広報 やまがた

NO.27

7

2005

りっふれっ旬やまがたツアー（6月18日　三光寺のあじさい）

7月 くらしのカレンダー Life-Calendar

弁護士相談

11日(月)	受付13:00～14:30	市役所（3階304会議室）

行政相談

19日(火)	受付13:00～15:00	美山支所　2階

人権擁護相談

19日(火)	受付13:00～15:00	美山支所 住民相談室

※多重債務関係の相談は弁護士相談で受け付けます

社会保険相談

12日(火)	10:00～15:00	(美)中央公民館
26日(火)	10:00～15:00	山県市商工会館

ハッピーライフ（結婚）相談

毎週木曜日	9:00～12:00	美山支所

休日診療（診療時間 9：00～15：00、16：00～19：00）

3日(日)	不破クリニック	岐阜市太郎丸	☎ 058-229-6081
10日(日)	臼井内科医院	山県市富永	☎ 0581-52-2030
17日(日)	早川胃腸科外科クリニック	山県市岩佐	☎ 0581-52-1212
18日(祝)	あらいクリニック	山県市高富	☎ 0581-23-1188
24日(日)	遠渡内科	山県市東深瀬	☎ 0581-27-2888
31日(日)	宇野クリニック	山県市伊佐美	☎ 0581-27-2100

乳幼児健診

3・4か月児健診		
6日(水)	受付14:00～14:15	構造改善センター
13日(水)	受付14:00～14:15	(伊)老人福祉センター
10・11か月児健診		
6日(水)	受付14:00～14:15	構造改善センター
13日(水)	受付14:00～14:15	(伊)老人福祉センター
1歳6か月児健診		
6日(水)	受付13:30～13:45	構造改善センター
13日(水)	受付13:30～13:45	(伊)老人福祉センター
3歳児健診		
6日(水)	受付13:00～13:15	構造改善センター
13日(水)	受付13:00～13:15	(伊)老人福祉センター

予防接種

BCG		
25日(月)	受付13:15～14:00	ふれあいセンター

乳幼児相談

21日(木)	受付10:00～11:00	ふれあいセンター

離乳食（後期）教室（3日前までに：健康課 ☎22-6839へ連絡）

1日(金)	10:30～13:00	ふれあいセンター

すこやか相談（予約必要：健康課 ☎22-6839）

12日(火)	受付9:00～11:30	ふれあいセンター
14日(木)	受付13:30～16:30	ふれあいセンター

心の相談（予約必要：社会福祉課 ☎22-6837）

28日(木)	受付13:30～15:00	ふれあいセンター

子宮頸がん検診

7日(木)	受付13:00～14:00	構造改善センター
21日(木)	受付13:00～14:00	(伊)老人福祉センター

乳がん検診

4日(月)	受付13:00～14:00	構造改善センター
15日(金)	受付13:00～14:00	桜尾公民館

はみがきけんしん（フッ素塗布）

8日(金)	受付13:00～14:00	ふれあいセンター
11日(月)	受付13:00～14:00	構造改善センター

8月7日までの予定

休日診療：8月7日(日)　ひらまつ耳鼻咽喉科（☎0581-22-0288）
3歳児健診：8月3日(水)　ふれあいセンター、受付13：00～14：00
乳ガン検診：8月4日(木)　(伊)老人福祉センター、受付13：00～14：00
子宮頸(けい)ガン検診：8月5日(金)　ふれあいセンター、受付13：00～14：00

「ふれあいセンター」は保健福祉ふれあいセンター
「(伊)老人福祉センター」は伊自良老人福祉センター
「構造改善センター」は美山構造改善センター
「(美)中央公民館」は美山中央公民館

支え愛・助け愛プラン

〈山県市障害者計画〉を策定

山県市は、平成十年度に、山県郡三町村で策定した「山県郡障害者計画」に基づいて各種障害者施策を進めてきましたが、平成十六年度で計画期間が終了しました。

合併により山県市となり、社会福祉の理念や、障害のある人を支える制度が大きく変わる中、新しい時代のニーズに応える障害者施策を総合的・計画的に推進するための指針として「支え愛・助け愛プラン〈山県市障害者計画〉手をつなごうすべての人と」をこのほど策定しました。

基本理念

障害のある人もない人も地域でともに暮らしている状態こそが自然であり、障害のある人に住みよい社会をつくっていくことは、すべての人のための社会をつくっていくことにほかなりません。

この基本的な考え方に基づき「ともに支え合うやさしいまちづくり」を基本理念として、〈ノーマライゼーション理念の普及〉〈地域福祉の推進〉など、九つの分野にわたる施策を展開していきます。

ノーマライゼーション（normalization）

高齢者や障害者などを施設に隔離せず、健常者と一緒に助け合いながら暮らしていくのが正常な社会のあり方であるとする考え方。また、それに基づく社会福祉政策。

1 ノーマライゼーション理念の普及

障害のある人への理解不足による差別や偏見は、いまだに根強く残っています。障害のある人が社会参加をしようとするとき、それらを阻む最も大きな要因が心の壁です。

この壁を取り除き、「障害のある人もない人も住み慣れた地域の中で普通の暮らしができる社会をめざす」というノーマライゼーション理念を浸透させるため、啓発・広報活動を行っていきます。

＊啓発・広報の推進
＊福祉教育の推進
＊障害のある人の権利擁護
＊障害者団体活動への支援
＊ふれあいの場づくり
＊支え合う人づくり

2 地域福祉の推進

障害のある人をはじめ、地域で支援を必要としている人に対して、公的なサービスはもちろん、地域住民やボランティアなどによるきめ細やかなサービスが提供されるよう、住民、関係団体、行政が協力して地域福祉を推進します。

3 教育・療育の充実

障害のある子どもや発達の遅れのある子どもたちが、将来、積極的に社会参加し自立した生活を送れるよう、一人ひとりの状態やニーズなどに応じたきめ細かい生活指導・教育・相談支援体制の充実を図ります。

さらに、子どもの体験を広め、社会性や豊かな人間性を育むために交流学習を積極的に進めます。

＊早期療育、障害児保育の充実
＊学校教育の充実

4 雇用・就業の促進

働くことは、経済的な自立とともに、多くの人とのふれあいにより人生を豊かにします。働く意思と能力のある障害のある人に、できるかぎり一般雇用の場を確保するよう関係機関との連携を図り、障害者雇用への理解・情報の提供などに努めます。

また、企業などへの就職が困難な障害のある人の働く場として、授産施設など就労の場の充実をめざします。

＊一般雇用機会の拡大
＊福祉的就労の場の確保

5 保健・医療サービスの充実

障害の予防、早期発見・治療という観点から、保健事業などの充実をめざします。また、障害を軽減し、障害のある人の自立を促進するため、地域リハビリテーションが受けられる体制づくりをめざします。

精神障害のある人については、医療機関、保健所などと連携し、精神医療体制の整備を図ります。

＊障害の予防、早期発見・治療
＊地域リハビリテーションの充実
＊精神保健施策の充実

6 福祉サービスの充実

障害のある人が住みなれた家庭や地域で、自立した暮らしができるよう支援するとともに、家族などの介護負担を軽減するための施策を推進します。

また、福祉サービスの利用にあたっては、利用者の選択を尊重します。

＊生活支援サービスの充実
＊施設サービスの充実

7 スポーツ、文化・レクリエーション活動の促進

スポーツ、文化・レクリエーション活動への参加は、生活を豊かにします。

しかし、障害があるために参加できないこともあります。

多くの人が気軽に参加でき、享受できるよう、支援や施設のバリアフリー化を行います。

＊活動への参画促進
＊活動への支援の充実

8 生活環境の整備

建築物、道路などのバリアフリー化は、障害のある人が住みなれた地域で暮らし、社会参加をしていくための基礎的条件です。

障害のある人のためにバリアフリー化を進めることは、同時に高齢者や子どもをはじめすべての人にとってもやさしいまちづくりになると考えます。

誰もが利用しやすい施設や道具をデザインするユニバーサルデザインの考え方によりまちづくりを進めていきます。

＊建築物のバリアフリー化
＊住宅の整備
＊移動・交通対策の推進
＊防犯・防災対策の推進

9 相談・情報提供の充実

障害のある人やその家族は、障害の種類や程度、年齢などによって、それぞれ違った問題や心配ごとを抱えています。したがって、相談の内容や知りたい情報、利用したいサービスも異なります。

