

広報

# やまがた

NO.34



# 祝 成人



2  
2006



# 多重債務

## に苦しんでいませんか？

### 多重債務者とは

クレジットカードやローンの使い過ぎで返済が難しくなった人のことで、全国で約二百万人いると言われています。収入が少ないのに、五社に対して合計二百五十万円の借金残高がある、八社に合計三百五十万円の借金残高があるといった状態です。

毎月の返済日に各社に何とか返済せねば、ということばかりが頭に浮かび、重苦しい日々が続きます。思い悩んで自殺してしまう人が年間数千人もいます。夜逃げしてしまう人も多く、窃盗や横領などの犯罪に手を染めてしまう人も珍しくありません。また、離婚の背景に多重債務があることも多いのです。

### 早めに相談を

しかし、適切な方法を取れば、ほとんどの場合、借金地獄から脱出できます。一刻も早く専門家に相談しましょう。

岐阜県弁護士会

☎ 058 265 0020

ぎふ司法書士総合相談センター

☎ 058 248 1715

市民団体「西濃れんげの会」

☎ 0584 92 3307

これらの団体が相談窓口を設けています。電話をかけて相談日を確認かめ、必要があれば予約し、相談に出かけてください。

どこの会社に、いつから借りたか、今の借金残高はいくらかなどが分かる資料があれば、そろえて持つていくのが賢明です。

弁護士会で弁護士を、相談センターで司法書士を紹介してもらうことも可能です。

多重債務の解決法はいろいろあります。ただ、破産以外の方法を知らない人がほとんど。破産について誤解している人も多いのでそれらを順に説明します。

### 自己破産とは

自己破産は、自分の借金残高と収入から見て、どうにも借金の返済が不可能だという土壇場で地方裁判所に申し立てます。

個人の自己破産申請は年間に二十万件ほどあります。破産したら戸籍に載ったり、選挙権がなくなったりすると思っている人がいますが、そのようなことはありません。

借金は多額だが、土地や家などの財産もあるといったときは、破産管財人が選任されます。管財人

が財産を処分して金に替え、すべての債権者に公平に分配されます。めぼしい財産がないときは、管財人はつかず、破産手続の開始決定と同時に破産手続は終了。その後免責手続がなされます。免責により借金はゼロとなります。ただし、ひどい浪費や激しいギャンブルで借金を膨らませた場合には、免責が認められないことがあります。破産した事実は十字架を背負ったように心に残るでしょうが、生活再建への道は開けます。人生の再スタートだと考えてください。

### 債務を軽くし返済する方法は

「任意整理」「特定調停」「個人再生手続き」は、債務を軽くした上で債務者が返済していく手続きです。

#### 任意整理・特定調停

「任意整理」は債権者との交渉で和解する方法です。通常は弁護士や司法書士に代理人になってもらいます。「特定調停」は簡易裁判所に申し立てます。債権者と債権者の間に調停委員が入り、和解交渉します。

任意整理、特定調停とも、手続き終了後の借金残高は、手続き前

## グレーゾーン金利とは

利息の上限を定めた法律が2つあり、金利の上限が29.2%の「出資法」と、金利の上限が15%～20%の「利息制限法」(金利の上限は借入金額によって異なる)の間の利率のことを言います。



より通常はかなり少なくなります。消費者金融会社や信販会社などはいわゆるグレーゾーン金利で貸しているケースが大半です。一定の要件を満たせば、グレーゾーン金利が有効になる規定が貸金業規制法にあるのですが、裁判所がこの要件を厳格に解釈しており、法的な債務整理の場ではグレーゾーン金利が有効とされる場合が圧倒的に少ないのです。

このため、任意整理や特定調停の際、多くのケースでは、年利二十数%で計算していた借金残高を利息制限法上限金利で借りたことにして計算し直すこととなります。消費者金融会社に対して約五十万円の残高があるケースでも、この再計算により残高が三十万円ぐらいに減ったり二十万円ぐらいに減ったりといったことが普通に起きます。

さらに、任意整理や特定調停では、手続き成立後の返済については、「利息を付けない」「毎月の三十六回分割返済」といった方法が一般化しています。例えば、借入先各社への借金残高が合計三百万円あって毎月、利息と元金の合計で十二万円返済していた人が、任意整理や特定調停により、残高が百八十万円に減って毎月五万円の返済

を三年続ければ完済、といった状況になったりします。

任意整理や特定調停は、借入先が二社で借金残高が合計で百万円、三社で合計百五十万円といった状況でも使えます。「多重債務の泥沼に入り出した」と思ったら早めに相談するといいでしょう。

### 個人再生手続き

「個人再生手続き」は地方裁判所に申し立てます。無担保の借金については、その分の合計の借金残高が手続き前の五分の一または百万円まで圧縮されることが普通です。手続き終了後、圧縮された残高を基本的には毎月の三十六回返済で利息なしで返していきます。

住宅ローンを借りている場合は、住宅ローンの返済は従来通り続け、担保不動産を処分しないで乗り切ることが可能。持ち家にそのまま住むことができるわけです。住宅ローンの返済が苦しくなると信販会社や消費者金融会社からも借りて多重債務者になったという人が使いやすい手続きと言えます。「過払い金返還請求訴訟」という手段もあります。多重債務者から消費者金融会社や信販会社などに「払いきたお金を返して」と請求する訴訟です。任意整理や特

定調停のところで説明した「利息制限法に基づく引き直し計算」をして、借金残高がマイナスになった場合に、そのマイナス分を請求する訴訟です。取引を六年以上続けている会社に対しては過払い金が発生していることが多いです。

### ブラックリストへの登録

特定調停を自分で申し立てたり、債務の処理を弁護士や司法書士に引き受けてもらった後は、業者は取り立てをできなくなります。ただし、どの多重債務解決手段を取っても、個人信用情報機関のデータに登録されます。

いわゆるブラックリスト入りです。ブラック情報が抹消される期間はおおむね五年～七年。この期間は新たな借金は困難です。しかし、その期間は「収入の範囲内に支出を抑える」姿勢を貫く必要があるため、かえって生活再建がしやすいとも言えます。ブラックリストに載ることをおそれる必要はありません。

自分で解決したい人、弁護士に頼みたいけどお金が工面できない人は

特定調停は、西濃れんげの会などの市民団体が勉強すれば、多重債務者本人が簡易裁判所で手続きを進めることができます。

しかし、他の手段を取るときは本人が進めるのは難しく、弁護士や司法書士に依頼することが普通です。このとき、多重債務者には弁護士などに払う報酬が重い負担になります。報酬は破産・免責の手続きを弁護士に依頼するケースで三十万円を超えることが多いです。弁護士などに分割で支払うことができないか相談することも試みるといいでしょう。弁護士や司法書士への着手金、報酬について公的資金を使って立て替え債務者が長期分割払いをしていく「法律扶助」という制度もあります。対象者など細かい点は、法律扶助協会岐阜県支部（☎058-2650020）にお尋ねください。

ギャンブル依存で多重債務者になった人には

「ギャンブル依存症」の人が多重債務者になった場合は、今まで

に説明した対応だけでは不十分です。

パチンコや競馬などのギャンブルにはまって大損し、多重債務者になっても、あるいは家族や親族に大きな迷惑をかけてもギャンブルがやめられない状態がギャンブル依存症です。

多重債務を解決しても、またギャンブルを初めて借金を膨らませ始めた元のもくあみ。

ギャンブル依存症を治さなければ解決したとは言えないのです。ギャンブル依存症の本人や家族が相談できる機関は各地にあります。わが国唯一の民間ギャンブル依存症回復施設で横浜市にある「ワンテレポート」（☎045-3032621）に電話してアドバイスを受けるのがよいでしょう。

