



クッキング体験教室

市内保育園の年長児を対象に行われているこの教室では、食材への興味や関心を高めてもらおうと、献立に使われている野菜の名前あてクイズを行ったり、具材を細かく切り刻む調理などにも挑戦しています。



総人口 30,005人 (前月比 -24人)

男 14,703人 (-7人)

女 15,302人 (-17人)

世帯数 10,142戸 (+8戸)

(平成22年2月1日現在)

『ロコモ』予防ではつつ生活！

健康課 ☎22—6838

最近「メタボ」はすっかりお馴染みになりましたが、「ロコモ」という言葉をご存知ですか。

ロコモとは、正式には「ロコモティブシンドローム（運動器症候群）」といい、加齢、運動不足による身体機能の低下や、骨粗しょう症・変形性関節症・関節リウマチ・大腿骨頸部骨折などの疾患により、運動器（※）の働きが衰え、暮らしの中の自立度が低下する心配がある状態をさします。



バランス能力、体力、筋力などが低下してくると、立つ、歩く、着替える、トイレへ行くなどの日常生活行為を自立して行うことが困難になり、将来的に介護が必要な状態になる可能性が高くなります。

※運動器：筋肉・骨・関節・神経など体を動かすことに関わるさまざまな組織・器官のこと

畑仕事は「運動」？

よく、「元気で畑仕事ができているから、わざわざ運動なんてしなくてもいい」と言われる人がいますが、畑で行っているのは、運動ではなく「作業」であり、体の一定の部位しか使っていないことが多いのです。

「年々畑仕事をするのがしんどくなっている」と感じている人は、作業を行うために必要な筋力や体力が低下しているのかもしれない。

運動器の衰えは、知らず知らずのうちに進んでいきます。日々の生活動作や作業を楽に行うためには、基礎体力をつけ、運動器をなるべく良い状態に保っておくことが必要です。

あなたは大丈夫？

次に紹介する「7つのロコチェック」で、ロコモの心配があるかチェックしてみましょう。

（注意 無理に試して、転んだりしないように気をつけて行ってください。）

また、腰や関節の痛み、筋力の衰え、ふらつきなどの症状が悪化してきている場合などは、まず医師の診察を受けてください。

7つのロコチェック

- 片足立ちで靴下がはけない
 - 家の中でつまずいたり滑ったりする
 - 15分くらい続けて歩けない
 - 横断歩道を青信号で渡りきれない
 - 階段を上るのに手すりが必要である
 - 家庭内のやや重い仕事が困難である（掃除機の使用・布団の上げ下ろしなど）
 - 2 kg程度の重い物をして持ち帰るのが困難である（1リットルの牛乳パック2個程度）
- ひとつでも当てはまれば、ロコモである心配があります。

「ロコトレ」をはじめましょう！

次に紹介する「ロコモーショントレニング（ロコトレ）」は、年をとるごとに、特に衰えやすいバランス能力、下半身の筋力をきたえる効果があります。いつまでも元気で充実した毎日を過ごすために、今日からさっそくロコトレをはじめましょう！

（注意）ロコモの程度には個人差があります。自分に合った方法で無理せずロコトレをしましょう。治療中であつたり、体調に不安があるとき、また運動して痛みを感じたら医師に相談しましょう。食事直後の運動は避けましょう。



開眼片足立ち

ロコトレその①

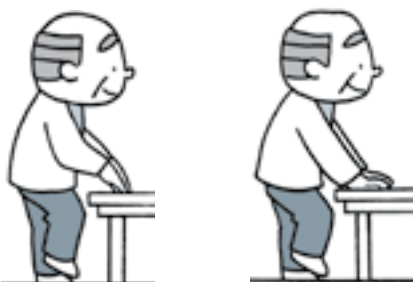


転倒しないように
必ずつかまるもの
がある場所で行い
ましょう。

床に着かない
程度に片足を
上げます。

左右1分間ずつ、
1日3回行いましょう。

支えが必要な人は、医師と相談して
机に手や指をついて行います。



指をついただけでもで
きる人は、机に指だけ
をついて行います。

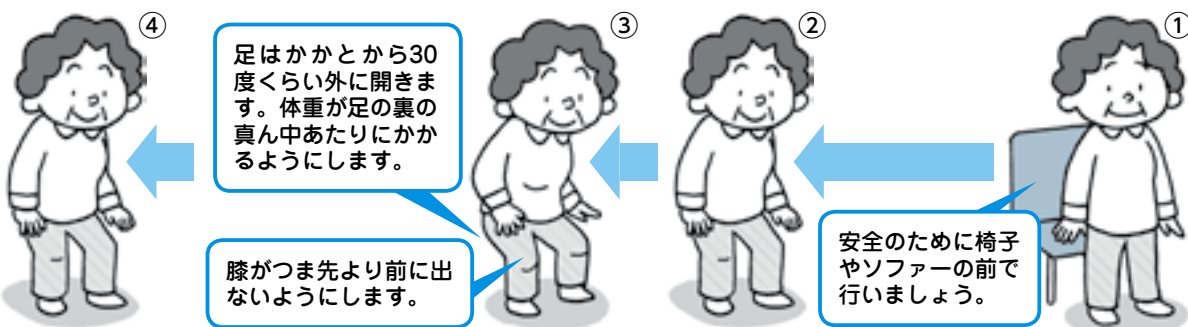
机に両手をついて
行います。

★片足立ちは両足立ちに比べて、2
・75倍の負荷がかかります。この
片足立ち訓練(1日3回・左右で
計6回)を行うと、約53分歩いた
のと同じくらいの負荷がかかるた
め、骨を強くし転倒予防効果も高
まります。

スクワット

ロコトレその②

支えが必要な人は、医師と相談して机に手をついて行ってください。



足はかかとから30
度くらい外に開きま
す。体重が足の裏の
真ん中あたりにかか
るようにします。

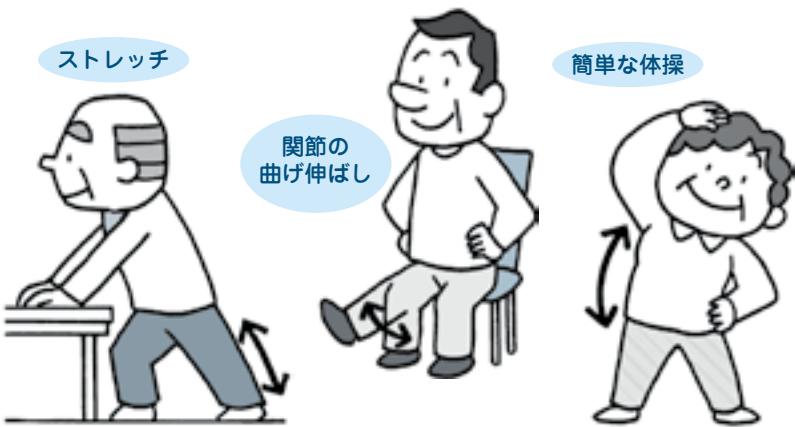
膝がつま先より前に出
ないようにします。

安全のために椅子
やソファの前で
行いましょう。

深呼吸するペースで5~6回繰り返します。これを1日3回行いましょう。痛みを感じた場合は、
お尻を下ろし過ぎないようにしたり、机などを支えに使ったりするなどしてみてください。

いろいろな運動を積極的にいきましょう。

ロコトレその③



ストレッチ

関節の
曲げ伸ばし

簡単な体操

開眼片足立ちとスクワット以外にも、
いろいろな運動を積極的に行いましょう。



ウォーキング

水泳

その他
各種スポーツ
など

運動は何日かに一度たくさん行う
より、毎日少しの運動を継続してい
くほうが効果があり、疲れにくく
なった、長い距離を歩けるようにな
った、作業が楽にできるようにな
った、というような効果が期待で
きます。

自宅で手軽にできる運動をうま
く活用して、体力向上を目指しま
しょう。
各種団体やグループ向けに、運動
に関する出前講座も行っています。
興味のある人は次のところまでご連
絡ください。
地域包括支援センター
(健康課内) ☎22-6838

ご存知ですか？

A E D

自動体外式除細動器
Automated External Defibrillator

目の前で突然

人が倒れた！

呼びかけても反応がなく、

息もない

皆さんはどう対応しますか？
こんな時、周囲にいる人達にできることは、勇気を出して、早期119番通報・気道確保・人工呼吸・胸骨圧迫、AEDによる電気ショックといった心肺蘇生法をしながら救急車の到着を待つことです。

そこで、今回はAEDの取扱説明と、救急講習でよく受ける質問の内容を紹介します。

AEDの使用手順

心肺蘇生法継続中に

AED到着！

①AEDの電源を入れる

AEDのふたを開けて電源ボタンを押します。

以降は音声メッセージと本体に点滅するランプに従ってください。



※ふたを開けると自動で電源が入る機種もあります。

②電極パッドを貼る

・傷病者の衣服を取り除き、胸をはだけます。

・電極パッドが入っている袋を開封してパッドを取り出し、写真で表示されているように

傷病者の胸部にしっかりと貼り付けます。



ポイント

・電極パッドは、右前胸部(右鎖骨の下)および左側胸部(脇の5〜8

cm下)の位置にしっかりと貼り付けます。

③心電図の解析

・電極パッドを貼り付けると「患者から離れてください！」などの音声メッセージが流れ、自動的に心電図の解析が始まります。

・このとき、「みんな離れて！」と注意を促し、誰も傷病者に触れていないことを確認します。



解析中は傷病者に触れない

※一部の機種に、心電図の解析を始めるために、音声メッセージに従って解析ボタンを押すことが必要な機種もあります。

④電気ショック

・AEDが電気ショックを必要と判断すると、「ショックが必要です」などの音声メッセージが流れ、自動的に充電が始まります。

・数秒後に充電が完了し、「ショックボタンを押してください」などの

音声メッセージと、ショックボタンの音が点滅し、充電完了の連続音が鳴ります。

・充電が完了したら、「ショックし

ますみんな離れて!!」と注意を促し、誰も触れていないことを確認し、ショックボタンを押します。



誰も傷病者に触れていないことを確認してから
ショックボタンを押す

ポイント

・電気ショックが加わると、傷病者の全身の筋肉が一瞬けいれんしたようにビクツと動きます。

⑤心肺蘇生法を再開

・電気ショックが終わると、「ただちに胸骨圧迫(心臓マッサージ)を開始してください」などの音声メッセージが流れますので、これに従って、ただちに胸骨圧迫を再開します。