これに応えるため市役所内各部署はもとより、保健所、公共職業安定所、子ども相談センターなどと連携をとり、総合的な相談・情報提供体制の整備を図ります。

＊相談体制の整備
＊情報提供の充実

おわりに

この計画は、障害のある人もない人も、すべての人が支え合い、助け合いながら共に生きていける社会をめざすものです。

「支え愛・助け愛プラン」を愛称とし、〈手をつなごうすべての人と〉のキャッチフレーズのもと計画を推進していきます。

計画の詳細についてお知りになりたい方は、問い合わせください。

なお、本年度から難病患者支援事業も始めました。

●問い合わせ先
社会福祉課　☎22－6837
E-mail s-fukushi@city.yamagata.gifu.jp

軽スポーツ大会を通して

5月24日、第3回山県市老人クラブ連合会軽スポーツ大会が行われました。

山県市総合運動場では32チームがグランドゴルフを、みんなのげんき広場では28チームがゲートボール、26チームがペタンクの種目に分かれスポーツを楽しみました。

「勝ち負けでなく楽しくやっています。ゲートボールは体を動かすだけでなく、頭も使うので体の調子がいいです」と、平井の高橋てるゑさんは話されていました。

県少林寺拳法少年錬成大会

このほど開かれた、第14回岐阜県少林寺拳法錬成大会に、山県市少林寺拳法少年団から30人が参加し、日ごろの錬成を発表しました。

なお、同少年団からは次の方が入賞されました。

優秀賞　中学生有段の部
武藤裕二・玉井弘美　組

敢闘賞　中高生見習～3級の部
池戸康彦・山本拓磨　組

広げよう食育の輪！

今年度も栄養教室・食育推進ボランティア養成講座が始まりました。

調理実習の他、献立のたて方や軽い運動、「山県市食材探訪」を取り入れた講義などが組み込まれており、参加しやすくなっています。

高木の野村るみ子さんは、「思ったより簡単に調理でき、切り方で見栄えが良くなります。ここで会えた方たちから学ぶことも多いです。12回、1,000円で教えてもらえておいしく食べられるのがいいです。食に対する考え方も変わり、毎日の食事作りが楽しくなります」とうれしそうに話されました。

↑食育推進ボランティア養成講座

栄養教室→

幼年消防隊任命式

5月17日、山県市北消防署で幼年消防隊任命式が行われ、美山地域の保育園年長児が、塗壁北消防長から幼年消防隊に任命されました。

園児たちは、「絶対に火遊びはしません」などと「防火の誓い」を大きな声で読み上げた後、消防自動車と救急車の見学や、腕用ポンプでの放水体験などの体験を通して、一日「消防隊員」を楽しみながら防火意識を高めました。

スポレク祭

6月5日、第3回山県市スポレク祭が行われ、大勢の方が参加しました。

参加者はソフトバレーなど各種目別に分かれ、日ごろの練習の成果を発揮し、いい汗を流しました。

また、長ぐつとばしコンテストなどのチャレンジコーナーにスポーツ少年団で参加したり、ニュースポーツ研修会では、ミニテニス競技・キンボール競技・スカットボール競技など、新しいゲームに親子で体験して楽しみました。

響け！伊自良十六拍子

5月18日、伊自良北小学校で、伊自良地区に伝わる雨乞いの和太鼓曲「十六拍子」の練習が行われました。この日は、伊自良十六拍子保存会長の野村豊司さんが、講師に招かれ、「昔の人の苦労に感謝し、今の幸せを思いながら太鼓をたたいて欲しい」と、6年生9人と一緒に力強く演奏されました。

この学習は、伊自良の伝統を知り地域を愛する心を養おうと全校で取り組まれており、5・6年生が毎月下級生を指導し、9月の運動会で披露できるように頑張って練習しています。

健康づくりにウォーキング

6月2日、健康づくり市民講座「みやまの森ウォーク」を開催し、約30人の市民が参加し心地よい汗を流しました。

この健康づくり市民講座は、市民の健康づくりの支援を目的に開催したもので、今年度中に3度のウォーキング大会を予定しており、今回はその第1回目として開催。美山中央公民館とみやまの森山頂の往復。

姉妹で参加したという高富の山田恵子さんと日永の野々村富子さんは「いい運動になりました。また次回も参加したい」と話されていました。

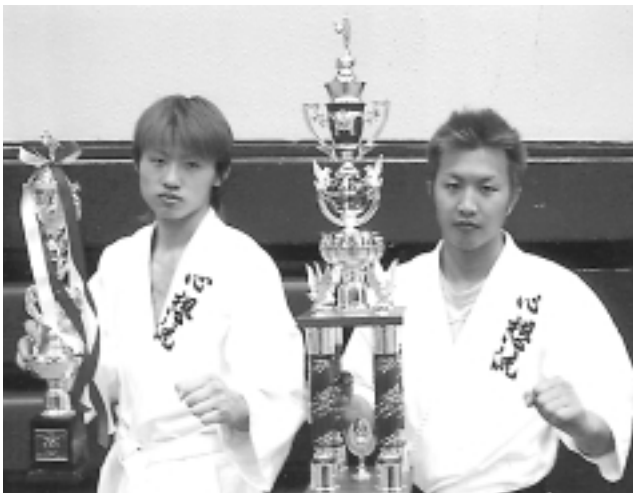
未来の自分に会えた

山県高校の3年生約150人が、6月1日から3日までの3日間、インターンシップを行いました。

インターンシップとは仕事や、職場を体験することで働くことの心構えなどを学ぶもので、同校では山県市商工会の協力で地元の企業など55か所で実施しました。

8人の生徒が研修に訪れた富岡保育園では、ザリガニ捕りや散歩、園庭での保育を先生たちに混ざり体験。将来保育士になりたいと思い同園へのインターンシップを希望した見澤圭司さんは「今回の研修でよりいっそう保育士になりたくなった」と話されていました。

フルコンタクトカラテの大会で準優勝



5月29日に愛知県体育館で、カラテオールジャパン2005が行われ、山県市在住の門脇勝さんが一般有段70kg級で準優勝、また駒木謙大さんが一般中級70kg級で準優勝されました。

おめでとうございました。

高齢者交通安全大学校開催

5月26日、大桑公民館で高齢者交通安全大学校が開校されました。

この高齢者交通安全大学校は、近年多発する高齢者の交通事故を未然に防ごうと、1年単位で地域のお年寄りに交通安全意識の高揚などを図るため山県警察署が主導で開催するもので、今年度は大桑地区で開催されます。

開校式には約100人が参加し、学校長の任命などが行われたり交通安全映画の上映などが行われました。生徒を代表して横山たつゑさんが事故のない安全で明るいまちづくりを行い自分の命は自分で守るために交通安全活動を実践していくことを決議しました。

美山中生徒が環境への取り組みを発表

6月4日、長良川国際会議場で行われた「第13回アジア太平洋環境会議」で美山中学校2年の塚田沙季さんと矢口里奈さんが自校で取り組んでいる環境学習や体験したことを発表しました。

この会議にはアジア太平洋地域の19か国から環境担当大臣などが参加し開催されました。美山中学校の発表は、参加各国の評判も非常に良く、大きな拍手を受けていました。

田植えを体験

6月8日、伊自良中学校1年生が総合学習の時間に田植えを体験しました。

今年度、伊自良中学校区では「学校を中心とした食育推進事業」に取り組んでおり、その一環として大門の川島保さんの指導で田植えを行いました。

生徒たちは、ほとんどが慣れない手つきでどろんこになりながら作業。棚橋琢磨君は、「はじめて手で田植えをしたけれど、楽しかったし思ったより上手にできた」と話していました。

健康ひろば

問い合わせ先　健康課　☎22-6839

いよいよプールシーズンの到来です。プールと言えば以前は夏だけの風物詩でしたが、今は温水プールの利用も増え、夏だけのものではなくなってきました。
今回はプールでうつりやすい病気の紹介をします。毎年プール等で病気にかかる方が多くみえますが、事前に予防できるものもありますので参考にしてみてください。

●手足口病

■感染経路
飛沫感染

■潜伏期間
三～五日

■病状
元来は、春から秋に多く感染しましたが、その他の季節にも発生します。
手・足・口に小さな水泡ができ、痛みやかゆみはありません。発熱しますがそれほど高熱にはならず、三日～一週間で自然に回復します。
対症療法が基本です。

■注意
口の中が痛むので柔らかい食べ物と水分補給が必要です。

●ヘルパンギーナ

■感染経路
飛沫感染まれに経口感染

■潜伏期間
二～七日

■病状
突然の発熱からのどの痛み、頭痛、筋肉痛等が起こります。口の中に小さな水疱ができ潰瘍となり、強い痛みが起こります。水疱・潰瘍は4～5日で自然治癒します。対症療法が基本です。

■注意
食べやすく柔らかい食べ物と水分補給が必要です。

●プール熱（咽頭結膜熱）

■感染経路
飛沫感染、プールなどで感染することが多い。

■潜伏期間
五～七日

■病状
夏に最も多く見られますが、ほぼ一年を通してみられます。
突然の発熱から始まり、三十九℃まで上がる熱が四～五日続き、のどの痛みや目の充血を起こします。十日程で改善します。対症療法が基本です。

■注意
タオルは別々にし、プールの前後はシャワーを十分にあびましょう。

●水いぼ（伝染性軟属腫）

■感染経路
接触感染
プールなどで感染することが多い

■病状
小さないぼができ、ふつうはかゆみがありません。
いぼが破れるとウイルスが飛び散り、あちこちにうつるので数十個以上もできる場合もあります。
治療の考え方は次の二種類があります。
①水いぼは悪性ではないが、数が少ないうちに特殊なピンセットなどでとる。
②放っておくと数か月から数年で自然に治癒するため自然にまかせる。

■注意
他人にうつることもあります。

●とびひ（伝染性膿痂疹）

■感染経路
接触感染

■病状
初夏から夏にかけて乳幼児から学童によくみられます。虫さされやすり傷、アトピー性皮膚炎等をひっかいたところに感染し水疱ができます。かゆみが強くひっかいて破れると水疱の中の菌が飛び散り、あちこちにまた水疱ができます。
抗生剤を内服し、患部を清潔にして抗生物質入り軟膏を塗り、ガーゼで覆う等菌が飛び散るのを防ぎます。

