ふれあいトピックス | | | | | | |
| 先週の月曜日から日曜日までの 市内のニュースや行事 | | | | | | |
| 11日 (再) サイエンスチャンネル メンデレーエフの 奇妙な棚 元素と周期表 | 12日 (再) みなさん出番ですよ! 市内小学校 4年生の合唱 | 13日 (再) ふれあいトピックス 先週の月曜日から 日曜日までの市内の ニュースや行事 | 14日 ぎふ最前線 伊勢湾台風が 伝えること | 15日 みなさん出番ですよ! 山県市少年野球大会 Aクラス決勝 | 16日 | 17日 |
| ふれあいトピックス | | | | | | |
| 先週の月曜日から日曜日までの 市内のニュースや行事 | | | | | | |
| 18日 (再) ぎふ最前線 伊勢湾台風が 伝えること | 19日 (再) みなさん出番ですよ! 山県市少年野球大会 Aクラス決勝 | 20日 (再) ふれあいトピックス 先週の月曜日から 日曜日までの市内の ニュースや行事 | 21日 サイエンスチャンネル THE MAKING コアラ型チョコ菓子が できるまで | 22日 CCY広場 花咲きコンサート | 23日 | 24日 |
| ふれあいトピックス | | | | | | |
| 先週の月曜日から日曜日までの 市内のニュースや行事 | | | | | | |
| 25日 (再) サイエンスチャンネル THE MAKING コアラ型チョコ菓子が できるまで | 26日 (再) CCY広場 花咲きコンサート | 27日 (再) ふれあいトピックス 先週の月曜日から 日曜日までの市内の ニュースや行事 | 28日 サイエンスチャンネル アスリート解体新書 ソフトボール | 29日 みなさん出番ですよ! 平成22年山県市 成人式 | 30日 | 31日 |
| ふれあいトピックス | | | | | | |
| 先週の月曜日から日曜日までの 市内のニュースや行事 | | | | | | |
| 2月1日 (再) サイエンスチャンネル アスリート解体新書 ソフトボール | 2日 (再) みなさん出番ですよ! 平成22年山県市 成人式 | 3日 (再) ふれあいトピックス 先週の月曜日から 日曜日までの市内の ニュースや行事 | 4日 サイエンスチャンネル 怖いけど知りたい 体の話 | 5日 リサーチタイム 知って得する 確定申告情報 | 6日 | 7日 |
| ふれあいトピックス | | | | | | |
| 先週の月曜日から日曜日までの 市内のニュースや行事 | | | | | | |

番組案内

新春テレビ放談(2日、3日、6日)

◇市長と語る中学生生徒会長
「自分が考える山県市の将来」をテーマに市長と市内の中学生後期生徒会長が語り合います。

みなさん出番ですよ!

◇大きくなったら何になる?①(4日)
市内の保育園と幼稚園の年長園児に、将来何になりたいか聞いてみました。
【高富保育園・富岡保育園・梅原保育園・桜尾保育園・大桑保育園】
◇大きくなったら何になる?②(5日)
【伊自良保育園・いわ桜保育園・富波保育園・乾保育園・西武芸保育園・はなぞの北幼稚園】

みなさん出番ですよ!(8日、12日)

◇市内小学校4年生の合唱
市内11校4年生の児童による合唱の模様をお送りします。

みなさん出番ですよ!(15日、19日)

◇山県市少年野球大会 Aクラス決勝
富波少年野球団VS伊自良少年野球団
日頃の練習の成果を発揮し、熱戦が繰り広げられた決勝戦の模様をお送りします。

CCY広場(22日、26日)

◇第5回花咲きコンサート
・サン＝サーンス作曲：動物の謝肉祭やベートーヴェン作曲：交響曲第九番「合唱」より第4楽章。

みなさん出番ですよ!(29日、2月2日)

◇平成22年 山県市成人式
今年は、山県市内で約380人の若者が成人式を迎えます。その模様をお送りします。

紹欽さんの「〇△□」

— 雑 煮 —

雑煮はもともと、餅を主に、年神様に供えた食べ物と新年1番に汲んだ水と、神聖な火で雑多に煮て食したもので、1年の無病息災を祈ったといわれています。

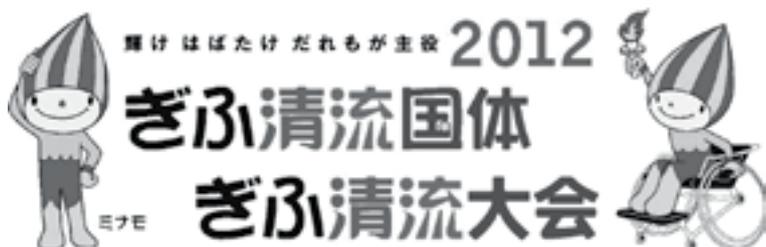
各地の風習、家々の習慣によって調理法は違いますが、新年の祝膳に雑煮を頂くことは全国的に普及しています。調理法は五臓(心肺肝腎脾)の栄養を考慮したものようですが、実際、総合的にバランスよくできたものといえます。

近頃は、餅が食べたいと思えばいつでも手に入り「餅、雑煮、正月」という関連が段々薄れ、ごちそうという考えもあまりないかもしれません。紹欽さんは、正月に雑煮を食べることは、たとえ形式的といっても改まった気持ちになると考えていました。人生に区切りをつけていく食べもののひとつとして、ぜひ毎年味わいたいものですね。

※古田紹欽「生きる智慧 日常の禅」参照

花咲きホール・古田紹欽記念館 ボランティアスタッフ募集中!

詳しくは、花咲きホール(☎36-2323)または古田紹欽記念館(☎36-1023)へお問い合わせください!



