

広報

やまがた

NO.23



3
2005



くらしのカレンダー

Life-Calendar

弁護士相談

10日(木)	受付 13:00 ~ 14:30	市役所 (3階304会議室)
--------	------------------	-------------------

人権擁護相談

15日(火)	13:00 ~ 15:00	(伊)老人福祉センター
--------	---------------	-------------

行政相談

15日(火)	13:00 ~ 15:00	美山支所
--------	---------------	------

多重債務関係の相談は弁護士相談で受け付けます

社会保険相談

8日(火)	10:00 ~ 15:00	(美)中央公民館
22日(火)	10:00 ~ 15:00	山県市商工会館

休日診療 (診療時間 9:00 ~ 15:00、16:00 ~ 19:00)

6日(日)	大前医院 岐阜市太郎丸新屋敷	☎ 058・229・3131
13日(日)	永田医院 岐阜市福富天神前	☎ 058・229・2101
20日(日)	石田内科 岐阜市福富出口	☎ 058・229・5530
21日(日)	加藤医院 岐阜市加野	☎ 058・243・1114
27日(日)	不破クリニック 岐阜市太郎丸	☎ 058・229・6081

ハッピーライフ(結婚)相談

毎週木曜日	9:00 ~ 12:00	美山支所
-------	--------------	------

乳幼児健診

3・4か月児健診		
9日(水)	受付 14:00 ~ 14:15	(伊)老人福祉センター
16日(水)	受付 13:30 ~ 13:45	構造改善センター
10・11か月児健診		
9日(水)	受付 14:00 ~ 14:15	(伊)老人福祉センター
16日(水)	受付 13:00 ~ 13:15	構造改善センター
1歳6か月児健診		
2日(水)	受付 13:30 ~ 13:45	構造改善センター
9日(水)	受付 13:30 ~ 13:45	(伊)老人福祉センター
3歳児健診		
2日(水)	受付 13:00 ~ 13:15	構造改善センター
9日(水)	受付 13:00 ~ 13:15	(伊)老人福祉センター

予防接種

ツベルクリン		
1日(火)	受付 13:15 ~ 14:00	ふれあいセンター
BCG		
3日(木)	受付 13:15 ~ 14:00	ふれあいセンター

はみがきけんしん(フッ素塗布)

4日(金)	受付 13:00 ~ 14:00	構造改善センター
8日(火)	受付 13:00 ~ 14:00	ふれあいセンター

乳幼児相談

8日(火)	受付 10:00 ~ 11:00	ふれあいセンター
-------	------------------	----------

離乳食(前期)教室

11日(金)	10:30 ~ 13:00	ふれあいセンター
--------	---------------	----------

すこやか相談

(予約必要:健康課 ☎22・6839)

4日(金)	時間予約	ふれあいセンター
-------	------	----------

心の相談

(予約必要:社会福祉課 ☎22・6837)

24日(木)	受付 13:30 ~ 15:00	ふれあいセンター
--------	------------------	----------

献血

16日(水)	受付 10:00 ~ 11:00	(株)ファミリースーパー 美山店
	受付 12:00 ~ 13:00	(株)喜多村合金製作所
	受付 14:30 ~ 16:00	フジヤホームセンター 高富店

4月5日までの予定

休日診療: 4月3日(日) 白井内科医院(山県市富永 ☎52・2030)、はみがきけんしん(フッ素塗布): 4月5日(火) 受付 13:15 ~ 14:00 ふれあいセンター

「ふれあいセンター」は保健福祉ふれあいセンター
 「(伊)老人福祉センター」は伊自良老人福祉センター
 「構造改善センター」は美山構造改善センター
 「(美)中央公民館」は美山中央公民館

花の都ぎふ運動15周年記念
花フエスタ2005ぎふ
 会期: 2005年3月1日(水) ~ 6月12日(日) (104日間) 会場: 花フエスタ記念公園



平成十五年度から「高齢者のいきがいと健康づくり推進会議」では、高齢者の皆さんがいつまでもいきがいをもち、認知症（痴呆症）や寝たきりになることなく、健康で暮らせることを目指して話し合いを行ってきました。

特に健康づくり事業などへの男性高齢者の参加が少ないことから、男性高齢者の生活習慣や健康状態について各種統計資料や、高齢者の方にご協力いただいたアンケート結果を基に検討してきました。

いつまでもいきいきと安心して暮らせるのは誰もが願うことです。しかし、誰かに頼ってばかりでは健康は維持できません。まずは自分から健康づくりに励み、仲間をつくって楽しみを持つ。また、家庭や社会に貢献できる役割を持つ。できることから始めてみませんか。

ここではアンケート結果からわかったこと、健康であるためのヒントなどを紹介します。

山県市高齢者のいきがいと

健康づくり推進委員

(順不同)

山県市老人クラブ連合会、住民代表
山県市民生委員児童委員協議会、有識者（岐阜大学・岐阜女子大学）、
山県市食生活改善連絡協議会、岐阜
県老人障害予防センター、山県市シ
ルバー人材センター、基幹型在宅介
護支援センター、山県口腔ケアステ
ーション、山県市役所産業振興課、
山県市社会福祉協議会、山県市役所
社会教育課、ボランティア代表、山
県市役所長寿福祉課

高齢者がいきいきと 安心して暮らせるために

高齢者のいきがいと健康づくり推進会議

いきいきした高齢社会づくりのためのアンケート調査結果

今回、市で実施したアンケートと全国で行われた調査などを比較し、解析しました。
ここで、その調査の結果の一部を紹介します。

アンケートの実施

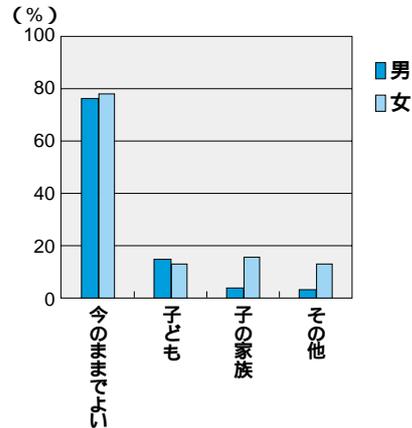
調査期間 平成15年8月1日～平成15年8月20日

対象者 平成15年4月1日現在65歳以上79歳までの
元気な高齢者

(介護保険を申請していない方)

回収数と回収率 2,596通 55.8%

今後、誰と一緒に暮らしたいですか



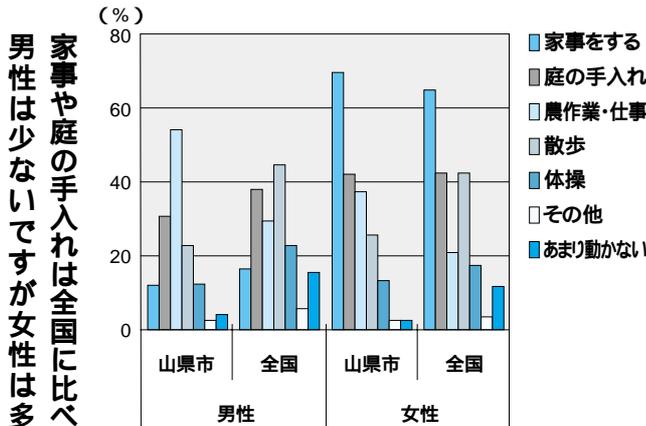
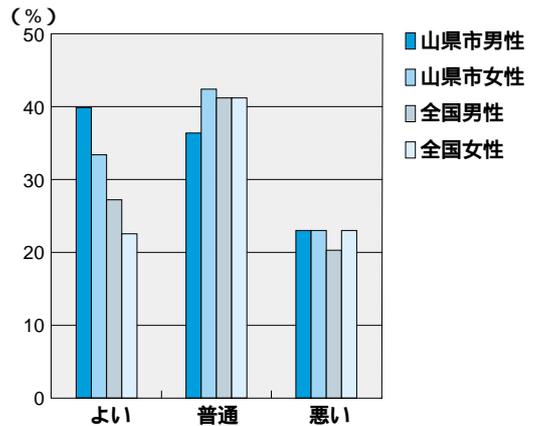
山県市の高齢者は、七割以上が今のままでよいと答えています。家族構成ごとで見ると、「子ども」の家族と暮らしている「人の九割近く」、「ひとり暮らし」の六割強は、「今のままでよい」と答えています。

