

広報

やまがた

NO.31

11
2005

健康フェア開催

山県市 ふれあい

11月20日(日)

場所 市役所・ふれあいセンター

オープニングセレモニー

簡単健康チェックや心と体の癒しコーナー、健康相談、食育教室など健康増進につながる体験を通して自分の健康を振り返ってみませんか？
前立腺がん検診、骨密度検査、肝炎検査も行います。
ご家族おそろいでぜひお出かけください。

主な催し物

会場

市役所三階大会議室

時間

午前九時三十分～午前十時

●開会あいさつ

●来賓あいさつ

●8020達成者表彰

●オープニング演奏

「津軽三味線」

※津軽三味線の演奏をお楽しみください。

会場

ふれあいセンター

時間

午前九時三十分～

午後三時三十分

●簡単健康チェックコーナー

血液さらさらチェックや動脈硬化測定、ストレスアナライザー、頭皮セラピー、肩こり腰痛相談など十種類の簡単

健康チェックができます。あなたの健康管理に生かしてください。
(無料)

心と体の癒しコーナー

足マッサージでストレスや肩こりを解消できるフットセラピーと自分にあった色使いを学ぶカラーセラピーが体験できます。リフレッシュして明るい気持ちで生活しませんか。
(無料)

健康相談コーナー

医師による健康相談が受けられます。最近職場で受けた検診結果の相談も受け付けます。

(協力：山県医師会、山県

歯科医師会、山県薬剤師会)

歯の健康相談では、口の中の細菌検査や潜血反応検査によって、歯周病や虫歯になりやすい状態になっていないかを調べることができます。禁煙しようと思っている人、どんな禁煙法があるか知りたい人、また、薬のことで悩み・不安のある人は、薬剤師による相談が受けられます。気軽ににご相談ください。
(無料)

食育教室

ジュニアクッキングでは、小学生を対象とした楽しい食育教室と調理体験を行います。小学三年生以下のお子さんは保護者同伴でお願いします。(午前九時三十分～正午) クッキーランドでは、四～五歳児親子を対象とした楽しい食育教室とお菓子作りを行います。

(午後二時三十分～午後三時三十分)

どちらも無料ですが、事前に参加申し込みが必要となります。

ヘルシー喫茶

食生活改善推進員の手作りのお菓子とおいしいお茶をいただけるくつろぎコーナーです。ゆっくりと味わってください。

(お菓子とお茶 百円)



●バザーコーナー

市内の福祉施設で作られているクッキー、ケーキ、パン、縫製小物を販売します。

検診コーナー

●前立腺がん検診

前立腺は、男性だけにある臓器ですが、この前立腺のがんによる死亡者が急増中で、ここ四十年間で一・五倍以上になっていきます。早期発見、早期治療のためには、検診を受けることが最も有効な手段です。この機会にぜひ検診を受けましょう。

▼受付時間

午前九時～午後三時

▼対象

市内にお住まいの五十歳以上の男性
【料金】三百円

▼検査方法

血液検査（PSA検査）で、検査結果は後日郵送します。

▼申込方法

十一月十六日（水）までに電話で申し込みください。

※「平成十七年度健康診査申込書」で申し込み済みの人は申し込みの必要はありません。

●骨粗しょう症検診

女性は、ホルモンなどの関係で骨粗しょう症になりやすいと言われています。この機会に自分の骨の状態を検査し、食事や運動で骨粗しょう症や骨折を予防しましょう。骨密度は、毎年変動するものではないので、五年ごと程度の受診が適切です。

▼受付時間

午前九時～午後二時

▼対象

市内在住の三十～七十歳のうち五歳刻みの節目年齢の女性。

●B型・C型肝炎ウイルス検査

平成十四年度から五歳ごとの節目年齢に達した人を対象に、基本健康診査で肝炎検査を実施しています。

今まで検査を受けた事のない人はこの機会に検査を受けましょう。

▼受付時間

午後一時～午後二時

▼対象

市内在住の四十～七十歳の人で、平成十四・十五・十六・十七年度に五歳ごとの節

目年齢の人（平成十八年度に節目年齢になる人は、来年度の対象となります。）

▼料金 無料

▼方法

血液検査で、検査結果は後日郵送します。

▼申込方法

十一月十六日（水）までに電話で申し込みください。

※節目年齢とは末尾が〇と五がつく年齢。

（例）五十五歳、六十歳



■申込・問い合わせ先 健康課 ☎22-6839

みんなでウォーキング 大桑四国山散策のお知らせ

市民の皆さんの健康づくりを支援することを目的として「健康づくり市民講座」を開催しています。ウォーキング、第三回目は大桑地区の四国山で実施します。

▼日時 十二月二日（金）

午前十時～正午

▼講師 岐阜県健康長寿財団 曾根 雅枝 氏

▼集合場所 四国山香りドーム（雨の場合は、ドームで実施）

▼内容 香りドームを出発し、四国山頂上までの快適なコースを散策しながら往復します。

▼持ち物 お茶、タオルなど

▼申込先 参加希望の方は、十一月三十日（水）までに健康課へ電話、ファックスで申し込みください。

▼問い合わせ先

健康課

☎22-6839
FAX 22-2117

山県市 ふるさと 栗まつり 2005



▲「やまがたの味」を求め長蛇の列が



十月二日、大桑の四国山香りの森公園で「山県市栗まつり2005」を開催し、市内外から約五万三千人が会場に詰めかけました。
この祭りは、市まつり実行委員会と市商工会が主催し、たくさんのお客様やラジオ番組の公開録音、栗のつかみ取りなど多彩なイベントが行われました。
ラジオ番組の公開録音では歌手の水森かおりさんや小村美貴さんが熱唱。また、話題のお笑いコンビ「スピードワゴン」のステージで会場は笑いに包まれました。
バザーでは栗おこわや焼き栗、マロンフライ、マロンパイなど栗のおいしさを生かしたさまざまな種類の食べ物が販売され大盛況でした。



▲水森かおりさん



▲小村美貴さん



▲スピードワゴン



▲たくさんの方が栗を買い求めました



▲3回行った栗つかみには長い列が



▲迫力満点 和太鼓高富青雲組



いよいよ開局

山県市有線テレビ局が開局

山県市有線テレビ局が10月1日開局しました。

この事業は、総事業費約25億円で岐阜県合併支援交付金などで整備し、有線テレビ局センターシステムのグレードアップや全市に光ファイバ網を整備したものです。

この日は局舎で開局式を行い、市長や岐阜地域振興局長が放送機器電源のスイッチを入れました。

この整備により加入者は、独自の自主放送や行政情報の放送、高速インターネット接続サービスも受けられるようになりました。



楽しみながら音楽鑑賞

公共ホール活性化事業

9月29日、大桑小学校で「ピアノ&歌&フルートコンサート」が行われ、同校4年から6年までの約40人の児童がアーティストの生の音を体験し、音楽を通して交流を深めました。