■注意
悪化させないよう爪は短く切り、毎日シャワー等で皮膚を清潔に保つことが大切です。

●アタマジラミ

■感染経路
　接触感染
■病状
　集団生活をする保育園等や小学校で多く発生する傾向にあります。
　成虫は頭髪の中で生活し、皮膚から吸血し頭髪から頭髪へと移っていきます。卵は七～十日で羽化します。血を吸われてからしばらくしてかゆみがおこりますが、感じ方は人それぞれです。
　成虫用にはパウダーやシャンプーが効果があり、一～二週間で確実に駆除できます。
■注意
　不潔にしていなくても感染します。帽子や枕、タオル類の共用はやめましょう。

●はやり目（流行性角結膜炎）

■感染経路
　接触感染
■潜伏期間
　七～十四日
■病状
　目の強い充血や異物感、目やに等があります。高齢者の場合は涙と異物感だけ感じ症状がわかりにくいことがあります。点眼薬を使用し、完治するまで二～三週間かかります。
■注意
　タオル類の共用はやめましょう。

★プールに入る時の注意★

●プールの前後にシャワーで十分体を洗い流す。
●トイレに行った後は腰洗い槽やシャワーを利用する。
●清潔なゴーグルを使用する。
●プールの前後に目をよく洗う。
●タオルやクシの貸し借りは避ける。

以上のような点に注意し、楽しく夏を過ごしましょう。

エンジョイクッキング

独身男性、独身女性、カップルの皆さん、新婚さん、今年の夏の夜は、料理に挑戦してみませんか。
健康の源は『食にあり』料理の基本を学び、身体にやさしい生活を考えてみませんか。料理初心者大歓迎です。

▼日時
八月二日㈫
午後六時三十分～午後九時

▼場所
ふれあいセンター栄養指導室

▼内容
講義「身体にやさしい食事とは…」
調理実習「夏の晩餐・簡単和食」

▼持ち物
筆記用具・エプロン・三角巾・参加費

▼対象者
市内在住、在勤の料理を勉強したい独身男性、女性、新婚カップル。

▼申込期限
七月二十九日㈮

▼申し込み・問い合わせ先
健康課
☎22－6839　FAX22－2117
Email　kenko@city.yamagata.giru.jp
※住所、氏名、電話番号をお知らせください。

夏休み親子料理教室

楽しい夏休みがもうすぐやってきます。今年の夏の計画は進んでいますか。長い夏休み、いろいろなことに挑戦するチャンスです。
山県市食生活改善連絡協議会では『親子料理教室』を開催します。夏休みの思い出の一ページに、親子で料理に挑戦しませんか。

▼開催期日
七月二十六日㈫
保健福祉ふれあいセンター
七月二十九日㈮
伊自良老人福祉センター
八月三日㈬
美山山村開発センター

▼開催時間
三日間とも午前十時～午後一時

▼参加条件
小学一～三年（親子同伴）小学四～六年（子どもさんのみでもOK）

▼申し込み・問い合わせ先
健康課
☎22－6839　FAX22－2117
それぞれの開催日三日前までにお申し込みください。

花咲きホール イベントガイド

7月のイベント情報

日　時	イベント名 ／ 内 容	入 場 料
24日(日) 13：30開場 14：00開演	**小木曽典孝と仲間たちによる あったかコンサート** 人の声に近い弦楽器ヴィオラ、17世紀にヨーロッパで出現した14本の弦楽器からなるヴィオラダモーレ、ヨーロッパでピアノより前に育ったチェンバロ、楽器の製作上機械化ができないため、手作りのよさとして奏者によって音色が異なる木管楽器のオーボーなど、さまざまな楽器の音色をぜひお楽しみください。 小木曽幸恵　小木曽典孝 川口真貴子　小木曽友香 ■曲目 ピアノとオーボエによる独奏 G線上のアリア、少年時代、ほか ピアノ独奏　ラベル作曲、ソナチネ　3楽章 チェンバロとヴィオラによるヴィオラ独奏 春の海、冬ソナより、あなただけがほか チェンバロとヴィオラダモーレ ピアチェダモールほか	全自由席 500円

江戸前はなさき寄席

山県市にはじめて笑いと曲芸の伝道師がやってくる。

■日　時　七月二十八日(木)
午後六時三十分～
午後八時五十分(開場 午後六時)

■入場料　千五百円(当日三百円増)

■主催　はなさき寄席実行委員会

■後援　山県市教育委員会

期待のニツ目

やなぎやうたろう
柳家右太楼
(岐阜県出身)

**これはびっくり
江戸太神楽曲芸**

おきなやわすけ
翁家和助

これぞ真打！

やなぎやさんたろう
柳家三太楼

笑いと健康事業 第1弾

丸山浩路より 心の元気をあなたに…

「NHK手話ニュース845」のキャスターとしておなじみ、そして講演パフォーマーとして今や講演リピート率ナンバーワンの丸山浩路が全国を駆けめぐる中での数々のエピソード、カルチャーとユーモアあふれるトークを魅力全開のパフォーマンスにつつんでお届けいたします。

■主催　山県市教育委員会　　■協賛　山県市社会福祉協議会

■日時

7月30日(土)

●開演　午後2時(開場　午後1時30分)

■場所

美山中央公民館

全自由席（手話通訳あり）

■入場料

●前売り券　500円（当日券　800円）

■テーマ

「出会い　ふれ愛　感動！」

～みんなちがって　みんないい～

身体が動くと

流れてくるのは　**汗**

心が動くと

こみあげてくるのは　**涙**

空気が動くと

生まれてくるのは　**出会い**

今後のイベント情報

実　施　日	イベント名　／　内　容	料　　金	発 売 日
8月20日（土） 第1部 14：00～ 第2部 19：00～	「上方落語　桂　文我 落語会」	大人　1,000円 高校生以下　500円	好評発売中 第1部 全自由席 第2部 全指定席
9月4日（日） 14：00～	「舞太鼓あすか組 和太鼓コンサート」	大人　2,000円 高校生以下 1,000円	好評発売中 全指定席
9月19日（月） 14：00～	「オカリナとピアノ 心に響くぬくもりの音色」	500円	8月1日 全自由席

■「ピアノの弾き込み」一般公開のお知らせ

花咲きホールでは、ピアノの音律をより良くするために、ピアノの弾き込みを行っており、7月3、14、21、29日の午後2時から5時まで一般公開（無料）を行います。

チケット取り扱い場所　花咲きホール、古田紹欽記念館、山県市教育委員会文化課（土・日休み）、伊自良図書館、高富・伊自良・美山中央公民館・総合体育館

ホールボランティア
随時募集中
●内容：受付・案内・舞台
広報企画など

開館時間　午前9時から午後5時まで

休館日　月曜日（祝日に当たる場合はその翌日）第3日曜日
祝日の翌日（この日が土・日の場合は開館）年末年始

■問い合わせ先　文化の里花咲きホール　☎ 36-2323　FAX 36-2777
E-mail　hanasaki@city.yamagata.gifu.jp

第3回山県市消防操法大会

五月二十九日、山県市総合運動場で第三回山県市消防操法大会が開催されました。

この大会は、消防団員の技術の向上と士気の高揚を図るために毎年行われているもので、小型ポンプ操法に十三チーム、自動車ポンプ操法に五チームが出場。

各地域の消防団員が日ごろの訓練の成果を発揮し、見事な操法を披露しました。

なお、自動車ポンプ操法に優勝した第四分団は八月七日に垂井町で開催される岐阜県消防操法大会に山県市代表として出場されます。

■小型ポンプの部

優勝　第九分団Aチーム
準優勝　第二分団Aチーム
三位　第七分団Aチーム

【優秀番員賞】

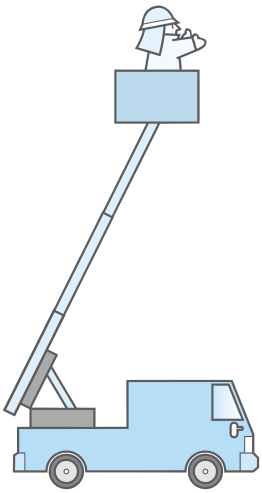
指揮者　田上　直也(第一分団)
一番員　大野　尚康(第三分団)
二番員　神谷　浩由(第二分団)
三番員　河野　智拡(第九分団)

■自動車ポンプの部

優勝　第四分団
準優勝　第二分団
三位　第六分団

【優秀番員賞】

指揮者　瀬戸　宏(第二分団)
一番員　山田　吉和(第四分団)
二番員　中村　正和(第二分団)
三番員　横山　覚(第四分団)
四番員　中原　慎司(第四分団)



空手道全国大会に出場

7月30日、31日、東京・国立代々木競技場・第2体育館で行われる全国空手道選手権大会に岐阜市北部地区で、山県市空手道協会所属の会員30人が岐阜県本部の承認を受けて出場することが決まりました。

これは日ごろの練習の成果で大会では多数の入賞者がでることが期待されます。

山県市在住の選手は次のとおりです。

野村領祐（伊自良北小1年）、島戸拓也（伊自良南小6年）、鳥澤幸太郎（伊自良南小6年）、滝口拳也（高富小6年）、谷村成美（高富中2年）、門脇弘美（城北高3年）、市山大翔（岐山高3年）