健康状態はいかがですか

全国と比べ、山県市の健康意識は男女とも高く、健康状態は「よい」「普通」と答える人が全体で76%を占めています。

(全国男女)：H13年国民基礎調査より

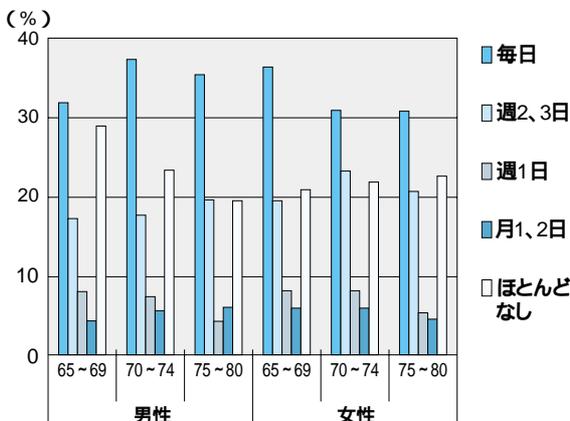
日常、どんなことで体を動かしていますか



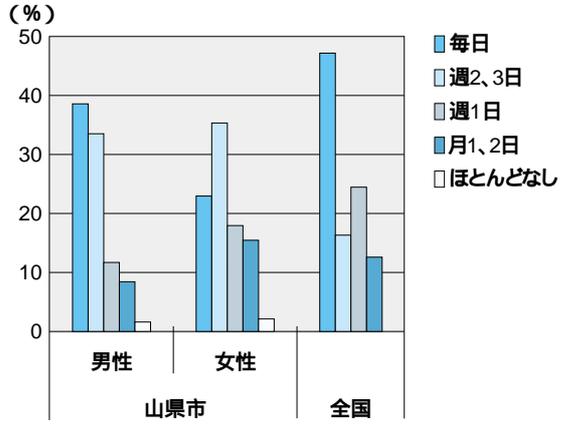
散歩などの軽い運動をどの程度していますか

「ほとんど毎日」が約35%、「週に2、3日」が約20%で全体を合わせると約55%が適度に軽い運動をしている一方、「ほとんどしない」の比率が男女ともに全体の約20%を占めています。

く、散歩や体操は男女とも少ないですが、農作業は多いです。山県市は全国に比べ家事や庭の手入れは女性のすることという意識が強いようです。
(全国男女)：H13高齢者の日常生活に関する意識調査より



日常生活の上で積極的に
外出する方ですか



外出頻度は全国に比べ山県市は少ないです。(特に女性)
(全国…H10高齢者の日常生活に関する意識調査より)

外出にあたって、困る事
がありますか(複数回答)

全国に比べ公共交通機関の不便さを感じる高齢者が多いです。(特に女性)
高齢になるほど「困っていない」の比率が低下していく事から、高齢になるほど外出に不便さを感じている事が分かります。

山県市 男性

1位	困っていない	35.3%
2位	道路照明が暗い	11.5%
3位	買い物が遠い	10.1%
4位	公園がない	9.9%
5位	休憩所がない	9.5%

山県市 女性

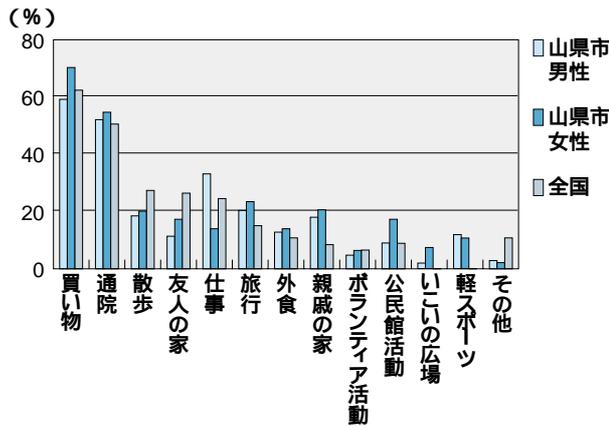
1位	困っていない	25.1%
2位	買い物が遠い	23.9%
3位	バスの便数が少ない	17.0%
4位	公共交通機関が未整備	13.2%
5位	道路照明が暗い	12.0%

全国

1位	困っていない	59.8%
2位	道路に段差などあり歩きにくい	17.1%
3位	交通事故が多く不安	16.2%
4位	公共交通機関が未整備	14.4%
5位	道路照明が暗い	8.1%

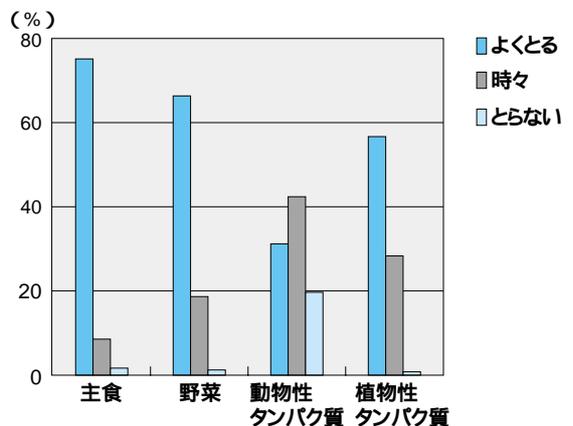
外出する目的は何ですか
(複数回答)

目的のある外出は、全国に比べ相対的に男性が多いです。
外出目的は、男女とも買い物・通院が圧倒的に多く、次いで男性は仕事、女性は旅行が多いです。



一日の食事について、それぞれどの位とりますか

主食、野菜の摂取状況に問題はないですが、タンパク質(特に動物性)の摂取状況が悪いです。



今後も続けたい事、やってみたい事は何ですか

上位は男女とも共通した内容で、旅行・園芸・散歩が占めています。

男性 (%)	
1位	旅行 33.1
2位	園芸 25.8
3位	散歩 18.7
4位	歌をうたう 12.7
5位	釣り 11.5
女性 (%)	
1位	旅行 29.8
2位	園芸 27.8
3位	散歩 18.8
4位	手芸 16.3
5位	歌をうたう 15.7

アンケート結果の総評

山県市は健康だと思っ
ている高齢者が多い

アンケートでは、山県市の高齢者の多くが今後も今のままの家族構成を望んでおり、また全国に比べて健康だと思っている人が多いことがわかりました。

認知症（痴呆症）や寝たきりを防ぐためには、適度な運動や外出をして人と交流を持つような習慣、栄養バランスの取れた食事、趣味や仕事、役割を持つことなどがよいといわれています。身体を動かすことでは、農作業と答えた方は多かったのですが、体操や散歩などといった運動習慣は半数の人にしかありませんでした。

高齢者の外出頻度は低い

高齢者の外出の頻度は、全国に比べて低く、外出目的の大半は買い物と通院で最低限必要な目的に止まられています。

全国に比べ車を運転する男性高齢者は多いが、車を運転できない女性は特に公共交通機関の不便さを感じています。これは委員の見からも強く上がっており今後考

えていかなければならない問題です。

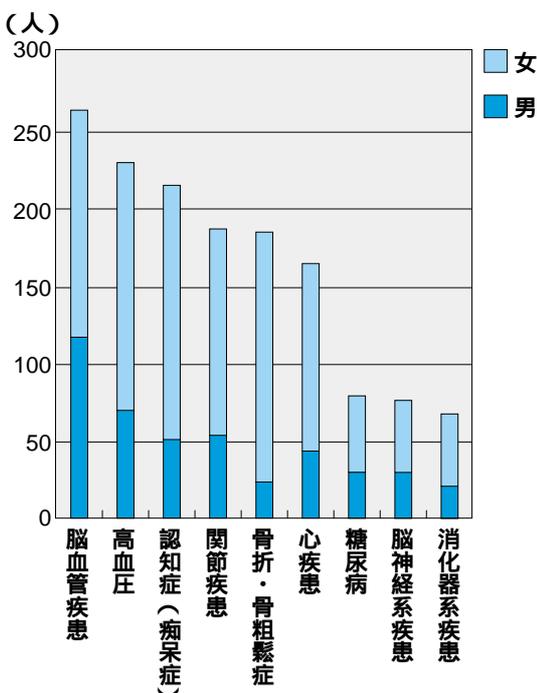
バランスのいい食事をとることが重要

栄養摂取状況については動物性タンパク質の摂取が全国より下回っていることや岐阜女子大学の調査でも塩分摂取が本人の意識より摂取過多になっている地域もあり、高血圧、脳梗塞などの循環器疾患や骨折などの筋骨格系疾患にかかる人が多い（医療費分析より）ことから、減塩やバランスのよい食事をとることを一層心がけていただく必要があることがわかりました。