国体推進室からのお知らせ

教育委員会 生涯学習課 国体推進室
☎22-0370 FAX22-6851

Mail kokutai@city.gifu-yamagata.lg.jp

ミナモが今まで訪問したところを紹介します。

今までに、何回ミナモに会えましたか? これからもミナモを見つけたら声をかけてくださいね。

5/28 訪問① 「市青少年育成市民会議総会」



委員の方を玄関でお出迎えし、PRしてきました。

スーパーマルキ高富店で
PRしてきました。
ミナモも…測定不能。



5/29 訪問② 「市無料健康相談」

5/30 訪問③ 「県高校総体バレーボール会場」



市総合体育館で、PRと応援をしてきました。すごい熱気!



市総合体育館で、PR。竹刀を持って練習しました。



5/30 訪問④ 「TSC剣道スクール」

お知らせ

長良川競技場で行われた第15回 岐阜県ジュニア地区対抗陸上競技大会(11月3日)で、TSC所属の次の児童・生徒が上位入賞(1位・最優秀賞)されました。(敬称略)▼小学生 河口仁美(走り幅跳び)、矢崎末奈(80mハードル)▼中学生 櫻園あすか(100m)

ミナモに出会ったら
皆さんの声援をお願いします!



文化の里 イベントガイド

花咲きホール
古田紹欽記念館

花咲きホール ご利用案内

花咲きホールはオープン5年目を迎える公立文化会館です。図書館など文化ゾーンの一角にあります。演奏会や各種催しの主催団体、演奏などの練習をされる皆様に、施設の貸出を行っています。



施設概要

多目的ホール

客席350席。椅子を収納すれば、展示会場やダンスホール会場など、多目的に利用が可能です。

親子室

小さなお子様と一緒に安心して鑑賞することができます。

控室・ミーティングルームなど

各種会議などにもご利用になれます。

コンサートピアノ(YAMAHA-CFⅢS×1基)

利用時間

9:00～17:00(夜間利用の場合は22:00まで)

休館日

日曜祝日の翌日、第3日曜日、
12月28日～1月3日(臨時休館を除く)

予約・申請方法

- ・窓口または電話でお申し込みください。仮予約の申込受付を先着順で行います。(仮予約は使用当日の1年前から可)
- ・仮予約後、使用当日の6カ月前から7日前までに、「使用許可申請書」を提出してください。
- ・使用許可決定後、当日までに窓口または口座振込にて使用料を納入してください。

使用料金

| | | | |
|-----------|-----|--------|--|
| 多目的ホール | 1時間 | 1,680円 | ※冷暖房使用の場合は各室使用料の30%を加算。 ※その他貸出備品あり。 ※入場料を徴収して使用する場合は入場料金に応じて割増あり。 ※詳細は花咲きホールまでお問い合わせください。 |
| ステージ | 1時間 | 420円 | |
| 控室 | 1時間 | 420円 | |
| 控室1/2 | 1時間 | 210円 | |
| ミーティングルーム | 1時間 | 210円 | |
| コンサートピアノ | 1日 | 4,200円 | |

今後のイベント情報

| 実施日 | 内 容 | 料 金 | 発売日 |
|----------------------------------|---|-------------------------------------|-------|
| 1月10日(日) 開場 13:00 開演 13:30 | 第7回ウインドハーモニー山県 「ニューイヤーコンサート」 ゲスト：高富コール・バルーン スペシャルゲスト：野々田万照氏 主催：ウインドハーモニー山県 後援：山県市教育委員会ほか | 一般：1,000円 高校生以下：500円 (未就学児無料) | 好評発売中 |
| 1月31日(日) 開場 13:00 開演 13:30 | 山県市文化協会・合唱連盟 第19回「小さな音楽会」 主催：山県市文化協会・山県市合唱連盟 後援：山県市教育委員会 | 入場無料 | |
| 2月7日(日) 開場 14:00 開演 14:30 | 「第9回 江戸前はなさき寄席」 ～わか馬&一之輔のムシャ修行～ 出演：鈴々馬わか馬、春風亭一之輔、西正亭あたり、 和太鼓高富青雲組 主催：はなさき寄席実行委員会 | 前売券：1,500円 (当日券：2,000円) | 好評発売中 |

文化の里 花咲きホール

☎ 0581-36-2323 FAX 0581-36-2777

hanasaki@city.gifu-yamagata.lg.jp

休館日/休日(日曜日)の翌日・第3日曜日

チケット取り扱い場所・時間

花咲きホール

開館日の午前9時～午後5時

施設ガイド

今月の
おすすめ

アクア・トトぎふ
さかなのかたち 暮らしのかたち

特徴的な形態をもつ魚の生体の展示とともに、その体についてわかりやすく解説します。



クロウミウマ

- ▶とき / ~3月15日(月)
- ▶料金 / 大人 1,400円・中高生 1,100円、小学生 750円、幼児(3歳以上) 370円ほか
- ※2月6日(土)~14日(日)は、岐阜県民の方は入館料半額(運転免許証など住所がわかるものをご提示ください)
- ▶休 / 1月12日(火)、2月8日(月)、3月8日(月)
- ▶問 / 岐阜県世界淡水魚園水族館 アクア・トトぎふ 各務原市川島笠田町 1453 ☎0586(89)8200
- ※ハイウェイオアシスから高速道路を下りることなく入場できます(一般道からも入場可)

飛騨・世界生活文化センター
高山市千島町 900 の 1
☎0577(37)6111
休/火曜日(祝日の場合は翌平日)
開館時間 / 9:00 ~ 21:30

冬のキッズランド
コンベンションホールの暖かく広い室内で、子どもたちが楽しく過ごせるように、おもしろ玩具や体験コーナーなど盛りだくさんのイベントを開催します。
1月24日(日) 入場無料(体験は一部有料)

セラミックパークMINO
多治見市東町4の2の5
☎0572(28)3200
開館時間 / 9:00 ~ 21:00

セラパーク楽々市
地元商店の多彩な商品からクラフト作品まで魅力いっぱいの商品群。「あきんど市」「骨董市」を開催します。入場無料
1月23日(土)・24日(日)10:00 ~ 16:00

岐阜県博物館
関市小屋名 1989(百年公園内)
☎0575(28)3111
休/月曜日(祝日の場合は翌平日)
開館時間 / 9:30 ~ 16:30
料金 / 大人 320円、大学生 110円