この事業は公共ホール活性化事業として地域の文化活動の環境づくりを目的に行われたもので、フルートの永井衣比さん、メゾソプラノの菅家奈津子さん、鷹羽弘晃さんが同校を訪れ「トルコ行進曲」や「星に願いを」などの曲を披露しました。また、児童たちは打楽器を使い一緒に演奏を楽しみました。



叙位を受章

故棚橋定一さんに従五位

このほど故棚橋定一さん（松尾）が、従五位を受けられました。

棚橋さんは、教育機関に勤務されその功績が認められ平成10年8月に勲五等双光旭日章を受章され、今回叙位されたものです。

叙位は、小林教育長より遺族の方に伝達されました。





元気に泳げ！

ニシキゴイ放流式

9月19日、高富中央公民館グラウンド前（戸羽川右岸）で山県市錦鯉振興会主催によるニシキゴイの放流式に北町子ども会の児童15人が参加して行われました。会員25人が育てた20～85センチの紅白・昭和三景など6種類のニシキゴイ約1,000匹を放流しました。勢いよく泳ぐコイに子どもたちは歓声を上げて喜んでいました。

参加した高富小4年の鷲見留奈さんは、「こんなに大きなコイを見たのは初めて。あまり川を見ないけど、これからは放流したコイが元気よく泳いでいるか楽しみに川を見ます」と話してくれました。

元気でなにより

山県市敬老会

9月19日、山県市総合体育館で平成17年度山県市敬老会を行い、今年の対象者3,342人のうち約1,300人が参加されました。

市内で100歳以上は5人。この日は喜寿312人・米寿99人・白寿3人に長寿記念品を贈りました。式典のほかにマジック、歌謡ショーも行いました。

平井の村橋武夫さんは、「喜寿を迎えられたのでとてもうれしいです。自給自足、野菜作りで忙しい毎日。無農薬野菜、仲間と楽しむペタンクが健康を保ち元気でいられる秘けつかな」と話されました。



歴史のまちが動き出す

斧田遺跡発掘調査現場説明会

9月23日、大桑斧田地区で遺跡の発掘調査現場説明会を行いました。市内外から約50人が参加。試掘調査地点は、伝承地の一画で土岐氏の居所と伝承される南泉寺・千手院境内に隣接し、6月から発掘された調査掘削面積は約70㎡です。

調査の結果、柱穴や溝などの遺構や土器・陶磁器片などの遺物をいくつか確認し、美濃の守護土岐氏が居していたとされる戦国時代の遺跡を多く確認しました。

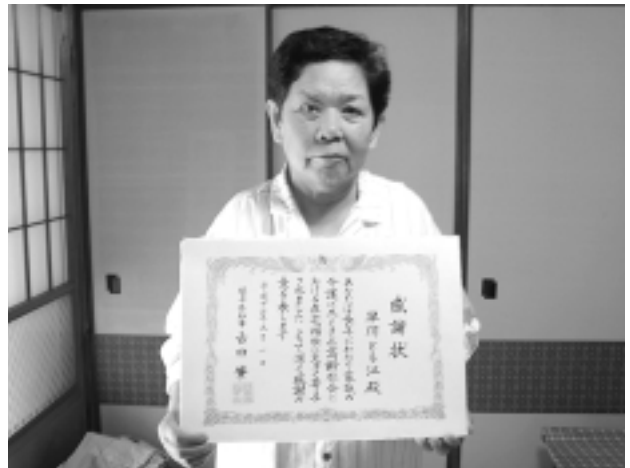


口で言うより難しい「介護」

長年の在宅介護に感謝状

このほど、大桑の土田照美さんと西深瀬の林弘子さん、富永の早川とも江さん（写真）が長年にわたり家族の在宅介護を行われたことで、県知事から感謝状が贈られました。

ご主人を介護している早川さんは、「夜寝る前には、お互いに今日も一日過ごせて良かったと喜んでます。すべてを手助けするのではなく、動かせる部分は動かして生活できるようにと心がけています。介護を大変な仕事とは思いますが、いただいた感謝状は励みになります。ありがとうございました」とお礼を述べられました。



やっと優勝できました

岐阜県秋季体育大会グラウンドゴルフ大会

9月27日、土岐市総合グラウンドで行われた、第57回岐阜県秋季体育大会のグラウンドゴルフで団体優勝された平井克己さん（監督）ほか6人が、市長を表敬訪問されました。平井さんは「今までは団体4位が最高でしたが、今回は優勝できて大変うれしいです」と話され、市長は、「大変に喜ばしいことです。これからも、お体に気をつけて頑張ってください」と激励しました。

また、個人の部でも準優勝に松崎勝さんと3位に山田清之助さんが入賞されました。



本物のヘビみたい

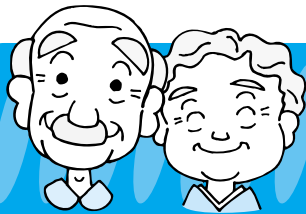
藤倉の上野和孝さんがヘビウリを栽培

藤倉の上野和孝さんは、知人からもらった苗を自宅横の畑に植え、ヘビウリを栽培されました。

ヘビウリはインド原産のたいへん珍しい植物で、大きな実は約2メートルの長さにもなります。先がとがって丸まった形は本物のヘビにそっくりで、上野さん宅のヘビウリは全部で8本なり、長いものは1.6mになりました。

上野さんは「今年初めて作りました。見た目が気持ちが悪いので食べる気がしません。なった実の種を採り来年も作ってみようと思います」と話されました。





げんきが一番

いつまでも元気な暮らしを支えるために

血管は健康ですか？

動脈は加齢とともに少しずつ硬化していきますが、それに伴って血圧も年令とともに高くなる傾向にあります。

動脈硬化とは過剰摂取されたコレステロールや中性脂肪などが、血管の内壁に少しずつたまり、血管の内壁が狭くなり、しなやかさを失った状態をいいます。この状態により血管壁の内圧が高まり、いわゆる高血圧になります。

「人間は血管から老いる」といわれるように血管を健康に保つことは老化の速度をゆるめることにつながります。

血管を健康に保つ秘けつ

① 一日千三百mlの水分を摂る

朝・夜一杯の水を飲むことで血液はサラサラになり、心筋梗塞や脳卒中の予防につながります。(水分制限を指示されている人は医師の指示通りにしてください)

② バランスのよい食事を心がける

多くの食品を少しずつバランスよく摂り、塩分控えめ、動物性脂肪・糖分も少なめにしましょう。

③ 適度な運動と休養

散歩や体操を毎日の日課に取り入れましょう。

④ ストレスをためない

ストレスは動脈硬化と関係が深いことが解明されています。上手に発散するようにしましょう。

在宅介護支援センター

山県市在宅介護支援センター
☎ 22-6838

山県市社協在宅介護支援センター
☎ 52-2800

椿野苑在宅介護支援センター
☎ 22-6003

桜美寮在宅介護支援センター
☎ 36-2013

在宅介護支援センターでは高齢者の介護や生活についての相談を受けています。

介護者の集い

11月の『介護者の集い』は、血 flow の改善や心身の疲労回復に効果のある体操やツボマッサージについての体験講座を開催します。適度な運動やストレス解消として参考にしていただければと思います。介護で疲れた体を動かしてみませんか？