続けてみたいこと、やってみ たいことは

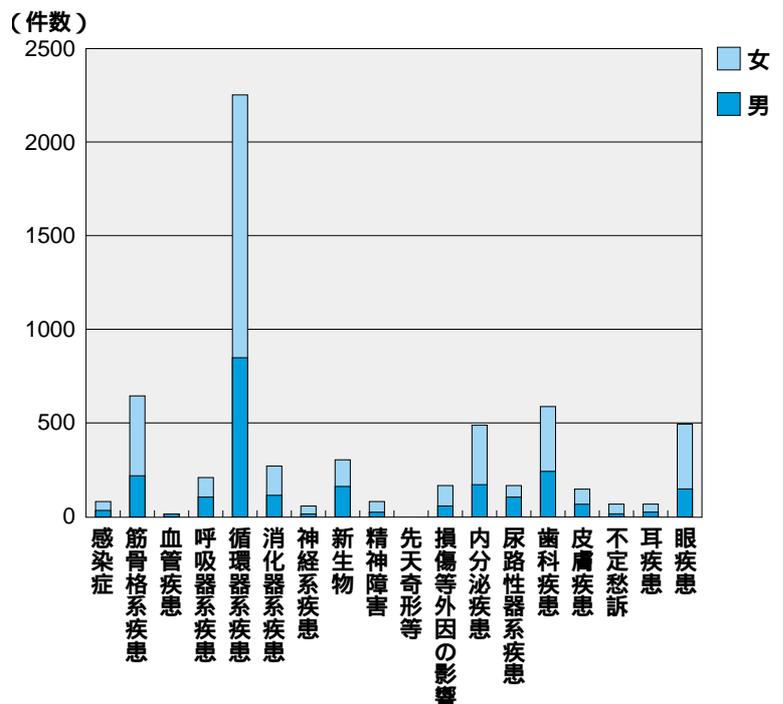
今後も続けたいこと、やってみ
たいことの上位は男女とも旅行・
園芸・散歩がしめており、今後の
高齢者向けの事業を計画するうえ
での参考とさせていただきます。

介護保険認定者の上位原因疾患



医療費にみる高齢者の疾患原因

(老人保健加入者の疾患別件数)



健康度を高める ヒント

ヒント1 **自分は健康だと考える**
健康だと思っている人ほど健康で長生き。



ヒント2 **3食規則正しく食べる**
高齢者の食は低栄養の予防が肝心。



ヒント3 **趣味やいきがいを持つ**
健康寿命を延ばす原動力になります。



ヒント4 **週に5日以上は外出する**
散歩や買い物、交流の場にでかけましょう。



ヒント5 **毎日、新聞を読む**
社会の動きに関心を持つことも大切。



ヒント6 **毎日、5000歩は歩こう**
適度な運動を行い筋力の低下を防ぎましょう。



ヒント7 **相談相手や親しい友人が身近にいる**
地域に知り合いを増やしましょう。



高齢者のいきがいと健康づくり推進会議から、いろいろな取り組みがはじまっています。その一例を紹介します。

山県市老人クラブ連合会
誰でも気軽にできる運動として、「スカットボール」の講習会をはじめました。
男性のいきがい対策として、そば打ち講習会をはじめました。
山県市民生委員児童委員協議会民生委員に、この推進会議のことを伝え、それぞれに課題意識をもってもらうことに努めています。
買い物ができるようにと、美山地域のへき地に来る移動スーパーの販売地域拡大に頑張りました。
山県市食生活改善連絡協議会男性を対象とした料理教室を今後も開催します。
いこいの広場の参加者を対象に栄養改善を啓発します。
山県市基幹型在宅介護支援センター
「食材配達可能商店マップ」(予定)の作成を始め、食材の配達により食材の確保が容易にできるようになります。

シルバー人材センター

高齢者の生きがいのために、高齢者に適した仕事を引き受け、就業機会を提供します

- ・ 高齢者の雇用促進
- ・ ボランティア活動（友愛訪問・障子貼り等）
- ・ クラブ活動（新鮮野菜生産等）
- ・ 会員の教養講座（絵手紙・生活習慣病予防等）
- ・ 地域振興（特産品づくり）

老人クラブ

- ・ 体力づくり（体力測定・軽スポーツの普及・体育大会・ウォーキング）
- ・ サークル活動（フォークダンス）
- ・ 清掃活動
- ・ 作品展
- ・ 友愛訪問

食生活改善連絡協議会

栄養や食生活の改善によって、市民の健康増進・体力増強に役立てるよう活動をしています

- ・ いこいの広場での料理指導
- ・ 男性の料理教室
- ・ 各イベントでの栄養普及活動

口腔ケアステーション

高齢者・介護サービス事業者に対し、歯科健康教育を行ったり、要介護者宅を訪問し歯科指導・治療へつなげたり、かかりつけ歯科医の推進を行っています

ボランティア

高齢者の交流や趣味活動の場としていこいの広場、ふれあいサロンを開催したり、訪問活動・施設訪問等を行っています

社会福祉協議会

- ・ ふれあいサロンの推進
- ・ 世代間交流事業
- ・ 独居機関誌の発行
- ・ 配食サービス（独居）
- ・ ボランティアの育成、登録、コーディネート
- ・ 近隣ケアのネットワークづくり

いきがづくり

- ・ 家庭や社会の活動への参加
- ・ 友達づくり
- ・ ボランティア活動
- ・ 趣味を持つ

いきいきと
安心して
暮らしたい

けたいこと



高齢者版



介護予防表

高齢者がいきいき生活を送れるための
団体や機関がこんなにあります。
積極的に活用しましょう！

民生委員児童委員

訪問等を通じ、相談活動、情報の提供、
地域の高齢者問題への対応をしています

- ・ 高齢者世帯、独居世帯の訪問
- ・ 地域の高齢者問題の吸い上げ
- ・ いこいの広場への協力
- ・ 相談活動

山県市役所

長寿福祉課

元気な高齢者の健康づくりから介護が必要な
高齢者の介護認定までを担当します

- ・ 介護予防のための各協力団体の活動支援
- ・ 健康教育や健康相談
- ・ 高齢者の生活支援サービス（配食サービス、
緊急通報システム等）
- ・ 介護保険の申請受け付けから適正な運営

産業振興課

産業振興や環境資源の開発により市を活気づ
けます

- ・ 観光ガイドボランティア
- ・ 農産物販売
- ・ リースづくり等の出前講座
- ・ イベントへの出店

社会教育課

学びの場の提供や文化の継承・振興と共に次
世代を育成していきます

- ・ 青少年の育成
- ・ 生涯教育
- ・ 文化財保護と継承

わたしたち

高齢者は

市民が心が

健康づくり

- ・ 健康チェック
- ・ 運動習慣を身に付ける
- ・ 食事をきちんととる

基幹型在宅介護支援センター 在宅介護支援センター

在宅介護等に関する総合的な相談に応じます

- ・ 介護予防教室
- ・ 広報などによる情報掲載
- ・ 介護に関する情報提供
- ・ 高齢者の実態把握
- ・ 食材配達商店マップ作成（予定）
- ・ 訪問活動

ご意見・お問い合わせは、山県市役所 長寿福祉課 ☎22・6838



シシ鍋、もちつきで 地域交流

松尾自治会は、一月十六日に同地区公民館でシシ鍋・もちつき大会を行いました。

この会は、住民同士の親睦とつながりを深めるために開催し、子どもからお年寄りまで約二百人の地域住民が参加。この日使われた食材はすべて地域でとれた新鮮な物ばかりで、住民同士が持ち寄り調理をしました。参加した住民はアツアツのシシ鍋やおもちをほおばりながら交流を図っていました。

まちの話題

TOWN TOPICS



高富トンネル全線が開通

二月八日、国道256号バイパス高富トンネルの山県市方面行き路線の開通を祝って、地元の高富、高岡両地区自治会連合会による完成記念式典が開催されました。



同バイパスは旧道の交通渋滞緩和のために計画され、平成十四年に岐阜市方面行きのトンネルを暫定二車線のトンネル内対面通行で開通しましたが、今回、山県市方面行き路線が開通したことで、より一層安全で円滑な車両の走行が確保されることとなりました。

式典では、杉山正樹高富地区自治会連合会長が「市の南の玄関として、この道路を大切にしていきたい」とあいさつ、関係者によるテープカットや点灯式の後、高富青雲太鼓の祝賀演奏に続いて、高岡保育園児のパレードを先頭に、関係者と大勢の地元住民の方たちが一緒に通って通り初めを行いました。



文化財を守るために

一月二十三日、東深瀬の白山神社で防災訓練が行われました。白山神社は国の重要文化財となっており、一月二十六日の文化財防火デーにちなんで行れたもので、白山神社自主防災隊や消防団、地域住民など約百人が参加しました。

