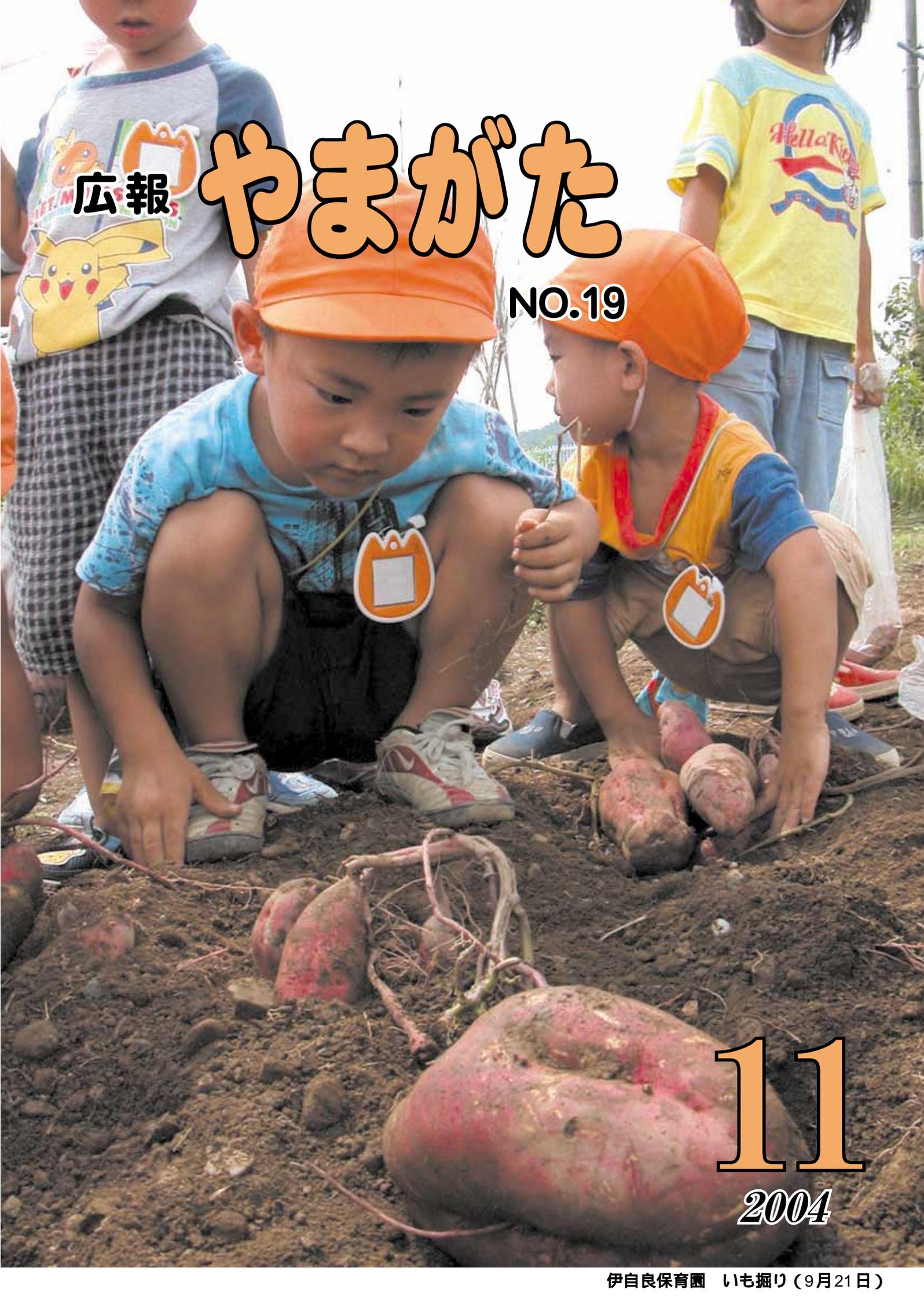


広報

# やまがた

NO.19



# 11

2004

# 11月

# くらしのカレンダー

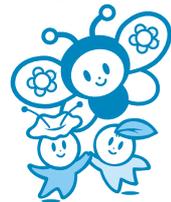
Life-Calendar

日	月	火	水	木	金	土
	1日	2日	3日	4日	5日	6日
	子宮がん検診 <sup>保</sup> 受付 13:15 ~ 14:00	ツベルクリン予 防接種 <sup>伊</sup> 受付 13:15 ~ 14:00 骨粗しょう症検 診 <sup>美構</sup> 受付 9: 30 ~ 10:00、 <sup>西</sup> 受付 13:00 ~ 13:30	文化の日 休日診療：鳥澤 医院 9:00 ~ 15:00、16:00 ~ 19:00 (山県 市大森 <sup>宮</sup> 36・ 2311)	BCG 予防接種 <sup>伊</sup> 受付 13:15 ~ 14:00 ハッピーライフ 相談 <sup>美支</sup> 9:00 ~ 12:00	はみがきけんし ん <sup>美構</sup> 受付 13: 00 ~ 14:00 乳がん検診 <sup>梅</sup> 受 付 13:00 ~ 13: 30	
7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日
休日診療：後藤 医院 9:00 ~ 15:00、16:00 ~ 19:00 (岐阜市三 輪 <sup>宮</sup> 058・229・ 1031) 前立腺がん検 診 <sup>保</sup> 9:00 ~ 11:30、13:00 ~ 15:00 肝炎ウイルス検 診 <sup>保</sup> 13:00 ~ 15:00	はみがきけんし ん <sup>保</sup> 受付 13:00 ~ 14:00	弁護士相談 <sup>市</sup> (会場：3階304 会議室) 受付 13:00 ~ 14:30 乳幼児相談 <sup>保</sup> 10:00 ~ 11:00 社会保険相談 <sup>美中</sup> 10:00 ~ 15:00	3歳児健診 <sup>美</sup> 受 付 13:00 ~ 13: 15 1歳6か月児健 診 <sup>美</sup> 受付 13:30 ~ 13:45	人権擁護相談 <sup>美支</sup> 13:00 ~ 15:00 子宮がん検診 <sup>美構</sup> 受付 13:15 ~ 14:00 ハッピーライフ 相談 <sup>美支</sup> 9:00 ~ 12:00	乳がん検診 <sup>美構</sup> 受付 13:00 ~ 13:30	
14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日