・胸骨圧迫30回、人工呼吸2回の組み合わせを継続します。

※電気ショックが必要ない時も同様のメッセージが流れます。

⑥ AEDと心肺蘇生法のくり返し

- ・心肺蘇生法を再開して2分後、(胸骨圧迫30回×人工呼吸2回を5サイクルほど) AEDは自動で心電図の解析を再び行います。
- ・以後は③④⑤の手順を2分おきにくり返します。

救急講習でよくある質問？

Q. そもそもAEDって何？

A. AED(自動体外式除細動器の略)は、けいれんして血液を送り出すポンプ機能を失った状態(心室細動)の心臓に対して電気ショックを与え、正常なリズムに戻すための医療機器です。

Q. どんな人に使うの？

A. 呼びかけても反応が無い！(意識なし)・普段どおりの息をしていない人が適応になります。

このような傷病者に遭遇した場合は、直ちに心肺蘇生を開始し、近くにあるかわからなくても、「AEDがあったら持ってきて！」と要請しま

しょう。

Q. AEDはどこに設置してあるの？

A. 不特定多数の人達が出入りする場所に設置してあり、入口・設置場所には下の図のような目印があります。



Q. AEDを使えば蘇生できるの？

A. いいえ。AEDだけでは蘇生することはできません。

効果的な心肺蘇生法を絶え間なく実施しながらAEDを使うことにより始めて蘇生できる可能性が高くなります。

Q. AEDを使用して、救命に失敗した場合、責任を問われるのですか？

A. 2004年7月の厚生労働省の通知により、救命の場に居合わせた市民が救命のためにやむを得ず行った処置の場合、医師法・民事上・刑事上、責任は問われないとされています。

Q. 電気ショックが終わったら、電極パッドを剥がしてもいいのですか？

A. 剥がさないでください。AED

がその場のドクターだと考えて、AEDの指示に従うのが最善です。そのためにも、AEDの電源は切らず、電極パッドもそのままにしておいてください。

Q. 「電気ショックの必要がない！」と言われたら？

A. 「電気ショックの必要がない！」といわれても安心してはいけません。このメッセージは電気ショックが必要な病態でないことを意味しているだけです。

反応(意識・体の動き)、普段どおりの息がなければ、心肺蘇生を継続しましょう。

Q. AEDに年齢制限はありますか？

A. 1歳以上から使用できます。左の写真は小児用のパッドです。1歳〜8歳の場合に使用してください。



※ただし、成人(8歳以上)の傷病者には使用しないでください。成人用は1歳〜8歳にも使用できます。

救 急 講 習 一 覧

救急講習 30分〜1時間コース	受講者の希望に応じた応急手当
普通救命講習Ⅰ 3時間コース	成人に対する心肺蘇生・AED・止血法
普通救命講習Ⅱ 4時間コース	職場にAEDが設置してあるなど、AEDを使用する可能性が高い人へ
上級救命講習 8時間コース	上記講習プラス、年齢別の心肺蘇生法など
応急手当普及員講習 24時間コース(3日)	指導者養成コース

もしもの時！

私たちの行動で救える命があります

山県市消防本部では、左記の講習を無料で行っています。受講希望の人は、最寄りの消防署へ連絡ください。

南消防署 ☎ 22-01119
北消防署 ☎ 55-2119

夜間窓口開設日

4月	26日(月)	10月	25日(月)
5月	25日(火)	11月	25日(木)
6月	25日(金)	12月	27日(月)
7月	26日(月)	H23 1月	25日(火)
8月	25日(水)	H23 2月	25日(金)
9月	27日(月)	H23 3月	25日(金)

開設時間：午後5時15分から午後9時

夜間窓口を ご利用ください



夜間窓口の開設

毎月25日(25日が土・日・祝日の場合は翌日などの開庁日)に夜間窓口を開設しています。ご利用ください。

▼開設窓口 市民課・税務課・徴収対策室・社会福祉課・水道課・子ども家庭課

休日臨時窓口を開設

3・4月は、住所異動の多い時期です。市民サービスの向上を図るため、休日窓口を開設します。

▼開設日 3月28日(日)

4月4日(日)

▼開設時間 午前9時～午後5時

▼開設窓口 市民課・税務課・徴収対策室・社会福祉課・水道課・子ども家庭課・総務課・有線テレビ局(CCY)

取り扱い業務内容

市民課 ☎22-6827

○転入、転出、転居届などの受付(外国人登録を除く)

○広域交付を除く証明書の発行

・住民票の写し

・戸籍の全部事項証明書、個人事項証明書、除籍謄・抄本、改製原戸籍謄・抄本、戸籍附票の写し

・印鑑登録証明書

・印鑑登録申請書受付

・国民健康保険の届出(資格取得・喪失・変更・再交付)

○後期高齢者医療関係

税務課 ☎22-6822

○広域交付を除く証明書の発行

・市・県民税関係(所得・課税・所得課税証明)

・納税証明関係(市・県民税、固定資産税、法人市民税、軽自動車税)

・固定資産税関係(評価証明、課税(公課)証明、納税義務者証明)

徴収対策室 ☎22-6843

○納税相談

○市税などの支払い

子ども家庭課 ☎22-6839

○児童手当・子ども手当

社会福祉課 ☎22-6837

○乳幼児医療などの福祉医療全般

○介護保険要支援・要介護認定申請(新規・更新・変更)

○介護保険料の支払い

水道課 ☎22-6835

○上下水道料金の支払い

○上下水道の加入申込申請

休日臨時窓口のみ

有線テレビ局 ☎22-6100

○テレビ加入申込

○インターネット加入申込

総務課 ☎22-6820

○防災無線戸別受信機関係



祝100歳

藤田なか糸さんがこのほど100歳の誕生日をむかえられ1月25日、平野市長より自宅にてお祝い状などを受け取られました。当日、平野市長が、「おめでとうございます。これからもお体を大事にしてください」とお祝いの言葉をおくと、藤田さんは「家族などの支えで元気に生活を送らせていただいています。本当にありがとうございます」とお礼の言葉を述べられました。

少し前までは手芸や旅行を趣味とされ、食事は野菜を中心に好き嫌いなくとり、食べ過ぎには特に注意し生活を送られています。また、最近は天気の良い日の散歩を楽しみにされているそうです。

全国大会へ出場

第6回都道府県対抗全日本中学生女子ソフトボール大会(会場:福岡県福岡市)へ出場される村橋星海さんが2月3日、市教育委員会を訪れました。

当日は森田教育長より、「かつて北京オリンピックで日本が優勝しました。将来そのような舞台に立てるよう頑張ってください」とエールが送られました。村橋さんは「日頃の練習成果を発揮して、チームのため自分のために頑張りたいです」と応えられていました。小学生時代は少年野球チームでプレーし、現在はソフトボール部で活躍されています。選抜チームでは3塁を守り、自慢の強肩で勝利に貢献したいと意気込まれていました。



協定を締結

市教育委員会と岐阜聖徳学園大学が1月26日、連携協力に関する協定を結びました。これは市教育の発展と大学生の学校教育現場における実践的指導力の育成などをねらいにとり交わされたものです。

協定書には市教職員の資質向上研修や学生の教育実習などを、互いに連携協力しておこなうことなどが盛り込まれています。

当日は、「子どもたちの教育を活性化するため、お互いに力を合わせてがんばりましょう」と森田教育長と口羽学長ががっちりと握手を交わしていました。





ぼく・わたしにもできたよ

年長児のクッキング体験教室が1月下旬から3月にかけて市内保育園で実施されています。これは市の食育活動の一環事業として行われているもので、調理体験をおして「自分でできた」という達成感を味わってもらうことや、食材の命を思いやる心などを育んでもらおうと実施されています。

食育ボランティアの人の親切な指導を受けながら、包丁やガスなどの調理器具を使うことにも挑戦しています。また教室では、安全のためのいくつかの「絶対の約束」をしっかり覚えてもらう勉強もあわせて行われています。

どこでも実践できる体操を

暖かい室内で気軽に取り組める体操を学んでもらおうと1月19日、市保健福祉ふれあいセンターで「お手軽体操」の体験会が行われました。

当日は、講師の(財)岐阜県健康長寿財団の桐谷勝さんより、「この季節は体を動かさなくなり、運動不足になりがちです。基礎代謝は冬のほうが高く運動の効果もあると言われていますので、この時季に適切な運動をし健康づくりに心がけましょう」と呼びかけられました。

参加者は講師から、「足・腹・胸は大きな筋肉なので、少ない時間の運動でも高い効果がえられます。日常生活でも意識的に動かしてください」とアドバイスを受け、簡易にしたスクワットや腹筋などに取り組んでいました。