防災訓練では放水訓練などを行ったほか、女性防火クラブ員が消火器の使用方法について消防職員から学びました。

健康について考えました

「山県市健康を語る会」を一月二十四日、市保健福祉ふれあいセンターで開催しました。

この語る会は、二十一世紀における国民健康づくり運動の一環で、市が策定する健康づくり計画に幅広く市民の意見を取り入れ、計画づくりにいかしていくことを目的として行なったもので、健康に関心がある市民約六十人が参加。医師の福永一郎さんが講義を行った後、六グループに分かれ、食事や自らの健康法などについて話し合いを行い、参加者それぞれが思う健康についてたくさん意見が発言されました。山県市の健康づくり計画は今年度から来年度にかけて策定する予定です。



時代の潮目を学びました

一月二十日、高富公民館で山県市商工会青年部女性部主催の新春政治経済講演会が行われ、同部員や市民など約百五十人が受講しました。

テレビなどでもおなじみの、白鷗大学法学部教授福岡政行氏を講師に招き、「政治が動く、政治が変わる『時代の潮目を読む』」をテーマに開催しました。

福岡氏は北朝鮮問題や、経済状況、政局などの今後の見通しなどをここでしか聞けないような裏話を交え、わかりやすく講演されました。



出戸自主防災会に 知事感謝状

昨年十月の台風23号に伴う土砂災害への復旧活動に対して、このほど出戸自主防災会（会長 藤田一夫自治会長）に知事感謝状が授与されました。

この災害は台風の影響で丘陵地が崩壊し、民家に土砂が入り込んだもので、同防災会では天候の回復後、会員である自治会住民に招集をかけ、消防団と共に民家宅内の土砂の撤去作業に尽力されました。感謝状の伝達は一月二十四日に市役所で行われ、嶋井助役から藤田会長に手渡されました。



ふるさとの姿を 記憶にとどめ

美山地域の旧椿地区出身で谷合在住の武藤国男さんは、昭和四十年代の集落再編で住民が集団移転し、今では人家の跡さえわからなくなってきたふるさとの姿を少しでも残そうと、旧集落の入口に、当時の人家分布図を建立しました。「移転から四十年が経ち、このままでは椿が忘れられてしまうという思いから建てた」という石碑は、畳一畳ほどの大きさで、武藤さんの記憶による当時の人家の位置と当主の氏名が細かく記載されています。





男性のための料理教室

一月二十八日、山県市シルバー人材センターは「男性のための料理講習会」を高富中央公民館で開催しました。

この講習会には、市内の中高齢者、十七人が参加。以前日本料理店を営んでいた大森の野々山義美さんを講師に迎え本格的な日本料理作りに挑戦。鶏肉の治部煮、高野豆腐自然薯揚げなどを約二時間かけ調理し、プロの味付けや技を学びました。ほぼ毎日料理をするという東深瀬の清水武さんは「おいしい物を作りたいと思い参加しましたが、思った以上に難しかった。楽しかったしいい経験になりました」と話されていました。

日ごろの学習成果を発表

高富中央公民館の生涯学習フェスティバルが二月十三日に開催され、同公民館サークルの皆さんが、日ごろの学習成果を披露しました。

このフェスティバルはサークルの活動紹介と会員の輪を広げるために毎年開催されているもので、健康体操や三味線、コーラスなどの舞台発表や生花や和洋裁、ちぎり絵などの作品展示のほか、焼きだてパンや豚汁の販売、飛び入り囲碁対局など盛りだくさんの内容で、訪れた人たちはそれぞれ思い思いに楽しんでいました。



消防署を見学

一月二十六日、高富小学校三年生は防災についての理解と意識を高めるために、山県市消防本部・南消防署を訪れました。

児童は約十人のグループに分かれ消防車の種類や器具の使用方法の説明を受けたり、施設内を案内されました。

その後、児童たちは消防職員に「消防士はどんな訓練をしているのか」などの質問をし、職員はていねいに回答していました。男子児童の一人は「消防士さんは人助けの仕事をして一生懸命しているのでカッコいいと思った」と話していました。



出産の感動を忘れないで

二月十日、はなぞの北幼稚園で年中のつばき組園児に「うまれてきてくれてありがとう」という紙芝居を保護者の有志が読み聞かせを行いました。

この企画は、子育て中の「苦しみ、悩み」を、出産時の喜びなどを思い出して打開してもらうことを目的に行うとともに、子どもたちにも産んでくれた親に感謝の気持ちを養ってもらうために同幼稚園が開催しました。

参加した親は最後に行われた意見発表会で自分の出産の思い出話や、子どもへの思いを述べられていました。



守ろう地域の子どもたち

子どもたちにかかわる凶悪な犯罪が、世間を騒がせています。

山県市内でも、四月から次のように、心配される事案が発生しています。

小中学生を対象とした

山県市内要注意事案数

4～6月	2件	声かけ 変質者	3件	痴漢
7～9月	1件		0件	
10～1月	7件		3件	

安全な山県市にいくためには、地域・学校・警察の連携が必要です。山県市教育委員会では、その連携を深めることができるように、働きかけています。地域の活動への皆さんのご理解、ご協力をお願いします。

子ども110番の家

昨年十二月現在、市内では三百七十件の「子ども110番の家」

「家」が指定されています。

一月より、各小学校区の青少年育成会が、設置状況の見直しや古くなった旗の取り替えなどを行っています。

子ども110番の家の方へ

子どもが助けを求めることがありましたら、下記「警察署への連絡事項」の内容をもとに、警察へ電話してください。

何らかの事情で子ども110番の家の機能が果たせなくなった時は、各小学校区青少年育成会長までご連絡ください。

「子ども110番の家」を狙った新手の振込詐欺が起きました。

「宣伝をするので三万円を振り込んでほしい」といった内容です。

市からは、このような依頼をさせていただくことはありませんので気をつけください。

問い合わせ先

山県市教育委員会

社会教育課

☎ 36・3304

地域サポーター

市内の各地域では、青少年育成会をはじめ自治会などの力で、パトロール活動やあいさつ運動を展開し、子どもたちの非行防止とともに地域の安全に気を配っていただいています。

下の写真は、1月16日に行われた「富岡の子どもを守る会」の発足式の様子です。この他に「高富地域サポーター」「伊自良地区の子を育てる会」「美山の子を育てる会」など、それぞれの地域で活動をしていただいております。



地域の子どもたちを守り育てるために集まった地域のみなさん

「子ども110番の家」 警察への連絡事項

- 1 何かあったのか 声掛け事案・わいせつ事案・その他()
- 2 いつ []時 []分頃
- 3 どこで []市(郡、村)、[]町、[]丁目 []番地
先目標物は []
- 4 犯人は 男・女 []人 年齢は []才位
身長 []センチ位 体格は 肥満・ふつう・やせ
服装は 上 [] 下 []
その他特徴 メガネ、ヒゲ、帽子等
犯人は いる・いない
逃走方向は 現場から 東・西・南・北へ
逃走手段は 徒歩・自転車・オートバイ・車(車両特徴等は裏面に)
- 5 子どもは 住所 []
氏名 []
学校名等 [] 小・中・高 年
- 6 あなたは 住所 []
氏名 []
電話番号 []

緊急連絡 110番
通常連絡 山県警察署 TEL 22 0110



げんきが一番

いつまでも元気な暮らしを支えるために

在宅介護支援センター

山県市在宅介護支援センター ☎22・6838

山県市社協在宅介護支援センター ☎52・2800

椿野苑在宅介護支援センター ☎22・6003

桜美寮在宅介護支援センター ☎36・2013

在宅介護支援センターでは高齢者の生活や介護について相談を受けています。

ふたたびの食事

若いときは、料理づくりに熱心だった人も、年をとると「おっくうで」とか「自分ひとりのために作るの」などと、食事に関心をもたなくなることが多いようです。欠食がちになったり、菓子パンだけで簡単に済ませてしまふようなことはないでしょうか？

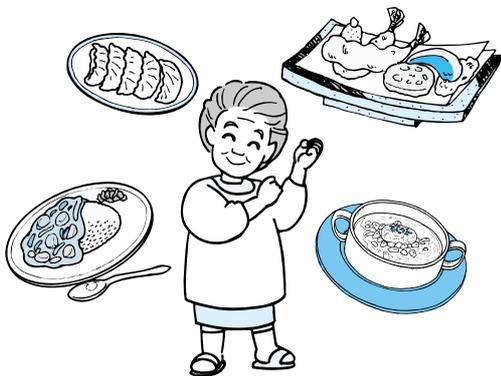
そのような食事のとりかたをしていると、食に対する関心もますます薄れ、食事が単

調になって、食欲も低下してきます。その結果、栄養がたより、体調をくずしてしまふことになりまふ。まず朝食をきちんとするようにすれば自然に生活リズムが整ってきます。

好きなものばかり食べていいませんか？

食べなれていない食品や料理にもチャレンジしてみましよう！

油ものを敬遠する方も多いですが、年をとつても油脂類は必要です。てんぷら、フライ、グラタンなどたまには食べてみてください。



スーパー、お惣菜屋さん、コンビニも上手に利用

栄養のバランスが悪い食事が続くと慢性的な栄養失調状態になり、つかれやすく、風邪などひきやすくなります。

バランスのためには手作りが一番です。元気なときは自分で料理を作れますが、全部作るのが大変だったり、疲れているときは無理をせず、お惣菜や冷凍食品も上手に使いましよう。体調にあわせた食事作りで楽しく健康にすごせるといいですね。