内緒の借金ほど危ないものはない

多重債務者の大半は多重債務者になったことをだれにも打ち明けていません。

内緒の借金が膨らみ、いよいよ打ち明けにくくなる悪循環です。そうして毎月の返済日に何とか返済しようとはかり考えると、悪徳業者にひっかかりやすくなります。

ヤミ金融や融資保証金詐欺（貸します詐欺）などです。超高金利で貸して暴力的な取り立てをするのがヤミ金融。融資保証金詐欺は「貸すからその前に保証金を出して」と多重債務者に金を払わせ、その後で音信不通になり、保証金をだまし取る手口です。多重債務を一括返済するために「おまとめ融資」を受け、所有する不動産を担保に差し出したり、連帯保証人を付けたりすることも、いい結果は出にくく、傷を広げることになりがち。「多重債務者になったらとにかく相談」の姿勢が一番です。多重債務の法的処理をただけでは不十分なことも頭に刻んでください。「もう借金はしらない」と誓って実行しなければなりません。家計簿を付けたりして無駄遣いしないことを徹底しましょう。

収入が少ない人が消費者金融のカードやクレジットカードで家族に内緒で借金をし始めるのが、多重債務者への第一歩というのが一般的なパターン。カードローンという借金の形式は心理的な歯止めが効きにくいのです。手を出さなければ賢明。どうしても使わなければならぬときは、少額の借り入れに抑え、できるだけ早く完済しましょう。家族に内緒の借金もやめましょう。金利が年二十四%だと一か月の金利は二%。五十万円の借金残高があるときの一月の返済利息は一万円です。月収二十万円ほどの世帯ではこの負担はすこく大きいですね。

多重債務者にならない予防策として、カードローンの危険性や高金利の重みをしつかり理解することが大事です。



多重債務者

になったら

早めの相談

が重要です

# 虐待のサインを見逃さないで！

## 虐待の発見は、親子支援の始まりです

### Ⅱ 児童虐待予防Ⅱ

全国各地で、虐待による子どもたちの悲劇が絶えま  
せん。

子どもたちのかけがえの  
ない命をみんなで守りま  
しょう。

虐待を起こす人は、よほ  
どひどい人、特別な人でし  
ようか。

育児ストレスがたまる  
と、つい子どもにあたって  
しまったり、しつつけをして  
いるつもりが、感情が入り  
すぎてしまったり…。ごく  
普通の家庭や身近なところ  
でも虐待は起こる可能性が  
あるのです。

では、虐待による悲劇を  
生まないためには、どうし  
たらよいでしょうか。

「虐待を発生させない地  
域づくり」を、みんなで築  
きましょう。

ひとりで悩んでいませんか？

### 子どものサイン

- ・不自然な傷がある（アザ、火傷の跡など）
- ・子どもの泣き声や叩かれる音がよく聞こえる
- ・体がとても不潔である
- ・むさぼるように食べる
- ・最近顔を見ない
- ・季節に合わない服を着ている
- ・体の発達がひどく遅れている
- ・表情が乏しい

### 親のサイン

- ・子どもがケガをしても医者に見せない
- ・子どもの事故やケガについて不自然な説明をする
- ・子どもを戸外に閉め出すことが多い
- ・赤ちゃんや幼児だけを残して長時間外出する
- ・乳幼児を車の中に放置する
- ・兄弟の中で一人だけ差別的な扱いをしている
- ・子どもにいつも当たり散らしている

### 地域の皆さんへ

もしや...と疑いを持ったなら通報する義務があります。

近所で子どもの不自然な泣き声が聞こえる時、気になる子どもがいる時、それは虐待の兆候かもしれません。気づいたことがあったら、下記に連絡してください。

はっきり虐待とわからなくても結構です。もちろん連絡した人の名前を明らかにすることはありません。虐待の事実がなかったとしても、責任を問われることはありません。児童虐待は、何より早期発見が重要です。地域全体で、子どもたちを守っていきましょう。

### 相談・連絡窓口

岐阜県中央子ども相談センター  
岐阜市下奈良2丁目2番の1

☎ 058 - 273 - 1111

市の窓口 : 社会福祉課 ☎ 22 - 6837

健康課 ☎ 22 - 6839

### 子どものみんなへ

ひとりで悩まないで、まずは身近な人に相談してみ  
てね。

すべての子どもは、生きる権利、のびのび元気に生  
活する権利、子どもには虐待から守られる権利があり  
ます。もし、暴力を受けたり、悲しい気持ちになった  
時は、少し勇気を出して「私を助けて！」と言いま  
しょう。

あなたの味方になってくれる人が必ずいます。

### 保護者の皆さんへ

子どものためと思って行うことでも、子どもにとっ  
て有害な行為であればそれは虐待です。

どんな小さな子どもでも幸せに生きる権利を持っ  
ています。親は、子どもを守り育てる責任があり、暴  
力をふるったり心を傷つける言葉をあびせてはいけま  
せん。でも子育てに悩んだ時、子育てに疲れた時は、ひ  
とりで悩まないで誰かに援助を求め相談にのってもら  
いましょう。左記のところでも相談できます。

# 税金が変わります

このほどの税制改正により、今年の確定申告分から皆さんの所得税や市県民税の負担が大きく変わります。

今回はこの税制改正の変更点をお知らせします。

## 平成十八年度分からの主な改正内容

平成十六・十七年度の税制改正を受け、国に納める「所得税」と、山梨市と岐阜県に納める「市県民税」の税額を決める計算方法が、今年の確定申告分から大きく変わることになりました。これは、山梨市のみならず、全国一律、住民の税負担に影響を与えるものです。

### 老年者控除の見直し (廃止)

六十五歳以上で合計所得金額が一千万円以下の人に適用されている老年者控除(所得税で五十万円・市県民税で四十八万円)が廃止されます。

これにより六十五歳未満の世代間との税負担が公平になります。

### 公的年金等 控除の見直し (縮小)

六十五歳以上の人で、年金収入額二百六十万円未満のとき、控除額が百四十万円だったものが、三百三十万円未満まで控除金額が百二十万円になります。変更後も、給与収入の方より差

引額は優遇されています。

### 老年者非課税措置の見直し (段階的廃止)

所得百二十五万円以下の六十五歳以上の人に対して設けられていた非課税措置が段階的に廃止されます。

平成十八年度 税額の3分の2を減額  
平成十九年度 税額の3分の1を減額  
平成二十年年度 全額課税

### 定率減税の見直し (縮小)

税額から差し引く「定率減税」の求め方が次のとおり変わります。

(平成18年分所得税、平成18年度市県民税から)

求め方	所得税	市県民税
変更前	税額 × 20% (上限25万円)	税額 × 15% (上限4万円)
変更後	税額 × 10% (上限12.5万円)	税額 × 7.5% (上限2万円)

今年の確定申告(平成17年分までの定率減税は変更前の求め方によります。)

### 均等割非課税措置の見直し (廃止)

市県民税には「所得による税額」以外に、均等に同じ額を負担する意味の「均等割額四千円が含まれています。市県民税を負担する夫と市内で同じ生計を営み、九十三万円以上の年収がある妻に対しては、平成十七年度は半額でしたが、平成十八年度から全額課税となります。



# 1111が聞きたい、税

問

昨年の年金から税金が引かれているのですがどうしてでしょうか。

答

六十五歳以上の人で、今まで引かれていなかった所得税が、引かれるようになったのは、公的年金等控除の縮小や、老年者控除の廃止が原因です。サラリーマンの天引きと異なり、「年末調整」がされませんので、二、三月の申告期間に必ず確定申告をしてください。

問

私は昨年中無収入だったのですが、市県民税の申告の必要があるでしょうか。

答

収入がなければ市県民税の申告は特に必要ありません。

んが、状況の確認のため税務課から連絡させていただきました。ありがとうございます。

また収入がなくても自分の所得証明等が必要な人、児童手当等を申請される人などは申告が必要となります。

一年間に支払った医療費が十万円を超えたのですが税金の還付が受けられますか。

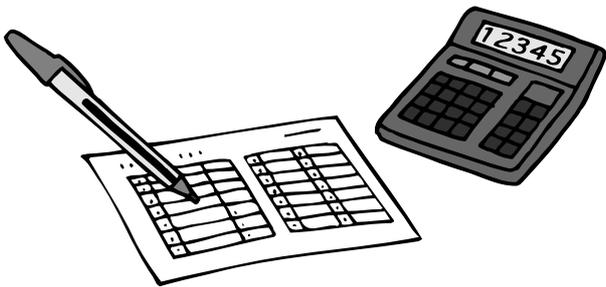
問

一般には「医療費が十万円を超えないと対象にならない」と思われていますが、所得が二百万円以下の人なら、十万円を超えなくても税金の還付が受けられることがあります。

答

しかし、医療費自体が還付されるのではなく、所得税や住民税の還付または軽減を受けるものなので、非課税の方は対象となりません。

医療費控除とは  
自己または自己と生計を一にする配偶者やその他の親族の医療費を支払った場合には、下の算式で計算した金額が医療費控除の額となります。



$$\left[ (\text{支払った医療費の額}) - (\text{保険金、損害賠償金などで補てんされる金額}) \right] \times \left[ \begin{array}{l} 10\text{万円と総所得金額等の} \\ 5\%とのいずれか少ない金額 \end{array} \right] = \text{控除額} \\ \text{(最高の限度額200万円)}$$