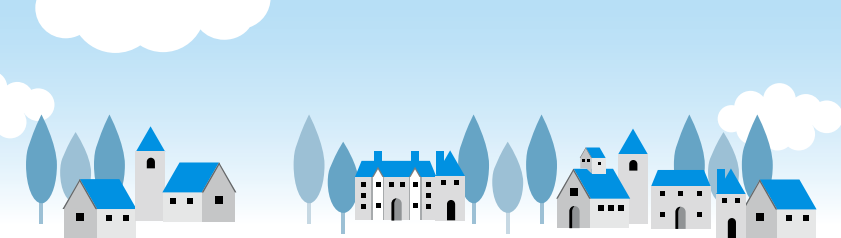


税金について学習

児童に税金の役割や種類を理解してもらおうと1月22日、富波小学校で租税教室が開催されました。

この日は、知っている税を6年生児童が発表し合いながら、酒税・たばこ税・消費税についてどれくらい税金が含まれているかななどを講師の市職員が説明しました。

身近で税金が使われている建物や諸サービスについての学習では、小学校の建設費用や学習費用などについて説明があり驚きの声をあげる児童もいました。最後に講師から、「学校の椅子や机、教科書も大切に使うてくださいね」と呼びかけられると、児童は「はい」と返事をしていました。



つきたてを味わう

地元産のもち米のおいしさや利用者への感謝の気持ちを伝えようと1月30日、市生産物直売食材供給施設の「てんこもり」で新春もちつき交流会が行われました。

毎年恒例のこの催しには、今回も子どもから大人までのたくさんの人が集まり、木製のきねと臼で本格的な餅つきを体験しました。

威勢のいいかけ声とともにつきあがったお餅は、きなこや大根おろしがつけられたり、ぜんざいとして配られました。この日、会場を訪れた家族連れや地元の人たちは、つきたてのお餅をフーフーと冷ましながらかつて格別の味を満喫していました。

命の尊さに気づこうと

市人権教育講演会が1月16日美山中央公民館ホールで行われ、約200人が来場しました。講師には西日本新聞社編集委員の佐藤弘さんが招かれ、「食卓の向こう側に見えるもの～食育から人権を論じる～」と題して講演が行われました。

講演では、弁当を子どもたちに作ってもらう日を設けた地域の事例をとりあげ、「こういった経験をすると、親や生産者、食べ物への感謝の気持ちが起こってきます。食を大切にしてくことは(健康な体づくりができるなど)未来の自分を大切にすることにもつながり、他の人の命を大切にすることにもつながっていきます」などと話があり、来場者は真剣に聴き入っていました。



活動に役立てよう

将来子ども会のリーダーとなる児童に、会を運営するうえで必要な知識や技術などを学んでもらおうと2月7日、子ども会育成協議会のインリーダー研修会が開催されました。

この日会場となった美山中央公民館にはたくさんの児童が訪れ、アドバイザーの横山大樹さんの講義やレクリエーション実技をとおして、リーダーとしての心得や活動の進め方などについて学びました。なお、この研修は高富・伊自良・美山の各地域の児童を対象に計3回の予定で順次開催されていきます。

2011年7月にアナログ放送が終了します！ 地デジの準備はお早めに！

地上デジタル放送

CCYでは、地上デジタル放送を、放送局と同一電波のままで再送信しています。地上デジタル対応機器を購入されれば視聴でき、特殊な機器は必要ありません。なお、地上デジタル対応テレビなどの受信機は、機器の説明書にしたがい設置設定をしてください。

注：高富地域にお住まいの加入者で、コンバータ（BS衛星アナログ放送を視聴する機器）が設置してある場合は、取り外しが必要です。取り外したあとは、不燃物として処分してください。

BSデジタル放送

CCYでは、BSデジタル放送の再送信を行っていません。視聴するには、BSデジタル放送対応受信機器とパラボラアンテナの設置、またはCCN（シーシーエヌ株式会社）の多チャンネルサービスへの加入が必要です。多チャンネルサービスの詳細は CCNまでお尋ねください。

【お問合せ先 CCN 0120-344-893】

CCY放送番組ビデオの貸出について

耐震工事に伴い高富中央公民館と館内図書室が一時休館となっています。高富中央公民館図書室で行われていた、CCY放送番組ビデオの貸出しは有線テレビ局で行っています。

また、下記の場所でも貸出しを行っておりますので、ご利用ください。

美山中央公民館・山県市図書館・美山支所

※高富中央公民館は1月～3月末日まで休館予定です。

お知らせ

4月からサイエンスチャンネルの放送終了に伴い、アナログ放送 8ch CCYの15時からの番組は、CCY番組・文字放送をお送りする予定です。

こんなときは、連絡・届け出を！

山県市有線テレビ局(☎22-6100)まで

- 転出などで脱退されるとき
- 住所変更されるとき
- 届け出の電話番号が変わったとき
- 口座番号・口座名義人を変更されたとき
- 家を新築されるとき
- 家の建て替えなどにより利用停止されるとき
- 加入者死亡などにより加入者名義が変わったとき
- 免除事由が発生したとき

平成22年度

有線テレビ利用料 減免のお知らせ

次に該当する人は、利用料の減免を受けることができます。

① 利用料の全額免除

- 生活保護法による扶助などを受けている世帯
- 身体障害者手帳（二級、二級、三級）を所持する人の世帯（※）
- 療育手帳（A・A1・A2）を所持する人の世帯（※）
- 精神障害者保健福祉手帳（二級・二級）を所持する人の世帯（※）

② 利用料の半額免除

- 身体障害者手帳（四級、五級、六級）を所持する人の世帯（※）
- 療育手帳（B1・B2）を所持する人の世帯（※）
- 精神障害者保健福祉手帳（三級）を所持する人の世帯（※）
- 戦傷病者手帳を所持する人のうち、障害の程度が恩給法に規定する特別項症から第一款症までに相当する重度の戦傷病者を有する世帯（※）

○ 75歳以上の世帯（※）

○ 母子および寡婦福祉法に規定する扶助を受けている母子および寡婦世帯で、福祉医療費受給者証を受けている世帯
※いずれもその世帯を構成するすべての人が市町村民税非課税であることが条件です。

▼ 手続きに必要なもの

印鑑、身体障害者手帳、母子および寡婦の人は福祉医療費受給者証など、減免基準に該当することを証明する書面

▼ 手続きの方法

申請書は有線テレビ局・市役所税務課・伊自良支所・美山支所・西武芸出張所に置いてあります。市町村民税非課税が条件の人は、市町村民税非課税証明を受けて提出してください。

▼ 申請期間

3月18日（木）～4月8日（木）

▼ 提出・問い合わせ先

有線テレビ局 ☎ 22-6100

CHANNEL GUIDE

CCY番組ガイド

March 2010

3

有線テレビ局 ☎22-6100

月	火	水	木	金	土	日
3月1日 (再) リサーチタイム ファイヤー ボランティア 自分にできることって?	2日 (再) CCY広場 たかとも スポーツクラブ 活動紹介	3日 (再) ふれあいトピックス 先々週の月曜日から 日曜日までの市内の ニュースや行事	4日 サイエンスチャンネル コートと 不思議な宇宙の書 天空を見つめる人びと	5日 みなさん出番ですよ! 伊自良中学校 財産発表会	6日 ふれあいトピックス 先週の月曜日から日曜日までの 市内のニュースや行事	7日
8日 (再) サイエンスチャンネル コートと 不思議な宇宙の書 天空を見つめる人びと	9日 (再) みなさん出番ですよ! 伊自良中学校 財産発表会	10日 (再) ふれあいトピックス 先々週の月曜日から 日曜日までの市内の ニュースや行事	11日 リサーチタイム ファイヤー ボランティア 熱き想い、熱き心を!	12日 CCY広場 食卓の向こう側に 見えるもの	13日 ふれあいトピックス 先週の月曜日から日曜日までの 市内のニュースや行事	14日
15日 (再) リサーチタイム ファイヤー ボランティア 熱き想い、熱き心を!	16日 (再) CCY広場 食卓の向こう側に 見えるもの	17日 (再) ふれあいトピックス 先々週の月曜日から 日曜日までの市内の ニュースや行事	18日 サイエンスチャンネル 地球探求の旅 全球凍結	19日 みなさん出番ですよ! 高富中学校卒業式	20日 ふれあいトピックス 先週の月曜日から日曜日までの 市内のニュースや行事	21日
22日 (再) サイエンスチャンネル 地球探求の旅 全球凍結	23日 (再) みなさん出番ですよ! 高富中学校卒業式	24日 (再) ふれあいトピックス 先々週の月曜日から 日曜日までの市内の ニュースや行事	25日 みなさん出番ですよ! 伊自良中学校 卒業式	26日 みなさん出番ですよ! 美山中学校卒業式	27日 ふれあいトピックス 先週の月曜日から日曜日までの 市内のニュースや行事	28日
29日 平成22年第1回 山県市定例会 提案説明	30日 平成22年第1回 山県市定例会 一般質問①	31日 平成22年第1回 山県市定例会 一般質問②	4月1日 平成22年第1回 山県市定例会 一般質問③	2日 平成22年第1回 山県市定例会 一般質問④	3日 ふれあいトピックス 先週の月曜日から日曜日までの 市内のニュースや行事	4日
5日 (再) 平成22年第1回 山県市定例会 提案説明	6日 (再) 平成22年第1回 山県市定例会 一般質問①	7日 (再) 平成22年第1回 山県市定例会 一般質問②	8日 (再) 平成22年第1回 山県市定例会 一般質問③	9日 (再) 平成22年第1回 山県市定例会 一般質問④	10日 ふれあいトピックス 先週の月曜日から日曜日までの 市内のニュースや行事	11日

チャンネル配列

デジタル

- 1 東海テレビ
- 2 ◆ NHK教育
- 3 ◆ NHK総合
- 4 中京テレビ
- 5 CBC
- 6 メ〜テレ
- 8 岐阜放送
- 10 テレビ愛知

アナログ

- 1 東海テレビ
 - 2 QVC
 - 3 ◆ NHK総合
 - 4 中京テレビ
 - 5 CBC
 - 6 岐阜放送
 - 8 CCY
 - 9 ◆ NHK教育
 - 10 テレビ愛知
 - 11 メ〜テレ
 - 12 朝日ニュースター
 - C17 ◆ NHK衛星第1
 - C20 ◆ NHK衛星第2
- ◆印の受信料は、別途必要