マイミュージアムギャラリーの展示
懐かしいこと・新しいこと
~本に見る和紙の世界~
和紙に関するさまざまな分野の書籍を通して、和紙の種類や歴史などを紹介します。
1月31日(日)~3月14日(日)
無料(本館に入館される場合は別途入館料が必要)

※県立の美術館、博物館および高山陣屋は高校生以下の観覧料・入館料が無料です。
※県関係施設のイベントなどの情報は、下記ホームページをご覧ください。
県内施設案内 http://www.pref.gifu.lg.jp/pref/magazine/07img/ken_sisetu.htm

意見募集
パブリックコメント

県の政策・制度等(案)について、みなさまのご意見をお聞かせください。県庁担当課、各振興局(事務所)で内容を開覧できます。

- 岐阜県少子化対策基本計画(改定案) 問/県庁少子化対策課 ☎058(272)8077
- 岐阜県消費者施策推進指針案 問/県庁環境生活政策課 ☎058(272)8204
- 第2期岐阜県障がい者支援プラン案 問/県庁障害福祉課 ☎058(272)8302
- 岐阜県立自然公園条例・岐阜県自然環境保全条例の一部改正案 問/県庁地球環境課 ☎058(272)1111(内線 2702)

ご意見募集開始に合わせて、内容をホームページに掲載します。
岐阜県広聴のページ <http://www.pref.gifu.lg.jp/pref/s11103/koe/pabkome/index.htm>



テレビ

- ぎふ・オンライン……………岐阜放送/金曜日 21:00 ~ 21:15
- ぎふ県だより……………岐阜放送/月・木曜日 18:45 ~ 18:47
- ぎふ県政フラッシュ……………岐阜放送/火曜日 19:57 ~ 19:59

ラジオ

- 県政の窓……………岐阜放送/火・水曜日 17:00 ~ 17:10
- GIFUインフォメーション…岐阜エフエム/月~木曜日 8:20 ~ 8:25 (再放送) 岐阜エフエム/月~木曜日 14:40 ~ 14:45
- 県政ファイル……………岐阜エフエム/金曜日 8:20 ~ 8:28
- ほっとぬくもり岐阜…岐阜エフエム/土曜日 9:00 ~ 9:30

放送後の県政広報番組をインターネットでご覧いただけます!

- 岐阜放送 <http://www.zf-web.com/gifupreflist/>
- 岐阜エフエム <http://www.radio-80.com/pref/>

「ぎふポータル」 岐阜県公式ホームページ

<http://www.pref.gifu.lg.jp/>

ぎふモバイルサイト 携帯電話向けホームページ

http://www.pref.gifu.lg.jp/pref/index_i.htm



地上デジタル放送での情報提供を充実!

岐阜放送のデータ放送では、県からののお知らせやイベント情報などを「岐阜県からのお知らせ」として定期的にお届けするサービスを試行的に実施しています。

●データ放送「岐阜県からのお知らせ」を閲覧するには

- ① デジタルテレビのリモコンで岐阜放送(8ch)に合わせる
- ② リモコンの「d(データ)」ボタンを押す
- ③ データ放送画面右下の「岐阜県からのお知らせ」を選択して「決定」を押す



※試行期間中は第2、4水曜日の月2回更新
※新型インフルエンザ情報など緊急情報は随時更新します

●地デジ説明会を開催しています

1月は、多治見市、神戸町、輪之内町、安八町、大野町、池田町で説明会を開催しています。入場無料。事前予約の必要はありません。
▶問/総務省岐阜県テレビ受信者支援センター(デジサポート岐阜) ☎058-267-5311(説明会専用ダイヤル:平日 10:00 ~ 18:00)

ご用意
できます!



岐阜県広報紙「岐阜県からのお知らせ」は各市町村広報紙などと一緒にお届けしています。ご近所で未着の方がありましたら、県内のコンビニエンスストア(セブンイレブン、ローソン及びサークルKサンクス)にもご用意していますので、その旨お伝えください。

CLOSE UP 県政 CLOSE UP

身体障害者手帳（内部障がい）に 肝臓機能障害が追加されます

身体障害者手帳（内部障がい）に肝臓機能障害が追加されました。基準を満たす方は、手帳の取得が可能になります。また、肝臓移植術及び術後の抗免疫療法について、自立支援医療（育成医療・更生医療）の利用が可能になります。

▶受付／平成22年2月から（予定）

身障手帳・更生医療申請：各市町村障がい福祉担当課
育成医療申請：県内各保健所

▶手帳交付・自立支援医療認定／平成22年4月から

問 岐阜県身体障害者更生相談所 ☎058(231)9715

岐阜県身体障害者更生相談所

Web 検索

<http://www.pref.gifu.lg.jp/pref/s22201>

特定疾患治療研究事業の 対象疾患が拡大されました

いわゆる難病のうち、治療方法の研究を進めるとともに、患者の医療費の自己負担分を公費で助成する特定疾患治療研究事業に、次の11疾患が追加されました。申請手続きなどは、下記または最寄りの保健所へ。

- 家族性高コレステロール血症（ホモ接合体）
- 脊髄性筋萎縮症
- 球脊髄性筋萎縮症
- 慢性炎症性脱髄性多発神経炎
- 肥大型心筋症
- 拘束型心筋症
- ミトコンドリア病
- リンパ脈管筋腫症（LAM）
- 重症多形滲出性紅斑（急性期）
- 黄色靱帯骨化症
- 間脳下垂体機能障害
- (PRL分泌異常症、ゴナドトロピン分泌異常症、ADH分泌異常症、下垂体性TSH分泌異常症、クッシング病、先端巨大症、下垂体機能低下症)