確定申告は  
三月十五日  
までに

までに

市役所本庁・伊良支所・美山支所・美山中央公民館の四会場にて、一月広報と一緒に配布した確定申告相談日程表のとおり二月十六日から三月十五日まで申告相談を行いますので、お近くの会場へお出かけください。  
なお、二月十九日と二十六日は市役所本庁で休日相談を行います。  
土地・家屋などを売買された人は、税務署が設けた確定申告相談会場（マーサ21南館四階マーサホール）へお出かけください。

問い合わせ先 税務課 ☎ 22 - 6822



## より一層の連携を

市児童生徒健全育成サポート制度

12月26日、山県市児童生徒健全育成サポート制度」の協定調印式を山県警察署で行いました。

平成16年には、県教育委員会と県警察本部も協定を締結されており、市もより一層、学校と警察との連携を強化し非行防止対策の推進をするために行ったものです。

関係者は、「地域の多数のボランティアサポーターの人たちのおかげで、子どもたちも安心して過ごさせています。学校と警察としてもさらに連携を強めていきたい」と話されました。

## 刑務官として42年

渡邊幸弘さんが瑞宝双光章を受章

このほど、瑞宝双光章を受章された渡邊幸弘さん（東深瀬）が市長を表敬されました。

渡邊さんは、42年という長い間、岐阜刑務所、岡崎刑務所などで刑務官として勤められました。その間、「恩を忘れない」ことを自らも学ばれました。

「第一に、健康で過ごせたことは親に感謝しています。職場の同僚、先輩、兄弟と支えてくれる人たちがいてくれた。恵まれた環境の中で過ごせたことを大変うれしく思います」と話されていました。



## 地域を明るくするために

谷合地区イルミネーション装飾イベント

過疎化が進む谷合地区で、地域の活性化を図るために12月12日～1月7日まで「イルミネーション装飾」が美山支所周辺で行われました。

このイベントは、市商工会、同会まちづくり事業委員会が主催し、期間中の午後5時から10時まで点灯。

澄んだ空気に輝くイルミネーション。この地域の名物になればいいですね。





## みなさんのお陰です

瑞宝双光章受章の鷲見俊邦さん

12月7日、瑞宝双光章を受章された高富の鷲見俊邦さんが市長を表敬されました。

長年にわたり、保護司を務められた鷲見さんは、「このような章をいただけたのは、私の人間性を育ててくださった地域や先輩、仲間のお陰です。これからは、後輩の育成にも力を入れ、ますます明るい社会を実現できるよう頑張ります」と話されました。

## 偏見や差別のない明るい社会を

山県市人権のつどい

12月4日、偏見や差別のない明るい社会づくりを目指した「山県市人権のつどい」を、文化の里花咲きホールで開催しました。

第一部では、司会を務めたフリーアナウンサーの武山幸子さんが市内の中学生が書いた「人権の作文」を朗読し、また、今年度岐阜地方務局指定の「人権の花推進校」である富波小学校の永田誠教諭が、同校の活動内容を発表しました。

第二部では、全盲のシンガーソングライター金沢榮東さんによるライブコンサート「歌うこと生きること」を行いました。



## ドライバーの交通安全を願って

山県市交通安全女性がしめ縄づくり

12月7日、市役所会議室で山県市交通安全女性が、レモンガラスの「交通安全しめ飾り」作りを行いました。

このしめ飾りは市交通安全女性会長の福井サダ子さんが、わらやレモンガラスを自ら用意。

この日は会員約30人で250個のしめ縄を作りました。

なお、このしめ縄は、12月12日に行った交通指導所で通行するドライバーに配布しました。

## ちょっとおしゃれな寄せ植えです

### 花づくり講習会

12月21日、高富中央公民館技術室で花づくり講習会を開催しました。

この講習会は年に4回開催され、参加者は応募者の中から抽選で選ばれます。今回参加された60人は、葉ボタン、ガーデンシクラメン、五竜、斑入つるこうじなど6種類の植物を寄せ植えし、他にもツル、溶岩石や寒水石などを飾り付けました。参加者は、正月にふさわしい寄せ植えを手際よく作りました。



## 「皆さんの支え」のおかげです

### 谷合の白井中二さん

このほど、谷合の白井中二さんが瑞宝双光章を受章され、12月26日伝達されました。

白井さんは、昭和22年から旧谷合村の助役としてまた、旧美山町の助役として長年にわたり活躍されたほか、旧美山町議会議員としても、町の発展と地域住民の福祉向上に多大の貢献をされました。

章を手にした白井さんは、「一人では何もできません、皆さんに支えていただいてここまでこれました。ありがとうございます。」とお礼のことばを述べられました。

## 拳士が活躍

### 山県市少林寺拳法スポーツ少年団

このほど、岐阜市南部スポーツセンターで、第17回岐阜市少林寺拳法大会が行われ、山県市少林寺拳法スポーツ少年団から、40人の拳士が出場し優秀な成績を収めました。

- 最優秀賞** 高学年3～2級の部  
長井克揮 - 赤石龍士郎
- 優秀賞** 高学年単演の部  
藤澤祥二
- 中学生有段の部  
藤澤准二 - 三井翔平  
武藤裕二 - 小枝優太
- 一般三段以上の部  
野村 靖 - 神田 宏



### 高学年団体の部

- 野村将太、若園善真、島袋一真  
長井克揮、長井裕樹、野々村翼  
赤石龍士郎、藤澤祥二、水野 彰

## 誰が一番上手かな？

### そば打ち体験道場

12月11日、25日にグリーンプラザみやまコテージ村で、年末企画「そば打ち体験道場」を行いました。

この体験道場では、地元のそば作り名人が講師として招かれ参加者を指導。参加者は家族や夫婦、友人とグループに分かれ、そば打ちに挑戦しました。緊張して切ったためか、うどんやきしめんのように太麺になってしまい笑い出す参加者もいました。

昨年に続き今年も参加した人は「今年の方が上手にできた」と笑って話してくれました。



## みんなで交通安全を学びました

### 三世代交流交通安全教室

大桑公民館で12月15日、「三世代交流交通安全教室」を開催しました。

この教室には、大桑保育園の園児親子や地元老人クラブの会員約100人が参加。

参加者は、道路標識を使った簡単なゲームなどを通じ交通安全について理解を深め、暗くした部屋で、夜間歩行者が車から見えにくくなる実験をしたり、明るい色の服を着ることや、反射材の重要性などを学びました。

また、青、黄、赤のバンジーを信号の順番にプランターに植え、三世代の交流も深めました。



## いっぱいの有名人を連れて来ちゃいました。

### 「笑い与健康」事業第5弾

12月3日、文化の里花咲きホールで清水ミチコトーク&ライブを行いました。

清水さんは高山市出身で、昭和58年にラジオ番組の構成作家としてデビュー。3年後には、ライブをきっかけに芸能界入りし、現在は、テレビのバラエティ番組やラジオのパーソナリティなどで活躍中。

この日は、ピアノ弾き語り、モノマネや顔マネなど、盛りだくさんの内容を披露されました。また、じゃんけんに勝った人にもらえる清水さんからのプレゼントもあり、会場内は大いに盛り上がりました。