CHANNEL GUIDE

ＣＣＹ番組ガイド

JULY 2005
7
7.1 ▶ 7.31

番　組　案　内

山県市議会《１日、４日～８日》

◆　平成１７年第２回定例会　提案説明・一般質問

ＣＣＹ広場《１５日、１９日》

◆　インド古典音楽と舞踊のタベ

　インド聖地ベナレスよりシタールとパカワジの名演奏家とカタック・ダンサーをお招きして、崇高で華麗なインドの音楽と舞踊をお届けします。

リサーチタイム《２２日、２６日》

◆　心肺蘇生法

　呼吸や心臓が止まったり多量に出血している人の命は、救急車が到着するまでのわずか数分の間に、“応急手当”を受けたかどうかで大きく左右されます。家族や友人が突然心肺停止状態となったとき、迷わず心肺蘇生法を実施できるように、心肺蘇生法を覚えてみませんか？

福祉と健康タイム《２８日、８月１日》

◆　歯の動きと健康について

　講師　山県口腔ケアステーション　歯科衛生士　西村美智子 先生

　健やかな生活は丈夫な歯から！あなたは自分のおロに自信がありますか？

子ども広場《２９日、８月２日》

◆　平成１７年度山県市少年の主張大会

　小学生３人、高富・伊自良・美山中学校の代表者各３人計１２人による主張大会。テーマは、社会に向けての意見や友だちとの関わり、新聞などで報道されている少年の問題行動など、心に感じ、考えたこと、感銘を受けたことなど。

こんなときは、連絡・届出を！

◎　転出等で脱退されるとき
◎　住所変更されたとき
◎　家の建て替え等により利用停止されるとき
◎　加入者死亡等により加入者名義が変わったとき
◎　口座番号・口座名義人を変更されたとき
◎　免除事由が発生したとき

チャンネル配列

【1 ch】 東海テレビ	【2 ch】 QVC	【3 ch】◆NHK総合
【4 ch】 中京テレビ	【5 ch】 CBC	【6 ch】 岐阜放送
【7 ch】◆NHK衛星第一	【8 ch】 CCY	【9 ch】◆NHK教育
【10ch】 テレビ愛知	【11ch】 メ～テレ	【12ch】 朝日ニュースター

◆印の受信料は、別途必要となります。　　または、◆NHK衛星第二

1日（金）	2日（土）	3日（日）
山県市議会 平成17年第2回 山県市議会定例会 一般説明	ふれあいトピックス 先週の月曜日から 日曜日までの市内の ニュースや行事など	ふれあいトピックス （再放送） 先週の月曜日から 日曜日までの市内の ニュースや行事など
8日（金）	**9日（土）**	**10日（日）**
山県市議会 （再放送） 平成17年第2回 山県市議会定例会 一般説明	ふれあいトピックス 先週の月曜日から 日曜日までの市内の ニュースや行事など	ふれあいトピックス （再放送） 先週の月曜日から 日曜日までの市内の ニュースや行事など
15日（金）	**16日（土）**	**17日（日）**
CCY広場 インド古典音楽と 舞踊の調べ	ふれあいトピックス 先週の月曜日から 日曜日までの市内の ニュースや行事など	ふれあいトピックス （再放送） 先週の月曜日から 日曜日までの市内の ニュースや行事など
22日（金）	**23日（土）**	**24日（日）**
リサーチタイム 心肺蘇生法	ふれあいトピックス 先週の月曜日から 日曜日までの市内の ニュースや行事など	ふれあいトピックス （再放送） 先週の月曜日から 日曜日までの市内の ニュースや行事など
29日（金）	**30日（土）**	**31日（日）**
子ども広場 平成17年度山県市 少年の主張大会	ふれあいトピックス 先週の月曜日から 日曜日までの市内の ニュースや行事など	ふれあいトピックス （再放送） 先週の月曜日から 日曜日までの市内の ニュースや行事など
5日（金）	**6日（土）**	**7日（日）**
ニッポンNavi 元気の源は ものづくり	ふれあいトピックス 先週の月曜日から 日曜日までの市内の ニュースや行事など	ふれあいトピックス （再放送） 先週の月曜日から 日曜日までの市内の ニュースや行事など

放送時間

5：00～
文字放送
6：30～
CCY番組 文字放送
9：30～
CCY番組 文字放送
12：30～
CCY番組 文字放送
15：00～
サイエンスチャンネル
18：00～
文字放送
18：30～
CCY番組 文字放送
21：30～
CCY番組 文字放送
23：00～
CCY番組 文字放送
1：00～5：00
放送休止

15時から18時までのサイエンスチャンネルは、科学の不思議がいっぱい詰まったワクワクドキドキの番組です。

※　都合により番組が変更になる場合がありますがご了承ください。

CCYふれあいチャンネル8

7月

Ｊｕｌｙ　　文月【ふづき】

【月の異称】七夜月　愛逢月　秋初月

１日≪国民安全の日≫　２日≪半夏生≫　７日≪小暑≫≪七夕≫
１８日≪海の日≫　２３日≪大暑≫　２８日≪土用の丑≫

４日（月）	５日（火）	６日（水）	７日（木）
山県市議会 （再放送） 平成17年第２回 山県市議会定例会 提案説明・一般説明	山県市議会 （再放送） 平成17年第２回 山県市議会定例会 一般説明	山県市議会 （再放送） 平成17年第２回 山県市議会定例会 一般説明	山県市議会 （再放送） 平成17年第２回 山県市議会定例会 一般説明
１１日（月）	１２日（火）	１３日（水）	１４日（木）
みなさん出番ですよ！ （再放送） 伊自良中二年生 四日市・河芸研修	かんたんクッキング （再放送） 夏野菜を使った メニュー	ふれあいトピックス （再放送） 先々週の月曜日から 日曜日までの市内の ニュースや行事など	ＣＣＹ広場 Walk　Together！
１８日（月）	１９日（火）	２０日（水）	２１日（木）
ＣＣＹ広場 （再放送） Walk　Together！	ＣＣＹ広場 （再放送） インド古典音楽と 舞踊の調べ	ふれあいトピックス （再放送） 先々週の月曜日から 日曜日までの市内の ニュースや行事など	県政カフェ 古田知事の 県民ふれあい
２５日（月）	２６日（火）	２７日（水）	２８日（木）
県政カフェ （再放送） 古田知事の 県民ふれあい	リサーチタイム （再放送） 心肺蘇生法	ふれあいトピックス （再放送） 先々週の月曜日から 日曜日までの市内の ニュースや行事など	福祉と健康タイム 歯の動きと 健康について
１日（月）	２日（火）	３日（水）	４日（木）
福祉と健康タイム （再放送） 歯の動きと 健康について	子ども広場 （再放送） 平成17年度山県市 少年の主張大会	ふれあいトピックス （再放送） 先々週の月曜日から 日曜日までの市内の ニュースや行事など	ニッポンＮａｖｉ 地球温暖化を 防ぐために 今できること

8 ケーブルインターネット

テレビがネットがＣＣＹで変わる！！
インターネットは高速・常時接続・定額制のＣＣＹで！

ケーブルインターネットのメリット

1 高速通信！

光ファイバと同軸ケーブルを使用するため高速な通信サービスでご利用いただけます。
画像や動画などの大容量情報にも十分に対応できます。

2 速度低下の心配なし！

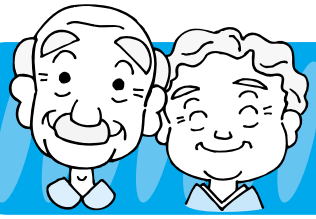
ＡＤＳＬのように距離により速度が低下することがないので遠くても安心。
距離に関係なく安定したスピードが楽しめます。

3 使えば使うほどおトク！

電話料金は不要で、モデム料金とプロバイダ料金が含まれた完全定額制。
常時接続でいつでも使えますので使えば使うほどおトクです。

インターネット《一般加入》	※ 通信速度は上限速度で通信速度を保証するものではありません。	
コース区分	月　額	通信速度
スタンダード10M	2，100円	下り10Mbps　上り1Mbps
ハイスピード30M	2，625円	下り30Mbps　上り3Mbps
オプションサービス		
内　容	月　額	備　考
メールアカウント追加	210円	1個 最大10アカウントまで
メールボックス容量追加	210円	5MB 最大250MBまで
ホームページ容量追加	420円	10MB 最大130MBまで
ファミリープラン（メールボックス・ホームページ付き）	525円	2ＩＤ追加・3台まで同時接続可能
	1，050円	4ＩＤ追加・5台まで同時接続可能
	1，575円	6ＩＤ追加・7台まで同時接続可能

ケーブルコミュニケーションやまがた
〒501-2105　岐阜県山県市高富2203番地
E-mail　ccy@city.yamagata.gifu.jp
TEL　（0581）22−6100
FAX　（0581）22−5333



げんきが一番
いつまでも元気な暮らしを支えるために

～心も身体もリラックス～

現代社会はストレス社会。ストレスをコントロールするには心身の緊張をほぐす方法を身につけることが必要です。

最近、いたるところで「リラクゼーション」という言葉を耳にしますが、日本語で言うと「癒し」と言い換えることができます。「リラクゼーション」と一言で言っても様々な方法があり、一人ひとりの癒しを求める方法は異なります。簡単なものでは、深呼吸もその一つであり、楽しい時間や美しい風景を想像するのもその一つといえるでしょう。