問 県庁保健医療課 ☎058(272)8276

岐阜県保健医療課

Web 検索

<http://www.pref.gifu.lg.jp/pref/s11223/hokeniryouka/index.htm>

INFORMATION BOX 情報ボックス INFORMATION BOX

相談 難病医療相談

● 難病医療電話相談

① 潰瘍性大腸炎・クローン病

▶ とき／1月29日（金）

② 特発性間質性肺炎、肺気腫など呼吸器疾患

▶ とき／2月19日（金）

※いずれも要予約（月～金10:00～16:00）

● 難病医療福祉相談

神経内科疾患、肺気腫など呼吸器疾患、メニエール病、突発性難聴、膠原病

▶ とき／2月21日（日）13:00～16:00

（当日受付12:30～15:00）

▶ ところ／羽島市福祉ふれあい会館

▶ 申込先・問／難病生きがいサポートセンター ☎・FAX 058(252)3567

<http://www.gifunanbyo.org/>

相談 多重債務 110番 電話面接相談

▶ とき／2月20日（土）10:00～16:00

▶ 申込先・問／県民生活相談センター

（岐阜市）☎058(277)1003 ※面接は要予約（予約開始2月1日（月）～）

相談 岐阜県若者サポート ステーションキャラバン隊

ニート状態の若者の自立に向け、セミナーと個別相談会を開催します。

▶ とき・ところ／1月30日（土）山県市（高富公民館）

・2月27日（土）揖斐川町（会場未定）

▶ 申込先・問／岐阜県若者サポートステーション ☎058(216)0125

Eメール gifusapo@icds.jp ※要予約

募集 ごみ減量化フォーラム

崎田裕子氏（ジャーナリスト・環境カウンセラー）による講演と恵那市・御嵩町の成果発表（モデル事例）を行います。

▶ とき／2月12日（金）13:30～16:00

▶ ところ／ソフトピアジャパン（大垣市）

▶ 定員／先着 200人 ▶ 申込方法／2月8日（月）までに郵送、FAX、Eメール

▶ 記載事項／イベント名、氏名、連絡先

▶ 申込先・問／県庁廃棄物対策課

☎058(272)8214 FAX 058(278)2607

〒500-8570（住所不要）

Eメール c11225@pref.gifu.lg.jp

募集 保育士資格者が対象の 「保育指針研修」

新保育指針（保育計画など）の研修会です。保育士資格をお持ちの方で、保育士として働きたい方への就職支援も行います。

2月6日（土）瑞浪市および高山市

2月13日（土）関市

2月20日（土）垂井町

3月13日（土）羽島市

▶ 料金／無料 ▶ 申込期限／1月22日（金）

▶ 申込先・問／県庁子ども家庭課

☎058(272)1111 内線 2629

イベント しごと発見フェア in なごや

県外へ進学や就職している方を対象とした県内企業約40社による合同企業説明会。

▶ とき／2月17日（水）13:30～17:30

▶ ところ／愛知県産業労働センター

（名古屋市中村区）

▶ 問／岐阜県人材チャレンジセンター

☎0120-89-1149

（1イヤクイイショク）

試験 消防設備士試験

（甲種1～5類・乙種全類）

試験日／3月7日（日）

試験場所／岐阜経済大学（大垣市）

願書受付／1月28日（木）～2月5日（金）

願書配布／（財）消防試験研究センター岐阜県支部、各消防本部、県庁消防課、県各振興局（事務所）

出願先・問／

（財）消防試験研究センター岐阜県支部

☎058(274)3210

http://www.shoubo-shiken.or.jp/branch/20gifu/schedule_s.html

試験 平成22年 測量士・測量士補試験

試験日／5月23日（日） 試験場所／愛知県ほか

願書受付／1月14日（木）～2月26日（金）

出願先／国土地理院総務部総務課

願書配布・問／

国土地理院中部地方測量部 ☎052(961)5638

県庁用地課 ☎058(272)8507 または県各土木事務所

試験 自治医科大学医学部 第1次入学試験

受験資格／

県内の高校を卒業、平成22年3月卒業見込みの方など

学力試験／1月25日（月）県水産会館（岐阜市）

面接試験（学力試験及第者のみ）／1月26日（火）県庁（岐阜市）

願書受付／1月4日（月）～19日（火）

願書配布・問／県庁医療整備課

☎058(272)8267

岐阜県資格・試験カレンダー ●県が実施する年間の試験情報を県のホームページでご覧いただけます。 <http://www.pref.gifu.lg.jp/pref/s11103/shikakushiken.html>

お知らせせ広場

募集

「サンセイス美山」 入居者募集

▼募集戸数 1戸(3LDK)

▼入居時期 3月予定

▼申込期間 1月8日(金)～
1月22日(金)

入居者資格など詳しい内容については、都市計画課までおたずねください。

▼問い合わせ先

都市計画課 ☎22-6833

学習支援員など講師の募集

市内の小中学校で児童生徒の支援をする講師を募集しています。

募集する講師

▼主に学習を支援する講師

①学習支援員②教育サポーター

▼主に生活相談を担当する講師

③教育相談員

▼主に読書生活を支援する講師

④読書指導員

※雇用条件などには講師の種類によって違いがあります。講師を

希望される人は、市の「人材バンク」への登録が必要です。
詳しくは、山県市教育委員会のホームページまたは、学校教育課へお問い合わせください。

▼問い合わせ先

学校教育課 ☎22-6844

お知らせ

電子証明書で所得税控除を

電子証明書とは、インターネットを通じて国や地方の行政機関が行う電子申請・届出などの行政サービスを受けるために利用するものです。

▼利用方法

e-Tax(国税電子申告・納

税システム)を利用して、所得税の確定申告書を申告期限(3月15日)までに提出する際に、併せて本人の電子署名と電子証明書を送信した場合、所得税額から5,000円(その年分の所得税額を限度)を控除できます。(平成19・20年分の確定申告で、この税控除

の適用を受けた人は受けられませんが)

▼利用に必要なもの

・電子証明書

住民票のある市区町村の窓口で住民基本台帳カード(住基カード)を入手し、申請書などを提出して取得できます。発行手数料として、住基カード・電子証明書ともに500円が必要で