放送時間(都合により番組が変更する場合がありますがご了承ください。)

5:00~	6:30~	9:30~	12:30~	15:00~	18:00~	18:30~	21:30~	23:00~	1:00~5:00
文字放送	CCY番組 文字放送	CCY番組 文字放送	CCY番組 文字放送	サイエンス チャンネル	文字放送	CCY番組 文字放送	CCY番組 文字放送	CCY番組 文字放送	放送休止

番組案内

みなさん出番ですよ!《5日、9日》

◇伊自良中学校財産発表会

伊自良中学校では、この1年間で成長した事を財産として、各学年や生徒会活動での取り組みや歌を発表します。

CCY広場《12日、16日》

◇「食卓の向こう側に見えるもの」

農業や食育に精通した、西日本新聞社編集委員の佐藤弘さんが「食」の大切さを通じて、人と人とのつながりや、生きることについて、「食卓の向こう側に見えるもの」と題し講演が行われました。

神奈川県の小学校で行われた「弁当の日」の取り組みなどを紹介。

みなさん出番ですよ!《19日、23日》

◇高富中学校卒業式

共に歩んできた仲間との思い出を胸に輝かしい未来に新た

な決意を持って高富中学校3年生198人が学舎を巣立っていきます。その最後となる卒業式や中学校生活の映像を盛り込みながらお送りします。

みなさん出番ですよ!《25日、4月12日》

◇伊自良中学校卒業式

体育祭や宿泊研修など3年間の思い出を胸に新たに旅立つ伊自良中学校卒業生35人の卒業式の様子を放送します。

みなさん出番ですよ!《26日、4月13日》

◇美山中学校卒業式

美山中学校卒業生65人の卒業式の模様と中学校生活3年間を振り返り、仲間との絆が生まれた体育大会や合唱発表会、宿泊研修などの映像を取り入れながらお送りします。

山県市定例会《29日~4月2日、4月5日~4月9日》

◇平成22年第1回 山県市議会定例会

提案説明・一般質問

もえぎ 萌え布展

- ▶会 期 3月2日(火)～7日(日)
- ▶時 間 9:00～17:00
- ▶場 所 古田紹欽記念館内
- ▶入館料 無 料
- ▶出展内容 和布の細工物やパッチワークなど
- ▶出 展 者 吉田順子・宇野昭枝



日本レミコ押し花 アートフラワー作品展

- ▶会 期 4月2日(金)～11日(日)
- ▶時 間 9:00～17:00
- ▶場 所 古田紹欽記念館内
- ▶入館料 無 料
- ▶講 師 林敬子
- ▶催 し

①しおり作り体験(無料)

4月3日(土)、4日(日)、10日(土)
すべて10:00～15:00

※作品販売あり

②茶会・琴のしらべ

4月11日(日)
呈茶 10:00～15:00(300円)

予防接種は

お済みですか？

3月1日～3月7日までは「子ども予防接種週間」です。入園や入学前に一度母子健康手帳で接種歴を確認され、まだ接種がお済みでない人は、早めに接種されることをお勧めします。

予防接種は、それぞれの定められた期間内に接種しましょう。

【麻しん・風しん予防接種】

麻しんにかからないようにするためには、2回の接種を受けることが大切です。

第1期の人は、2歳になる前までに接種しましょう。第2期以降の人でまだ、接種がお済みでない人は、平成22年3月31日までに接種しましょう。

※対象者

第1期 生後1歳～2歳未満の幼児

第2期 平成15年4月2日～

平成16年4月1日生まれ

第3期 平成8年4月2日～

平成9年4月1日生まれ

第4期 平成3年4月2日～

平成4年4月1日生まれ

【BCG】

生後6か月未満までに1回

【ポリオ】

生後3か月～

7歳6か月未満までに2回

【三種混合】

生後3か月～7歳6か月未満

1期初回 3回

1期追加 1回

【日本脳炎】

3歳～7歳6か月未満

1期初回 2回

1期追加 1回

(注)日本脳炎ワクチン接種後に重い副反応が発生したことにより、新しい日本脳炎ワクチンができるまで接種が差し控えられていました。

平成21年6月2日から、「乾燥細胞培養日本脳炎ワクチン」(新しいワクチン)が定期の第1期予防接種(3～7歳6か月未満)に使用するワクチンに位置づけされました。

しかし、安全性の確認などの観点から積極的な勧奨は差し控えられておりますので、医師によく相談のうえ接種してください。

※予防接種法に定められた接種年齢を過ぎた場合は、任意接種(希望によって受けるもので、費用は自己負担)となります。

▼問い合わせ先 子ども家庭課

☎ 22-6839

文化の里 イベントガイド

花咲きホール
古田紹欽記念館

今後のイベント情報

【チケット取り扱い場所・時間】花咲きホール開館日の9:00～17:00

実施日	内 容	料 金	発売日
3月14日(日) 開場 9:30 開演 10:00	伊自良中央公民館「生涯学習フェスティバル」 内容：伊自良中央公民館の講座・サークルの舞台発表会	入場無料	
3月22日(祝) 開場 13:30 開演 14:00	「和^わがくさい^{さい}祭-2010」 出 演：和太鼓 高富青雲組 和太鼓教室生(幼年・青年コース) ゲスト：水郷輪中太鼓、郡上陣屋組 主催：和太鼓 高富青雲組 後援：山県市教育委員会 助成：(財)岐阜県教育文化財団	全自由席 入場料：500円	好評 発売中

紹欽さんの「OΔ□」 — 茶道ボランティア —

記念館のスタッフとして欠かせないのが「茶道ボランティア」です。ボランティアの皆さんは、茶会でのご協力だけでなく、団体のお客様の接待から子ども講座の講師まで幅広く活躍しています。

毎月第2日曜日には、ボランティア会員による茶会を催しています。流派がさまざまであるため、毎回異なったお点前で茶道体験ができます。抹茶のいただき方もやさしく教えていますので、はじめてのお客様でも楽しくご参加いただけます。通常料金(400円)でお気軽に参加できますので、ぜひお越しください。

また、随時ボランティア会員を募集しております。興味のある人はお気軽に、古田紹欽記念館までお問い合わせください。



花咲きホール・古田紹欽記念館 ボランティアスタッフ随時募集中!

詳しくは、花咲きホールまたは古田紹欽記念館へお問い合わせください!

文化の里 花咲きホール

☎ 0581-36-2323 FAX 0581-36-2777

hanasaki@city.gifu-yamagata.lg.jp

休館日/休日(日曜日)の翌日・第3日曜日

文化の里 古田紹欽記念館

☎ 0581-36-1023 FAX 0581-36-3321

bunkanosato@city.gifu-yamagata.lg.jp

休館日/休日(日曜日)の翌日・第3日曜日

施設ガイド

平成記念公園 日本昭和村

ひなまつり展

昭和初期の珍しい土鈴や土人形など約 100 点を展示します。3 月下旬からは、約 10 万本の菜の花や桜、チューリップが園内を彩ります。



- ▶とき／3 月 1 日（月）～4 月 4 日（日）
- ▶料金／大人（中学生以上）800 円、小人（4 歳～小学生）400 円ほか

▶開園時間／9:00～18:00（年中無休）

▶問／平成記念公園 日本昭和村

美濃加茂市山之上町 2292 の 1 ☎0574(23)0066

※美濃加茂 SA・ハイウェイオアシスから、高速道路を下りることなく入場できます（一般道からも入場可）

今月の
おすすめ

飛騨・世界生活文化センター
高山市千島町 900 の 1
☎0577(37)6111
休／火曜日（祝日の場合は翌平日）
開館時間／9:00～21:30

飛騨高山ヴィルトーゾ オーケストラ音楽祭 2010

飛騨に縁のある一流演奏家で構成されたオーケストラと和太鼓・舞踊などのコラボレーション。
3 月 27 日（土）14:00～
料金／SS 席 6,000 円、S 席 5,500 円ほか

養老公園

養老郡養老町高林 1298 の 2
☎0584(32)0501
休／月曜日（祝日の場合は翌平日）
開園時間／9:00～17:00

春のライトアップ

約 3,000 本の桜が見ごろを迎え、フードパーク「楽市楽座・養老」周辺の桜並木がライトアップされます。期間中は 16:15 から駐車場無料。
3 月 24 日（水）～4 月 11 日（日）日没～21:00

岐阜県博物館

関市小屋名 1989（百年公園内）
☎0575(28)3111
休／月曜日（祝日の場合は翌平日）
開館時間／9:30～16:30
（4 月からは 9:00～16:30）

博物館で“春”みい～つけた！

「土人形」「桜の錦絵」「梅の陶磁器」「ギフチョウ」「カタクリ」などで春らしさを感じてみませんか。
3 月 20 日（土）～4 月 11 日（日）
料金／大人 320 円、大学生 110 円