ホームパーティーは、いかが？

ひとりだけ、夫婦だけで食事をするのは味気ないものです。時には親しい人や近所の人を誘ってホームパーティーを開きませんか？

たいそうなごちそうを準備する必要はありません。一品ずつ持ち寄りたり、一緒に料理したりして、費用や料理が負担にならない工夫をして楽しい食事を計画しましょう。

介護予防講演会のお知らせ

いつまでも元気で長生きしたい…誰もの願いです。元気なときはどんな心づもりで、少し弱ってきたらどんなことに気をつけたらいいか。このような話を、自分で宅老所をたちあげ実践されているNPO法人「花時計」代表の岸智津子さんにお話をさせていただきます。

テーマ

げんきが一番「いつまでも元気な暮らしを支えるために」

日時

三月十四日(月)

午後一時三十分～午後三時

場所

保健福祉ふれあいセンター

一三階

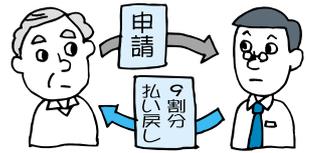
対象 どなたでも自由に参加ください。

介護保険料の納め忘れにご注意を

特別な理由もなく介護保険料を納めないでいると、滞納していた期間に応じて介護保険サービスを利用するとき次のような措置がとられますので注意してください。

1年以上滞納すると

介護サービスを利用するとき、いったん利用料の全額（10割）を自己負担し、市窓口で申請すれば費用の9割が払い戻されます。（償還払い）



1年6か月
以上滞納すると

サービス利用料の償還払い支給が一部または、全額差し止めになります。さらに滞納が続くと差し止められた金額が滞納保険料の納付に充てられます。



2年以上滞納すると

介護保険料の未納期間に応じて、サービス利用料が1割から3割に引き上げられたり、高額介護サービス費が受けられなくなります。



災害などの特別な事情で一時的に保険料が納められなくなったときには、徴収の猶予や保険料が減額、免除されることもありますので、市役所長寿福祉課までご相談ください。
※保険料徴収の権利は、2年で時効です。

2年以上滞納した介護保険料をあとから納めようとしても、さかのぼって納めることができません。

問い合わせ先

山県市役所 長寿福祉課 ☎22・6838

カップル、夫婦で

エンパワメントセミナー

これから結婚を考えている人たち、結婚されてこれから子どもをもうけようと考えているカップルの方々を対象に料理教室を開催します。

料理の基本を学び、身体にやさしい生活を若いころから考えてみませんか。

日時 三月二十三日(水)

午後六時三十分～午後九時

場所 保健福祉ふれあいセンター

内容

講義「身体にやさしい食事とは……」

調理実習・試食

「旬の素材を利用した簡単メニュー」

持ち物

筆記用具・エプロン・三角巾

参加費 無料

対象者 市内に在住、在勤者の独身男性・女性。結婚されてこれから子どもをもうけようと考えている夫婦。料理を勉強したい独身男性・女性

申し込み

山県市役所健康課

☎22・6839

FAX 22・2117

E-mail kenko@city.yamagata.gifu.jp

住所、氏名、電話番号をお知らせください。

申し込み期限

三月十八日(金)

三月十八日(金)

三月十八日(金)

健康ひろば

問い合わせ先 山県市役所 健康課 ☎22・6839

血液の有効期間

全血献血 (400ml・200ml) 21日間
 血小板成分献血 72時間

献血方法別の基準

項目	成分献血		全血献血	
	血漿成分献血	血小板成分献血	200ml 献血	400ml 献血
1回の献血量	300～600ml (体重別)	400ml 以下	200ml	400ml
年齢	18～69歳	18～54歳	16～69歳	18～69歳
体重	男性45kg以上	女性40kg以上	男女とも50kg以上	

65歳以上の献血については、献血される方の健康を考え60～64歳の間に献血経験がある方に限ります。

献血の間隔

今回の献血	血漿成分献血	血小板成分献血	200ml 献血	400ml 献血
次回	男女とも2週間後の同じ曜日から献血できます。		男女とも4週間後の同じ曜日から献血できます。	男女とも8週間後の同じ曜日から献血できます。
200ml 献血			男性は12週間後、女性は16週間後の同じ曜日から献血できます。	
400ml 献血				

山県市献血推進協議会では、山県市各会場において献血車で巡回し、皆様方に献血へのご協力をいただいております。今後、もたくさんの市民の皆さんのご協力をお願いいたします。献血実施日程は「広報やまがた」「ふれあい健康カレンダー」でお知らせします。

山県市次回の献血実施日

実施日	時間	実施場所
3月16日 (水)	10:00～11:00	(株)ファミリースーパー マルキ美山店
	12:00～13:00	(株)喜多村合金 製作所
	14:30～16:00	フジヤホーム センター高富店

岐阜県では、下記の固定施設で成分献血・400ml献血を行っております。

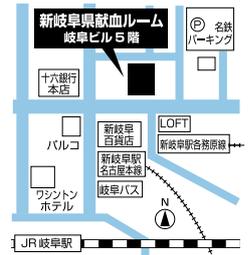
岐阜県赤十字血液センター

岐阜市茜部中島2 10
 ☎058・272・6911
 受付時間 / 8:30～16:30
 休日 / 日曜日・祝日・年末年始



新岐阜献血ルーム

岐阜市長住町2 3 岐阜ビル5階
 ☎058・264・2122
 受付時間 / 10:30～12:30、13:30～17:30
 休日 / 年末年始



「若いあなたの理解と協力を」
 人間の生命を維持するために欠かすことのできない血液は、いまだに人工的に造ることができず、輸血用血液はすべて皆さんの善意の献血によって賄われています。血液は生きた細胞で、長い期間にわたって保存することができません。

輸血に必要な血液をいつでも十分に確保しておくためには、絶えず誰かの献血が必要となります。それゆえに献血はかけがえのない命を救う愛の贈り物なのです。
 現在岐阜県においては、県内医療機関で使用される輸血用血液の必要量が十分確保できていない、深刻な状況にあります。

成分献血、四〇〇ml 献血への協力をお願いします。
 献血方法のうち、成分献血は献血者の身体に負担の少ない献血方法で、献血をする若年層が減少する状況を考えると、今後輸血用血液の不足が深刻化する事態になりかねません。
 将来にわたって輸血用血液を安定して確保するために、若年層の皆さんには献血についてのより深い理解と積極的な参加をお願いします。

また、四〇〇ml献血は、患者さんが輸血を受ける場合、二〇〇ml献血に比べて献血者の数が少なくなることから、輸血による感染症や輸血副作用の発生を少なくすることができま

NHK交響楽団のトップメンバーが 花咲きホールでコンサート

三井住友海上文化財団派遣コンサートとして、NHK交響楽団トップメンバーによる室内楽の名曲コンサートを開催します。

日本を代表する演奏家の奏でる、弦楽器とピアノのアンサンブル。ぜひお越しください。

日時 五月二十日(金)

開演 午後七時

(開場 午後六時三十分)

会場 花咲きホール

主催

山県市教育委員会、岐阜県、

三井住友海上文化財団

プログラム

【チェロ独奏】

サン・サーンス「白鳥」、エル

ガー「愛のあいさつ」

【バイオリン独奏】

ドボルザーク「ユモレスク」、

サラサーテ「チゴイネルワイゼン」

シューベルト

ピアノ五重奏

イ長調「ます」ほか

プログラムは変更になる場合

があります。

入場料(税込み・全指定席)

大人 千二百円

高校生以下 八百円

当日券は各三百円増

未就学児童の入場はご遠慮

ください。

このコンサートは(財)三井住友

海上文化財団の助成により低

料金に設定してあります。

チケット取り扱い方法

現金：花咲きホール窓口で直

接支払い(受付は九時～十七

時 休館日を除く)

為替：花咲きホール宛に次の

ものを同封して郵送。

為替証書(郵便局にてチケ

ット代と料金を支払い為替

証書を発行)

必要事項(住所・氏名・電

話番号・チケットの種類と

枚数)を記入した用紙

返信用封筒(切手を貼り、

返送先の宛名記入)