・ICカードリーダーライタ

家電量販店やインターネット販売で購入できます。

▼問い合わせ先

・電子証明書の取得

市民課 ☎22-6827

・国税電子申告

税務課 ☎22-6822

アスベスト含有調査への補助について

市では、アスベスト除去などの対策工事が必要かどうかを判断するために「アスベスト含有調査」に対して補助金を交付します。

▼補助対象となる建築物 アスベスト含有の吹付け建材が施工さ

れているおそれがある建築物

▼補助対象者 対象建築物の所有

者または管理者

▼補助対象となる調査 岐阜労働

局に登録された作業環境測定機

関などが実施する調査

▼補助金の額 調査に要する費用

(消費税は除き、千円未満の端

数切り捨て)限度額は25万円

▼申込・問い合わせ先

都市計画課 ☎22-6833

自死遺族の集い 「千の風の会」のご案内

岐阜県精神保健福祉センターでは、自死遺族の集い「千の風の会」として、自死された人の家族を対象に、自死により突然じくなった大切な人に対する哀しみや深い思いを、安心して語り合える「分かち合いの集い」を開催します。

▼日時

1月17日(日)、3月28日(日)
いずれも13時30分～16時

▼場所 岐阜市文化センター

(予定)

▼参加資格 自死された人の、親・配偶者・子ども・兄弟姉妹

▼申込・問い合わせ先

岐阜県精神保健福祉センター
☎058-273-1111

家族会「みづの会」 参加のご案内

精神障がい者家族のためのいいの場です。同じ仲間同士の語りの中で、ホッと安らぐ時間をともにしませんか。

▼日時 1月15日(金)

15時～16時30分

▼場所 保健福祉ふれあいセン

ター

▼申込・問い合わせ先

社会福祉課 ☎22-6837

岐阜県若者サポートステーション 出張セミナー&個別相談 キャラバン隊 IN 山県

岐阜県若者サポートステーションキャラバン隊が、若年就労支援のセミナーおよび個別相談会を実施します。

▼日時 1月30日(土)

13時～14時30分

▼場所 高富公民館

(高富1275-1)

▼対象 15歳から概ね40歳未満のニート状態の人および保護者、若年者支援者(支援に関心のある人も含む)、教育関係者など

▼費用 無料

▼定員 20人

▼セミナーテーマ 「若年無業者の抱える課題とその克服法」職業的自立を果たすために」

▼講師 NPO法人ICDS理事 岐阜県若者サポートステーションセンター長 平田幸恵氏

▼個別相談会

15時～17時50分(二組50分)
いずれも事前の予約必要

▼申込・問い合わせ先

岐阜県若者サポートステーション
☎058-216-0125
E-mail: gifusapo@icds.jp

みんなの健康講演会 「もっと知りたいうつ病の話」 開催のご案内

厚生労働省の調査によると、年間3万人を超す自殺死亡者のなかで、うつに悩む人が多く、社会的な問題になっています。そこで、心の健康づくりのため「うつ病」についての講演会を開催します。
ピアノ演奏あり、笑いあいの楽しい講演です。

▼日時 1月16日(土)

13時30分～15時30分

▼場所 本巢市ぬくもりの里

いきいきホール(上保)

▼講師 東京女子医科大学精神神経科 坂本薫教授

▼参加費 無料

▼申込・問い合わせ先

岐阜地域保健所健康増進課
☎058-380-3004

平成22年度 日日雇用職員募集

子ども家庭課 ☎22-6839

| | 保育園臨時保育士 | 保育園臨時調理員 |
|--------|---|-------------------|
| 募集人員 | 若干名 | 若干名 |
| 賃金 | 日額8,400円(時給1,050円) | 日額6,650円(時給950円) |
| 勤務地・内容 | 市内保育園で保育 | 市内保育園で給食調理 |
| 勤務日 | 月～土曜日の内5日間(交代制、土曜日は4時間勤務) | 月～金曜日(祝日除く) |
| 勤務時間 | 8:30～17:15(実働8時間)※7:30～16:15など、変則(シフト)勤務の場合も有 | 8:30～16:15(実働7時間) |
| 条件・資格 | 保育士資格または幼稚園教諭免許を有する人 | 調理師免許を有し、調理経験がある人 |
| 雇用期間 | 平成22年4月1日～平成23年3月31日 | |
| 保険 | 社会保険および雇用保険に加入 | |
| 応募方法 | 履歴書と資格の証明できる書類を1月29日(金)までに子ども家庭課へ提出 | |



高富児童館・1月予定

子どもげんきはうす

学童行事参加者は、1月4日(月)午前9時より各施設ごとに申込受付を開始します。(電話での受付もできます)
 幼児サークルに参加したい人は、事前の申し込みが必要です。
 ※定員になり次第締め切らせていただきます。
 ※詳しくは各施設にお問い合わせください。

高富児童館 (☎22-4750)

休館日：1日・2日・3日・10日・11日・17日・24日・31日

学童行事

市内の小学生ならだれでも参加できます。
 一緒に遊びましょう！

みんなでお正月遊び！ かるたとり、福わらい他

9日(土) 10:00~11:30 20人

【持ち物】お茶・ハンカチ

将棋クラブ

23日(土) 9:30~11:00

【持ち物】お茶・ハンカチ

パン教室 おもち入りパン (高富公民館 集合・解散)

16日(土) 9:45~11:30 15人

【持ち物】材料費400円・エプロン・三角きん・手拭きタオル・タッパ一丈・お茶・ハンカチ

ヨーグルトカップで作る マルチけん玉

30日(土) 10:00~11:30 10人

【持ち物】うちわ・ヨーグルトなどのカップ数個・お茶・ハンカチ

幼児サークル

体操のお兄さんと遊ぼう ピョケロサークル1・2歳児合同

27日(水) 10:30~11:30

【持ち物】お茶ほか必要品



子どもげんきはうす(☎23-2323)

休館日：1日・2日・3日・11日・12日・17日・18日・25日

学童行事

市内の小学生ならだれでも参加できます。
 一緒に遊びましょう！

たのしいパン教室 (富岡公民館 集合・解散)