休日診療：松井 医院 9:00 ~ 15:00、16:00 ~ 19:00 (岐阜 市石原 <sup>宮</sup> 058・ 229・5655)		行政相談 <sup>美支</sup> 13:00 ~ 15:00 すこやか相談 (要予約：健康 課 <sup>宮</sup> 22・6839) 骨粗しょう症検 診 <sup>伊</sup> 受付 9:30 ~ 10:00、 <sup>桜</sup> 受 付 13:00 ~ 13: 30	3歳児健診 <sup>伊</sup> 受 付 13:00 ~ 13: 15 1歳6か月児健 診 <sup>伊</sup> 受付 13:30 ~ 13:45 10・11か月児 健診 <sup>伊</sup> 受付 14: 00 ~ 14:15 3・4か月児健 診 <sup>伊</sup> 受付 14:00 ~ 14:15	骨粗しょう症検 診 <sup>保</sup> 受付 9:30 ~ 10:00、 <sup>保</sup> 受 付 13:00 ~ 13: 30 ハッピーライフ 相談 <sup>美支</sup> 9:00 ~ 12:00	離乳食(前期) 教室 <sup>保</sup> 受付 10: 30 ~ 13:00 子宮がん検診 <sup>西</sup> 受付 13:15 ~ 14:00	
21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日
休日診療：大前 医院 9:00 ~ 15:00、16:00 ~ 19:00 (岐阜 市太郎丸新屋敷 <sup>宮</sup> 058・229・ 3131)		勤労感謝の日 休日診療：永田 医院 9:00 ~ 15:00、16:00 ~ 19:00 (岐阜 市福富天神前 <sup>宮</sup> 058・229・2101)	10・11か月児 健診 <sup>美</sup> 受付 13: 00 ~ 13:15 3・4か月児健 診 <sup>美</sup> 受付 13:30 ~ 13:45 社会保険相談 <sup>商</sup> 10:00 ~ 15:00	心の相談 <sup>伊</sup> 受付 13:30 ~ 15:00 (要予約：社会 福祉課 <sup>宮</sup> 22・ 6837) ハッピーライフ 相談 <sup>美支</sup> 9:00 ~ 12:00	乳がん検診 <sup>伊</sup> 受 付 13:00 ~ 13: 30	
28日	29日	30日	1日	2日	3日	4日
休日診療：石田 内科 9:00 ~ 15:00、16:00 ~ 19:00 (岐阜 市福富出口 <sup>宮</sup> 058・229・5530)	乳がん検診 <sup>西</sup> 受 付 13:00 ~ 13: 30	骨粗しょう症検 診 <sup>保</sup> 受付 9:30 ~ 10:00、 <sup>保</sup> 受 付 13:00 ~ 13: 30	3歳児健診 <sup>保</sup> 受 付 13:00 ~ 14: 00	子宮がん検診 <sup>梅</sup> 受付 13:15 ~ 14:00 ハッピーライフ 相談 <sup>美支</sup> 9:00 ~ 12:00	はみがきけんし ん <sup>保</sup> 受付 13:00 ~ 14:00 すこやか相談 (要予約：健康 課 <sup>宮</sup> 22・6839)	