申込・問い合わせ先

〒501-2125

山県市洞田一二七-一三五

文化の里花咲きホール

☎ 36・2323

☎ 36・2777

4月1日から、教育委員会の組織が変わります

社会教育課、社会体育課を廃止 生涯学習課、文化課が新設

山県市教育委員会では、4月1日より生涯学習及び文化振興の充実強化を図るため、社会教育課および社会体育課の分掌事務を全体的に見直し、生涯学習課および文化課に改めるとともに係の改編を行い、全課を伊自良支所内の教育委員会事務局に配置します。

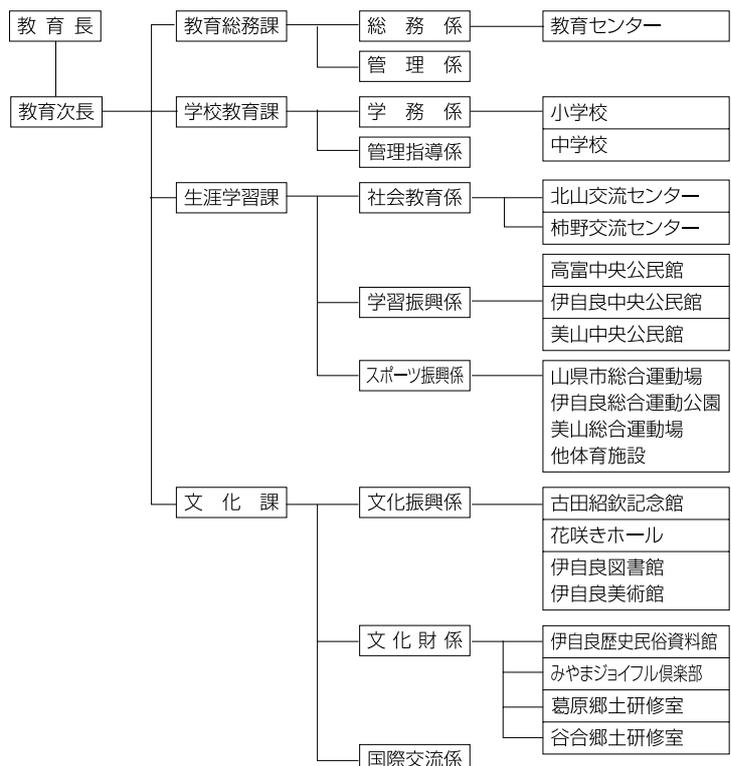
また、公民館事業が円滑に行えるよう一小学校区一公民館を基本とし、谷合公民館をいわ桜公民館として新設し、現在の北武芸、谷合、葛原、北山公民館は、それぞれいわ桜公民館の分館として運営していきます。

問い合わせ先

山県市教育委員会教育総務課

☎ 36・3302

◆ 山県市教育委員会事務局組織図 ◆



お知らせ広場

募集

幼児クラブ参加者募集

幼児と保護者が一緒になって、創作活動や集団遊びを楽しく行います。

対象者 市内在住か在勤の保護者の方がいる、平成十七年四月一日現在での一歳児と二歳児。

内容

高富児童館

ピヨピヨクラブ

対象 一歳児

開催日 毎月第一・三火曜日

ケロケロクラブ

対象 二歳児

開催日 毎月第一・三水曜日

子どもげんきはうす

いちこクラブ

対象 一歳児

開催日 毎月第二・四火曜日

めるんクラブ

対象 二歳児

開催日 毎月第二・四水曜日

申込方法 各施設に用意してある申込用紙に、必要事項を記入のうえ申し込みください。

申込受付 三月一日(火)～四月二

十三日(土)

申込・問い合わせ先

高富児童館 ☎22・4750

子どもげんきはうす

☎23・2323

バザー出店者募集

山県市まつり実行委員会では、四月二十四日(日)に美山中学校で開催する山県市ふるさとまつり(岐阜ラジオ公開生放送あり、ゲスト城之内早苗・小金沢昇司)のバザーに参加される、市内の出店者の方を募集します。

地域のみなさんで、まつりに参加しませんか！

出店は有料(市内の方は一万円、市外の方は一万五千元)で、一出店者につき、テント(二間×三間)一張です。応募者多数の場合は抽選とします。

開催日 四月二十四日(日)

開催場所 美山中学校(雨天決行)

申込方法 市役所産業振興課と各支所、西武芸出張所に「バザー出店者募集要項」と申込書が置いてあります。必要事項を記入して山県市まつり実行委員会

へ送ってください。FAX可。

応募期間 三月七日(月)～三月十二日(火)(必着)

申込・問い合わせ先

山県市役所 産業振興課内

山県市まつり実行委員会事務局

〒501 2192

山県市高木一〇〇〇番地一

☎22・6830

☎22・6850

花づくり講習会のお知らせ!



市内にお住まいの方を対象に春の寄せ植え教室を開催します。皆さんのご参加をお待ちいたしております。

テーマ 「春を彩る寄せ植え」

開催日 三月三十日(水)

開催時間 (午前の部)午前十時～十一時三十分、(午後の部)午後一時三十分～三時

内容は同じですので、どちらか一つに申し込みください。

それぞれ先着二十名までです。

開催場所 高富中央公民館 技

術室

参加費用 二千元(材料費)

受付期間 三月八日(火)～十一日(金)

受付時間 午前八時三十分～午後五時十五分

申込方法 受付日時をご確認のうえ電話または直接、左記まで申し込みください(今回からグループでの申し込みはお断りいたします。)

申込先

山県市役所 総合企画課内

山県市「花の都ぎふ」運動推進協議会

☎22・6824

古田紹欽記念館

コミュニケーションスペース

利用者募集

古田紹欽記念館では、玄関横に付属するコミュニケーションスペースを地域振興につながる活動を行うグループや団体などを対象に貸し出します。

なお、申し込みが複数の場合は調整させていただきます。

面積 約二十九平方メートル
使用方法

展示および特産品等の販売（飲食物調理販売不可）
貸し出し期間

平成十七年四月一日から平成十八年三月三十一日まで

一日単位で短期間でも可。ただし、申し込みが複数の場合、貸出期間が長い方を優先

使用料 一日 千五十円（内容により減免あり）

申込期限・方法

三月二十三日（水）までに、当記念館に直接お申し込みください。

申込・問い合わせ先

古田紹欽記念館
☎ 36・1023

古田紹欽記念館

お茶のボランティア会員募集

古田紹欽記念館では、お茶のボランティア会員（グループ含む）を募集しています。

活動内容は記念館が主催する茶会などで、茶席を受け持っていたり、スタッフとしてご協力いただいたりするものです。

ボランティアの方には、けいこなどで記念館を使用する場合の使用料の減免などの特典の他、会員の方限定の交流会などでお茶会を

お楽しみいただく機会も設けております。

多くの皆さんのボランティア登録お待ちしております。

対象者 市内在住の茶道経験者（個人・グループ・流派を問わず）

応募方法 電話、FAXまたは直接、記念館に申し込みください。

応募期間 随時

応募・問い合わせ先
古田紹欽記念館
☎ 36・1023

日雇雇用職員募集

臨時保健師

募集人員 一名

賃金 日額八千七百五十円

勤務内容 保健師業務

勤務時間 午前八時三十分～午後四時十五分

勤務日によって午前九時三十分～午後五時十五分の場合も有（実働七時間）

勤務地 市役所 長寿福祉課

雇用期間 平成十七年五月二日～平成十八年三月三十一日

勤務日 月曜～金曜（祝日は除く）

資格・条件 保健師または正看護師の資格を有する方

待遇 社会保険および雇用保険

加入

応募方法 三月二十八日（月）までに履歴書に資格の証明できるものを添付して秘書課へ提出してください。

問い合わせ先
山県市役所 長寿福祉課
☎ 22・6838

資格 二十歳以上二十六歳未満（二十二歳未満は大卒見込）

修士学位取得者は二十八歳未満

受付期間 四月四日（月）～五月十三日（金）

一次試験 五月二十一日（土）、二十二日（日）（二十日はパイロット要員のみのみ）

試験科目 一般教養・専門学

問い合わせ先
自衛隊岐阜募集案内所
☎ 058・262・1818

自衛隊幹部候補生募集（一般・パイロット・技術・薬剤）

催し

香り会館からのお知らせ

春のコサージュ作り

一、〇〇〇円より

卒業式、入学式を手作りのコサージュでお祝いしてはい

かがですか。ただいま体験実施中！

『好評』つるかご教室
受講料三、〇〇〇円

三月二十三日（水）、二十四日（木）、二十五日（金）

午前中につるを取りにいき、

パスタまたはピラフのランチを食べる作品製作。春のガーデニングにオリジナルの『つるかご』はいかがですか！

問い合わせ先
香り会館 ☎ 22・5400

伊自良図書館の催し

伊自良図書館では次のような催しを計画しました。皆さんぜひお出かけください。

日にち 三月十九日（土）
場所 伊自良図書館

内容
午後二時～四時 おはなしピクニックによる読み聞かせ会とみんなの岐阜マジックによる手品体験会

問い合わせ先
伊自良図書館 ☎ 36・3339

愛犬家のための

愛犬のしつけ方教室

飼い犬の簡単なしつけ方について、みなさんに学んでいただくための初心者向け「愛犬のしつけ方教室」を開催します。
現在、子犬を飼われている方や飼おうと考えている方は、ぜひこの教室に参加してください。

開催日 三月九日(水)

開催時間 午後二時～三時三十分

場所 本巢市上保「富有柿の里」

定員 三十名

内容 しつけ方のポイントについての実技指導

申込方法 電話にて申込みください。

申込・問い合わせ先

岐阜地域保健所 本巢・山県センター 生活衛生担当

☎058・264・1111
(内線353)

「国際陶磁器フェスティバル」
前売共通券発売中!