# 元気っ子 & 子育てママ 集まれ

## 2月の子育て教室&子育てサロン

子育てママの学びと交流を目的として、子育て教室などが開催されます。  
みんなで楽しく子育てしましょう。

問い合わせ先 生涯学習課 ☎36 3304

【つくしんぼ教室】 対象 0～3歳児と保護者		
日 時	会 場	内 容
2月9日(木) 午前10時～	高富中央公民館	パソコンを使ってシールを作る
2月23日(木) 午前10時～	美山中央公民館	閉講式

【小鳩会】 対象 0～3歳児と保護者		
日 時	会 場	内 容
2月3日(金) 午前10時～	伊自良老人福祉センター	節分・豆まき
2月17日(金) 午前10時～	伊自良老人福祉センター	閉講式

【すくすく教室】 対象 0～1歳児と保護者		
日 時	会 場	内 容
2月3日(金) 午前10時～	高富中央公民館	節分(新聞まめまき)健康ワンポイントアドバイス
2月17日(金) 午前10時～	高富中央公民館	閉講式

【のびっこ教室】 対象 2～3歳児と保護者		
日 時	会 場	内 容
2月10日(金) 午前10時～	高富中央公民館	がやがや会議
2月17日(金) 午前10時～	高富中央公民館	閉講式

## 2月の読み聞かせ教室

参加者の対象に合わせて本の読み聞かせをします。  
小さい子はママと一緒に来てね。

### もももこもこ (みやまジョイフル倶楽部) 読み聞かせ教室

会場 みやまジョイフル倶楽部  
日時 2月4日(土) 午前10時～  
2月24日(金) 午前10時～

問い合わせ先 みやまジョイフル倶楽部

☎55 2608

### わくわくランド

会場 高富中央公民館 図書室  
日時 2月18日(土) 午後1時30分～

問い合わせ先 高富中央公民館 ☎22 3351

### お話しピーチク読み聞かせ

会場 伊自良図書館  
日時 2月4日(土) 午後2時～  
2月11日(土) 午後2時～  
2月18日(土) 午後2時～  
2月25日(土) 午後2時～

問い合わせ先 伊自良図書館 ☎36 3339

### いない いない ばあ

会場 高富中央公民館 和室  
日時 2月16日(木) 午前10時30分～  
対象 0～2歳児親子

問い合わせ先 高富中央公民館 ☎22 3351

## 2月の家庭教育講座

問い合わせ先 山県家庭教育研究所  
☎22 4569 (代表:野沢)

講師の先生と一緒に、テーマをもとに子育てについて考えてみましょう。

対 象 子育てにかかわる方どなたでも  
託児あります

日 時 2月16日(木) 午前10時～

会 場 桜尾公民館

テーマ 「自主性を育てる」



チャンネル配列

【1 ch】 東海テレビ      【2 ch】 QVC      【3 ch】 ◆NHK総合  
 【4 ch】 中京テレビ      【5 ch】 CBC      【6 ch】 岐阜放送  
 【7 ch】 ◆NHK衛星第一      【8 ch】 CCY      【9 ch】 ◆NHK教育  
 【10ch】 テレビ愛知      【11ch】 メ〜テレ      【12ch】 朝日ニュースター  
 ◆印の受信料は、別途必要となります。      または、◆NHK衛星第二

3日(金)	4日(土)	5日(日)
CCY広場 講演会 講師 茂木俊彦先生	ふれあйтピックス 先週の月曜日から日曜日までの市内のニュースや行事など	ふれあйтピックス(再放送) 先週の月曜日から日曜日までの市内のニュースや行事など
10日(金)	11日(土)	12日(日)
リサーチタイム 知って得する 確定申告情報	ふれあйтピックス 先週の月曜日から日曜日までの市内のニュースや行事など	ふれあйтピックス(再放送) 先週の月曜日から日曜日までの市内のニュースや行事など
17日(金)	18日(土)	19日(日)
CCY広場 大原有晶 バリトンリサイタル	ふれあйтピックス 先週の月曜日から日曜日までの市内のニュースや行事など	ふれあйтピックス(再放送) 先週の月曜日から日曜日までの市内のニュースや行事など
24日(金)	25日(土)	26日(日)
子ども広場 高小五年生 お米に学ぶ	ふれあйтピックス 先週の月曜日から日曜日までの市内のニュースや行事など	ふれあйтピックス(再放送) 先週の月曜日から日曜日までの市内のニュースや行事など
3日(金)	4日(土)	5日(日)
みなさん出番ですよ! 高富中央公民館 発表会	ふれあйтピックス 先週の月曜日から日曜日までの市内のニュースや行事など	ふれあйтピックス(再放送) 先週の月曜日から日曜日までの市内のニュースや行事など
10日(金)	11日(土)	12日(日)
かんたんクッキング 骨を丈夫に! カルシウム たっぷりの料理	ふれあйтピックス 先週の月曜日から日曜日までの市内のニュースや行事など	ふれあйтピックス(再放送) 先週の月曜日から日曜日までの市内のニュースや行事など

放送時間

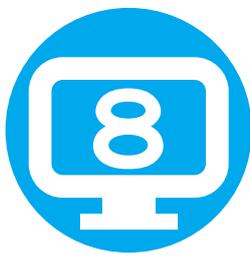
5:00~
文字放送
6:30~
CCY番組 文字放送
9:30~
CCY番組 文字放送
12:30~
CCY番組 文字放送
15:00~
サイエンスチャンネル
18:00~
文字放送
18:30~
CCY番組 文字放送
21:30~
CCY番組 文字放送
23:00~
CCY番組 文字放送
1:00~5:00
放送休止

15時から18時までのサイエンスチャンネルは、科学の不思議がいっぱい詰まったワクワクドキドキの番組です。

※ 都合により番組が変更になる場合がありますがご了承ください。

# CCYふれあいチャンネル8

2月		1日(水)	2日(木)
February 如月【きさらぎ】 【月の異称】梅見月(うめみづき) 3日<<節分>> 4日<<立春>> 11日<<建国記念の日>> 19日<<雨水>>		ふれあいトピックス (再放送) 先々週の月曜日から 日曜日までの市内の ニュースや行事など	ニッポンNavi 知っていますか 水産業と漁村の 多面的機能
6日(月)	7日(火)	8日(水)	9日(木)
ニッポンNavi (再放送) 知っていますか 水産業と漁村の 多面的機能	CCY広場 (再放送) 講演会 講師 茂木俊彦先生	ふれあいトピックス (再放送) 先々週の月曜日から 日曜日までの市内の ニュースや行事など	いきいきタイム 花咲きコンサート 市民の第九
13日(月)	14日(火)	15日(水)	16日(木)
いきいきタイム (再放送) 花咲きコンサート 市民の第九	リサーチタイム (再放送) 知って得する 確定申告情報	ふれあいトピックス (再放送) 先々週の月曜日から 日曜日までの市内の ニュースや行事など	衛星CS通信 和歌山県
20日(月)	21日(火)	22日(水)	23日(木)
衛星CS通信 (再放送) 和歌山県	CCY広場 (再放送) 大原有晶 バリトンリサイタル	ふれあいトピックス (再放送) 先々週の月曜日から 日曜日までの市内の ニュースや行事など	CCY広場 消防意見発表
27日(月)	28日(火)	1日(水)	2日(木)
CCY広場 (再放送) 消防意見発表	子ども広場 (再放送) 高小五年生 お米に学ぶ	ふれあいトピックス (再放送) 先々週の月曜日から 日曜日までの市内の ニュースや行事など	ニッポンNavi 特区でつくる 地域の元気
6日(月)	7日(火)	8日(水)	9日(木)
ニッポンNavi (再放送) 特区でつくる 地域の元気	みなさん出番ですよ! (再放送) 高富中央公民館 発表会	ふれあいトピックス (再放送) 先々週の月曜日から 日曜日までの市内の ニュースや行事など	ふるさとタイム ふる里 山の祈り詩