『体操・つぼマッサージ体験講座』

講師 はせ川治療院 長谷川由紀子氏

日時 11月15日(火)

午前9時45分～午後1時ごろ

(午前9時30分から受付)

先着15人(昼食あり)

場所 生活の家 桜美寮 介護者教育室
(山県市藤倉105番地1)

参加費 無料

申込・問い合わせ先 桜美寮在宅介護支援センター

☎ 36-2013

精神障害者家族教室

心に障害をもつ人の家族の集まりを開き、障害の理解を深めるとともに、日ごろの思いを語る会を開催します。

日時 十二月十四日(水)
午後一時三十分～

午後三時三十分

場所

ふれあいセンター

講演

「精神障害者が使える社会福祉制度」

講師

医療法人 養南病院

医療相談室 岡崎勝彦氏

申込・問い合わせ先

岐阜地域保健所本巣山県センター
☎ 058-264-1111

社会福祉課

☎ 22-6837

★元気っ子&子育てママ集まれ★

11月の子育て教室&子育てサロン

子育てママの学びと交流を目的として、子育て教室などが開催されます。
みんなで楽しく子育てしましょう。

問い合わせ先 生涯学習課 ☎ 36-3304

【つくしんぼ教室】◇対象 0～3歳児と保護者		
日 時	会 場	内 容
11月7日(月) 午前10時～	美山構造改善センター	手づくりおやつ作り

【小鳩会】◇対象 0～3歳児と保護者		
日 時	会 場	内 容
11月4日(金) 午前10時～	伊自良老人福祉センター	おやつ作り

【すくすく教室】◇対象 0～1歳児と保護者		
日 時	会 場	内 容
11月18日(金) 午前10時～	高富中央公民館	おしゃれを楽しもう (ネイルアート、実費有り)

【のびっこ教室】◇対象 2～3歳児と保護者		
日 時	会 場	内 容
11月11日(金) 午前10時～	高富中央公民館	簡単なおもちゃ作り 健康アドバイス

11月の読み聞かせ教室

参加者の対象に合わせて本の読み聞かせをします。
小さい子はママと一緒に来てね。

ももこもこ(みやまジョイフル読み聞かせ)

会場 みやまジョイフル倶楽部
日時 11月 5日(土) 午前10時～
11月18日(金) 午前10時～
問い合わせ先 みやまジョイフル倶楽部
☎ 55-2608

お話しピーチク読み聞かせ

会場 伊自良図書館
日時 11月 5日(土) 午後2時～
11月12日(土) 午後2時～
11月19日(土) 午後2時～
11月26日(土) 午後2時～
問い合わせ先 伊自良図書館 ☎ 36-3339

いない いない ばあ

会場 高富中央公民館 和室
日時 11月17日(木) 午前10時30分～
対象 0～2歳児親子
問い合わせ先 高富中央公民館 ☎ 22-3351

わくわくランド

会場 高富中央公民館 図書室
日時 11月19日(土) 午後1時30分～
問い合わせ先 高富中央公民館 ☎ 22-3351

11月の家庭教育講座

問い合わせ先 山県家庭教育研究所
☎ 22-4569 (代表:野沢)
講師の先生と一緒に、テーマをもとに子育てについて考えてみましょう。

- 対 象 子育てにかかわる方どなたでも
※託児あります
- 日 時 11月17日(木) 午前10時～
- 会 場 桜尾公民館
- テーマ 「適応性を育てる家庭教育」

CHANNEL GUIDE

CCY番組ガイド

NOVEMBER 2005

11

11.1 ▶ 11.30

番組案内

みなさん出番ですよ！《11日、15日》

- ◆ **高富中学校演劇部三年生引退公演『自殺試験～もう一つの可能性～』**
真夜中の神社に一人の少女がいた。少女の名前は伊吹かおり。彼女はこの世に絶望していた…。ところが、自殺をしようとする彼女の前に、5人の姿が現れた。なんと、「あの世を楽しむ会」の会員だと言う。その新入会員歓迎会らしいのだ。あの世が“とても楽しい所”と知ったかおりは、あの世へ行きたがるが、いろいろな人たちの想いに触れ考え直していく。彼女が選ぶのは、“生”か“死”か…？

いきいきタイム《17日、21日》

- ◆ **三遊亭歌之介爆笑ライブ**
九州・鹿児島出身の歌之介師匠が江戸前落語で身近なネタを使って、バサッと斬ります。新作は抱腹絶倒、『噂の九州男児』がとんこつラーメンのようにこってりとしたお笑いをお届けします。

みなさん出番ですよ！《18日、22日》

- ◆ **第2回文化協会文化祭**
カラオケや民舞踊などステージ発表部門などの模様をお送りします。

CCY広場《24日、28日》

- ◆ 高富小学校PTA講演会
きくち寛・教育講演コンサート

みなさん出番ですよ！《25日、29日》

- ◆ 伊自良中学校合唱祭
スローガン【絆がつくるハーモニー】
～117人が最後まで全力で取り組み感動しよう～

こんなときは、連絡・届出を！

- ◎ 転出等で脱退されるとき
- ◎ 家を新築されるとき
- ◎ 住所変更されたとき
- ◎ 家の建て替え等により利用停止されるとき
- ◎ 宅内電話の電話番号が変わったとき
- ◎ 加入者死亡等により加入者名義が変わったとき
- ◎ 口座番号・口座名義人を変更されたとき
- ◎ 免除事由が発生したとき

チャンネル配列	【1 ch】 東海テレビ	【2 ch】 QVC	【3 ch】 ◆NHK総合
	【4 ch】 中京テレビ	【5 ch】 CBC	【6 ch】 岐阜放送
	【7 ch】 ◆NHK衛星第一	【8 ch】 CCY	【9 ch】 ◆NHK教育
	【10ch】 テレビ愛知	【11ch】 メ〜テレ	【12ch】 朝日ニュースター
	◆印の受信料は、別途必要となります。		または、◆NHK衛星第二