# 12月

<sup>市</sup>は市役所、<sup>保</sup>は保健福祉ふれあいセンター、<sup>商</sup>は山県市商工会館、<sup>伊</sup>は伊自良老人福祉センター、  
<sup>美支</sup>は美山支所、<sup>美構</sup>は美山構造改善センター、<sup>美中</sup>は美山中央公民館、<sup>梅</sup>は梅原公民館、  
<sup>桜</sup>は桜尾公民館、<sup>西</sup>は西武芸公民館

花の都ぎふ運動15周年記念  
花フエスタ2005ぎふ  
会期：2005年3月1日(日)～6月12日(日) (104日間) 会場：花フエスタ記念公園



# 子どもたちの成長を考える

11月は「全国青少年健全育成強調月間」です



10月5日のちびっ子大運動会でボランティア・スタッフのお手伝いをする高富中の生徒

十一月は「全国青少年健全育成強調月間」です。未来を担う子どもたちが、健やかに育ち、豊かな人間に成長していくことは、私たちの願いです。子どもたちの健全な育成のためには、家庭や学校だけでなく、地域や職場など社会全体が協力していく必要があります。「全国青少年健全育成強調月間」を機会に、子どもの成長のためにできることを考えてみませんか。

## 最近の子どもは変わった？

いじめや非行、少年犯罪など子どもをめぐるさまざまな問題が深刻化するなか、「最近の子どもは変わった」というようなことがよくいわれます。

では、なぜ、子どもは変わったのか。それには、子どもを取り巻く社会全体の変化が大きく影響しています。

いま、日本の社会は、「少子高齢化」という人口構造の急激な変化のもと、情報化や国際化、消費社会化の進展などにより、大きく変わってきています。こうした社会の変化は、家庭、学校、職場、地域、情報・消費の場など、子どもたちが成長する生活環境にも、さまざまな影響を及ぼしているのです。

例えば、いまの子どもたちは、

少子化で兄弟姉妹や同世代の子どもが少ないため、子ども同士が切磋琢磨したり、年下の子の面倒をみたりする機会が減っています。また、インターネットや携帯電話の普及は、子どもたちのコミュニケーションを広げる一方、出会い系サイトなどの新たな問題を生じさせています。

## 子どもが育つ環境は

### 大人がつくる

子どもを取り巻く大人のあり方も変わっています。例えば、核家族化や都市化が進んだ今日では、家族間や地域での人と人とのつながりが薄れてきています。そうしたなかで、家庭における教育力の低下、親による児童虐待などの問

題も生じてきています。

子どもにとって、自分が生まれ育つ環境は、情緒や知恵をはぐくみ、人格を形成していくうえで、非常に重要です。そして、家庭や学校、地域など子どもを取り巻くすべての大人には、子どもが健全に成長していける環境をつくる責任があります。

山県市も、子どもの健全育成を図るために、各小学校区ごとに育成活動（体験活動）を展開したり、各中学校区ごとに地域の子どもを見届ける活動（パトロール活動）を実施したりしています。今後も家庭や学校、地域、企業など、それぞれの立場から、青少年健全育成のための働きかけが必要となっています。