「リラクゼーション」というと、ただゆったりした状態と思いがちですがこれは大きな間違いで、このような状態がそうであるなら睡眠が一番良い方法となってしまいます。「リラクゼーション」は、ゆったりした状態ではなく心も身体もともにストレスが全くない状態のことをいうのです。

ストレスを感じているということは、それだけ何かしらの圧力を受けて、筋肉が緊張している状態ということになり、この緊張状態が続くと心身ともに良くないということが分かってきました。

今回は、介護でお疲れの方々が心身の緊張をほぐす機会になればと、足つぼマッサージについての介護者教室を開催することにしました。

足は「第二の心臓」とも言われています。血液の循環の活性化、免疫力を高める効果も期待できます。この機会に足つぼマッサージを日常生活でリラックスできる一つの方法として取り入れてみてはいかがでしょうか。

介護者教室 足つぼマッサージ参加者募集

▼日時　七月十四日㈭
午後一時三十分～
午後三時三十分

▼場所　美山老人福祉センター二階

▼講師　はせ川治療室
長谷川由紀子先生

▼定員　二十人（先着順）

▼参加費　無料

▼申し込み・問い合わせ先
山県市社会福祉協議会
在宅介護支援センター
☎52－2800

高齢者のための運動教室開催のお知らせ

いつまでも元気な生活を続けるために、運動を始めてみませんか？

足腰の筋力の低下やバランス機能の低下を防ぎ、介護のいらない生活をめざしましょう。

▼対象　おおむね六十歳以上の市民
先着二十人

▼講師　山県グリーンポート理学療法士
福田正先生

▼内容　健康チェック、ストレッチ体操、筋力アップ運動、バランス体操などやさしい運動

▼場所　伊自良中央公民館・山県グリーンポート

▼回数　月二回　火曜日　午後一時間三十分程度　七月末から十回

▼申し込み先　長寿福祉課　☎22－6838

貯金も大事！
貯筋も大事！
笑顔が大事！

在宅介護支援センター

山県市在宅介護支援センター	☎22－6838
山県市社協在宅介護支援センター	☎52－2800
椿野苑在宅介護支援センター	☎22－6003
桜美寮在宅介護支援センター	☎36－2013

在宅介護支援センターでは高齢者の生活や介護について相談を受けています。

みんなで支える介護保険

保険料の納め方を知っていますか？

介護保険料は、皆さんの納付の手間を軽くしたり、納め忘れを防いだりするために、原則として年金から納めるしくみになっていますが、年金の種類や金額によって納め方は「普通徴収」と「特別徴収」の2種類に分かれています。（65歳以上の人が対象になります。）

あなたの年金はいくらですか？

→ 年金額が年額18万円 月額　1万5千円 未　満 → **普通徴収**

7月中旬頃送付される納付書の納期に基づいて、個別に納めます。

＊年度途中に65歳になった人は、受給している年金の額に関係なく翌年度の9月分までは普通徴収で納め、10月分からは特別徴収になります。

→ 年金額が年額18万円 月額　1万5千円 以　上 → **特別徴収**

年金の定期払い（年6回）の際に、介護保険料があらかじめ差し引かれます。

＊対象年金：老齢基礎年金など。
＊老齢または退職により支給される年金。
＊老齢福祉年金、障害年金、遺族年金、寡婦年金、恩給などの年金や手当金一時金などの給付については差し引きの対象とはなりません。

こんなときは普通徴収になります

年金の年額が18万円以上の人でも、次の条件に該当する場合には普通徴収で保険料を納めます。

- ●年度の途中で65歳（第1号被保険者）になったとき
- ●年度の途中で他の市町村から転入してきたとき
- ●年度の途中で所得段階の区分が変更になったとき
- ●年度の初め（4月1日）の時点で年金を受けていなかったとき

➡ **徴収の方法は翌年度の10月分から特別徴収になります。**

7月からは普通徴収が始まります

（下記の納期にしたがって納付してください。）

○ 所得段階別保険料（普通徴収の場合）

期　別	納期限	第1段階	第2段階	第3段階	第4段階	第5段階
1期	8月 1日	2,670円	4,010円	5,350円	6,680円	7,320円
2期	8月31日	2,400円	3,600円	4,800円	6,000円	7,300円
3期	9月30日	2,400円	3,600円	4,800円	6,000円	7,300円
4期	10月31日	2,400円	3,600円	4,800円	6,000円	7,300円
5期	11月30日	2,400円	3,600円	4,800円	6,000円	7,300円
6期	12月26日	2,400円	3,600円	4,800円	6,000円	7,300円
7期	1月31日	2,400円	3,600円	4,800円	6,000円	7,300円
8期	2月28日	2,400円	3,600円	4,800円	6,000円	7,300円
年 間 保 険 料		19,470円	29,210円	38,950円	48,680円	58,420円

普通徴収の人には、安全確実な口座振替が便利です

● 介護保険証　● 口座振替依頼書　● 預金通帳　● 印鑑
を持って、下記の取扱金融機関へお申し込みください。

● 口座振替の取扱金融機関

十六銀行　大垣共立銀行　岐阜銀行
岐阜信用金庫　岐阜北農業協同組合　郵便局

■ お問い合わせ先　山県市役所　保健福祉部　長寿福祉課　☎22・6838

元気っ子&子育てママ集まれ

7月の子育て教室&子育てサロン

子育てママの学びと交流を目的として、子育て教室などが開催されます。
みんなで楽しく子育てしましょう。

問い合わせ先　生涯学習課　☎36−3304

【つくしんぼ教室】◇対象　0〜3歳児と保護者

日　時	会　場	内　容
7月14日㈭ 午前10時〜	美山中央公民館	お話しを聞こう（家庭教育講話）
7月28日㈭ 午前10時〜	（未定）	水遊びをしよう

【小鳩会】◇対象　0〜3歳児と保護者

日　時	会　場	内　容
7月1日㈮ 午前10時〜	伊自良老人福祉センター	七夕飾りを作ろう
7月15日㈮ 午前10時〜	伊自良老人福祉センター	虫歯バイキンやっつけろ

【すくすく教室】◇対象　0〜1歳児と保護者

日　時	会　場	内　容
7月1日㈮ 午前10時〜	高富中央公民館	パン作り（材料費、実費）
7月15日㈮ 午前10時〜	高富中央公民館	絵本に親しもう

【のびっこ教室】◇対象　2〜3歳児と保護者対象

日　時	会　場	内　容
7月8日㈮ 午前10時〜	高富中央公民館	リトミック・エアロビクス
7月22日㈮ 午前10時〜	高富中央公民館	子どもの命を守ろう（救命救急法）

7月の読み聞かせ教室

参加者の対象に合わせて本の読み聞かせをします。
小さい子はママと一緒に来てね。

もこもこもこ（みやまジョイフル倶楽部）読み聞かせ教室

会場　みやまジョイフル倶楽部
日時　7月　2日㈯　午前10時〜
　　7月15日㈮　午前10時〜
問い合わせ先　みやまジョイフル倶楽部
☎55−2608

お話しピーチク読み聞かせ

会場　伊自良図書館
日時　7月　2日㈯　午後2時〜
　　7月　9日㈯　午後2時〜
　　7月16日㈯　午後2時〜
　　7月23日㈯　午後2時〜
　　7月30日㈯　午後2時〜
問い合わせ先　伊自良図書館　☎36−3339

いない　いない　ばあ

会場　高富中央公民館　和室
日時　7月21日㈭　午前10時30分〜
対象　0〜2歳児親子
問い合わせ先　高富中央公民館　☎22−3351

わくわくランド

会場　高富中央公民館　図書室
日時　7月　9日㈯　午後1時30分〜
問い合わせ先　高富中央公民館　☎22−3351

7月の家庭教育講座

問い合わせ先　山県家庭教育研究所
☎22−4569（代表：野沢）

講師の先生と一緒に、テーマをもとに子育てについて考えてみましょう。

◆**対　象**　0〜6歳児の保護者 ※託児あります
◆**日　時**　7月14日㈭　午前10時〜
◆**会　場**　桜尾公民館
◆**テーマ**　「子どもの心に添ったほめ方、叱り方」

お知らせ広場

募集

日日雇用職員募集

臨時保育士

▼募集人員　若干名
▼賃金　日額八千四百円
▼勤務内容　保育園保育
▼勤務時間　午前八時三十分～午後五時十五分
※勤務日によって午前七時三十分～午後四時十五分の場合も有
（実働八時間）
▼勤務地　市内保育園
▼雇用期間　平成十七年八月一日～平成十八年三月三十一日まで
▼勤務日　月曜～土曜のうちで五日間（交代制、土曜は四時間勤務）
▼資格・条件　保育士資格を有し、健康な方
▼待遇　社会保険及び雇用保険加入
▼応募方法　七月十五日㈮までに履歴書に資格証明書の写しを添付し社会福祉課へ提出してください。
▼問い合わせ先
社会福祉課　☎22－6837