23日(土) 9:15~11:30 15人

【持ち物】材料費400円・エプロン・三角きん・タッパ一丈・お茶・ハンカチ

切り絵

今年の干支「とら」を作ろう！

16日(土) 9:15~12:00 10人

【持ち物】しきし1枚・お茶・ハンカチ

卓球で遊ぼう

30日(土) 10:00~11:30 10人

【持ち物】お茶・ハンカチ

幼児サークル

お正月遊び

マミーサークル1歳児

13日(水) 10:30~11:30

【持ち物】お茶ほか必要品

マミーサークル2歳児

27日(水) 10:30~11:30

【持ち物】お茶ほか必要品

香り会館からの お知らせ

バレンタインを素敵に演出する、バレンタインアレンジ作りを体験してみませんか。プリザーブドフラワーを使用して、華やかなアレンジを作ります。香り会館開館中、いつでも体験していただけます。



▼問い合わせ先

香り会館(四国山香りの森公園内)

☎22-54000

隣接するティーハウスハーブレンド(☎27-3944)で、エキナセア・ローズヒップティーはいかがですか。エキナセアは、熱が出たときの緩和や抗菌作用があるといわれているハーブです。ぜひ、お試しください。
 [毎週火曜日、年末年始]

12/29~1/3は休館日

元気っ子&子育てママ・パパ集まれ

子育てママ・パパの学びと交流を目的として、子育て教室などを開催します。
みんなで楽しく子育てしましょう。

1月の子育て教室&サロン

問い合わせ先 子ども家庭課 ☎22-6839

すくすく教室 対象1歳児と保護者

| 【場所】保健福祉ふれあいセンター ☎22-6839 | | |
|---------------------------|--------|--|
| 8日(金) | 10:00~ | 手型・足型をとろう 【汚れてもよい服装】 |
| 22日(金) | 10:00~ | 手型・足型で記念品作り 【持ち物:写真・ハサミ・サインペン・シール・のりまたは両面テープ】 |

のびっこ教室 対象2~3歳児と保護者

| 【場所】保健福祉ふれあいセンター ☎22-6839 | | |
|---------------------------|--------|-------------------------------------|
| 15日(金) | 10:00~ | 親子で体操 【運動のできる服装】 |
| 29日(金) | 10:00~ | パン作り(実費負担有り) 【持ち物:エプロン・三角きん・ふきん】 |

つくしんぼ教室 対象1~3歳児と保護者

| 【場所】美山中央公民館 ☎52-1106 | | |
|----------------------|--------|--------------------------------|
| 8日(金) | 10:00~ | コサージュを作ろう(実費1,000円程度) |
| 22日(金) | 10:00~ | 思い出を飾ろう【持ち物:写真・ハサミ・のりまたは両面テープ】 |

小鳩会 対象1~3歳児と保護者

| 【場所】伊自良中央公民館 ☎36-3355 | | |
|------------------------|--------|----------------------|
| 8日(金) | 10:00~ | 木のおもちゃ作り(実費1,000円程度) |
| 【場所】子どもげんきはうす ☎23-2323 | | |
| 22日(金) | 10:00~ | ・施設見学 ・みんなで探検 |

1月の読み聞かせ教室

参加者のお様の対象年齢にあわせて本の読み聞かせをします。小さい子はママと一緒に来てね!

【みやまジョイフル倶楽部読み聞かせ教室】

会場 みやまジョイフル倶楽部
☎55-2608

日時 1月9日(土) 10:00~
1月15日(金) 10:00~

【お話しピーチク読み聞かせ】

会場 市図書館 ☎36-3339

日時 1月9日(土) 14:00~
1月16日(土) 14:00~
1月23日(土) 14:00~
1月30日(土) 14:00~

1月の家庭教育講座

テーマをもとに子育てについて考えてみましょう。※託児あります

対象 子育てにかかわる人どなたでも

日時 1月20日(水)10:00~12:00

会場 桜尾公民館

テーマ 「上手な兄弟の育て方」

問い合わせ先 山県家庭教育研究所
☎22-4569(代表:野沢)



「お手軽体操」体験のご案内

寒い季節は運動不足が気になります。暖かい室内で手軽に取組める体操と一緒に学びましょう。

▼日時 1月19日(火)

13時30分~15時

▼場所 市保健福祉ふれあいセンター 3階集会室

▼内容 新陳代謝向上(筋力アップ)の体操を個人、ペアで実施

▼講師 (財)岐阜県健康長寿財団 健康運動指導士 桐谷勝先生

▼定員 60人(申込順)

▼申込方法 電話、メールなどで

名前・生年月日・電話番号をお知らせください。

▼申込・問い合わせ先

健康課 ☎22-6838

E-mail: kenko@city.gifu-yamagata.lg.jp

▼主催 健やかかの会・山県市

山県市人権教育講演会

▼日時 1月16日(土) 14時

▼入場料 無料

▼場所 美山中央公民館

▼講師 西日本新聞社

佐藤弘編集委員

▼演題 『食卓の向こう側に見えるもの』〜食育から人権を論じる〜

▼問い合わせ先

生涯学習課 ☎22-6845

※託児サービス有り

1月 暮らしの カレンダー



弁護士相談 生活環境課 ☎22-6828

| | | |
|----------------------|-------------|----------------|
| 14日(木) | 13:00~14:30 | 市役所 市民相談室(1階西) |
| ※多重債務関係も弁護士相談で受け付けます | | |

人権擁護相談(電話相談有) 生活環境課 ☎22-6828

| | | |
|--------|-------------|---------------------|
| 18日(月) | 13:00~15:00 | 美山支所 住民相談室(55-3111) |
|--------|-------------|---------------------|

行政相談(電話相談有) 生活環境課 ☎22-6828

| | | |
|--------|-------------|---|
| 18日(月) | 13:00~15:00 | 伊自良支所2階東会議室(36-3301) 美山支所 住民相談室(55-3111) |
|--------|-------------|---|

障がい者就労体験 社会福祉課 ☎22-6837

| | | |
|--------|-------------|----------|
| 13日(水) | 13:00~16:00 | ふれあいセンター |
|--------|-------------|----------|