# ケーブルインターネット

テレビがネットがCCYで変わる！！  
インターネットは高速・常時接続・定額制のCCYで！

## ケーブルインターネットのメリット

### 1 高速通信！

光ファイバと同軸ケーブルを使用するため高速な通信サービスをご利用いただけます。画像や動画などの大容量情報にも十分に対応できます。

### 2 距離による速度低下の心配なし！

ADSLのように距離により速度が低下することがないので遠くでも安心。距離に関係なく安定したスピードが楽しめます。

※ 同時に大勢の加入者が利用すると通信速度は低下します。

### 3 使えば使うほどおトク！

電話料金は不要で、モデム料金とプロバイダ料金が含まれた完全定額制。常時接続でいつでも使えますので使えば使うほどおトクです。

インターネット《一般加入》 ※ 通信速度は規格上の最大値で、最大値による通信速度を保証するものではありません。

コース区分	月額	通信速度 (ベスト・エフォート)
スタンダード10M	2,100円	下り10Mbps
ハイスピード30M	2,625円	下り30Mbps
オプションサービス		
内容	月額	備考
メールアカウント追加	210円	1個 最大10アカウントまで
メールボックス容量追加	210円	5MB 最大250MBまで
ホームページ容量追加	420円	10MB 最大130MBまで
ファミリープラン (メールボックス・ホームページ付き)	525円	2ID追加・3台まで同時接続可能
	1,050円	4ID追加・5台まで同時接続可能
	1,575円	6ID追加・7台まで同時接続可能

注) テレビ・インターネットに関して、視聴・利用の有無にかかわらず申し込まれた翌月から料金が発生します。

インターネットをご利用の方は、有線テレビのお知らせなどをメールでお送りしておりますのでご確認ください。(マイニフティ【<https://enter.nifty.com/my/>】)

ケーブルコミュニケーションやまがた

〒501-2105 岐阜県山県市高富2203番地

E-mail ccy@city.gifu-yamagata.lg.jp

TEL (0581) 22-6100

FAX (0581) 22-5333

# 2月 高富児童館・子どもげんきはうす 学童行事

市内の小学生ならだれでも参加できます。一緒に遊びまひょう!

高富児童館 ☎ 22-4750					
日	曜日	時間	行事名	定員	持ち物
4日	土	10:00 ~ 12:00	ディアボロ(中国ごま)で遊ぼう		ハンカチ・お茶
4日	土	13:15 ~ 15:30 (時間厳守)	お菓子作り (高富公民館集合解散)	15人	材料費300円・お茶エプロン・ハンカチ・ビニール袋・食器拭き用タオル
12日	日	9:00 ~ 11:00	将棋クラブ		ハンカチ・お茶
18日	土	10:00 ~ 12:00	ジュニアリーダーと遊ぼう		ハンカチ・お茶
25日	土	10:00 ~ 12:00	アレンジフラワー	10人	材料費500円・花器・はさみ
26日	日	9:00 ~ 11:00	将棋クラブ		ハンカチ・お茶

子どもげんきはうす ☎ 23-2323					
日	曜日	時間	行事名	定員	持ち物
18日	土	9:15 ~	パン教室 (富岡公民館集合解散)	15人	材料費300円・お茶・エプロン・三角巾・ハンカチ・大きめのタッパー
18日	土	14:00 ~	アレンジフラワー	10人	材料費600円・お茶・ハンカチ・花切りばさみ(ある子)
25日	土	10:00 ~	押し花	20人	材料費100円・お茶・ハンカチ

参加者は2月1日午前9時より申し込み受け付けを開始します。(電話での受け付けもできます)  
定員になり次第締め切らせていただきます。  
くわしいことは各施設におたずねください。

## 幼児クラブのお知らせ

高富児童館 ☎ 22-4750					
日	曜日	時間	クラス	行事	
7日	火	10:30 ~	ピヨピヨクラブ(1歳児)	作って遊ぼう	
8日	水	10:30 ~	ケロケロクラブ(2歳児)	運動遊び	
21日	火	10:30 ~	ピヨピヨクラブ(1歳児)	おひなさまづくり	
22日	水	10:30 ~	ケロケロクラブ(2歳児)	おひなさまづくり	

子どもげんきはうす ☎ 23-2323					
日	曜日	時間	クラス	行事	
14日	火	10:30 ~	いちごクラブ(1歳児)	おひなさまづくり	
15日	水	10:30 ~	めろんクラブ(2歳児)	おひなさまづくり	
28日	火	10:30 ~	いちご・めろんクラブ合同	富岡保育園のお遊戯を見学	

参加したい方はクラブへの申し込みが必要ですので各施設へおたずねください。

# 花咲きホール イベントガイド

笑い与健康事業第6弾

## 3月4日(土)

**開場** 午後五時三十分  
**開演** 午後六時

**場所** 花咲きホール

**演目** 狂言のおはなし

盆山 狂言ワークショップ  
ぶす トーク



何百年もにわたり磨き上げられた言葉の響きは時代が変わっても心の底に伝わってくるものです。和泉流宗家の狂言をとおして、日本古来の伝統芸能をご覧ください。

和泉元彌からあなたへ  
狂言の世界へようこそ

**チケット** 大 人 2,000円  
高校生以下 1,000円  
〔全指定席〕 好評発売中

## 子どもミュージカル

### 呪文のような不思議なことば 「みしのたくかにと」より

楽しい演劇と歌です。きらきら輝く子どもの姿をお楽しみください。

## 3月26日(日)

**開場** 午後1時30分  
**開演** 午後2時

**チケット**

高校生以上 500円  
中学生以下 無料  
(事前に指定整理券をお求めください)

〔全指定席〕 好評発売中

### ピアノの弾き込み 一般公開のお知らせ

次の日程でピアノの弾き込みを行っています。  
午後のゆったりとした時間を楽しみに来てはいかがでしょうか。

日時 2月3日(金) 10日(金) 17日(金) 26日(日) いずれも午後2時~



ホールボランティア  
随時募集しています

## 募集

問い合わせ先

### 文化の里 花咲きホール

☎ 36-2323

☎ 36-2777

hanasaki@city.gifu-yamagata.lg.jp

休館日 / 休日(日曜日)の翌日・第3日曜日

### チケット取り扱い場所・時間

花咲きホール、古田紹欽記念館、伊自良図書館、  
総合体育館、高富・伊自良・美山中央公民館、  
教育委員会文化課

開館、開庁日の午前9時~午後5時

## 健やかトーク&ミニコンサート 3月21日(祝)

### オカリナの調べ ~心と体を元気にするお話とオカリナの演奏~

心と体を健やかにするお話と心温まるオカリナの調べを、岐阜大学教授であり医学博士でもある三牧孝至氏が奏でます。



【奏者】 オカリナ 三牧 孝至氏 (岐阜大学教授・医学博士)  
ピアノ 松野 弘子氏 (岐阜県生涯学習コーディネーター)



#### 申込方法

申し込み締め切り日までに、古田紹欽記念館にて予約申込書に必要事項を記入の上、返信用の80円切手を添えて申し込みください。

#### 申込方法

封書にて必要事項を記入した用紙と返信用の80円切手を同封の上、申し込み締め切り日(当日消印有効)までに古田紹欽記念館に郵送する。

#### 必要事項

氏名(フリガナ)  
郵便番号・住所  
電話番号  
参加形態の希望[午前の部・午後の部]  
参加人数

#### 申込期間

1月24日(火)~3月3日(金)  
\*参加費は、当日集めます。

#### コンサート (要予約)

場 所 古田紹欽記念館 第2展示室  
時 間 午前の部 午前11時30分~午後0時30分  
          午後の部 午後1時30分~午後2時30分  
定 員 先着 各60人  
参加費 1,000円(呈茶券込)

#### 紹欽茶会 (自由参加)

場 所 文化の里花咲きホール ロビー  
時 間 午前11時~午後3時30分  
(お菓子がなくなり次第終了)  
券 販 売 当日午前10時30分~ 受付にて販売  
          茶会のみ参加の場合 400円(菓子付)



申込・問い合わせ先 古田紹欽記念館 ☎ 36 1023  
〒501 2125 山県市洞田127 131

# げんきが一番

いつまでも  
元気な暮らしを  
支えるために

市では東北大学川島隆太教授の研究室と、くもん学習療法センターの指導を受け『脳健康教室』を六か月にわたり開催し、二十七人が参加されました。

教室を補助していただいた学習サポーターからは毎回結果がよくなっている様子や、参加者がだんだんいい顔つきになった、おしゃ



サポーターさんと楽しく学習する参加者

## やってみました

- 1、1日10分から20分程度の「読み書き」と「単純な計算」を自宅で毎日学習しました。
- 2、「すうじ盤」を使って自己の記録に挑戦しました。
- 3、週一回の教室では、仲間や学習サポーターの人たちと楽しい会話をたくさん交わしました。