セラミックパークMINOで開催される「国際陶磁器フェスティバル美濃'05」の前売共通券を販売しています。

開催期間 七月一日(金)～八月三十一日(水)

料金 前売共通券(大人券のみ) 一、三〇〇円(当日一、九〇〇円)

前売共通券販売は五月三十一日までです。市役所一階 産業振興課でも取り扱っています。

問い合わせ先

前売共通券に関すること
山県市役所 産業振興課

☎22・6830

国際陶磁器フェスティバルに関すること

国際陶磁器フェスティバル
美濃実行委員会事務局

☎0572・254111

お知らせ

固定資産の縦覧・閲覧期間

固定資産の縦覧

平成十七年度土地価格等縦覧帳簿および家屋価格等縦覧帳簿の縦覧の場所および期間は次のとおりです。

期間 四月一日(金)～五月二日(月)

(土・日および祝日を除く)

時間 午前八時三十分～午後五時十五分

場所 山県市役所 税務課
縦覧に際してのお願い

スポーツガイド

3月の総合体育館スポーツイベント

- 6日(日) 県バドミントン初心者大会
- 13日(日) 市体育協会長杯
バレーボール大会



総合体育館 ☎22・6622

【清掃休館日 3月22日(火)】

4月から総合体育館は毎週月曜日休館となります。

「生涯学習リーダーの集い」開催

1月25日、高富中央公民館において「生涯学習リーダーの集い」が開催され、室戸教育センター所長(写真左)から168人のリーダーに登録証の交付が行われました。小林教育長からは生涯学習まちづくりの重要性と今後のリーダーの皆さんへの期待を込めた励ましの言葉があり、その後『山県市生涯学習リーダーの会』が設立され、会長に嶋井幸一氏(写真右)、副会長には鷲見明俊氏、推進委員として矢川忠市氏・渡邊左知子氏・川田泉氏・辻綾子氏・山田真理子氏の五名が選ばれました。



広く市民の皆さんに活用していただくために、このバンクのリーダー名簿はホームページに掲載しております。アドレスは次のとおりです。

<http://www.city.yamagata.gifu.jp/ka/k-center.html>

問い合わせ窓口

山県市教育センター ☎36・3307

申請時に印鑑が必要です。縦覧できる方がどうかを確認するため、お手持ちの納税通知書または運転免許証等の本人確認ができるものをご用意ください。

固定資産課税台帳の閲覧
平成十七年度固定資産課税台帳兼名寄帳の閲覧の場所および期間は次のとおりです。

軽自動車税の減免申請

山県市では、身体や精神に障害がある方が障害を克服し健全な社会生活を営めるよう、一定の要件に該当する場合、軽自動車税を減免しています。

平成十七年度から軽自動車税の減免を新たに受けよつとされる方、および平成十六年度に軽自動車税

期間 平成十七年四月一日(金)～平成十八年三月三十一日(金)
(土・日および祝日を除く)
時間 午前八時三十分～午後五時十五分
閲覧手数料 一件 三百円(縦覧期間中の納税義務者は無料)
場所 山県市役所 税務課・伊自良支所・美山支所・西武芸出張所
問い合わせ先 山県市役所 税務課
☎22・6822

の減免を受けられた方で、障害の程度が変わったり、軽自動車を買換えたりなどして内容を変更された方は、手続きが必要ですので税務課までお越しください。

平成十六年度に軽自動車税の減免を受けられた方には、三月上旬に八ガキにて通知させていたできます。

公益に資する目的で使用されている軽自動車の税も減免される場合があります。

お詫びと訂正

先月号の広報紙と一緒に配布いたしました「納貯ぎふきた」に誤りがありました。お詫びして訂正します。

訂正箇所 七ページ 上場株式等を買ったときの「参考・税率」の表中、「26% (所得税20%、住民税6%)」に「(注)平成16年1月1日以降の譲渡については20% (所得税15%、住民税5%)」を加える。

3月 高富児童館・子どもげんきはうす 学童行事

市内の小学生ならだれでも参加できます。一緒に遊びまひょう!

3月1日午前9時から参加希望者の申込受付を開始します(電話での申し込みもOK)。定員になり次第締め切らせていただきます。

- 高富児童館** ☎22・4750
- 5日(土) 10:00～ ジュニアリーダーのお兄さんお姉さんと一緒に遊ぼう
【持ち物】お茶
 - 12日(土) 9:00～ 切り絵 定員10人
【持ち物】しき紙1枚
 - 19日(土) 13:30～15:30 パン教室 (高富公民館集合・解散) 定員15人
【持ち物】材料費200円・エプロン・お茶・ビニール袋・タオル
 - 26日(土) 10:00～ アレンジフラワー 定員10人
【持ち物】材料費500円・花切りばさみ(家にある子)・花器(マグカップなど)

- 子どもげんきはうす** ☎23・2323
- 5日(土) 9:30～ お楽しみ会
【持ち物】ハンカチ
 - 12日(土) 10:00～ 茶道 定員10人
【持ち物】ハンカチ
 - 19日(土) 9:00～ パン教室 定員15人
【持ち物】材料費200円・エプロン・三角きん・タッパー(大)・お茶・ハンカチ
 - 26日(土) 10:30～ アレンジフラワー 定員10人
【持ち物】材料費500円・花切りばさみ(家にある子)・ハンカチ

詳しくは各施設にお問い合わせください。

毎週水曜日(15:00～16:00)
珠算クラブ開催中!

人口動態
職業・産業調査にご協力を

厚生労働省では毎年人口動態調査を実施しています。この調査は出生・死亡・死産・婚姻および離婚の各届書をもとに、出生や死亡の状況などを調べるものです。

本年は国勢調査の年であることから、届書に職業の記入（死亡届には併せて産業の記入）もお願いすることにしております。

調査結果は、今後の保健福祉の向上のための統計資料として活用いたします。

届出をされる皆さんにはご面倒をお掛けしますが、ご協力くださるようお願いいたします。

調査期間 平成十七年四月一日
～平成十八年三月三十一日
調査対象者 出生届・死亡届・死産届・婚姻届・離婚届の届出をされる方

調査方法

各届書の届出をされるときに、それぞれの職業を記入していただきます。例えば「教員」「プログラマー」の方は専門・技術職、「一般事務員」「集金人」の方は事務職、「飲食店主」「小売店主」「外交員」の方は販売職、「美容師」「調理師」「ホー

ムヘルパー」の方はサービス職というように書いていただきます。

また、死亡届には、農業、建設業、不動産業といった産業も併せて記入していただきます。

届出をする窓口でお渡しする「出生届・死亡届・死産届・婚姻届・離婚届をされる方にお願（職業・産業例示表）」を参考のうえ記入してください。

わからない場合は窓口でお尋ねください。

問い合わせ先
山県市役所 市民課

☎22・6827

花フェスタ2005ぎふ

3月24日・25日は

山県市フェスタ

山県市の郷土芸能や伝統工芸などの紹介、物産展やほかほかうどんのおもてなし、花の歌コンクールなど盛りだくさん！ぜひ皆さんでお出かけください。

■会場：可児市瀬田 花フェスタ記念公園■

問い合わせ先 山県市役所 総合企画課
☎22・6824

ダイヤル119

春の全国火災予防運動

3月1日～3月7日

毎年、春と秋に全国火災予防運動が実施されます。秋は11月9日から運動が始まるので、皆さんも119番と言うことで覚えやすいと思いますが、春は3月7日の消防記念日の前の1週間と覚えてください。

この時期は空気が乾燥し、風も強いので火の取り扱いには十分注意していただきたいことから、火災予防運動が実施されます。皆さんも火の用心7つのポイントを守り「ゼロ火災」にご協力ください。