4日（金）	5日（土）	6日（日）
古田知事の県民 ふれあいシリーズ 岐阜を支える ものづくり	ふれあいトピックス 先週の月曜日から 日曜日までの市内の ニュースや行事など	ふれあいトピックス （再放送） 先週の月曜日から 日曜日までの市内の ニュースや行事など
11日（金）	12日（土）	13日（日）
みなさん出番ですよ！ 高中演劇部三年生 引退公演 【自殺試験】	ふれあいトピックス 先週の月曜日から 日曜日までの市内の ニュースや行事など	ふれあいトピックス （再放送） 先週の月曜日から 日曜日までの市内の ニュースや行事など
18日（金）	19日（土）	20日（日）
みなさん出番ですよ！ 第2回文化協会文化祭	ふれあいトピックス 先週の月曜日から 日曜日までの市内の ニュースや行事など	ふれあいトピックス （再放送） 先週の月曜日から 日曜日までの市内の ニュースや行事など
25日（金）	26日（土）	27日（日）
みなさん出番ですよ！ 伊自良中学校合唱祭	ふれあいトピックス 先週の月曜日から 日曜日までの市内の ニュースや行事など	ふれあいトピックス （再放送） 先週の月曜日から 日曜日までの市内の ニュースや行事など
2日（金）	3日（土）	4日（日）
福祉と健康タイム 第2回やまがた 社会福祉大会	ふれあいトピックス 先週の月曜日から 日曜日までの市内の ニュースや行事など	ふれあいトピックス （再放送） 先週の月曜日から 日曜日までの市内の ニュースや行事など
November 霜 月【しもつき】 【月の異称】神楽月 雪見月 1日≪計量記念日≫ 3日≪文化の日≫ 7日≪立冬≫ 15日≪七五三≫ 22日≪小雪≫ 23日≪勤労感謝の日≫		

放送時間
5:00～
文字放送
6:30～
CCY番組 文字放送
9:30～
CCY番組 文字放送
12:30～
CCY番組 文字放送
15:00～
サイエンスチャンネル
18:00～
文字放送
18:30～
CCY番組 文字放送
21:30～
CCY番組 文字放送
23:00～
CCY番組 文字放送
1:00～5:00
放送休止
15時から18時までのサイエンスチャンネルは、科学の不思議がいっぱい詰まったワクワクドキドキの番組です。

※ 都合により番組が変更になる場合がありますがご了承ください。

CCYふれあいチャンネル8

	1日(火)	2日(水)	3日(木)
11月	ふるさとタイム (再放送) ふるさと栗まつり	ふれあいトピックス (再放送) 先々週の月曜日から 日曜日までの市内の ニュースや行事など	ニッポンNavi 身近でできる 環境保護
7日(月)	8日(火)	9日(水)	10日(木)
ニッポンNavi (再放送) 身近でできる 環境保護	古田知事の県民 ふれあいシリーズ (再放送) 岐阜を支える ものづくり	ふれあいトピックス (再放送) 先々週の月曜日から 日曜日までの市内の ニュースや行事など	リサーチタイム 防災品はなぜ 燃えにくいの？
14日(月)	15日(火)	16日(水)	17日(木)
リサーチタイム (再放送) 防災品はなぜ 燃えにくいの？	みなさん出番ですよ！ (再放送) 高中演劇部三年生 引退公演 【自殺試験】	ふれあいトピックス (再放送) 先々週の月曜日から 日曜日までの市内の ニュースや行事など	いきいきタイム 三遊亭歌之介 爆笑ライブ
21日(月)	22日(火)	23日(水)	24日(木)
いきいきタイム (再放送) 三遊亭歌之介 爆笑ライブ	みなさん出番ですよ！ (再放送) 第2回文化協会文化祭	ふれあいトピックス (再放送) 先々週の月曜日から 日曜日までの市内の ニュースや行事など	みなさん出番ですよ！ 高小PTA講演会 きくち寛 教育講演コンサート
28日(月)	29日(火)	30日(水)	1日(木)
みなさん出番ですよ！ (再放送) 高小PTA講演会 きくち寛 教育講演コンサート	みなさん出番ですよ！ (再放送) 伊自良中学校合唱祭	ふれあいトピックス (再放送) 先々週の月曜日から 日曜日までの市内の ニュースや行事など	ニッポンNavi 海外旅行虎の巻！
5日(月)	6日(火)	7日(水)	8日(木)
ニッポンNavi (再放送) 海外旅行虎の巻！	福祉と健康タイム (再放送) 第2回やまがた 社会福祉大会	ふれあいトピックス (再放送) 先々週の月曜日から 日曜日までの市内の ニュースや行事など	ニッポンNavi いまだ返らぬ 北の四島

ケーブルインターネット

テレビがネットがCCYで変わる！！
インターネットは高速・常時接続・定額制のCCYで！

ケーブルインターネットのメリット

1

高速通信！

光ファイバと同軸ケーブルを使用するため高速な通信サービスをご利用いただけます。
画像や動画などの大容量情報にも十分に対応できます。

2

速度低下の心配なし！

ADSLのように距離により速度が低下することがないので遠くても安心。
距離に関係なく安定したスピードが楽しめます。

3

使えば使うほどおトク！

電話料金は不要で、モデム料金とプロバイダ料金が含まれた完全定額制。
常時接続でいつでも使えますので使えば使うほどおトクです。

インターネット《一般加入》		※ 通信速度は上限速度で通信速度を保証するものではありません。	
コース区分	月額	通信速度	
スタンダード10M	2,100円	下り10Mbps	上り1Mbps
ハイスピード30M	2,625円	下り30Mbps	上り3Mbps
オプションサービス			
内容	月額	備考	
メールアカウント追加	210円	1個 最大10アカウントまで	
メールボックス容量追加	210円	5MB 最大250MBまで	
ホームページ容量追加	420円	10MB 最大130MBまで	
ファミリープラン (メールボックス・ホームページ付き)	525円	2ID追加・3台まで同時接続可能	
	1,050円	4ID追加・5台まで同時接続可能	
	1,575円	6ID追加・7台まで同時接続可能	

ケーブルコミュニケーションやまがた

〒501-2105 岐阜県山県市高富2203番地
E-mail ccy@city.gifu-yamagata.lg.jp

TEL (0581) 22-6100
FAX (0581) 22-5333

11月 高富児童館・子どもげんきはうす 学童行事

市内の小学生ならだれでも参加できます。一緒に遊びましょう！

高富児童館 ☎ 22-4750					
日	曜日	時 間	行 事 名	定員	持 ち 物
12日	土	9:20～12:00	香り会館でリースとせっけん作り (げんきはうすと合同)	12人	材料費リース作り600円・せっけん作り500円・お茶・ハンカチ
13日	日	9:00～11:00	将棋クラブ		お茶・ハンカチ
19日	土	13:30～15:30	親子でパン教室 (高富公民館集合解散)	15人	材料費(親子500円・子どものみ300円)エプロン・ビニール袋・タオル(食器拭き用)・お茶
26日	土	10:30～12:00	ミュージックベル	15人	お茶・ハンカチ
27日	日	9:00～11:00	将棋クラブ		お茶・ハンカチ

子どもげんきはうす ☎ 23-2323					
日	曜日	時 間	行 事 名	定員	持 ち 物
12日	土	9:30～12:00	香り会館でリースとせっけん作り (高富児童館と合同)	12人	材料費リース作り600円・せっけん作り500円・お茶・ハンカチ
19日	土	9:30～	腹話術・バルーンアート ディアボロ(中国ごま)を楽しもう		お茶・ハンカチ
26日	土	10:00～	押し花 (クリスマスカードを作ろう)	10人	お茶・ハンカチ
		13:30～	親子で生け花 (お花でブードル犬を作ろう)	親子 10組	材料費1,000円・ハンカチ・花切りはさみ(ある子)・お茶