## よい結果が

## やってよかった

- 1、計算が早くできるようになった。
- 2、文字を書く機会が多くなった。
- 3、毎日やることによって生活に張りができた。
- 4、毎週みんなに会えるのが楽しみで、出てくために、段取りよく仕事をやれるようになった。

れして参加されるようになったなど、いろいろよい結果が報告されました。この教室が『脳の老化を予防し、認知症を寄せつけない』生活におおいに活かされている結果だと思いません。



## 介護相談員

### 介護相談員とは？

サービス利用者、サービス提供者の人たちと行政機関の橋渡し役です

### 目的は？

介護保険のサービスを利用している皆さんやご家族からサービスに対する要望・疑問・不安などをつかがい、サービスを提供している事業者との橋渡しをし、より良いサービスを受けていただくことです。

### どんな活動ですか？

月に一〜二回、介護サービス事業所を訪問し、サービスを受けている人から話を聞いたり相談に乗っています。そして、その内容を施設に伝え、問題の解決や改善につなげます。

### 介護相談員が活動される事業所は？

- ・特別養護老人ホーム 椿野苑、山県グリーンビレッジ
- ・介護老人保健施設 山県グリーンポート
- ・グループホーム 虹の里伊自良
- ・デイサービス ふれあい、やすらぎ、ほほえみ、椿野苑、桜美寮、いずみ（大前医院）、今井整形外科
- ・デイケア 今井整形外科



# 認知症を寄せつけない生活をおくるためのポイント

## 生活のポイント1

一日に一度は文章を声に出して読みましょう。

・新聞のコラム程度の短い文章を毎日読むなどの日課を決めましょう。

・黙読は「なんとなく読み取って」います。音読するようにになると「正確に読み取って」「いることに気づくこと」でしょう。

・文字が大きく、やさしくて、内容の深い児童書もお勧めです。読むことに慣れていない人は低学年の本が読みやすいです。

## 生活のポイント2

つとめて文字(手紙やメモ)を書くように心がけましょう。

・電話で済ませてしまいがちですが、意識して手紙、はがきを書くように心がけましょう。

・ちよつとしたことでもメモを取る習慣は大切です。

## 生活のポイント3

そろばんや電卓を使わず計算する習慣を続けましょう。

・数字は脳にとつとてもよい栄養です。

・買い物とき大体いくらかくらい買ったか、おつりはいくらか考える習慣を持ちましょう。

・車のナンバーの足し算、引き算をやってみるのもおもしろいでしょう。

## 生活のポイント4

外に出て行って人とのコミュニケーションを心がけましょう。

・同世代の人はもちろん、若い世代の人たちとどんな話しましょう。  
・家にこもってテレビに向

きあつ生活は脳の老化を一挙に進めてしまいます。

## 生活のポイント5

好奇心・挑戦する心を失わないようにしましょう。

・あらたな趣味や習い事にチャレンジしたり、仲間との旅行などもとてもよいことです。

もつと簡単に出来ることといえば、「散歩はなるべく道順を変える」「目的を持った散歩にする」「料理を作る」ことなども脳の老化予防に最適です。

**在宅介護支援センター**

山県市在宅介護支援センター ☎22 6838  
 山県市社協在宅介護支援センター ☎52 2800  
 椿野苑在宅介護支援センター ☎22 6003  
 桜美寮在宅介護支援センター ☎36 2013

在宅介護支援センターでは高齢者の生活や介護について相談を受けています。

## 介護相談員



### 介護相談員の紹介

市の介護相談員は、夏目マス子さん、渡邊美智子さん、宮川佳子さん、佐村康子さんの4人が活動しています。

介護相談員活動により改善されたことを紹介します

・施設入所している人が、リハビリを希望されるとリハビリを取り入れてもらうことができました。

・希望すると女性は女性、男性は男性に同性介助をしてもらえようになりました。

・時計の文字盤が小さく見にくかったので大きい文字盤にしてほしいと要望すると時計を変えてもらえることができました。

など  
 わずかなことでも、利用者にとってはなかなかいいにくいことがあると思います。それを少しでも聞き、介護サービスの向上につなげていけるよう活動しています。

問い合わせ先  
 長寿福祉課

☎22 6838

# お知らせ広場

## 催し

### 第二十六回ことばを育てる学習会

ピッコロ親の会では、「第二十六回ことばを育てる学習会」を開催します。

この学習会は、幼児期からの子どもの成長、発育について考え、私たち親が自分の子育てをあらためて見つめ直し今後の子育てに役立てよう学び合います。

当日は、岐阜大学の名誉教授 木藪先生を招いての講演や親の体験発表を行います。

日時 二月五日(日)

午前九時四十五分～

午前九時三十分受付開始

場所 高富中央公民館 一階大会議室

演題 「わが子を見守る のんき、根気、元気が必ず子供の姿に現れてくるはず」

問い合わせ先

ピッコロ療育センター内

親の会事務局 ☎ 22 3 1 2 9

### ママパイクラスのご案内

小さな命を授かったママには、パパの思いやりが大切。二人で生まれてくる赤ちゃんへの心の準備をしていきましょ。また、お友達をつくりに来ませんか。

日時 二月十八日(土)

午前十時～正午ごろ

場所

保健福祉ふれあいセンター

内容 妊婦疑似体験セットを使ったの妊婦体験や赤ちゃんの抱っこ体験・チャイルドシートのアドバイスなど

持ち物 母子健康手帳

託児あります。

申込・問い合わせ先

二月十五日(水)までに電話で申し込みください。

健康課

☎ 22 6 8 3 9

## お知らせ

### 献血の実施について

平成十七年度の献血実施計画の追加分として、次の会場において実施しますので、ご協力をお願いします。

します

日にち 二月十八日(土)

時間・場所

午前十時～正午

平和堂東海高富店

午後一時～午後四時

パロー高富店

### 地上デジタル放送視聴エリア拡大のお知らせ

地上デジタル放送長良局の開局に伴い、昨年十二月下旬から地上デジタル放送の視聴が可能で

地上デジタルテレビ放送の視聴方法や視聴エリアなど受信に関する相談、問い合わせは、左記へお願いします。

なお、現行の地上アナログテレビ放送は二〇一一年七月二十四日で終了します。

問い合わせ先

受信相談

総務省地上デジタルテレビジョン放送受信相談センター

☎ 0 5 7 0 0 7 0 1 0 1

視聴エリア

・視聴エリア

(社)地上デジタル放送推進協会

ホームページ

<http://www.d-pa.org/>

## スポーツガイド

### ～ 2月の総合体育館スポーツイベント ～

- 2月 5日(日) 春の高校バレーボール県予選
- 2月11日(祝) 中体連県新人バレーボール大会
- 2月12日(日) 西武芸校区ソフトバレーボール大会
- 2月19日(日) 美山住民ソフトバレーボール大会



### 就業生活支援講座のご案内

障害者への就業生活支援講座を開催します。また、ボランティアとしてご活動していただける人の募集も行っています。ぜひご参加ください。

#### テーマ1

「精神障害者の就業と生活」  
共に働き共に暮らして

日時 二月十一日(祝)

午前十時三十分～正午

会場 岐阜市民福祉活動センター  
講師 (有)サンフレッチェ アフ  
ヤ取締役会長

(精神障害者GH世話人)

粟谷賢吾氏

#### テーマ2

公共職業安定所のしくみと機能  
や障害者雇用を支える公的助成制度について

日時 二月十六日(木)