休日診療(診療時間 9:00~13:00、16:00~19:00)

| | | |
|--------|--------------------|---------------|
| 2日(土) | 岡本医院 山県市佐賀 | ☎22-3687 |
| 3日(日) | あらいクリニック 山県市高富 | ☎23-1188 |
| 10日(日) | 石田内科 岐阜市福富出口 | ☎058-229-5530 |
| 11日(祝) | 加藤医院 岐阜市向加野 | ☎058-243-1114 |
| 17日(日) | 不破クリニック 岐阜市太郎丸 | ☎058-229-6081 |
| 24日(日) | 白井内科医院 山県市富永 | ☎52-2030 |
| 31日(日) | 早川胃腸科外科クリニック 山県市岩佐 | ☎52-1212 |

乳幼児健診 子ども家庭課 ☎22-6839

| | | |
|----------|---------------|----------|
| 1歳6か月児健診 | | |
| 20日(水) | 受付13:30~13:45 | ふれあいセンター |
| 3歳児健診 | | |
| 13日(水) | 受付13:00~13:45 | ふれあいセンター |
| 20日(水) | 受付13:00~13:15 | |

はみがきけんしん(フッ素塗布) 子ども家庭課 ☎22-6839

| | | |
|--------|---------------|----------|
| 19日(火) | 受付13:00~14:00 | ふれあいセンター |
|--------|---------------|----------|

あそびの教室(要予約) 子ども家庭課 ☎22-6839

| | | |
|--------|-------------|----------|
| 18日(月) | 10:00~11:30 | ふれあいセンター |
| 25日(月) | | |

すこやか相談(要予約) 子ども家庭課 ☎22-6839

| | | |
|--------|-------------|----------|
| 19日(火) | 13:30~16:30 | ふれあいセンター |
|--------|-------------|----------|

心の相談(要予約) 社会福祉課 ☎22-6837

| | | |
|--------|---------------|----------|
| 28日(木) | 受付13:30~15:00 | ふれあいセンター |
|--------|---------------|----------|

予防接種(BCG) 子ども家庭課 ☎22-6839

| | | |
|--------|---------------|----------|
| 28日(木) | 受付13:15~14:00 | ふれあいセンター |
|--------|---------------|----------|

乳幼児相談 子ども家庭課 ☎22-6839

| | | |
|--------|---------------|----------|
| 12日(火) | 受付10:00~11:00 | 構造改善センター |
|--------|---------------|----------|

6・7か月児健康教室 子ども家庭課 ☎22-6839

| | | |
|--------|---------------|----------|
| 27日(水) | 受付10:00~10:30 | ふれあいセンター |
|--------|---------------|----------|

2月7日
までの
予定

2日(火): 乳幼児相談 受付10:00~11:00 (伊)老人福祉センター
7日(日): 休日診療 あらいクリニック 山県市高富 ☎23-1188

「ふれあいセンター」は保健福祉ふれあいセンター、「(伊)老人福祉センター」は伊自良老人福祉センター、「構造改善センター」は美山構造改善センター

総合体育館 1月スポーツイベント

- 10日(日) 岐阜県中学生バドミントン選手権大会(団体)
- 11日(祝) 山県市バドミントン連盟第7回新春初打ち大会
- 17日(日) 第25回連盟杯たかのみバレー大会
- 24日(日) ふれあいソフトバレーボール大会
- 31日(日) 第14回ソフトバレーボール大会(西武芸体育振興会)

総合体育館 ☎22-6622
【夜間休館日:17日(日)】
※年始休館:1日(祝)~3日(日)

高富中央公民館と館内図書室の 一時休館のお知らせ

平成22年1月4日より、高富中央公民館の耐震工事を実施しますので、高富中央公民館と館内の図書室を一時休館します。工期は1月~3月末日までの予定です。
なお、工事の進捗状況をふまえ、利用可能となりましたら広報などにてお知らせします。

▶問い合わせ先
高富中央公民館 ☎22-3351

戸籍の窓

11月届出分
この欄は、山県市役所本庁または支所の窓口で届出をされた、本市に住居登録がある人を掲載しています

市民課 ☎22-6827



ご結婚おめでとう

- | | | | |
|-----|----------------|-----|----------------|
| 高 富 | 西脇 翔 白木 歩 | 大 桑 | 横山 武史 平野 沙紀 |
| 東深瀬 | 庄司 智也 山田 麻由 | 藤 倉 | 上野 和則 筒居佳代子 |
| | 廣瀬 好邦 笠原万祐子 | 片 原 | 矢口 喜也 戸松佐代子 |
| | 松井 宏樹 林 晴美 | 笹 賀 | 木村 康一 坂井田智江 |
| | 白井 雅則 山田 裕子 | 富 永 | 水谷 允哉 矢口 貴子 |
| 梅 原 | 住井 康晴 雁部 沙織 | 岩 佐 | 古田 雅也 原瀬陽路子 |



赤ちゃん誕生

- | | | | |
|-----|---|-----|---|
| 高 富 | 谷 心優 小森 眞武 本田 百花 今瀬仁衣菜 吉井 亜彩 松岡光次郎 林 凌矢 | 西深瀬 | 川田 千華 太田 奈祐 鷺見 憐 洞 田 長野 佐 野 宮川 富 永 藤田 岩 佐 吉岡 小森 翔太 |
|-----|---|-----|---|



おくやみ

- | | | | |
|-----|------------|-----|-------------|
| 高 富 | 日比野廣宜 90歳 | 大 森 | 高井 秀雄 65歳 |
| | 鷺見 満 86歳 | 藤 倉 | 横山 たけ 82歳 |
| 西深瀬 | 佐光百合子 87歳 | 大 門 | 井波志づゑ 87歳 |
| | 深見きみ糸 90歳 | 大 谷 | 合 若山 政雄 87歳 |
| | 藤森 英子 72歳 | 青 波 | 北村 鈴市 85歳 |
| 赤 尾 | 山田 光義 82歳 | 富 永 | 宮川 榮子 87歳 |
| 大 桑 | 大野 寛 81歳 | 岩 佐 | 小森 貢 77歳 |
| | 恩田 のう 102歳 | 中 洞 | 荒深 和市 84歳 |
| 小 倉 | 矢島 準一 88歳 | | |