### 社会的自立を

#### 促す体験活動

子ども時代に、自然体験や職場体験などの体験活動をすることは、自然や社会に対する視野を広げたり、多様な人々との交流を深めたりするなど、子どもの成長の糧となります。そして、そうした経験のなかで、子どもは、他者を理解し、他者に働きかけたり、自分の目的意識や意欲をもって自発的に活動したりするなどの能力を身につけていくことができるのです。

このように、体験活動は子どもの社会的自立を促進する重要な役割を果たします。子どもたちが豊かな体験活動をしていくために、学校と地域の大人や企業などが連携・協力し、職業体験や自然体験、社会奉仕体験活動など、体験

活動の場を提供していくことが重要となっています。

### 子育て家庭を

#### 地域で支える

青少年の時期の健やかな成長は、乳・幼児期における温かい家庭教育があつてのものです。

ところが、核家族化・都市化が進み、子育て家庭を孤立させ、子育てがしにくい環境になりつつあるのは確かです。児童虐待や心の教育が叫ばれる時代の背景には、こうした今日の子育て環境が要因ともされています。

山県市では、「ゆとりをもって」「愛情を込めて」子育てができるように、子育て支援の充実と家庭教育力の向上を目指して、ネットワーク作りと保護者の学びの場作りに取り組んでいます。

こうした取り組みには、地域の力が不可欠です。先輩ママがよき相談相手になったり子育て家族が家族ぐるみのつきあいをしたりすることによって保護者は安心して子育てをすることができるようになります。

子どもが健やかに成長していくためには、子育ての先輩も含めた地域の支えが必要になります。

## 山県市青少年育成推進大会

日時 十一月二十一日(日)  
午後一時～  
会場 美山中央公民館

【活動事例発表】  
伝統文化を受け継ぐ  
子どもたち

(伊自良十六拍子保存会)

ジュニアクラブ

【講演】

・講師 落語家 桂 枝女しめた太おさん



一九五八年大阪府生まれ。職業がら言葉の持つ怖さを痛感し、悪気のないひと言がいかに人を傷つけてしまうかなどを実体験を交えてお話ししていただきます。

主催

山県市青少年育成市民会議  
問い合わせ先

山県市教育委員会

社会教育課

☎ 36・3304





## 市内で子どもたちの活動を支える、五名の方と四つの団体が「岐阜県地域子ども支援賞」を受賞

地域の教育力向上のため、子どもたちが地域で行う様々な活動を支え、その実績が地域の方々から高く評価されている個人や団体を表彰する「岐阜県地域子ども支援賞」の贈呈式が、九月二十七日、

岐阜市の県民ふれあい会館で行われました。

山県市内からは個人の部で上野政幸さん（藤倉）をはじめ五名の方が、団体の部で大桑少年野球など四つ団体が表彰を受けました。

### 岐阜県地域子ども支援賞受賞者（敬称略）

#### 個人の部

上野政幸（伊自良南小学校十六拍子クラブ講師）  
松久典弘（山県市少林寺拳法スポーツ少年団指導者）  
村瀬久二（高富剣道スポーツ少年団指導者）  
林 勝之（高富少年少女合唱団指導者）  
村瀬雄三（山県市ジュニアリーダーズクラブ顧問）

#### 団体の部

十六拍子保存会（野村豊司会長）  
大桑少年野球（玉井敏市監督）  
読み聞かせボランティア  
お話しピーチク（江尾康子代表）  
葛原太鼓踊り保存会（堀 忠康会長）

## 受賞者の声

### 上野政幸さん

伊自良南小学校十六拍子クラブ講師



今回の受賞を光栄に思います。受賞したことは喜びでもあり、また責任も感じています。

いつか読んだものに、今の子どもたちが何を欲しがっているかを大人たちが見つけていかなければならないというのがありました。私はこれは少し違うんじゃないかと思えます。視点を考えてみると、これだけモノがあふれ、子どもたちに触れさせたくない不

健全な物もたくさんある状況では、逆に大人は必要なモノを取り除いていく努力が必要ではないかと思えます。一番大切なのは子ども心の醸成です。子ども心の中心に大人も入っていったら、日本の文化や自然を大切に育てる子どもを育成していくことです。