参加者は11月1日午前9時から申込受付を開始します。(電話での受け付けもできます)

定員になり次第締め切らせていただきます。詳しいことは各施設におたずねください。

※6日(日) 美山中央公民館で社協まつりが行われます。児童館・げんきはうすも出店します。みなさん、遊びに来てください。

..... 幼児クラブのお知らせ

高富児童館 ☎ 22-4750		子どもげんきはうす ☎ 23-2323	
ピヨピヨクラブ (1歳児)・ケロケロクラブ (2歳児)		いちごクラブ (1歳児)・めろんクラブ (2歳児)	
2日(水) 10:30～	ピヨピヨ・ケロケロクラブ合同 運動会ごっこ	9日(水) 10:30～	いちご・めろんクラブ合同 親子で楽しく交通安全
15日(火) 10:30～	ピヨピヨクラブ おもちゃで遊ぼう	22日(火) 10:30～	いちごクラブ クリスマス会にむけての製作を楽しもう
16日(水) 10:30～	ケロケロクラブ 保育園の園庭で遊ぼう	30日(水) 10:30～	めろんクラブ クリスマス会にむけての製作を楽しもう

※参加されたい方はクラブへの申し込みが必要ですので各施設へおたずねください。

花咲きホール イベントガイド

笑いと健康事業第5弾

花咲きホールが笑いの渦に巻き込まれる

清水ミチコ トーク&ライブ



いっぱい有名な人を連れてきました。

清水ミチコさんのモノマネは単に似ている・似ていないで片付けられない要素があります。

モノマネや顔まね、そしてピアノを使った音楽コントなどで活躍中の彼女の豊かな感性は、どんな環境で育ったのでしょうか？

山県市文化の里 花咲きホール

12月3日(土)

開場 18:30 開演 19:00

入場料〈全指定席〉

一般 2,000円 高校生以下 1,000円

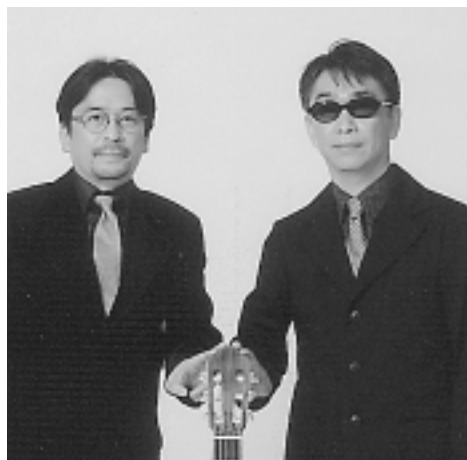
当日各500円増

宝くじ 文化公演

ゴンチチ

GONNTITI

地球一番快適
コンサート



11月26日(土)

18:30開場 19:00開演

入場料〈全指定席〉

一般 2,000円

高校生以下 1,000円

未就学児の同伴・入場は
ご遠慮ください。

チケットは完売しました。

宝くじの助成により通常料金の約半額になっています。

主催／山県市・山県市教育委員会

岐阜県・(財)自治総合センター





▲今年2月の公演の様子

ミュージカル 「呪文のような 不思議な言葉」

今年二月に演じた「つるの恩返し」の感動を再び感じようと、子どもたち十二人がミュージカル「呪文のような不思議な言葉」の練習を始めました。

来年の三月の発表の時までに、子どもたちはどのように成長するのでしょうか？

今後のイベント情報

実施日	内容	料金	発売日
12月24日(土) 14:00～	クリスマスコンサート ピアノ 佐部利 弦 ソプラノ 小川茂子 ヴァイオリン 吉田さつき 市民の第九 指揮 大西隆之 ソプラノ 小川茂子 アルト 山田真理子 テノール 高橋建太郎 バリトン 羽淵朋之 合唱 市民の皆さん ピアノ 和田早苗 ヴァイオリン 吉田さつき チェロ 安江葉子	高校生以上 500円 中学生以下 無料	11月1日(火) 全自由席
3月4日(土) 時間未定	和泉元彌 狂言会	大人 2,000円 高校生以下 1,000円	未定
3月26日(日) 時間未定	子どもミュージカル	高校生以上 500円 中学生以下 無料	未定

ピアノの弾き込み 一般公開のお知らせ

次の日程でピアノの弾き込みを行っています。
ゆったりとした時間を楽しみに来てはいかがでしょうか。

■日時 11月2日(水)、11日(金) 午前9時～
6日(日)、18日(金) 午後2時～
22日(火)、23日(祝)

募集

ホールボランティア
随時募集しています

チケット取り扱い場所・時間

花咲きホール、古田紹欽記念館、伊自良図書館、総合体育館、(高富・伊自良・美山)中央公民館、教育委員会文化課
開館、開庁日の午前9時～午後5時

問い合わせ先

文化の里 花咲きホール

☎ 36-2323 FAX 36-2777
hanasaki@city.gifu-yamagata.lg.jp
休館日／休日(日曜日)の翌日・第3日曜日

お知らせ広場

募集

平成十八年度 日雇雇用職員募集

臨時保育士

募集人員 若干名

賃金 日額八千四百円

勤務内容 保育園保育業務

勤務時間 午前八時三十分～午後五時三十分

※勤務日によって、午前七時三十分～午後四時十五分など、変則勤務の場合もあり(実働八時間)

勤務地 山県市内保育園

雇用期間 平成十八年四月一日～平成十九年三月三十一日

勤務日 月曜～土曜のうちで五日間(交代制、土曜は四時間勤務)

資格・条件 保育士資格を有し、健康な人

待遇 社会保険および雇用保険加入

応募 十一月二十五日(金)までに履歴書に資格証明書の写しを添付し社会福祉課へ提出してください。

申込・問い合わせ先 社会福祉課 ☎22-6837

催し

人権ふれあいコンサート

全盲で在日朝鮮人として育った金沢栄東さんが、感じてきた思いをハーマニカとブルースにのせて歌います。

歌と演奏とトークで金沢さんの世界を感じてみませんか。

日時 十二月四日(日) 午後一時三十分～午後三時三十分

場所 文化の里花咲きホール

申込方法 生涯学習課へ電話で申し込みください。

問い合わせ先 生涯学習課 ☎36-3304

アンパンマンやサンタさんもやってくる! 歌とデジタル絵本の世界

山県市ちびっ子フェスティバルⅡを開催します。歌とデジタル絵本の世界へ遊びに行きませんか。他にもふうせんアート・おもちゃ病院・親子写真・ちびっ子広場のコーナーもあります。