午前十時三十分～正午

講師 岐阜職業安定所  
総括職業指導官 児玉祐三氏  
会場 岐阜市中保健センター  
一日のみの参加も可

対象者  
障害者の社会参加に理解ある十

八歳以上の人、保護者・支援者の人の参加も可  
定員 各二十人

受講料 無料

申込・問い合わせ先

二月六日(月)までに、住所・氏名・職業・参加希望する日を記入のうえ、電話・FAXまたはメールで申し込んでください。

〒500 8876

岐阜市日ノ出町2丁目5番地2

ハヤシビル2F

岐阜障害者就業・生活センター

☎ & FAX 058 266 4757

E Mail gifu\_shugyoshien.c

@smile.ocn.ne.jp



#### お詫びと訂正

先月号7ページ「まちのわだ い」で次のとおり誤りがありました。

お詫びして訂正します。

- ・ 鬼頭欽男さん(誤)、  
鬼頭欽雄さん(正)
- ・ 旧高宮町議会議員を三期誤)、  
七期(正)

## 会って みたい

### ハッピーライフ交流会

結婚を考えている人の出会いをサポートするため、ハッピーライフ相談室では、独身の皆さんの交流会を企画しました。

「一人では...」と思われる人も、友達を誘ってぜひ参加してください。

- 日時 3月5日(日) 午前10時～  
場所 グリーンプラザみやまコテージ村(片原)  
募集人数 山県市内に在住または、将来山県市内に在住予定の未婚の男性20人  
未婚の女性 20人(いずれも先着順)  
内容 立食パーティー・出会いタイム・コテージ村散策などの交流会  
参加費 500円(当日会場で集金します)  
申込方法 社会福祉課へ電話で申し込みください。  
申込期限 2月17日(金)  
問い合わせ先 ハッピーライフ相談室

杉山相談員 ☎ 55・2616

社会福祉課 ☎ 22・6837



## すてきなで愛

## すてきなで愛

会って  
みたい

銃によるカワウの駆除を行います

山県市猟友会では、釣りのシーズンに備えて放流魚への食害を防ぐため、美山地域内の河川で銃によるカワウ駆除を行います。早朝からの発砲で、住民の皆さんにはご迷惑をおかけしますが、ご理解いただきますようお願いいたします。なお、駆除期間については、同報無線などで連絡します。

問い合わせ先  
山県市猟友会 ☎ 55 3 1 2 1

岐阜県交通遺児激励金支給事業について

県では、次のとおり交通遺児に対して激励金を贈ります。該当者は、ご連絡ください。

基準日 毎年五月五日  
激励金の額(一人当り)  
乳幼児および小学校児童 一万円  
中学校生徒 一万五千元  
高等学校生徒 二万円  
対象者 交通事故によって、それまで生計を共にしていた父または母(すでに父母がなかった

## 2月19日日は あまご釣り解禁日!

美山地域内の河川で渓流釣りを楽しんでみませんか。自然を満喫できる絶好の漁場が魅力です。あまご釣りには入漁料が必要です。

問い合わせ先  
美山漁業協同組合 ☎ 55 - 3121



場合にはそれに代わる人(を亡くされた人で、義務教育終了までの人および高等学校在学中の人(二十歳未満))。交通遺児となった後、養子縁組した人もしくは父または母が再婚し生計を共にすることとなった人は除きます。  
申込期限 二月十七日(金)  
申込・問い合わせ先  
総合企画課 ☎ 22 6 8 2 4

# ダイヤル119

局番なしの「119」と押すだけです

携帯電話を用いた119番通報が  
直接受信方式への移行しました!

1月12日からは、発信地を管轄する消防本部に直接接続するシステム(直接受信方式)を導入し、山県市内で携帯電話から119番通報すると直接山県消防に接続するようになりました。

対応回線は最大2回線です。できるだけ一般の電話からの通報をお願いします。ただし、隣接市町村付近では他の消防本部に接続することがあります。

緊急通報以外は、☎ 22 - 0119へ電話してください。



火事・救急・救助は119番

山県市消防本部 ☎ 22 - 0119

# 生涯学習フェスタの開催

**日時** 2月12日(日) 午前9時30分～

**場所** 高富中央公民館

高富中央公民館の講座・サークルで活動している人たちの発表会です。

コーラス・三味線・健康体操などの舞台発表、ちぎり絵・洋裁・写真などの展示発表、ぜんざい・豚汁などの出店コーナーや抽選会もあります。

日ごろの活動の成果を発表します。新しい発見や出会いがあるかもしれません。新しく何かを始めてみたい人も一度のぞいてみてください。

主催 生涯学習フェスタ実行委員会  
問い合わせ先 高富中央公民館 ☎22-3351



## 高富地区公民館発表会

各地区でも発表会があります。お近くの公民館へお出かけください

高富公民館	2月26日(日)	富岡公民館	3月5日(日)
梅原公民館	3月5日(日)	桜尾公民館	3月5日(日)
大桑公民館	2月26日(日)		

**日時** 3月12日(日) 午前9時30分～

**場所** 文化の里 花咲きホール

伊自良中央公民館講座(カラオケ、コーラス、民舞、大正琴、オカリナ、ハーモニカ、童謡唱歌、子ども手品、子ども日本舞踊、子どもヒップホップダンス)の受講生が日ごろの成果を発表します。

主催 生涯学習フェスタ実行委員会  
問い合わせ先 伊自良中央公民館 ☎36-3355

**日時** 2月25日(土) 午前9時30分～午後5時  
2月26日(日) 午前9時30分～午後4時

**場所** 美山中央公民館

美山中央公民館、美山地区公民館講座・サークルで活動している人たちの「作品展示発表会」です。  
展示内容：絵画・書道・写真・押し花・編み物・パッチワーク・陶芸 など

主催 生涯学習フェスタ実行委員会  
問い合わせ先 美山中央公民館 ☎52-1106



# くらしのカレンダー

Life-Calendar

## 弁護士相談

10日(金)	13:00 ~ 14:30	市役所 (3階304会議室)
--------	---------------	-------------------

## 人権擁護相談

20日(月)	13:00 ~ 15:00	ふれあいセンター
--------	---------------	----------

## 行政相談

15日(水)	13:00 ~ 15:00	(伊)老人福祉センター
20日(月)	13:00 ~ 15:00	ふれあいセンター

多重債務関係の相談は弁護士相談で受け付けます

## 社会保険相談

14日(火)	10:00 ~ 15:00	(美)中央公民館
28日(木)	10:00 ~ 15:00	山県市商工会館

## 休日診療 (診療時間 9:00 ~ 15:00、16:00 ~ 19:00)

5日(日)	早川胃腸科外科クリニック	山県市岩佐	☎ 52 1212
11日(祝)	あらいクリニック	山県市高富	☎ 23 1188
12日(日)	永田医院	岐阜市福富天神前	☎ 058 229 2101
19日(日)	遠渡内科	山県市東深瀬	☎ 27 2888
26日(日)	ひらまつ耳鼻咽喉科	山県市高富	☎ 22 0288

## ハッピーライフ(結婚)相談

毎週木曜日	9:00 ~ 12:00	美山山村開発センター
-------	--------------	------------

## 乳幼児健診

### 3・4か月児健診

22日(水)	受付 13:00 ~ 13:15	ふれあいセンター
--------	------------------	----------

### 10・11か月児健診

15日(水)	受付 13:00 ~ 14:00	ふれあいセンター
--------	------------------	----------

### 1歳6か月児健診

8日(水)	受付 13:00 ~ 14:00	ふれあいセンター
-------	------------------	----------

### 3歳児健診

1日(水)	受付 13:00 ~ 14:00	ふれあいセンター
-------	------------------	----------

## 乳幼児相談

13日(月)	受付 10:00 ~ 11:00	構造改善センター
--------	------------------	----------

21日(火)	受付 10:00 ~ 11:00	(伊)老人福祉センター
--------	------------------	-------------

## 予防接種

### BCG

27日(月)	受付 13:15 ~ 14:00	ふれあいセンター
--------	------------------	----------

## はみがきけんしん(フッ素塗布)

2日(木)	受付 13:00 ~ 14:00	(伊)老人福祉センター
-------	------------------	-------------

3日(金)	受付 13:00 ~ 14:00	ふれあいセンター
-------	------------------	----------

## ママババクラス(3日前までに健康課 ☎ 22 6839)へ連絡

18日(土)	受付 10:00 ~ 12:00	ふれあいセンター
--------	------------------	----------

## 離乳食(後期)教室(3日前までに健康課 ☎ 22 6839)へ連絡

14日(火)	受付 10:30 ~ 13:00	ふれあいセンター
--------	------------------	----------

## すこやか相談

(予約必要:健康課 ☎ 22 6839)