一般事務職（国勢調査関係）

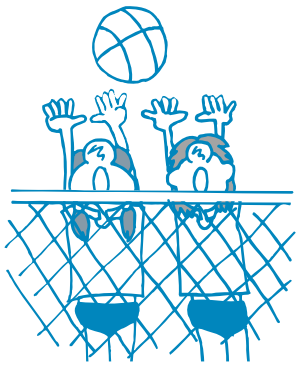
▼雇用期間および募集人員
●八月十五日～十九日　五日間　三人
●十月十七日～二十八日　十日間　十人
▼勤務時間　午前八時三十分～午後四時十五分
（実働七時間）
▼賃金　日額　五千六百円
▼内容
◎国勢調査に関する業務
八月は調査用品等の分別作業
十月は審査および産業分類格付け
▼勤務地　市役所総合企画課
▼応募方法　七月二十日㈬までに履歴書を総合企画課へ提出してください。
▼問い合わせ先
総合企画課　☎22－6824

山県市男女共同参画推進懇話会委員募集

男女が社会のあらゆる分野において対等なパートナーとして参画し、責任を分かち合っていく男女共同参画社会実現のため、市では、男女共同参画プランを策定します。策定にあたり、懇話会委員を募集します。

▼応募資格　市内在住、在勤の方で、年間（昼間）三回程度会議に出席できる方
▼募集人員　三人程度
▼応募方法　総合企画課および各支所・出張所にある申込書に必要事項を記入し、提出してください。
申込書は市のホームページからもダウンロードできます。
▼応募締切　七月二十日㈬必着
▼選考方法と選考結果の通知方法
性別、年齢などがかたよらないような配慮を含めた選考を行います。選考結果は、応募者に郵送いたします。
▼問い合わせ先
総合企画課　☎22－6824

スポーツガイド　7月の総合体育館スポーツイベント



2日（土）　第25回ペプシカップ小学生バレーボール大会
3日（日）　第3回拳翔杯空手道選手権大会
7日（木）　バドミントン県レディース交流会
10日（日）　第3回ふれあいレディースソフトバレーボール大会
17日（日）　中体連山県市総合体育大会
18日（月）　第12回家庭婦人いそじバレーボール大会
24日（日）　中体連岐阜地区バレーボール大会
25日（月）　中体連岐阜地区バレーボール大会
29日（金）　岐阜県中学校バレーボール大会
30日（土）　岐阜県中学校バレーボール大会
31日（日）　第8回ふれあいソフトバレーボール大会

お知らせ

第五十五回社会を明るくする運動七月は「社会を明るくする運動」強調月間です

犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更正について理解を深め、地域社会の全ての人が力を合わせて明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

市内には、法務大臣から委嘱された十三人の保護司がいます。主に、更正援護（保護観察）の実施と、少年院や刑務所の入所者が円滑に社会復帰できるよう「環境調整」を行っています。また、犯罪のない明るい地域社会を築くため犯罪予防活動を行っています。

市内の保護司は次の皆さんです。

（敬称略）

鷲見　俊邦	☎22−1667
服部　伸司	☎27−2540
土田　博己	☎22−1026
福田　純子	☎22−3952
平井　孝子	☎22−3337
小谷　登	☎22−3150
高畠　悦子	☎22−1454
木田多津子	☎27−3251
佐村　節子	☎36−3122
柴田　茂弘	☎36−3005
浅見　豊治	☎52−2525
藤根　時洋	☎53−2325
室戸　弘全	☎52−1054

農振農用地除外の申請手続き

農業振興地域に指定された地域内にある農用地（田・畑・樹園地など）は、造成（転用）して農業以外の用途に使用することはできません。

しかし緊急で、やむを得ない具体的な案件については、農業振興地域からの除外が認められる場合があります。

▼申請締切　九月末日

▼問い合わせ先

農林水産課　☎22−6829

軽装での執務にご理解を！

市役所では、地球温暖化防止の一環として、庁舎内の冷房温度を二十八度に設定しています。

夏のビジネス軽装「クールビズ」を取り入れ、効率的に働くことができる服装で、全職員が九月末まで実施します。

クールビズ＝地球温暖化を防止するためのビジネススタイル。「ノーネクタイ・ノー上着」による軽装化運動が環境省で推進されています。

7月11日（月）～7月20日（水）は

夏の交通安全県民運動

「ゆずりあう心で　夏の交通事故防止」

運動の重点

○地域ぐるみで子供と高齢者を交通事故から守る
○自転車の安全な利用を推進する
○無謀運転による交通事故を追放する
○シートベルトとチャイルドシートの正しい着用を徹底する

間もなく夏休み。ご家庭では、海や山へレジャーを計画されていることでしょう。この時期は、暑さによる疲労やレジャー等に伴う交通事故の多発が予想されます。一人ひとりが「自分の安全は、まず自分で守る」という意識を持ち、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践により、交通事故防止の徹底を図りましょう。

家屋調査にご協力ください

新築・増築された家屋を対象に「家屋調査」を行います。

この調査は、家屋に対する固定資産税の評価額を決定するために行うもので、家屋の外部・内部における使用材料および仕上げ状況などを調査するものです。

調査時には、契約書・建築確認申請書・図面・登記書類などの提示を必要としますので、ご準備いただきますようお願いいたします。

なお、事前に日時などのご連絡をしますが、立ち会いを要しますので、ご理解・ご協力をお願いいたします。

▼問い合わせ先
税務課　☎22－6822

ハッピーライフ相談室（結婚相談所）を開設中

山県市内にお住まいで結婚を考えている中高年齢者（三十歳以上）の出会いをサポートする、ハッピーライフ相談室を開設しています。

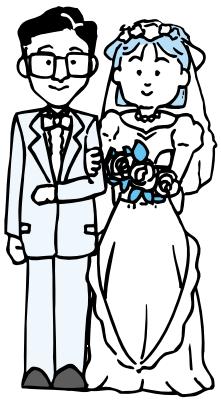
相談員・七人の協力員の方がみなさんのお手伝いをします。秘密は守りますので気軽にご相談ください。

また、結婚に関する情報お持ちの方のご連絡もお待ちしています。

▼開設日　毎週木曜日
午前九時～十二時

▼場所　美山支所内
ハッピーライフ相談室　☎54－2113

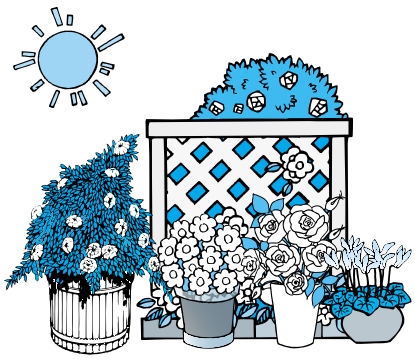
協力員
- 杉山二三子　☎55－2616
- 早矢仕京子　☎54－2323
- 藤木　米子　☎55－2556
- 宮川　佳子　☎55－3234
- 高瀬　孝子　☎52－1667
- 藤根　圓六　☎53－2903
- 植村　光子　☎52－1025
- 吉田美代子　☎52－1108



花づくり講習会のお知らせ！

市内にお住まいの方を対象に初夏の寄せ植え教室を開催します。皆様のご参加をお待ちいたしております。参加ご希望の方は、往復ハガキでお申し込みください。

定員は午前・午後とも各20人です。応募者多数の場合は抽選により決定させていただき、結果は返信用のハガキにてお知らせします。なお、1人1通の応募とします。



◆テ ー マ　「涼しさを呼ぶ寄せ植え」
◆開 催 日　7月28日(木)
◆開催時間　（午前の部）午前10時～11時30分
（午後の部）午後1時30分～3時
◆開催場所　高富中央公民館　技術室
◆参加費用　2,000円（材料費）
◆申込締切　7月15日(金)　当日消印有効
◆申込方法　往復ハガキに下記事項を記入して、
〒501-2192　山県市高木1000番地1
山県市役所総合企画課内
山県市「花の都ぎふ」運動推進協議会へ申し込んでください。
【往信裏面】①郵便番号　②住所　③名前　④電話番号　⑤午前か午後の希望
【返信表面】①郵便番号　②住所　③名前
◆問い合わせ先　総合企画課　☎22－6824
※ご応募いただきましたハガキにつきましては、選考のため以外には使用いたしません。

日本脳炎予防接種のお知らせ

平成十七年五月三十日付けで、厚生労働省から日本脳炎ワクチン接種を慎重に実施するよう通知がありました。

現在の日本脳炎ワクチンを接種したことにより、重い神経症状（重症のＡＤＥＭ＝急性散在性脳脊髄炎）が起こる可能性が否定できないことが正式に認められたため、安全なワクチンが開発されるまで接種を見合わせたほうが良いというものです。

市としては、予防接種の安全性を考慮し、当面日本脳炎の予防接種を見合わせることをお勧めします。

●今年度対象になっている未接種のお子さんについて

当面、予防接種を見合わせていただくことをお勧めします。ただし、特別な事情（東南アジア等日本脳炎に感染するおそれが高い地域への渡航など）により接種を希望される場合は、現在の状況をご理解いただいたうえで接種することは可能です。その場合は、健康課までご連絡ください。

※なお、今年度予防接種をうけるべき年齢のお子さんが予防接種を受けなくても、日本脳炎に感染し発症する機会は極めてまれと考えられます。

（理由：予防接種の普及のほかに、環境改善などの複数の要因により、国内の多くの地域では流行する機会は著しく減少していること、またすでに予防接種をうけている年齢層では、ある程度の免疫をもっていること等が考えられます）

●今年度すでに予防接種を受けられたお子さんについて

予防接種によると考えられるＡＤＥＭでは、通常、ワクチン接種後数日～２週間程度の間に、発熱、頭痛、けいれん、運動障害などの症状があらわれます。症状が疑われる場合は、医師の診察を受けてください。