日時 十一月二十七日(日) 午前十時～正午

場所 文化の里花咲きホール

歌の曲目 アンパンマンのマーチ・となりのトトロ・ドラえもののうた・おもちゃのチャチャチャ・犬のおまわりさん・森のくまさん・クリスマスソングメドレー

申込方法 生涯学習課へ電話で申し込みください。先着三百人

問い合わせ先 生涯学習課 ☎36-3304

山県市青少年育成推進大会の開催

全国青少年健全育成強調月間中に、山県市青少年育成推進大会を開催し、青少年育成について考えます。

日時 十一月二十六日(土) 午後一時三十分～

場所 美山中央公民館

事例発表 高富地域青少年育成会の活動

問い合わせ先 生涯学習課 ☎36-3304

11月 3日(祝) 市空手道大会

11月 6日(日) 富岡校区ソフトバレーボール大会

11月13日(日) 高富校区ファミリーバドミントン大会

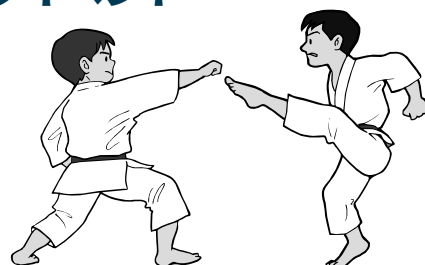
11月20日(日) 県高体連新人バレーボール大会

11月27日(日) 県ジュニアバドミントン大会

スポーツガイド

～11月の総合体育館スポーツイベント～

- 11月 3日(祝) 市空手道大会
- 11月 6日(日) 富岡校区ソフトバレーボール大会
- 11月13日(日) 高富校区ファミリーバドミントン大会
- 11月20日(日) 県高体連新人バレーボール大会
- 11月27日(日) 県ジュニアバドミントン大会



お知らせ

アドレスの変更

山県市のメールアドレスが変更になりました。

info@city.gifu-yamagata.lg.jp

火災予防ポスターの展示

秋の火災予防運動(十一月九日～十五日)の一環として市内小学生から募集した、火災予防ポスター(二十九点)の展示を行います。

展示期間

十一月九日(水)～

十一月三十日(水)

展示場所

スパーマルキ高富店

問い合わせ先

山県市消防本部予防課

☎ 22-01119

善意

七月三十日に、山県市軟式野球連盟が開催した「マラソン野球」に参加されたみなさんから集められた募金(二万二千十円)を市へ寄付いただきました。

温かい善意をありがとうございました。

また、作品の中から梅原小学校六年の市原優之介君の作品が、岐阜県教育委員会賞に入選されました。



市原 優之介君の作品

女性の人権ホットライン

相談日開設

夫・パートナーからの暴力や職場などにおけるセクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為など女性をめぐる人権相談に県内の人権擁護委員が電話で応じます。

相談は無料で、秘密は厳守しますので、どなたでも気軽にご利用ください。

▼日時 十一月二十日(日)

午前十時～午後五時

電話番号

☎ 058-240-5580

問い合わせ先

岐阜県地方事務局人権擁護課

☎ 058-245-3181

秋季全国火災予防運動！

11月9日(水)～11月15日(火)

『あなたです 火のあるくらしの見はり役』

火災が発生しやすい季節です。今まで以上に火の取り扱いに注意して、火災を起こさないよう心がけ尊い人命・貴重な財産を火災から守りましょう。

備えよう！住宅用火災警報器

思いがけず発生する火災から、大切な「命」「財産」を守るために重要なものであるからこそ、法律で住宅用火災警報器の設置が義務付けられることになりました。

全国の住宅火災で亡くなる人は毎年増え、平成15・16年は1,000人を超えました。火災で亡くなられた人の多くの原因は逃げ遅れです。火災に早く気がつければ、大勢の人が助かったと思われます。

住宅用火災警報器は火災の発生をいち早くキャッチし知らせてくれます。

悪質訪問販売にご注意を！

消防職員に似たような服装で消防職員のふりをして、「今すぐ取り付けなければならない」「この商品でなければならない」など、内容を偽って強引に販売してきますので、ご注意ください。



火事・救急・救助は119番

山県市消防本部 ☎ 22-0119

消防職員は、住宅用火災警報器の販売をしません。販売を業者に委託することはありません。

気をつけましょう！

11月は「全国青少年健全育成強調月間」

こんな大人に変われたら

☆いい「生き方」をしている大人

- ・自分に素直で夢を持って生きている大人
- ・基本的なマナーをわきまえている大人
- ・行動や後ろ姿で示すことができる大人
- ・大切なことは何かを気づかせてくれる大人
- ・子どもを温かく見守ることができる大人

☆心の広い大人

- ・子どもの良いところは褒め、悪いところはしかなることができる大人
- ・子どもの話を聞いてあげられる大人
- ・子どもと一緒に悩んでくれる大人
- ・子どもの立場に立って考えられる大人



非行や犯罪の多発、不登校など子どもをめぐる問題が質量とともに深刻になっています。このような子どもの問題には、親や大人の言動や姿勢が反映していると考えられます。

◆大人が変われば 子どもも変わる

◆青少年 地域で守ろう 育てよう
 青少年の健全な育成は大人一人ひとりの責務です。家庭・学校・地域が一体となって、無限の可能性を秘めた青少年の健全な成長のための社会環境をつくり、青少年の健全育成に努めましょう。

図書館からのお知らせ

文集「^{しゃくなげ}石楠花」の原稿を募集

伊自良図書館・高富中央公民館図書室・みやまジョイフル倶楽部図書室では、平成18年4月下旬（予定）に発刊する文集「石楠花（しゃくなげ）」の原稿を募集します。激動の時代に育ち、さまざまな人と人との絆で育む人生ドラマ、過ぎし日の思い出、人の温もりをこの文集に刻んでみませんか。みなさんからのご応募をお待ちしています。

応募要領

- 様式** B5判に2段の縦書き2枚程度
- 内容** 自由（感想文・童話・詩・俳句など）
 手書き（鉛筆は不可）や、パソコン、ワープロで作成されたもの。イラストを入れても可。
- 応募方法** 伊自良図書館・高富中央公民館図書室・みやまジョイフル倶楽部図書室へ郵送または直接持参してください。
- 応募締切** 12月16日（金）《必着》
- 問い合わせ先** 伊自良図書館 ☎36-3339



ホームページを10月から開設

自宅のパソコンや高富中央公民館図書室、みやまジョイフル倶楽部図書室の利用者開放端末を使って蔵書検索やインターネット予約が可能となりましたので一度ご覧ください。なお、詳細については、広報やまがた9月号をご覧ください。

◆ホームページアドレス

<http://library.yamagata-gifu.ed.jp/>

◆問い合わせ先

- 伊自良図書館 ☎36-3339
 高富中央公民館図書室 ☎22-3351
 みやまジョイフル倶楽部図書室 ☎55-2608

お詫びと訂正

広報やまがた10月号で次のとおり誤りがありました。お詫びして訂正します。

6ページ 特別会計合計の収入済額の率
 20.4（誤） → 21.0（正）

8ページ 「自主運行バス補助金」の金額
 1億1,2821万円（誤） → 1億1,282万円（正）

消費生活相談情報

岐阜県消費生活センター ☎ 058-265-0999

事業者を狙った電話機リース契約にご注意!!