※県立の美術館、博物館および高山陣屋は高校生以下の観覧料・入館料が無料です。

※県関係施設のイベントなどの情報は、下記ホームページをご覧ください。

県内施設案内 http://www.pref.gifu.lg.jp/pref/magazine/07img/ken_sisetu.htm

一般競争入札

県有地を売却します！

- 参加申込／3 月 29 日（月）必着。所定の参加申込書に添付書類を添えて、郵送もしくは持参してください。

- 入札日・入札場所／

4 月 12 日（月）～16 日（金）岐阜県シンクタンク庁舎（岐阜市）、恵那総合庁舎（恵那市）、飛騨総合庁舎（高山市）

所在地	地目	面積（㎡）	予定価格（円）
1 岐阜市旦島中町 2 丁目 8 番	宅地	92.88	3,100,000
2 岐阜市旦島中町 2 丁目 38 番	宅地	173.73	6,400,000
3 岐阜市三田洞東 3 丁目 12 番 1	宅地	214.78	3,700,000
4 岐阜市加納高柳町 2 丁目 1 番 1	宅地	1,043.94	66,000,000
5 岐阜市加納新本町 4 丁目 13 番 1	宅地	130.46	10,500,000
6 岐阜市加納鉄砲町 2 丁目 17 番 2	宅地	377.59	32,900,000
7 岐阜市加納水野町 3 丁目 12 番 3	宅地	52.09	4,500,000
8 岐阜市加納西丸町 1 丁目 60 番 3	宅地	366.50	31,700,000
9 岐阜市日光町 7 丁目 16 番 2	宅地	946.53	33,900,000
10 岐阜市寺田 1 丁目 16 番 2	宅地	482.02	11,500,000
11 岐阜市鶴田町 3 丁目 7 番 15	宅地	1,000.00	87,400,000
12 瑞穂市牛牧字足洗 1285 番 3	宅地	240.67	8,200,000
13 海津市海津町高須町字下町 788 番 2	宅地	471.21	13,400,000
14 不破郡垂井町字永長 2400 番 10、2400 番 13	宅地	198.24	3,700,000
15 美濃市宇治野 3977 番、3978 番 2	宅地	1,352.82	25,400,000
16 美濃加茂市中部台 2 丁目 1 番 5	雑種地	2,444.94	59,200,000
17 中津川市駒場字青木 442 番 1	宅地	515.92	11,000,000
18 高山市堀端町 120 番 1	宅地	349.32	11,100,000
19 高山市石浦町 4 丁目 279 番	宅地	944.20	29,300,000

申込先・問／県庁管財課 ☎058(272)1149

※詳しくはホームページでご確認ください。

岐阜県 県有財産売却

Web 検索

<http://www.pref.gifu.lg.jp/pref/s11116/zaisan/index.htm>



見て

聴いて

ぎふ



pick up

テレビ

「ぎふ最前線～くらしを見つめて～」・・・岐阜放送

3 月 21 日（日・祝）18:00～18:30

（再放送）3 月 27 日（土）18:00～18:30

今回のテーマは「岐阜の魅力を発信！」。「岐阜県」のもので、あなたが他県や海外の人に誇れるものはなんですか。新たな魅力を見つけ、磨きあげ、岐阜ブランドを強化する取り組みをお伝えします。

地上デジタル放送での情報提供を充実！

岐阜放送のデータ放送では、県からのお知らせやイベント情報などを「岐阜県からののお知らせ」として定期的にお届けするサービスを試行的に実施しています。

●データ放送「岐阜県からののお知らせ」 をご覧になるには

①デジタルテレビのリモコンで
岐阜放送（8ch）に合わせる

②リモコンの「d（データ）」
ボタンを押す

③データ放送画面右下の
「岐阜県からののお知らせ」
を選択して「決定」を押す

※試行期間中は
第 2、4 水曜日の月 2 回更新
※新型インフルエンザ情報など
緊急情報は随時更新します



●地デジ説明会を開催します

3 月は、美濃加茂市、下呂市、坂祝町、富加町、川辺町、七宗町、八百津町、白川町、御嵩町で説明会を開催します。
入場無料。事前予約の必要はありません。

▶問／総務省岐阜県テレビ受信者支援センター（デジサポ岐阜）

☎058(267)5311（説明会専用ダイヤル：平日 10:00～18:00）

「ぎふポータル」 岐阜県公式ホームページ

<http://www.pref.gifu.lg.jp/>

ぎふモバイルサイト 携帯電話向けホームページ

http://www.pref.gifu.lg.jp/pref/index_i.htm



ご用意
します！

コンビニエンスストア

岐阜県広報紙「岐阜県からののお知らせ」は各市町村広報紙などと一緒にお届けしています。
ご近所で届いていない方がありましたら、県内のコンビニエンスストア（セブンイレブン、ローソン及びサークルKサンクス）にもご用意していますので、その旨お伝えください。

CLOSE UP 県政 CLOSE UP

農業に関心がある方・学びたい方へ

県では、就農相談や段階に応じた研修を実施し、農業を始めたい方や意欲のある方を応援しています。お気軽にご相談ください。

●アグリチャレンジフェア

←← 新たに農林業を始めたい方の無料相談会

▶とき／3月14日(日) 10:30～15:30

▶ところ／可児市文化創造センター

●農業やる気発掘夜間ゼミ ←← 基礎を学びたい方へ

夜間に農業の基礎が学べます。研修期間6～10月。

●帰農塾 ←← 定年退職後などに就農を志す方へ

地域の特産農産物の栽培が体験で学べます。農協で月1回程度開催。

問 県庁農業振興課 ☎058(272)8421

ぎふ就農ナビ

Web 検索

<http://www3.pref.gifu.lg.jp/syunonavi/index.jsp>

平成22年度奨学金の新規募集

県では、経済的理由により修学が困難な方などを支援するため奨学金の新規募集を行います。

●岐阜県選奨生奨学金(人物・学業優秀・健康状態・経済的理由)

●岐阜県高等学校奨学金(健康状態・経済的理由)

●岐阜県子育て支援奨学金(第3子以降の方)

▶申込期間／4月1日(木)～5月24日(月)

▶申込先／在籍する学校。申込方法や申請資格など、詳しくは在籍する学校の学生課等、奨学金担当窓口にお尋ねください。

問 ○公立高等学校、高等専門学校、大学、短大など在校生
県庁教育財務課 ☎058(272)8734

○私立高等学校など在校生

県庁人づくり文化課 ☎058(272)8240

岐阜県の奨学金制度

Web 検索

<http://www.pref.gifu.lg.jp/pref/s17773/gyoumu/shogakukin>

INFORMATION BOX 情報ボックス INFORMATION BOX

相談 難病医療電話相談

▶とき・内容／

①4月9日(金)・脊髄小脳変性症など神経内科疾患

②5月21日(金)・後縦帯骨化症、黄色靱帯骨化症など整形外科疾患

③6月17日(木)・メニエール病など耳鼻科疾患

※いずれも要予約(月～金10:00～16:00)

▶申込先・問／難病生きがいサポートセンター ☎・FAX 058(252)3567

相談 多重債務110番 電話面接相談

▶とき／4月10日(土) 10:00～16:00

▶申込先・問／県民生活相談センター(岐阜市) ☎058(277)1003

※面接相談は要予約

(予約開始4月1日(木)～)

相談 不動産無料相談会

不動産に関する諸問題について不動産鑑定士が相談に応じます。(事前申込不要)

▶とき・ところ／

○4月1日(木) 9:30～ 羽島市役所・各務原市産業文化センター

10:00～ 岐阜市役所・大垣市役所・飛騨地域地場産業振興センター(高山市)

13:00～ 多治見市役所・関市役所・恵那市中公民館・可児市役所

○4月2日(金)

13:00～ 美濃加茂市中央公民館

▶問／(社)岐阜県不動産鑑定士協会 ☎058(274)7181

県庁都市政策課 ☎058(272)8646

募集 岐阜県手話通訳者養成講座受講生

手話通訳に必要な手話語彙、手話表現技術などを習得した手話通訳者を養成します。

▶とき／4月～平成23年3月の土曜日(全23回・90時間)

▶ところ／岐阜県聴覚障害者情報センター(岐阜市)▶定員／20人(抽選)

▶対象者／手話奉仕員養成課程修了者および同程度の手話技術の習得者

▶受講料／無料(テキスト代実費が必要)

▶申込方法／3月24日(水)までに、はがきまたはFAXで▶記載事項／講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、職業(勤務先・学校)、電話番号、FAX番号

▶申込先・問／

岐阜県聴覚障害者情報センター

〒500-8384 岐阜市藪田南5の14の53

☎058(213)6786 FAX 058(275)6066

募集 ひきこもりグループミーティング参加者

自宅にひきこもり状態にある若者(18～40歳程度)の社会参加に向けた軽スポーツなどのグループ活動と、ご家族の方を対象とした勉強会の参加者を募集します。

▶とき／4月から毎月1回(水曜日の午後)、2時間程度

▶ところ／岐阜県精神保健福祉センター(岐阜市)▶定員／各10人程度(要面接)▶料金／無料(実費負担あり)

▶申込先・問／岐阜県精神保健福祉センター ☎058(273)1111(内2252)

募集 ネットワーク大学共同授業受講生

社会人・高校生の共同授業受講生を募集。

▶とき／4月12日(月)～7月27日(火)

▶ところ／岐阜大学(岐阜市)、県民ふれあい会館(岐阜市) ※インターネットにより自宅などでも受講が可能です

▶料金／1科目5,000円、高校生無料

▶申込先・問／ネットワーク大学コンソーシアム岐阜事務局 ☎058(293)3364

試験 岐阜県警察官採用試験

▶試験区分／警察官A(大学卒程度)

▶受付期間／4月2日(金)～19日(月)

▶一次試験／5月9日(日)

▶願書配付／最寄りの警察署・交番等ホームページからも入手できます。

<http://www.pref.gifu.lg.jp/pref/saiyo-p/>

▶出願先・問／県警察本部警務課

☎058(271)2424(内線2633)

●岐阜県資格・試験カレンダー●

県が実施する資格・試験・講習情報はこちら

<http://www.pref.gifu.lg.jp/pref/s11103/shikakushiken.html>

うつのチェックシート

眠れていますか？

心疲れていませんか？

うつ自己診断の携帯用サ

イトを開設しました。

<http://www.pref.gifu.lg.jp/pref/mhwc/j-yobo/k/>

▶問／岐阜県精神保健福祉センター

☎058(273)1111(内線2252)