・・・火の用心 7つのポイント・・・

- 家のまわりに燃えやすいものを置かない。
- 寝たばこやたばこの投げ捨てをしない。
- 天ぷらを揚げるときは、その場をはなれない。
- 風の強いときは、たき火をしない。
- 子どもには、マッチやライターで遊ばせない。
- 電気器具は正しく使い、たこ足配線はしない。
- ストーブの周囲には、燃えやすいものを近づけない。

火は消した？ いつも心に きいてみて

火事・救急・救助は 119番
山県市消防本部 ☎22・0119

消防署からのお願い

消防水利の周辺での違法な駐車は、一刻を争う消火活動の障害になりますので、やめましょう。

【道路交通法で駐車を禁止している場所】

消火栓から5メートル以内の部分。

消防用防火水槽の吸水口もしくは吸管投入孔

から5メートル以内の部分。

消防用防火水槽の側端またはこれらの道路に接する出入口から5メートル以内の部分。

消防水利指定（プール、池、井戸、河川等）の標識が設置されている位置から5メートル以内の部分。



ご結婚おめでとう

- | | | |
|-----|------------------------------------|------------------------------------|
| 高 富 | (波多野 丈
高島 千絵
中村 久志
角 美恵子) | (小杉 知輝
石井 美恵
佐藤 博樹
白井 麻樹) |
| 東深瀬 | (生田 恒男
何 曉玲
木田 卓也
林 真季子) | 藤 倉 (上野 諒
上野 幸恵) |



赤ちゃん誕生

- | | | |
|-----|---------------------------|-------------------------------|
| 高 富 | 垣ヶ原 望天 <small>のあ</small> | 大 桑 武藤 陽成 <small>ひなた</small> |
| | 長屋 瑛祐 <small>えいすけ</small> | 掛 佐村 華菜 <small>かなえ</small> |
| 佐 賀 | 長尾 駿吾 <small>しゅんご</small> | 松 尾 武藤 聖和 <small>まさかず</small> |
| 東深瀬 | 村瀬 凜 <small>りん</small> | 棚橋 澄麗 <small>すみれ</small> |
| | 山内 美美 <small>みみ</small> | 大 森 島戸 奈瑠美 <small>なるみ</small> |
| 西深瀬 | 永井 希 <small>のぞみ</small> | 柿 野 長屋 晴斗 <small>はると</small> |
| 高 木 | 廣瀬 小愛 <small>こいと</small> | 川崎 晴日 <small>はるひ</small> |
| 梅 原 | 宇野 夢叶 <small>ゆめか</small> | 岩 佐 村田 絆 <small>きずな</small> |
| | 岡田 妃菜 <small>ひな</small> | |



おくやみ

- | | | |
|-----|-----------|---------------|
| 高 富 | 鷺見 秋江 90歳 | 大 桑 木田富美子 71歳 |
| | 吉田美枝子 77歳 | 玉井かぶ系 92歳 |
| | 山本 清 73歳 | 宇野 悠き枝 92歳 |
| | 渡邊 弥作 87歳 | 平 井 鬼頭まき枝 82歳 |
| 西深瀬 | 原田 昇 67歳 | 洞 田 村居みつ系 95歳 |
| 高 木 | 森 和美 68歳 | 小 倉 高橋 茂 96歳 |
| | 藤村 政子 79歳 | 高橋 虎一 102歳 |
| | 中島 龍吉 79歳 | 葛 原 長野登喜次 81歳 |
| | 道上 総子 82歳 | 長野 昂一 79歳 |
| 梅 原 | 山田美佐子 49歳 | 佐 野 大面みち系 68歳 |
| | 兒玉 芳雄 84歳 | 富 永 山口 久男 79歳 |
| 椎 倉 | 平野すみ子 91歳 | 樋口 一男 83歳 |
| 大 桑 | 山口 ゆり 95歳 | 中 洞 山口 清 77歳 |

この欄は、山県市役所本庁または支所の窓口で届出をされた、本市に住民登録がある方を掲載しています。本市に住民登録があり他の市区町村で届出をされ、掲載をご希望の方は市民課(☎22・6827)までご連絡ください。

人口の動き (平成17年2月1日現在)



	前月比
	31,341人 (- 35)
男	15,354人 (- 11)
女	15,987人 (- 24)
世帯数	9,825戸 (- 5)

3月の ~4月5日

ごみ収集日

	カン・白 色トレイ	びん・ペット ボトル	不燃ごみ 粗大ごみ	燃える ごみ
森・南・旭ヶ丘・蛭ヶ丘・田倉	11日		22日	月・木曜日
大北・石田町・山本・双葉台・京ヶ洞・星ヶ丘・南屋敷・石畑・美里	14日	17日	23日	
北町・栄町・仲町・本町1、2、3丁目	21日		17日	
共和町		22日	18日	
佐賀・見晴台・金池	16日			火・金曜日
東深瀬・高木東・阿原	9日	19日	10日 14日	
西深瀬	18日		15日 16日	
高木(高木東・阿原を除く)	16日	12日	24日	
梅原	28日			
桜尾	4日 (4月1日)	19日	8日	
大桑	3日		9日	
長滝・平井・掛・松尾・上願	2日	15日	28日 29日	
洞田・小倉・大森・藤倉・大門	1日 (4月5日)			
北山	24日	5日 (4月2日)	2日	
葛原			1日	
谷合	26日		2日	
北武芸		8日	3日	
乾	25日			
富波	23日	10日	7日	
岩佐				
中洞	25日	8日		

知っていますか? 野外焼却の禁止

平成13年4月からドラム缶や田畑などを利用したプラスチックやビニールなどのごみ焼却は禁止となっております。臭いや煙が発生し、ご近所の方に迷惑をかけることがあります。

また、家庭で燃やすことはダイオキシンの発生原因ともなりますので、野外焼却はやめましょう。

詳しくは環境衛生課 ☎22・6828 まで



応援します
愛地球博
EXPO 2005 AICHI JAPAN

木の温かみを感じてほしい

編集後記

三月一日開幕の花フェスタ2005
5ぎふ。三月二十四日と二十五日は
山県市フェスタとして、市内の郷土
芸能や伝統工芸などの披露、物産展
やほかほかうどんのおもてなしコー
ナーなどが設けられます。平日の
うえ、会場は可児市の花フェスタ記
念公園と少し遠いですが、皆さんの
お越しをお待ちしています。(ON)
女子ゴルフワールドカップで日本
チームが優勝。土壇場での勝負強さ、
忍耐力は私たちに感動を与えてくれ
ました。一方、サッカーワールド
カップアジア地区最終予選で日本が
大苦戦の末に北朝鮮に勝ちました。
こちら土壇場でゴールが決まって
の勝利。しかし、勝利より素晴らしい
と思ったことは日本人観客の応援
の仕方。純粋にサッカーを楽しむこ
とができる国民性は世界に誇れるも
のだと思いました。(T)



ふじ き けん じ 藤 木 健 司 さん・チェーンソーアート

「脱サラして、妻の実家のある谷合にきて二十一年になります」。

そう語る藤木健司さん(谷合)は、岐阜市出身の五十歳。現在は、夫人の実家の家業である製材業を営んでみえます。すっかり地域にもなじまれ、製材所の休憩場には近所の人がひんばんに出入りされます。

「昨年の四月だったと思います、テレビを見ていたらチェーンソーアートをやっていて、製材所にある廃材を使ってやってみようと思いました。とりあえず、その辺にある模型を見本にして作ってみようと思い、カメを作ってみました」。

藤木さんが作ったカメやワニの作品は美山支所の隣にある美山町森林組合のロビーに展示してあります。「本業は製材業なので、仕事の休み時間とか、休日

を利用して作りました。カメやワニは約二か月間かけて少しずつ。チェーンソーアートは切りすぎではいけないので、細かいところな

んかは本当に一発勝負です。テレビに出ていた人たちにはチェーンソーアート専用の先がとがった刃のものとか何種類かの道具を使っていますが、私はふつうのチェーンソーしか持っていないので、のみやサンダーペーパーも使います」。

「最初はただの木でもだんだん形ができてくるとうれしくなってきました。木目の柄など味がありますし、木の良さがわかってきます。木の温かみのような物を皆さんに知ってもらいたいから、これからもたくさん作品を作りたいと思います。とりあえずは今年の干支でもあるニワトリを作るのかな」。

広報 やまがた No.23

2005 3月号

発行 山県市
〒501-2192
岐阜県山県市高木1000-1

編集 企画部総合企画課
☎ 0581・22・6824
☎ 0581・22・6851

平成17年3月1日発行

URL <http://www.city.yamagata.gifu.jp/>

E-mail info@city.yamagata.gifu.jp