工場主や商店主など事業者が締結した契約には、消費者保護制度のクーリング・オフ(無条件解除権)が適用されないことを悪用した、電話機リース契約のトラブルが相変わらず多く寄せられています。

しかし、事業者が行った取引の中にも解約手段がありますので、被害未然防止のためにお知らせします。

相談

相談事例

4日前、訪問販売の業者に「デジタル化されると今の電話は使えなくなる」と長時間勧誘された。もうすぐ始める自営業の名義で80万円の電話機のリース契約をしたが、高額なので解約したい。取り付け工事はまだ終わっていないので、解約できないか。

処理

事業者が行った契約は、特定商取引法によるクーリング・オフでの無条件解除が適用されません。

しかし、リース契約の場合、リース標準契約書によると、契約の成立は、リース会社が電話機を検査し、瑕疵がないことを確認してから、ユーザー(消費者)に

物件借受証(※注)を交付した時となっています。

この相談の場合、①電話機の設置前であり、②物件借受証が未交付であるため、リース契約は成立していないと思われます。相談者に、早急に業者に取り付け工事をキャンセルするように助言したところ、契約を解除することができました。

※注 物件借受証

リース会社とユーザーとの双方が、借り受ける物品に瑕疵がないことを確認してから交わす証書のこと。

事業者さんへのアドバイス

- 契約当事者が事業者の場合は、商行為とみなされ、クーリング・オフ(無条件解除権)が適用されませんので、ご注意ください。
- リース契約の場合、リースする物品が設置前であれば契約は成立していません。
- 契約するにあたっては、その場で安易な判断をせず、本当に必要な契約なのか、時間をかけて考えるようにしましょう。

今回の事例は電話機リース契約についてご紹介しましたが、ほかの商品(自動販売機など)でも同じような手口がありますので、十分注意しましょう。

文化の里 古田紹欽記念館からのお知らせ

紹欽さんの好日会 11月3日(祝)
午前11時～

水琴窟コンサート 1部完売! 2部申し込み受付中
2部 14:20～15:00 ※当日券は10:30より販売
参加料1,000円(呈茶券付)



紹欽茶会 ※自由参加
時間 午前11時～午後3時30分
場所 庭園(雨天は回廊にて決行)
※立札にて行います。
呈茶代 400円(菓子付)

小原流いけばな展

記念館の雰囲気と、かれんな花々の魅力を味わえます。



日時 11月29日(火)～
12月4日(日)

午前9時～午後5時

場所 古田紹欽記念館内

入館料 無料

問い合わせ先

文化の里古田紹欽記念館

☎ 36-1023

11月

くらしのカレンダー

Life-Calendar

弁護士相談

10日(木)	13:00 ～14:30	市役所 (3階304会議室)
--------	-----------------	-------------------

人権擁護相談

15日(火)	13:00 ～15:00	美山支所 住民相談室
--------	-----------------	---------------

行政相談

15日(火)	13:00 ～15:00	美山支所
--------	-----------------	------

※多重債務関係の相談は弁護士相談で受け付けます

社会保険相談

8日(火)	10:00～ 15:00	(美)中央公民館
22日(火)	10:00～ 15:00	山県市商工会館

ハッピーライフ(結婚)相談

毎週 木曜日	9:00～ 12:00	美山支所
-----------	----------------	------

休日診療(診療時間 9:00～15:00、16:00～19:00)

3日(祝)	宇野クリニック	山県市伊佐美	☎ 27-2100
6日(日)	遠渡内科	山県市東深瀬	☎ 27-2888
13日(日)	ひらまつ耳鼻咽喉科	山県市高富	☎ 22-0288
20日(日)	もりこどもクリニック	山県市東深瀬	☎ 23-0321
23日(祝)	森医院	山県市高富	☎ 22-1024
27日(日)	岡本医院	山県市佐賀	☎ 22-3687

乳幼児健診

3・4か月児健診

16日(水)	受付 14:00 ～14:15	(伊)老人福祉 センター
9日(水)	受付 14:00 ～14:15	構造改善 センター

10・11か月児健診

16日(水)	受付 14:00 ～14:15	(伊)老人福祉 センター
9日(水)	受付 14:00 ～14:15	構造改善 センター

1歳6か月児健診

16日(水)	受付 13:30 ～13:45	(伊)老人福祉 センター
9日(水)	受付 13:30 ～13:45	構造改善 センター

3歳児健診

16日(水)	受付 13:00 ～13:15	(伊)老人福祉 センター
9日(水)	受付 13:00 ～13:15	構造改善 センター

予防接種

BCG

29日(火)	受付 13:15 ～14:00	ふれあい センター
--------	--------------------	--------------

離乳食(後期)教室 (3日前までに:
健康課 ☎ 22-6839) へ連絡

10日(木)	受付 10:30 ～13:00	ふれあい センター
--------	--------------------	--------------

乳幼児相談

28日(月)	受付 10:00 ～11:00	ふれあい センター
--------	--------------------	--------------

はみがきけんしん(フッ素塗布)

1日(火)	受付 13:00 ～14:00	構造改善 センター
4日(金)	受付 13:00 ～14:00	ふれあい センター

乳がん検診

2日(水)	受付 13:00 ～14:00	ふれあい センター
24日(木)	受付 13:00 ～14:00	

子宮頸がん検診

1日(火)	受付 13:00 ～14:00	(伊)老人福祉 センター
18日(金)	受付 13:00 ～14:00	構造改善 センター

すこやか相談

(要予約): 健康課 ☎ 22-6839

10日(木)	詳細は健康 課へ問い合 わせ	ふれあい センター
15日(火)		

心の相談

(要予約): 社会福祉課 ☎ 22-6837

24日(木)	受付 13:30 ～15:00	ふれあい センター
--------	--------------------	--------------

献血

	受付 9:30 ～10:30	美山支所
4日(金)	受付 正午 ～13:30	(株)オンダ製作 所
	受付 14:30 ～16:00	美山生コン(株)

骨粗しょう症検診

15日(火)	受付 9:00 ～10:00	構造改善 センター
	受付 13:00 ～14:00	(伊)老人福祉 センター
20日(日)	受付 9:00 ～10:00	ふれあい センター
	受付 13:00 ～14:00	

前立腺がん検診

20日(日)	受付 9:00 ～11:30	ふれあい センター
	受付 13:00 ～15:30	

12月7日までの予定

休日診療: 12月4日(日) なりみやクリニック (☎ 22-1213)