接種をうけても症状がない場合は、健康診断や検査を受ける必要はありません。

●今後の再開時期について

現在、安全性が高いワクチンが開発中であり、そのワクチンが供給される体制が整った場合に、接種を再開できる予定です。開始時期は未定ですが、決まり次第ホームページや広報、保育園・幼稚園や学校を通じてご連絡させていただきます。

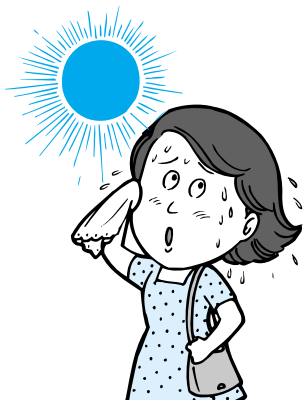
▼問い合わせ先
健康課　☎22－6839

ダイヤル119

今年も暑い夏がやってくる

真夏のスポーツも夜間・屋内なら大丈夫、早朝の畑仕事なら影響ない。
川や海、足を水につけていれば平気…そう考えている人はいませんか？

熱中症になったら



●日かげにねかせる
風通しの良い日かげに運び、衣服をゆるめて楽にねかせる。
うちわやタオルであおいでやる。

●水を浸したタオルなどで冷やす
首のまわりや脇の下、太ももの付け根などに濡れタオルを当てる。
濡れタオルで体をふいてやる。

●体温が下がり、意識がもどったら水を飲ませる
スポーツドリンクや薄い食塩水（コップ1杯に食塩2つまみをまぜる）を飲ませる。

※意識がはっきりしないうちは、無理に飲ませてはいけません。

暑い日には無理に運動や作業はしないで、十分な水分と休憩をきちんととるように心がけましょう。

鳥羽川サイクリングロードをご利用ください

市では、赤尾地内から大桑四国山香りの森公園までの鳥羽川右岸にサイクリングロードを整備しています。

このサイクリングロードは、四国山香りの森公園へ、市民の皆さんが徒歩や自転車を利用して、より安全にアクセスできるよう整備するもので、平成十六年度には赤尾五号から戸羽川上流に向かい二・五キロ区間の整備が完成しました。

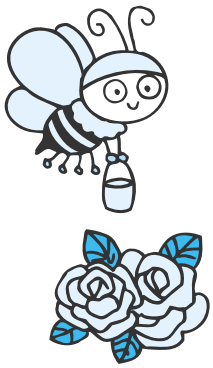
皆さんも健康増進のため、このサイクリングロードを利用して四国山香りの森公園に遊びにでかけてみませんか。

■問い合わせ先
都市計画課　☎22－6833

花フェスタ記念公園・再開園

今春の花の一大イベント"花フェスタ2005ぎふ"の会場となった花フェスタ記念公園が、そのイベントの整理期間を終えて再開園しました。既設の花や緑が皆さんをお迎えするほか、学校の夏休み期間や秋の行楽シーズンにあわせてイベントを開催しますので、ぜひご来園ください。

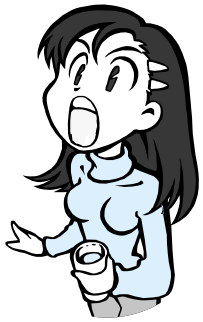
▼再開園　七月一日㈮～
▼開園時間　午前九時～午後五時（入園は午後四時三十分）
▼休園日　毎週月曜日（月曜日が休日の場合は翌平日）
▼入園料　大人八百円・中学生五百円・小中学生三百円
▼駐車料金　無料
▼その他
「花フェスタ2005ぎふ」のチケットでは入園できません。
▼問い合わせ先
花フェスタ記念公園
☎0574－63－7373



口腔保健講演会の開催について

山県口腔保健協議会では、市民の皆様の歯と歯ぐき、口の中の健康づくりのための活動を行っています。今年度は、一般市民の方、口腔保健関係者の方々を対象に、咀嚼（そしゃく）運動と脳の機能の関係から認知症の予防について研究を続けておられる岐阜大学の藤田先生の講演会を開催します。講演の中では、脳の機能を調べる高次脳機能検査（記憶ゲーム）を体験するなど楽しく聞くことができます。多数の皆様の参加をお待ちしています。

参加希望は、7月31日までにお申し込みください。



日　時　平成17年8月4日(木)　13：30～15：30

場　所　山県市役所3階　大会議室

演　題　「口腔ケアが、脳機能の活性化に果たす重要な役割」
～あなたも脳機能をチェックしてみませんか～

講　師　岐阜大学院医学研究科・高次神経形態学講師　藤田雅文先生

申込・お問い合わせ先　健康課　☎22－6839　FAX22－2117

7月は「青少年の非行問題に取り組む全国強調月間」です。

◆大人が変われば、子どもも変わる◆

非行や凶悪犯罪、いじめの多発。子どもたちをめぐる問題が深刻になっています。このような子どもの問題には、親や大人の言動や姿勢、社会のあり方が反映していると考えられます。

子どもが伸び伸びと健やかに育つよう環境を整えるのは、親はもちろん、大人の責任です。「子どもは、社会を映す鏡」そんな考え方に立ってみると、私たち大人からしなくてはならないことがたくさんあります。

「青少年の非行問題に取り組む全国強調月間」を契機に、まず大人自身が変わらなければと気づき行動することを、できることから始めてみませんか。

●山県市青少年育成市民会議では、地域の子どもは、地域で守り育てる「地域のおじさん、おばさん運動」の会員を募集しています。
詳しくは、山県市青少年育成市民会議　事務局　生涯学習課　☎36－3304

地域の「おじさん・おばさん運動」

（ソシアルアンクル・ソシアルアント運動）

あなたの出番です

（出典：国民会議）

子どもたちの声を集めてみると、望んでいることが見えてきます。そんな心の叫びを行動や態度からくみ取って、大人の方からアプローチしてあげることが大切です。

青少年の健全育成は、地域社会の大人みんなで進めるものです。あなたが、良い意味で少しお節介になってくだされば、地域のためにいろいろなことが出来ると思います。

何かイメージできたら、まず一歩踏み出してみてください。

7月 高富児童館・子どもげんきはうす 学童行事

市内の小学生ならだれでも参加できます。一緒に遊びましょう！

高富児童館　☎22-4750

月	日	曜日	時間	行事名	定員	持ち物
7月	2	土	13:30～15:30	パン教室（高富公民館集合：解散）	15人	材料費300円・お茶・ハンカチ・エプロン・ビニール袋
	9	土	9:30～14:00	山県市を知ろう（美山で木工遊び）	12人	材料費300円・弁当・水筒・敷物・手ふき・リュックサック
	16	土	9:00～	切り絵	15人	しきし1枚
	21	木	9:00～	パンフラワー	15人	材料費300円
	22	金	10:00～	交通安全教室		お茶・ハンカチ・帽子
	23	土	10:00～	作って遊ぼう		お茶・ハンカチ
	25	月	10:00～	トールペイント（1から3年生）	20人	材料費500円・汚れてもいい服装・ハンカチ・お茶
	26	火	10:00～	卓球教室		お茶・ハンカチ
	27	水	10:00～	トールペイント（4から6年生）	20人	材料費500円・汚れてもいい服装・ハンカチ・お茶
	28	木	9:00～10:00	将棋で遊ぼう（指導者あり）		お茶・ハンカチ
	29	金	10:00～	人形劇(劇団：なんじゃもんじゃ)		場所：高富児童館
	30	土	9:00～	切り絵	15人	しきし1枚
8月	1	月	10:00～	キーホルダーをつくろう	15人	お茶・ハンカチ
	2	火	10:00～	卓球交流会		
	4	木	9:00～10:00	将棋で遊ぼう（指導者あり）		
	6	土	10:00～	ジュニアリーダーと遊ぼう		
	8	月	10:00～	つくって遊ぼう		
	9	火	10:00～	卓球交流会	15人	
	20	土	10:00～	ディアボロ（中国ゴマ）で遊ぼう		
	23	火	10:00～	卓球大会		
	24	水	10:00～	消防映画鑑賞、起震車の体験		お茶・ハンカチ・帽子
	25	木	9:00～10:00	将棋で遊ぼう（指導者あり）		お茶・ハンカチ
	26	金	10:00～	人形劇（劇団：むすび座）		場所：げんきはうす
	27	土	13:30～15:30	お菓子作り（高富公民館集合・解散）	15人	材料費300円・お茶・ハンカチ・エプロン・ビニール袋