国体推進室からのお知らせ

教育委員会 生涯学習課 国体推進室

☎22-0370 FAX22-6851

Mail kokutai@city.gifu-yamagata.lg.jp

続「ミナモ訪問」の紹介です！

今回は、今までにミナモ体操やミナモダンスを披露してくれた保育園・小学校を紹介しますよ。

9/26 訪問 「高富保育園運動会」



みんなで楽しく
ミナモ体操！



9/27 訪問 「西武芸小学校運動会」



1年生から4年生までの
生徒とミナモダンス！



歌いながらのミナモダンス！
元気な掛け声でとても上手



10/7 訪問 「伊自良保育園」



元気いっぱい
ミナモダンス！



10/10 訪問 「富波保育園運動会」



10/10 訪問 「富岡保育園運動会」



保護者の方も一緒に
ミナモ体操＆ミナモダンス！



12/5 訪問 「大桑保育園発表会」



ミナモダンス！ミナモの
みんなが更にかわいいね。



学校コラボレーター 募集・登録のご案内

平成22年度の新規募集と継続の皆さんの登録(平成21年度に登録いただいた220人余りの皆さん)を開始します。

平成22年度は、文部科学省の事業委託から市の独自事業として定着するような組織と活動を皆さんと考え実践していきます。学校を支えるボランティアが、いつしか子供たちや地域を支えるボランティアとして活躍されることを目標としています。

現在学校から要請がある活動は、①学習支援活動(ゲストティーチャーや学習アシスタント)、②環境支援(環境施設メンテナンスやサポート)などがあります。

皆さんの経験や知識・技能を生かしたり、生涯学習の発表の場や自己実現、生きがいづくりの場として活用してください。

受付は、随時行っていますので、次のコーディネーターが市教育委員会生涯学習課へお申し込みください。

▼受付

● 高富中学校区 西村 寛良

☎ 23-0187 (市教育センター内)

● 伊自良中学校区 島戸 忠夫

☎ 36-3355 (伊自良中央公民館内)

● 美山中学校区 臼井 栄美子

☎ 52-1106 (美山中央公民館内)

● 生涯学習課 ☎ 22-6845

春の

全国火災予防運動

3月1日～7日

消防本部では、火災を発生させないために、次のことを重点目標に予防活動を実施します。

《重点目標》

1. 住宅防火対策の推進

建物火災による死者の85%が住宅で発生し、このうち65歳以上の高齢者は半数以上であることから、1人暮らしの高齢者世帯、高齢者のみの世帯および身体不自由者などの世帯を対象とした訪問活動を実施

2. 地域における防火安全体制の充実

自治会消火訓練などへの防火指導

3. 林野火災防止対策の徹底

火入れや林野周辺農地などのたき火などからの出火防止指導ならびに巡回広報指導

4. 乾燥時および強風時の火災発生防止対策の推進

乾燥時および強風時における注意喚起の放送と巡回

住宅用火災警報器を設置しましょう

期限は平成23年5月31日

(市火災予防条例第29条の2)

山県市消防本部 予防課

☎22-0119

白山神社防災訓練

国指定重要文化財の白山神社境内で1月24日、自主防災隊・女性防火クラブ・地元消防団・消防署などが参加し神社主権による防災訓練が行われました。この訓練は、毎年1月26日の全国「文化財防火デー」にあわせ、将来に継承すべき文化財の火災予防を推進するため全国的に行われているものです。当日は、通報訓練、消防車、放

水銃、消火栓などによる合同放水訓練、消化器取り扱い訓練が行われ、緊急の火災時、円滑に対応できるような皆さん真剣に訓練に参加されました。また、一斉放水では、何栓もの放水により、澄みきった早朝に、きれいな虹が神社にかかっていた。



いつまでも元気で、いきいき！

今月のお元気さん

玉井たまゑさん(96歳)

私の元気の秘訣

若いころに覚えた編み物を今も続けています。古くなったセーターの糸をほどいて、帽子やマフラーを編んでいます。



健康のために、天気の良い日には近所を散歩しています。

毎週参加している「いこいの広場」では、たくさんしゃべって大笑いしたり、大好きなスカットボールを楽しみながら、仲間から元気をもらっています。

※市では、いこいの広場など高齢者の介護予防事業への支援を行っています。見学もできますので、興味のある人は、健康課 ☎22-6838までお気軽にお問い合わせください。

香り会館からのお知らせ

『源氏物語』の薫り体験会

『源氏物語』に登場する薫りを再現する、薫物(たきもの)の体験会を開催します。

▶日時 3月13日(土)午前10時30分～11時30分

▶場所 香り会館

▶講師 東克霞(ひがしぎょうか)氏
(香道御家流・宗家直門師範)

▶参加費 2,000円(薫物体験料)

ツルカゴ作り教室

▶日時 3月19日(金)・24日(水)・25日(木)・27日(土)
午前10時～午後3時頃

▶場所 四国山香りの森公園内と香り会館

▶定員 各日15人(定員になり次第締め切り)

▶参加費 3,000円(カゴ1つ、花台1つ、ランチ代)

▶持ち物 ツルを切るはさみ、軍手、山歩きのできる服装

▶申込み(いずれの催しも) 香り会館 ☎22-5400

隣接するティーハウスハーブレンド(☎27-3944)では、花粉症に良いといわれているハーブティーをご用意しています。ぜひお試しください。
[毎週火曜日、年末年始は休館日]

お知らせ

募集

日雇雇用職員募集

臨時児童厚生員(児童館職員)

▼募集人員 1人

▼賃金 日額8,400円

▼勤務内容 児童館業務

▼勤務時間 8時30分～17時15分

※勤務日によって、7時30分～16時15分など、変則勤務の場合も有り(実働8時間)

▼勤務地 高富児童館

▼雇用期間 平成22年4月1日～

平成23年3月31日

▼勤務日 月曜～土曜のうちで5日間(交代制)

▼資格・条件 保育士資格または幼稚園教諭資格保持者で子ども好きの人

▼待遇 社会保険および雇用保険加入

▼応募 3月15日(月)までに履歴書に資格証明書の写しを添付し高富児童館へ提出

▼問い合わせ先 高富児童館

☎22-4750

日雇雇用職員(身体障がい者)

▼勤務地・勤務内容・募集人数

①文化の里花咲きホール・

古田紹欽記念館

②貸館受付業務など 1人

③山県市図書館

④図書貸し出し業務など 1人

⑤市役所本庁

⑥一般事務 1人

▼賃金 日額5,600円

▼勤務時間 9時～17時(実働7時間)

▼雇用期間 平成22年4月1日～

平成23年3月31日

▼勤務日 ①と②は火曜～日曜のうちで5日間(交代制)、③は月曜～金曜

▼条件 身体障がい者手帳の交付を受けている人で、自力により通勤でき、介護者なしに職務の遂行が可能の人

▼待遇 社会保険および雇用保険加入

▼応募 3月17日(水)までに履歴書に身体障がい者手帳の写しを添付し、秘書広報課へ提出

▼問い合わせ先 秘書広報課

☎22-6821

ヘルスメイト

(食生活改善推進員)の募集

市(旧町村)の栄養教室修了者であり、山県市食生活改善連絡協議会(食を通じた健康づくりなどを推進するボランティア団体)に、未入会または休会されている人の中で、平成22年度から入会し、ヘルスメイトとして一緒に活動していただける人を随時募集しています。

▼問い合わせ先

健康課 ☎22-6838

「サンセイス美山」
入居者募集

▼場所 岩佐636番地

▼募集戸数

特定公共賃貸住宅 1戸

3LDK(79・23㎡)

▼家賃 特定公共賃貸住宅

4万5千円～7万円

▼入居者資格

- ・同居しているか同居しようとする親族(3か月以内に結婚予定など)があること
- ・現在住宅を必要としていること
- ・市町村税を滞納していないこと
- ・所得が規則で定める基準に該当すること

お知らせ

乳幼児福祉医療費受給者証の更新

平成22年度に新小学1年生になるお子様の乳幼児福祉医療費受給者証の有効期限は、3月31日までです。新しい受給者証を交付しますので更新手続きをしてください。

※該当する人には3月中旬に案内通知を郵送します。

▼受付期間 3月23日(火)～3月31日(水)【3月27日(土)は除く】

▼受付場所 案内通知に記載

▼問い合わせ先

社会福祉課 ☎ 22-6837

▼入居時期 4月予定

▼申込方法 申込書は都市計画課にありますので、3月12日(金)までに提出

▼選考方法 入居希望者が多数の場合には抽選により決定

▼その他 電化住宅のため、ガス調理器使用不可

▼問い合わせ先

都市計画課 ☎ 22-6833

地籍調査結果に伴う固定資産税の変更について

平成14年度から実施された山県市(田栗字水棚、谷合字向井・字岩野)の地籍調査の結果が法務局(登記所)に送付され、登記簿の地積などが修正されています。平成21年中に修正された土地については、平成22年度固定資産税の課税内容が変更されます。

▼問い合わせ先

固定資産税

税務課 ☎ 22-6822

地籍調査結果

建設課 ☎ 22-6832

農振農用地除外申請書の提出について

農業振興地域に指定された地域内にある農用地(田・畑・樹園地など)は、造成(転用)して農業以外の用途に使用することはできません。

しかし、緊急かつやむを得ない案件については、農業振興地域からの除外が認められる場合があります。平成22年度の除外の申請は、3月末と9月末の年2回受付しますので、申請書を産業振興課へ提出してください。