表記できない文字がございますので、あらかじめご了承ください。

1月のごみ収集日

問い合わせ先 生活環境課 ☎22-6828

| ～2月7日 | カン・ 白色トレイ | びん・ ペットボトル | 不燃ごみ 粗大ごみ | 燃える ごみ |
|---|--------------|---------------|--------------|-----------|
| 森・南・旭ヶ丘・蛭ヶ丘・ 田倉 | 7日 (2月4日) | | 22日 | 月・木曜日 |
| 大北・石田町・山本・ 双葉台・京ヶ洞・星ヶ丘・ 南屋敷・石畑・美里 | 8日 (2月5日) | 21日 | 26日 | |
| 北町・栄町・仲町・ 本町1、2、3丁目 | 11日 | 22日 | 20日 | |
| 共和町 | | | 21日 | |
| 佐賀・見晴台・金池 | 12日 | | | 火・金曜日 |
| 東深瀬・高木東・阿原 | 9日 (2月6日) | 19日 | 14日 15日 | |
| 西深瀬 | 13日 | | 18日 19日 | |
| 高木 (高木東・阿原を除く) | 12日 | 25日 | | |
| 梅原 | 14日 | | 27日 | |
| 桜尾 | 6日 (2月3日) | 19日 | 12日 | |
| 大桑 | 6日 (2月2日) | | 13日 | |
| 長滝・平井・掛・松尾・ 上願 | 6日 (2月1日) | 18日 | 28日 29日 | |
| 洞田・小倉・大森・ 藤倉・大門 | | | | |
| 北山 | 16日 | 29日 | 6日 (2月2日) | |
| 葛原 | | | 5日 (2月1日) | |
| 谷合 | 16日 | 28日 | 6日 (2月2日) | |
| 北武芸 | | | | |
| 乾 | 20日 | | 7日 (2月3日) | 月・木曜日 |
| 富波 | 15日 | 26日 | 8日 (2月4日) | |
| 岩佐 | | | | |
| 中洞 | 20日 | 28日 | | |

ごみは指定時間(午前7時30分)までに出しましょう。
ペットボトルの中にびんが混入して機械が故障する事例が多く発生
しています。びん・ペットボトルの分別収集のご協力をお願いします。

資源ごみ休日収集日

| 収集区域 | 出せる資源ごみ | 収集日 | 収集時間 | 収集場所 |
|------|-----------------------|-----|----------------|------------------|
| 市内全域 | 缶・ペットボトル・ びん・白色トレイ | 24日 | 9:00～ 16:00 | 市役所北 車庫棟24・25 |

「夜間納付窓口」および 「夜間納税相談窓口」開設日 今月は25日(月)です

- 場 所/市役所 徴収対策室
- 時 間/21:00まで
- 問い合わせ先/徴収対策室 ☎22-6843

税金は納期限までに納めましょう
平成21年度差押え件数…130件(11月末現在)

滞 納 処 分

市税を滞納したまましていると、納期限までに納められた納税者との公平を保つため、また、大切な市税を確保するために、滞納している人の財産(不動産・動産・預金・給与など)を差し押さえたり、その財産を公売するなどの滞納処分を行うこととなります。

【新人消防士消防学校での訓練を終了】

今年4月採用の新人消防士3人が消防学校での訓練をこのほど終えました。新人消防士の意気込みなどを紹介・報告します。



三島秀隆（写真中央）

4月に消防学校へ入校し6カ月間、消防士としての知識・技術・体力を習得するため厳しい訓練を受けてきました。時には心が折れそうなきもありませんでしたが、仲間と励まし合い無事修了することができました。学校で学んだ「すべては地域住民のために」の言葉を忘れず、多くの市民の生命・財産を守るができるよう日々努力していきます。

山田知輝（写真右）

私は生まれてから高校卒業まで18年の間、山県市で成長してきました。そのため、故郷である山県市に恩返ししがたく消防士になることを決意し、今年4月念願の消防士となることができました。消防学校での教育訓練は、私の想像以上のものでしたが、多くのことを習得することができました。今後さらに努力を積み重ね、早く立派な消防士になりたいと思います。

高野 晶（写真左）

私は、今年の4月に晴れて憧れの消防士となることができました。6カ月間の厳しい消防学校生活の中で多くの知識や技術を学び、また強い精神力を身につけることができました。しかし、実際に災害現場に出動することに対しては、心境的に若干の不安を感じますが、一日も早く先輩たちのように地域の皆さんの期待にこたえられるよう頑張ります。

防災備蓄用資材を購入

大災害に備えて、発電機、投光器、チェンソー、救助工具などの防災備蓄用資材を、このほど購入し、高富、伊自良、美山の各地域防災備蓄倉庫に配備しました。災害が発生した場合、被災者の救出、避難所などで使用するための資材で、「岐阜県市町村振興補助金」の助成を受けて整備したものです。

詳しくは、市役所総務部総務課 ☎22-6820までお問い合わせください。



編集後記

▼新年あけましておめでどうございませう。今年も寅年です。「寅」の字は、春が来て草木が伸び始める様子を表すとも言われています。「一陽来復」にも似たような意味、春が来ることの意が含まれており、物事がいい方向に向かうとの意もあります。これらの言葉を胸にしつかりとどめながら、一日一日を大切にできる新年でありたいと願っています。そして特に、朝にしっかりと一日の計を、と心を新たにしています。（江）

▼新年あけましておめでどうございませう。去年は膝の手術などあり、1年間健康に過ごす事ができませんでした。運動していかないのに脂っこい食事ばかり取り取るので、メタボレルに完全にのっかっていきます。今年「忍之」を胸に、食生活を見直し運動を頑張り、メタボレルから脱出したいと思えます。「忍之」一字…物事を成し遂げるには忍耐が一番大切だということ▼今月の一句…恋愛も 忍之一字が 重要か(橋)