1歳6か月検診: 12月7日(水) ふれあいセンター、受付 13:00～14:00

はみがき検診: 12月5日(月) ふれあいセンター、受付 13:00～14:00

子宮頸がん検診: 12月6日(火) (伊)老人福祉センター、受付 13:00～14:00

子宮頸がん検診: 12月6日(火) 梅原公民館、受付 13:00～14:00

「ふれあいセンター」は保健福祉ふれあいセンター
「(伊)老人福祉センター」は伊自良老人福祉センター
「構造改善センター」は美山構造改善センター
「(美)中央公民館」は美山中央公民館

戸籍の窓

9月届出分
山県市届出分のみ掲載
(敬称略)



ご結婚おめでとう

高 富	(川島 豊 佐藤 奈々)	岩 佐	(恩田 隼 小林 里恵)
高 木	(矢島 敬亮 泉原 恵美)		(郷 啓介 江川恵理子)
大 桑	(宇野 義邦 林 弥生)	中 洞	(井戸 広貴 外川 美香)
青 波	(野々村拓也 杉山 美希)		



赤ちゃん誕生

高 富	佐藤 侑哉	梅 原	木村 華蓮
東深瀬	荒深 日克	伊佐美	中原 颯太
西深瀬	寺町 高寛	掛	佐野ひかり
	杉山 虎楠		船戸 雅弥
高 木	吉澤 奏花	洞 田	棚橋 弦生
	信田 美紅	谷 合	酒井 未悠
	山中 晴恋	岩 佐	澤田 奈那
	福井 悠太	中 洞	荒深 大喜



おくやみ

高 富	藤岡 昇 71歳	伊佐美	松久 敏夫 92歳
	佐藤 好男 73歳		加藤 政美 80歳
	篠田まさ江 96歳	大 桑	野田キクエ 99歳
	鷺見 静雄 69歳		大野 孝夫 90歳
	鷺見 幸藏 80歳	平 井	宮田 省 83歳
	尾崎 年明 86歳	小 倉	井村 清藏 87歳
	渡部 静子 93歳	大 門	大島マサヲ 93歳
	合渡百合子 82歳	徳 永	野々村利美 73歳
佐 賀	中野 梅子 83歳	柿 野	栗原きむ子 82歳
東深瀬	上野 隆夫 70歳		栗原 豊 50歳
高 木	鷺見 勝 64歳	中 洞	林 信子 83歳
梅 原	川田 鉄男 86歳		荒深 政夫 92歳
	山田 幸吉 87歳		

この欄は、山県市役所本庁または支所の窓口で届け出をされた、本市に住民登録がある方を掲載しています。
※本市に住民登録があり他の市区町村で届け出をされ、掲載をご希望の方は市民課（☎22-6827）までご連絡ください。



人口の動き (平成17年10月1日現在)

	前月比 31,224人 (-22)
男	15,303人 (-2)
女	15,921人 (-20)
世帯数	9,878戸 (+12)

11月の
~12月7日

ごみ収集日

	カン・白 色トレイ	びん・ペッ トボトル	不燃ごみ 粗大ごみ	燃える ごみ
森・南・旭ヶ丘・蛍ヶ 丘・田倉	11日		21日	月・木曜日
大北・石田町・山本・双 葉台・京ヶ洞・星ヶ丘・南 屋敷・石畑・美里	14日	17日	22日	
北町・栄町・仲町・本 町1、2、3丁目	21日	22日	16日	
共和町			17日	
佐賀・見晴台・金池	16日			火・金曜日
東深瀬・高木東・阿原	9日	19日	10日 11日	
西深瀬	18日			
高木(高木東・阿原を 除く)	16日	12日	14日 15日	
梅原	28日		24日	
桜尾	4日 (12月2日)		8日 (12月7日)	
大桑	3日 (12月1日)	19日	9日	
長滝・平井・掛・松 尾・上願	2日 (12月7日)	15日	28日 29日	
洞田・小倉・大森・藤 倉・大門	1日 (12月6日)			
北山	24日	5日 (12月3日)	2日 (12月2日)	月・木曜日
葛原			1日 (12月1日)	
谷合				
北武芸	26日	8日	2日 (12月2日)	
乾	25日		4日 (12月5日)	
富波	23日	10日	7日 (12月6日)	月・木曜日
岩佐				
中洞	25日	8日		

ゴミは指定時間(午前7時30分)までに出示しましょう

「空手が大好き」

目標は全国大会で優勝すること

鳥澤 幸太郎 君



「お姉ちゃんが空手をやっていてかっこいいと思えばくも始めました」。

伊自良南小六年の鳥澤幸太郎君は、五歳の時に伊自良空手スポーツ少年団に入団され、あこがれのウルトラマンのように「強くなりたい」とどんな空手の魅力に引き込まれていきました。今年四月に行われた日本空手松涛会の岐阜県大会で型、組手とも優勝という成績を収められ、十一月には招待選手としてウクライナ国際空手大会に出場されます。

「今は日曜日と月曜日以外は練習をしています。ぼくは同学年の中でも体が小さい方なので、組手試合をするときは相手の懐に素早く入り込んで中段（胸から腹）を集中的に攻撃をします。今は中学生や高校生とも組手の練習をしているので大きな人と戦うのも慣れました」。

鳥澤君に空手をやっていてよかったことについて聞くと「空手を始めるまでは運動神経が本当に鈍かったし、よく風邪とかもひきました。しかし空手のおかげで風邪もひかなくなりました。運動神経がよくなった気がします。また、全国大会などに出場することが多いので、全国にたくさんの方達と出会えたこともうれしいです」。

今は練習時間の半分を自分より低学年の指導にあてているという鳥澤君。

「大会前の強化練習は厳しいので辛いものがあるけれど、空手には本当に楽しいし、大好きなのでこれからもずっと続けたいと思います。今度のウクライナの大会は招待されて行くので下手な動きはできません。行くからには優勝します。そして、空手を通じてウクライナでも友達を作ってきたと思います」。

「県大会では何度も優勝していますが、全国大会ではまだ結果を出せていません。自分の欠点を直し、今まで以上に練習をしっかりとやって、全国大会で優勝したいと思っています」。

編集後記

▼健康診断を受けました。いろいろな検査項目がある中、気になったのが体重。軽くなるわけもないのに息をはいて…息を止めて体重計に乗りました。年を増すことになぜか体重も増えて、これも健康の一つかな。検診結果はまだ手元に届きませんが「健康体」の私です。

▼運動の秋。ウォーキング大会の取材で久しぶりに走りました。二百m程度しか走っていないのに息切れしました。▼歩いたり走るとは、人間にとって一番大事なことです。またランニングはどんなスポーツでも欠かすことのできないトレーニングです。若々しくいられるためにランニングを始めようと思う今日この頃です。

広報 **やまがた** No.31

2005 11月号

発行 山県市
〒501-2192
岐阜県山県市高木1000-1

編集 企画部総合企画課
☎ 0581-22-6824
FAX 0581-22-6851
平成17年11月1日発行

URL <http://www.city.yamagata.gifu.jp/>
E-mail info@city.gifu-yamagata.lg.jp