▼問い合わせ先

産業振興課 ☎ 22-6830

有害鳥獣の個人捕獲について

▼捕獲できる人

鳥獣による農林水産物被害、生活環境の悪化、人身への危害などが現に生じており、別に定める捕獲許可申請書を市産業振興課へ提出し、捕獲許可を受けた人(狩猟の免許は必要ありません)

▼捕獲できる鳥獣 アライグマ・ヌートリア・ハクビシン・カラス・ドバトなど

▼捕獲できる期間 3月3日から10月30日まで(愛鳥週間5月10日から5月16日を除く)

▼捕獲方法 はこわなによる捕獲

▼捕獲鳥獣の扱い 捕獲者が処分を行う

▼問い合わせ先

産業振興課 ☎ 22-6830



平成21年度新型インフルエンザ予防接種費用全額助成対象者の変更について

本市では、1月27日から新型インフルエンザワクチンを接種できる対象者が、優先接種対象者からそれ以外の健康成人などへも接種できるよう変更されたことに伴い、助成対象を次のように変更しましたのでお知らせします。

※接種済みで該当される人は申請手続きが必要です。

▼対象者 市内在住の生活保護世帯および平成21年度市民税非課税世帯の人

▼申請場所 健康課(市ふれあいセンター内)、伊自良・美山支所、西武芸出張所

▼受付時間 平日の8時30分～17時15分

▼申請に必要なもの 領収書、接種済証、印鑑、振込口座のわかるもの

▼申請方法 ご本人もしくは同一世帯の人が申請書に必要事項を記入の上申請してください。申請書は前記申請場所にあります(市ホームページからダウンロードもできます。)

▼問い合わせ先
健康課 ☎22-6838

税務課からののお知らせ

軽自動車税減免申請について

身体や精神に障がいがある人が障がいを克服し、健全な社会生活を営めるよう、一定の要件に該当する場合、軽自動車税を減免しています。

平成22年度から新たに減免を受けようとする人、および平成21年度に減免を受けられた人で障がいの程度が変わったり、軽自動車の買い換えなどにより内容が変更となった人は、手続きが必要です。税務課窓口へお越しください。

※平成21年度に減免を受けられた人には4月上旬に現況確認文書を送付します。

なお、公益に資する目的で使用する軽自動車の税金も減免される場合があります。

▼申請に必要なもの 印鑑・車検証(障がい者本人名義車両に限る)・身体障害者手帳・該当車両を運転される人の運転免許証

▼申請期間
4月1日(木)～5月24日(月)

軽自動車・登録事項の確認を

軽自動車税は、4月1日現在に

軽自動車などを所有している人に課税されます。(普通自動車のような月割り課税制度はありません)

転出、譲渡、廃車、盗難、所有者の死亡などにより登録事項に変更が生じた場合には、車両の種類に応じて、次の機関で相談の上、手続きをしてください。手続きが遅れ、4月1日を過ぎますと引き続き課税されます。

原動機付自転車(125CC以下、ミニカー)、小型特殊自動車(農耕用、その他)	
手続き	山県市役所 税務課 ☎22-6822
125CCを超える二輪車	
手続き	中部運輸局 岐阜運輸支局 岐阜市日置江2648-1 ☎(050)5540-2053
軽自動車(三輪、四輪)	
手続き	軽自動車検査協会岐阜事務所 岐阜市柳津町高桑西5丁目27番地 ☎(058)279-1134

平成22年度 固定資産税の縦覧・閲覧期間

納税者が他の土地や家屋の価格との比較を通じて、自己の土地や家屋の価格が適正であるかどうかを判断するための、価格等縦覧簿を縦覧できます。また、土地や家

屋を有償で借りている人も対象資産を限定して閲覧できます。

土地および家屋価格の縦覧

▼期間 4月1日(木)～30日(金)

(土・日および祝日を除く)

▼時間 8時30分～17時15分

▼場所 税務課

「固定資産課税台帳兼名寄帳」「償却資産課税台帳」の閲覧

▼期間 4月1日(木)～平成23年3月31日(木)(土・日・祝日および年末年始を除く)

▼時間 8時30分～17時15分

▼場所 税務課、伊自良・美山支所(償却資産課税台帳)については税務課でのみ閲覧可能)

▼閲覧手数料 1件300円(縦覧期間中4月1日～30日は無料)

縦覧・閲覧に際しなお願ひ

本人確認ができるもの(運転免許証など)や印鑑などが必要です。縦覧、閲覧される人は、詳細を税務課に確認してからお越しください。

問い合わせ先
税務課 ☎22-6822



高富児童館・3月予定 子どもげんきはうす

学童行事参加者は、3月3日(水)午前9時より各施設ごとに申込受付を開始します。(電話での受付もできます)
幼児サークルに参加したい人は、事前の申し込みが必要です。
※定員になり次第締め切らせていただきます。
※詳しくは各施設にお問い合わせください。

高富児童館 (☎22-4750)

休館日：7日・14日・21日・22日・28日

学童行事

市内の小学生ならだれでも参加できます。
一緒に遊びましょう！

作って遊ぼう！ (コロコロレース)

6日(土) 10:00～11:30 10人

【持ち物】同じサイズのカップメンまたはゼリーの容器(2個)・お茶・ハンカチ



将棋クラブ

20日(土) 9:30～11:00

【持ち物】お茶・ハンカチ

幼児サークル

ピョケロサークル1・2歳児合同 エブロンシアターを楽しもう

10日(水) 10:30～11:30

【持ち物】お茶ほか必要品

3月23日(火)～3月30日(火)の間は休館

子どもげんきはうす(☎23-2323)

休館日：1日・8日・15日・21日・22日・23日・28日

学童行事

市内の小学生ならだれでも参加できます。一緒に遊びましょう！



ディアボロ(中国コマ) で遊ぼう

13日(土) 10:00～11:30 10人

【持ち物】お茶・ハンカチ

香り石けん 手作り石けんを作ろう

27日(土) 10:00～11:30 12人

【持ち物】材料費300円・お茶・ハンカチまたはタオル

幼児サークル

マミーサークル1・2歳児合同 親子で楽しむ人形劇

17日(水) 10:30～11:30

【持ち物】お茶ほか必要品

元気っ子&子育てママ・パパ集まれ

参加者の対象に合わせて本の読み聞かせをします。小さい子はママと一緒に来てね！

問い合わせ先 生涯学習課 ☎22-6845

3月の読み聞かせ教室

【みやまジョイフル倶楽部読み聞かせ教室】

会場 みやまジョイフル倶楽部 ☎55-2608

日時 3月6日(土)、3月19日(金) 10:00～

【お話しピーチク読み聞かせ】

会場 市図書館 ☎36-3339

日時 3月6日(土)、3月13日(土)
3月20日(土)、3月27日(土) 14:00～

3月の家庭教育講座

講師の先生と一緒に、テーマをもとに子育てについて考えてみましょう。※託児あります。

対象 子育てにかかわる人どなたでも

日時 3月17日(水) 10:00～12:00

会場 桜尾公民館

テーマ 「進んで学習をする子どもの育て方」

問い合わせ先 山県家庭教育研究所
☎22-4569(代表：野沢)

3月 暮らしの カレンダー



弁護士相談

生活環境課 ☎22-6828

11日(木)	13:00~14:30	市役所 市民相談室(1階西)
※多重債務関係も弁護士相談で受け付けます		

人権擁護相談

生活環境課 ☎22-6828

17日(水)	13:00~15:00	(伊)老人福祉センター
--------	-------------	-------------

行政相談

生活環境課 ☎22-6828

17日(水)	13:00~15:00	(伊)老人福祉センター
--------	-------------	-------------

休日診療(診療時間 9:00~13:00、16:00~19:00)

7日(日)	にのみやクリニック 山県市高富	☎22-1717
14日(日)	鳥沢クリニック 山県市高木	☎22-1088
21日(祝)	やまもと整形外科 山県市高富	☎27-0170
22日(振替)	鳥澤医院 山県市大森	☎36-2311
28日(日)	岡本医院 山県市佐賀	☎22-3687

障がい者就労体験

社会福祉課 ☎22-6837

10日(水)	13:00~16:00	ふれあいセンター
--------	-------------	----------

乳幼児健診

子ども家庭課 ☎22-6839

1歳6か月児健診		
17日(水)	受付13:30~13:45	ふれあいセンター
3歳児健診		
10日(水)	受付13:00~13:45	ふれあいセンター
17日(水)	受付13:00~13:15	

はみがきけんしん(フッ素塗布) 子ども家庭課 ☎22-6839

9日(火)	受付13:00~14:00	ふれあいセンター
-------	---------------	----------

すこやか相談(要予約) 子ども家庭課 ☎22-6839

2日(火)	13:30~16:30	ふれあいセンター
-------	-------------	----------

乳幼児相談

子ども家庭課 ☎22-6839

2日(火)	受付10:00~11:00	ふれあいセンター
-------	---------------	----------

予防接種(BCG)

子ども家庭課 ☎22-6839

25日(木)	受付13:15~14:00	ふれあいセンター
--------	---------------	----------

あそびの教室(要予約)

子ども家庭課 ☎22-6839

8日(月)	10:00~11:30	ふれあいセンター
-------	-------------	----------

心の相談(要予約)

健康課 ☎22-6838

25日(木)	受付13:30~15:00	ふれあいセンター
--------	---------------	----------

6・7か月児健康教室

子ども家庭課 ☎22-6839

24日(水)	受付10:00~10:30	ふれあいセンター
--------	---------------	----------

4月7日
まで
の
定
予

4日(日): 休日診療 あらいクリニック 山県市高富 ☎23-1188

6日(火): 乳幼児相談 受付10:00~11:00 構造改善センター

「ふれあいセンター」は市保健福祉ふれあいセンター、「(伊)老人福祉センター」は伊自良老人福祉センター、「構造改善センター」は美山構造改善センター

総合体育館 3月スポーツイベント

- 6日(土) 岐阜県ヤングバレーボール交流大会
- 7日(日) スミセイ杯ソフトバレーボール県交流大会
- 14日(日) 岐阜ミニテニス(中部地域)第12回長良川大会
- 21日(祝) 岐阜バレーボールクラブ春季合同練習会(1日目)
- 22日(振替) 岐阜バレーボールクラブ春季合同練習会(2日目)
- 27日(土) 第3回国民体育大会強化練習会
- 28日(日) 9人制ソフトバレーボール大会