珠算クラブ…参加者多数のため、しばらくの間募集は控えさせていただきます

子どもげんきはうす　☎23-2323

月	日	曜日	時間	行事名	定員	持ち物
7月	9	土	9:40～14:00	山県市を知ろう（美山で木工遊び）	12人	材料費300円・弁当・水筒・敷物・手ふき・リュックサック
	16	土	10:00～	一輪車検定（雨天、ゲーム遊び）	10人	お茶・ハンカチ・帽子
	21	木	10:00～	交通安全教室	30人	お茶・ハンカチ・帽子
	29	金	10:00～	人形劇（劇団：なんじゃもんじゃ）		場所：高富児童館
	30	土	9:30～	切り絵	10人	しきし1枚・お茶・ハンカチ
8月	1	月	10:00～	陶芸（両日ともでられる子）	20人	材料費500円・お茶・ハンカチ
	4	木				
	3	水	10:00～	押し花	10人	お茶・ハンカチ
	9	火	10:00～	トールペイント（1から3年生）	20人	材料費500円・汚れてもいい服装・ハンカチ・お茶
	11	木	10:00～	トールペイント（4から6年生）	20人	
	20	土	9:00～	パン教室（富岡公民館集合：解散）	15人	材料費300円・お茶・ハンカチ・エプロン・三角巾・タッパー
	22	月	10:00～	茶道	10人	お茶・ハンカチ
	24	水	13:00～	消防映画鑑賞、起震車の体験	30人	お茶・ハンカチ・帽子
	26	金	10:00～	人形劇（劇団：むすび座）		場所：げんきはうす
	27	土	9:30～	ディアボロ（中国ゴマ）で遊ぼう		お茶・ハンカチ

参加者は、7月1日午前9時より申込受付を開始します（電話での受付もできます。）
※定員になり次第締め切らせていただきます。詳しいことは、各施設にお尋ねください。

幼児クラブのお知らせ

高富児童館　☎22-4750					
月日	曜日	時　間	クラス	行　事	持ち物
5日	火	10:30～	ピヨピヨクラブ（1歳児）	新聞紙をやぶって遊ぶ	
6日	水	10:30～	ケロケロクラブ（2歳児）	マラカスを作って遊ぼう	
子どもげんきはうす　☎23-2323					
26日	火	10:30～	いちごクラブ（1歳児）	楽しく水遊びをしよう	タオル・着替えなどプール遊びに必要な物
27日	水	10:30～	めろんクラブ（2歳児）	楽しく水遊びをしよう	
12日	火	10:30～	ピヨピヨ・ケロケロ・いちご・めろん合同	人形劇（劇団：てんてこ座） 場所：高富公民館	

※参加されたい方はクラブへの申し込みが必要ですので各施設へお尋ねください。

来春入隊自衛官募集

募集種目	受験資格	受付期間	1次試験
一般曹候補学生	18歳以上24歳未満	8月1日～9月8日	9月17日
曹候補士	18歳以上27歳未満	8月1日～9月8日	9月17日
2等陸・海・空士（男子）	18歳以上27歳未満	9月中旬まで	9月中旬
2等陸・海・空士（女子）	18歳以上27歳未満	8月1日～9月8日	9月26日
航空学生（パイロット）	高卒（見込含）21歳未満	8月1日～9月8日	9月23日

山県市民文化講演会

～中部国際空港、セントレアからの旅立ち～

■日時　7月31日(日)　午後1時30分～

■場所　山県市文化の里「花咲きホール」
（入場無料）

■講師
全日空　B777操縦士
山県市松尾出身　棚橋　朋幸さん

元日本航空客室乗務員
岐阜市太郎丸在住　吉田　由実さん

問い合わせ先　山県市教育振興会　☎36－1070

戸籍の窓

5月届出分
山県市届出分のみ掲載
（敬称略）

ご結婚おめでとう

高富	渡邊	龍一郎	小倉	髙井	重典
	原	沙織		棚橋	小百合
	松田	普晶	片原	井上	一樹
	佐野	千尋		安藤	眞実
	小林	孝仁	葛原	長野	史学
	金里	美佐		白木	小百合
東深瀬	堀	康隆	青波	木村	友範
	各務	貴子		西山	佳江
西深瀬	奥田	茂	岩佐	長屋	和馬
	安江	正美		篠田	あゆみ
高木	井上	靖広	中洞	山田	義和
	田邊	瞳		村瀬	知子

赤ちゃん誕生

高富	吉井	なつみ	平井	安田	龍心（りゅうしん）
	西端	三也香（さやか）	大森	林	咲良（さくら）
東深瀬	村瀬	櫂（かい）	柿野	藤田	埜亜（のあ）
西深瀬	寺町	華音（かのん）	富永	髙橋	咲季（さき）
大桑	大野	琳加（りんか）			

おくやみ

高富	笠井ふみ子	65歳	掛	玉井 あき	88歳
	杉山 正憲	64歳	小倉	髙井 ゆた	95歳
	長谷川敏子	85歳	片原	江﨑てる糸	89歳
東深瀬	林 富枝	76歳	神崎	河口おの糸	90歳
	中村たつ糸	88歳	葛原	大西 和	89歳
	林 光男	74歳	徳永	藤田 義己	72歳
西深瀬	奥田 一夫	85歳	岩佐	小嶋つ糸子	80歳
	杉山 勝	66歳		山口かねよ	80歳
高木	小原ぎか枝	93歳	中洞	恩田 末吉	85歳
赤尾	山田 勇	82歳		古田 學	80歳
長滝	横山わか糸	79歳			

この欄は、山県市役所本庁または支所の窓口で届け出をされた、本市に住民登録がある方を掲載しています。
※本市に住民登録があり他の市区町村で届け出をされ、掲載をご希望の方は市民課（☎22−6827）までご連絡ください。

応援します
愛・地球博
EXPO 2005 AICHI JAPAN

会場へのペットボトルは持ち込み禁止です

人口の動き（平成17年6月1日現在）

	前月比
	31,255人（− 44）
男	15,331人（− 20）
女	15,924人（− 24）
世帯数	9,846戸（− 4）

7月の〜8月5日 ごみ収集日

	カン・白色トレイ	びん・ペットボトル	不燃ごみ 粗大ごみ	燃えるごみ
森・南・旭ヶ丘・蛍ヶ丘・田倉	8日	21日	21日	月・木曜日
大北・石田町・山本・双葉台・京ヶ洞・星ヶ丘・南屋敷・石畑・美里	11日		25日	
北町・栄町・仲町・本町1、2、3丁目	18日	26日	19日	
共和町			20日	
佐賀・見晴台・金池	20日			火・金曜日
東深瀬・高木東・阿原	13日	16日	12日 13日	
西深瀬	15日	9日	14日 15日	
高木（高木東・阿原を除く）	20日			
梅原	25日		26日	
桜尾	1日（8月5日）	16日	7日	
大桑	7日（8月4日）		11日	
長滝・平井・掛・松尾・上願	6日（8月3日）	19日	27日 28日	
洞田・小倉・大森・藤倉・大門	5日（8月2日）			
北山	28日	2日	4日（8月2日）	
葛原			1日（8月1日）	
谷合	23日			
北武芸		12日	4日（8月2日）	
乾	22日		5日（8月3日）	月・木曜日
富波	27日	14日		
岩佐			6日（8月4日）	
中洞	22日	12日		

特別編

練習は嘘をつかない

山県高校硬式野球部

「練習は嘘をつかない」

春季高校野球岐阜県大会で大活躍した山県高校硬式野球部。準決勝では県岐阜商を破る殊勲で初の決勝進出。決勝では惜しくも中京高に破れたものの、その後行われた東海地区大会でも三重県大会の優勝チーム伊勢工に勝ち準決勝に進出しましたが、愛知県の大府高校に2−8で敗れました。

平成十二年四月、鹿野浩史監督が山県高校に赴任。

鹿野監督は、母校の県岐阜商で副部長として三年間活躍された後、山県高校で一年間部長を務められ監督に就任されました。

「人間形成に力を入れて指導している。サッカーやいろいろなスポーツがある中、野球を選んでくれた地元の子に、野球を通じて人として生きていくための礼儀、習慣を身につけてもらいたい。ですから、野球が上手でも道具やグラウンドを大事にしない部員は試合に使うつもりはありません。幸いこのチームの中にはそういう子はいませんが」と自らの指導理念を語る鹿野監督。

このチームのいいところについて伺ったところ「素直で一生懸命やるところ。高校野球に一番必要なひたむきさがどの部員にもあること」と話されました。

このチームを引っ張るキャプテンの杉山貴大君(高富)は、自分たちの野球について「守りでリズムを作ること。気合いと根性なら負けません」。

二人に夏の大会の目標を聞いたところ鹿野監督は「優勝して甲子園に行く」

杉山君も「持てる力を発揮して甲子園に行く」と力強く話されました。

なお、ベンチ入り予定の二十人のうち十三人が市内の出身者です。ガンバレ山県高校硬式野球部。

編集後記

▼近ごろ少し走っただけで息切れが…。しかしもっと気になるのは記憶力が衰えたこと。脳が活発に働くためには、全身のいろいろな器官がうまく機能していることが必要だそう。そういえば若かりしころのような運動はゼロ、「適度な運動と栄養のバランスの取れた食事を心がけること」、まずは、歩くことから始めてみました。(K)

▼今年は、市内各所の水田で「ホウネンエビ」が大量に発生しているそうです。このホウネンエビが大量に発生した年は豊作になるといわれています。体長2㌢(チン)程度でしっぽはまさしくエビのよう。言われのとおり本当に豊作になるか秋が楽しみです。(T)

広報やまがた No.27
2005 7月号
発行 山県市
〒501-2192
岐阜県山県市高木1000-1
編集 企画部総合企画課
☎ 0581−22−6824
FAX 0581−22−6851
平成17年7月1日発行
URL http://www.city.yamagata.gifu.jp/
E-mail info@city.yamagata.gifu.jp

R100 この広報紙は古紙配合率100％を使用しています。
PRINTED WITH SOY INK この印刷物は石油系インキではなく、地球に優しい大豆油を使用したインキで印刷されています。