9日(木)	ふれあいセンター
-------	----------

24日(金)	ふれあいセンター
--------	----------

## 心の相談

(予約必要:社会福祉課 ☎ 22 6837)

9日(木)	受付 13:30 ~ 15:00	ふれあいセンター
-------	------------------	----------

## 献血

28日(火)	受付 9:30 ~ 12:00	伊自良支所
	受付 13:30 ~ 16:00	岐阜厚生病院

## 3月6日までの予定

休日診療: 5日(日) もりこどもクリニック (☎ 23 - 0321)  
 3・4か月健診: 1日(水) 受付 14:00 ~ 14:15 構造改善センター  
 10・11か月健診: 1日(水) 受付 14:00 ~ 14:15 構造改善センター  
 1歳6か月健診: 1日(水) 受付 13:30 ~ 13:45 構造改善センター  
 3歳健診: 1日(水) 受付 13:00 ~ 13:15 構造改善センター  
 はみがきけんしん: 6日(月) 受付 13:00 ~ 14:00 構造改善センター

「ふれあいセンター」は保健福祉ふれあいセンター  
 「(伊)老人福祉センター」は伊自良老人福祉センター  
 「構造改善センター」は美山構造改善センター  
 「(美)中央公民館」は美山中央公民館

# 戸籍の窓

12月届出分  
山県市届出分のみ掲載  
(敬称略)



## ご結婚おめでとう

高 富	( 河村 和志 小椋 零子	伊佐美	( 長野 孝之 林 仁美海
東深瀬	( 村瀬 功 澤田 加奈子		( 松久 公平 大堀 沙知
	( 玉腰 貴博 村瀬 美鈴	笹 賀	( 高畑 学 大西 梢恵
高 木	( 丹羽 宗光 鷺見 理恵	岩 佐	( 江川 由一 森田 尚代
梅 原	( 上山 峰功 平下 あゆ美		



## 赤ちゃん誕生

高 富	長屋 慎吾 林 空都 宮川 彩蘭 宇留野万里	高 木	関谷 愛星 竹村 実咲 市原 匠悟 田中 清羽
佐 賀	伊藤 大 東深瀬 田中 大夢 田中 聖悟	笹 賀	大西 純惺
		富 永	木村 恭華
		岩 佐	江崎 慶乃



## おくやみ

高 富	松見八重子 77歳	藤 倉	上野 義夫 82歳
東深瀬	林 寧めよ 95歳	谷 合	成瀬あさ子 76歳
	三嶋 藤一 84歳		白井 房男 76歳
梅 原	矢崎増太郎 84歳	徳 永	藤田 忠雄 72歳
大 桑	松田おくら 86歳	相 戸	乾 太助 76歳
	三井 哲夫 83歳	富 永	恩田 文雄 78歳
松 尾	棚橋 静男 85歳	岩 佐	恩田 高 71歳
洞 田	横山 明 79歳		伊藤 晴康 91歳

この欄は、山県市役所本庁または支所の窓口で届け出をされた、本市に住民登録がある方を掲載しています。本市に住民登録があり他の市区町村で届け出をされ、掲載をご希望の人は市民課(☎22・6827)までご連絡ください。



## 人口の動き (平成18年1月1日現在)

	前月比
	31,206人(+ 7)
男	15,285人(+ 7)
女	15,921人(+ 0)
世帯数	9,910戸(+ 15)

## 2月の ~3月8日

# ごみ収集日

	カン・白 色トレイ	びん・ベッ トボトル	不燃ごみ 粗大ごみ	燃える ごみ
森・南・旭ヶ丘・蛍ヶ 丘・田倉	10日		20日	月・木曜日
大北・石田町・山本・双 葉台・京ヶ洞・星ヶ丘・南 屋敷・石畑・美里	13日	16日	21日	
北町・栄町・仲町・本 町1、2、3丁目	20日	28日	15日 16日	
共和町				
佐賀・見晴台・金池	15日			火・金曜日
東深瀬・高木東・阿原	8日	18日	9日 10日	
西深瀬	17日		13日 14日	
高木(高木東・阿原を 除く)	15日	11日	22日	
梅原	27日			
桜尾	3日 (3月3日)	18日	7日	
大桑	2日 (3月2日)		8日	
長滝・平井・掛・松 尾・上願	1日 (3月1日)	21日	23日 24日	
洞田・小倉・大森・藤 倉・大門	7日 (3月7日)			
北山	23日	4日 (3月4日)	2日 (3月2日)	
葛原			1日 (3月1日)	
谷合				
北武芸	25日	14日	2日 (3月2日)	
乾	24日		3日 (3月6日)	
富波	22日		9日	
岩佐			6日 (3月7日)	
中洞	24日	14日		月・木曜日

ゴミは指定時間(午前7時30分)までに出しましょう

# パソコンに関する知識を 今以上に高めたい



武藤 教宏 さん

大桑の武藤教宏さんは県立岐阜商業高校情報処理科の二年生。部活はEDP部(コンピュータ部)に所属しています。

武藤さんは、昨年八月に大阪府で開催された第二十五回全国高等学校I・T・簿記選手権I・T部門個人の部で見事優勝し、団体の部でも同校の優勝に貢献されました。

「中一の時家族で使うパソコンを買いました。最初のうちはほとんど使っていませんでした。中二になり、インターネットを接続可能にしてから、家庭教師の先生の影響でゲームなどに熱中しました。進路を決める際、知り合いの先輩から勧められたこともあり、県岐商に入学しようと思いました。」

「入学当時は、珠算部に入ろうと思っていました。しかし、担任の先生に勧められたことと、パソコンに興味があったのでEDP部に入部しました。EDP部では、放課後三時間が部活の時間となり、パソコンを使ったり、パソコンに関する問題を解いたりしています。ま

た、表計算ソフトなどの学習もしています。」

「八月の選手権では、あまり出来がよくなかった気がしましたが、試験後に答え合わせを行ったところ、県岐商の中では一番点数がよく、とても驚きました。上位に入る確信にもなりませんでしたし、何より簡単なミスをしなかったことに満足しました。」

「発表は十位から順に二位まで行われましたが、名前が呼ばれなかったのが、まさか優勝』と思いつながら発表を待っていました。名前を呼ばれたときは本当にうれしかったです。」

「この優勝で、岐阜県民栄誉賞もいただきました。これからの目標は四月に試験があるデータベーススペシャリスト試験。合格率も低く非常に難しいと思いますが、将来はパソコンに関する仕事をしたいと思っています。今以上に高めたいと思います。」

## 編集後記

成人式の取材に行きました。成人者の皆さん、おめでとございます。久しぶりに会えた仲間との記念撮影、楽しい会話に私までうれしくなりました。大切な節目の成人式、式典にも保護者の姿が見られ微笑ましい光景でした。

「えっ、今日は同窓会??」一部の成人者の中に「みなさんのお祝いに参加して下さった人に失礼かな」と思えることがあり、とても悲しい気持ちになりました。

「想定内(外)」。昨年の流行語大賞のうちの一つ。本当に想定外だったのは年末の記録的な大雪だったのではないだろうか。市民の皆さんに話を聞いても「これだけ降ったのは初めて」という人ばかり。この雪の影響で、住居が壊れたり、ケガをしたり、または農作物がダメになってしまった人も多いのでは。自然を操ることはできませんが、こんなことは滅多にはないはず。気を落とさずがんばっていきましよう。(T)

**やまがた** No.34  
 2006 2月号  
**発行** 山県市 〒501-2192  
 岐阜県山県市高木1000 1  
**編集** 企画部総合企画課  
 ☎ 0581 22 6824  
 FAX 0581 22 6851  
 平成18年2月1日発行  
**URL** <http://www.city.yamagata.gifu.jp/>  
**E-mail** [info@city.gifu-yamagata.lg.jp](mailto:info@city.gifu-yamagata.lg.jp)