総合体育館 ☎22-6622
【夜間休館日:21日(祝)】

第7回やまがたジョギング大会 【ジョギングとウォーキングについて】

ジョギング(1.85km) およびウォーキング(四国山遊歩道コース)は、当日受付ができます。皆様のご参加をお待ちしております。
※参加者全員に参加賞と豚汁を進呈

- ▶日時 3月20日(土)
9時40分~(受付:9時00分~)
- ▶場所 四国山香りの森公園および
鳥羽川サイクリングロード
- ▶主催 市体育協会
- ▶問い合わせ先
市体育協会事務局(国体推進室内)
☎22-0370

戸籍の窓

1月届出分

この欄は、山県市役所本庁または支所の窓口で届出をされた、本市に住民登録がある人を掲載しています

市民課 ☎22-6827



ご結婚おめでとう

東深瀬 稲垣 隆志
中村 真実
山口 英志
加藤 悠希

伊佐美 坂口 秀貴
峯村 絵美
佐野 大屋 貴弘
澤田 知穂



赤ちゃん誕生

高富 大前 絢菜
長嶺 柚子愛
東深瀬 松下 巧
河田陽奈子

高木 福永 篤生
大桑 神原 尚義
平井 梅田 歩果
岩佐 早川 世夏



おくやみ

高富 竹村 静子 86歳	松尾 橋枝 益枝 96歳
丹羽 雪子 83歳	小倉 船戸とめ子 97歳
鷺見 岩男 71歳	大門 川島とゑ子 88歳
佐賀 森田 良夫 71歳	遠山 ちゑ 89歳
東深瀬 河合 榮 92歳	葛原 田中 弘之 53歳
西深瀬 民田ちゑ子 90歳	谷合 柴垣志ゑ子 89歳
梅原 土井みゆき 98歳	佐野 高瀬 茂 93歳
桐山 武夫 69歳	田中 真美 50歳
伊佐美 山田 明義 75歳	柿野 藤田 きぬ 82歳
中島 義雄 83歳	桐山 ひろ 94歳
大桑 杉山 昇 72歳	青波 木村 喜一 85歳
宇野土岐枝 93歳	田原フミ子 81歳
松尾 棚橋 慶子 72歳	富永 江口 よね 88歳

表記できない文字がございますので、あらかじめご了承ください。

3月のごみ収集日

問い合わせ先 生活環境課 ☎22-6828

～4月7日

	カン・ 白色トレイ	びん・ ペットボトル	不燃ごみ 粗大ごみ	燃える ごみ
森・南・旭ヶ丘・蛭ヶ丘・ 田倉	4日 (4月1日)		23日	月・木曜日
大北・石田町・山本・ 双葉台・京ヶ洞・星ヶ丘・ 南屋敷・石畑・美里	5日 (4月2日)	18日	24日	
北町・栄町・仲町・ 本町1、2、3丁目	8日	19日	17日	
共和町			18日	
佐賀・見晴台・金池	9日			火・金曜日
東深瀬・高木東・阿原	6日 (4月3日)	16日	10日 11日	
西深瀬	10日		15日 16日	
高木 (高木東・阿原を除く)	9日	22日		
梅原	11日		25日	
桜尾	3日 (4月7日)	16日	8日 (4月7日)	
大桑	2日 (4月6日)		9日	
長滝・平井・掛・松尾・ 上願	1日 (4月5日)	15日	30日 31日	
洞田・小倉・大森・ 藤倉・大門				
北山	13日	26日	3日 (4月2日)	月・木曜日
葛原			2日 (4月1日)	
谷合	20日	25日	3日 (4月2日)	
北武芸			4日 (4月5日)	
乾	17日	23日	5日 (4月6日)	
富波	12日			
岩佐	17日	25日		月・木曜日
中洞				

ごみは指定時間(午前7時30分)までに出しましょう。
ペットボトルの中にびんが混入して機械が故障する事例が多く発生しています。びんとペットボトルは必ず分けて出してください。

資源ごみ休日収集日

収集区域	出せる資源ごみ	収集日	収集時間	収集場所
市内全域	缶・ペットボトル・びん・白色 トレイ・段ボール・新聞紙・ 衣類・雑誌・牛乳パック	28日	9:00～ 16:00	市役所北 車庫棟24・25

「夜間納付窓口」および 「夜間納税相談窓口」開設日 今月は25日(木)です

- 場 所／市役所 徴収対策室
- 時 間／21:00まで
- 問い合わせ先／徴収対策室 ☎22-6843

税金は納期限までに納めましょう
平成21年度差押え件数…142件(1月末現在)

市税を滞納すると… あなたの大きな負担に!!

《滞納すると、延滞金の徴収や、財産差押えなどの滞納処分を受けることがあります。》

遅れば遅れるほど、滞納された人の負担が大きくなります。納付書が届いたら期限内に、督促状などが届いたらすぐに、納付してください。

平成21年度分の税金が未納になっている人は至急、納付してください。全額納付が困難な場合は、差押えが執行される前に必ず納付相談に来庁してください。

※差押え期日は前もってお知らせするものではありません。

新児童館がオープン 3月31日より

新高富児童館が旧県政資料館を改修し、今までの児童館よりさらに内容を充実させて今年3月31日にオープン（移転）します。

屋外には芝生広場が新設され、屋内の遊びスペースも従来の2倍近くとなり、託児室も新たに設置されます。

また、新しい児童館は、子育て関係機関や児童健全育成団体（小・中学生の団体、子ども会、青少年育成関係、文化クラブなど）、地域福祉の場としても活用していただけるようになります。

お知らせ

児童館の休館お知らせ

高富保育園東にある児童館は、3月23日（火）～3月30日（火）まで移転準備のため休館させていただきます。

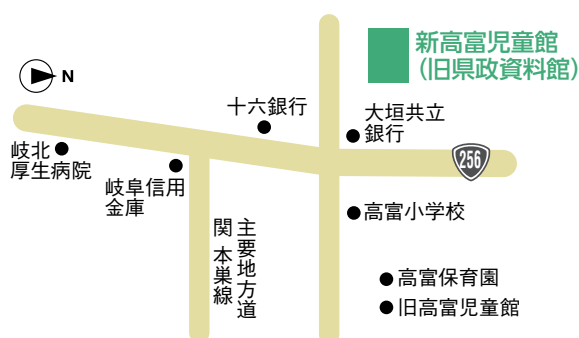
新高富児童館 オープンイベント

▼期日 3月31日（水）

腹話術やおもちや病院、東海女子短期大学の学生さんと一緒に遊ぼう、手作りおもちゃで遊ぼうなどの楽しい遊びを予定しています。詳細については、市ホームページをご覧ください。お問い合わせは、高富児童館へお問い合わせください。

▼お問い合わせ先

高富児童館
22-4750
（移設後も電話番号の変更はありません）



小中学校の

児童生徒の就学を

援助します

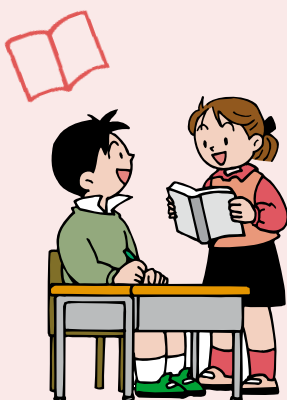
義務教育の円滑な実施を図るため、経済的な理由から就学が困難な児童・生徒の保護者に対し、学用品費や給食費の一部援助を行います。（援助期間は1年間）

▼申請手続き

平成22年度の就学援助を希望される人は、就学援助費支給申請書（学校または市教育委員会学校教育課にありま）すに、必要書類を添付し、地域の担当民生児童委員に提出してください

▼提出期限 4月15日（木）

▼問い合わせ先 学校教育課
22-6844



編集後記

▼時折、ぶるっと震える寒い日もありますが、草木が茂ってくる3月、弥生となりました。日中の気温変化とともに、土の中も暖まり冬眠の虫が穴から出てくる季節です。暖房器具を使う頻度がだんだんと少なくなり、外での活動機会も増えてくるのではないのでしょうか。▼自分も含め運動不足の人は、凝り固まった筋肉や関節をほぐし、体の春支度に気をくばる時節となりました。急に動き出すとケガのもとです。毎日少しずつ体力向上にがんばりましょう。（江）

▼皆さん冬季オリンピックで世界の技、日本の活躍に感動したのではないのでしょうか。サッカー好きな僕は、東アジア選手権に出場した日本に注目。しかし宿敵韓国に惨敗し、過去最低の3位というふがいない結果に、世間と同じ思いを抱きました。6月には南アフリカでワールドカップが開催されます。日本の目標は「ベスト4」。しかし今のままでは期待できません。3か月後、オリンピックに負けない活躍と感動で日本中が興奮する、そんな戦いを見せて欲しいです。▼今月の一句：ベスト4 現実みなよ 自分もか（笑）（橋）

広報 やまがた

2010 3月号 No.83

発行 山県市
〒501-2192
岐阜県山県市高木1000-1

編集 総務部秘書広報課
☎ 0581-22-6821
FAX 0581-27-2075

URL <http://www.city.yamagata.gifu.jp/>
E-mail info@city.gifu-yamagata.lg.jp