私の子どものころ近所におじいさんがいて、その人は私の話を何でも聞いてくれて、時々しかつてもくれました。その人のことはいまでも心に残っています。そういう大人がいま子どもには必要なのではないでしょうか。長い人生の中でも、心に残る信頼できる人に会えるのは誰でも一人か二人ぐらいです。私に十六拍子を教えてくれた人も大切な恩人です。十六拍子は伝統的で、子どもにとってはおもしろくないものかもしれませんが、こちらがちゃんと説明してやれば、みんな分かってくれば、バチを持ってはしゃがりやります。

子どもの心に残るような大人になる、自分でそういう大人になるように常に心がけて、子どもたちの目線で教えたり、教わったりしながら、大人たちが子どもに心を開くようにしていかねばならないと思います。

山県市誕生一周年記念イベント

2004  
山県市ふるさと

# 栗まつい

十月三日、山県市ふるさと栗まつりが大桑の四国山香りの森公園で開催され、約四万人の来場者が秋の味覚やイベントなどを楽しみました。

まつりは、杉田「郎」さん、ばんぼひろいみさん、高山巖さん、神野美伽さんがラジオ番組の公開録音で曲を披露したほか、高富青雲組の太鼓演奏やキャラクターショー、各種バザーなどが行われ会場は大にぎわい。なかでも、参加無料の栗のつかみ取りには、雨にもかかわらず長蛇の列ができました。

栗の王様といわれる「利平栗」発祥の地で行われたこのまつりは今年も大盛況でした。



# まちの話題

## TOWN TOPICS



いつまでもお元気で

元気に白寿を迎えられた藤田よねさんが、一言お礼を述べられました

山県市総合体育館で九月二十九日、平成十六年度山県市敬老会を行い、集まった七十五歳以上のお年寄り

約千二百人の長寿を祝いました。今年度は初めて市域全体で開催し、市域全体での七十五歳以上の老人は三千二百三十五人で最高齢者は百一歳の高橋虎一さん（小倉）。五人の方が百歳を超えています（九月十五日現在）。

式典では、市長をはじめ来賓のお祝いの言葉や、白寿（九十九歳）、米寿（八

十八歳）、喜寿（七十七歳）を迎えた方に記念品を贈りました。また、山県市老人クラブ連合会副会長の川島正一さんが「健康管理に努め、自らの経験と持てる能力を少しでも社会のために役立てるよう力を尽くしていきます」と謝辞を述べられました。式典終了後には、歌謡ショーやマジック、漫才などのアトラクションを行い、会場はお年寄りの笑顔に包まれました。

伊自良湖の冬の風物詩「ワカサギ釣り」が十月十日、解禁となりました。

それに先立ち八日、ワカサギ釣り愛好家四人が朝七時から試し釣りをを行い、約七時間で合計五百七十七匹ものワカサギを釣り上げました。大きさは約七、九センチの二年ものがほとんどでこの時期としては大漁。「本格的なシーズンは初霜が降りるころから。今年は本当に好調です」とニューいじら湖荘の管理人藤田力弥さんは語っていました。



### バスの乗り方 教わったよ

九月十六日、高富小学校二年生児童六十五人が東深瀬にある名鉄バス整備工場を見学し、バスの運転手さんから乗り方などの説明を受けました。

高小二年生は十月に岐阜公園に社会見学で出かける予定で、その際に定期バスを使うため、その事前学習としてバスの乗り方などを運転手さんに説明してもらいました。



たくさん釣れますよ

## 大変だけど 楽しいよ！



十月四日、高富小の五年生七十二名は、六月に田植えをした学校北の約六アールの田んぼで稲刈りを行いました。作業は子どもたちが米作

りを体験することを重視して、刈り取りは鎌、乾燥も束にしてはさかけするといふ昔ながらの方法で行われ、すべてが終了するまで、ほぼ午前中いっぱいかかり

ました。この日は児童の祖父母の方五名もお手伝いとして参加され、自分のおじいさんと一緒に作業をした杉山朱音さんは「最初は汚れたりするのが嫌だったけど、鎌の使い方が分かって慣れてきたら楽しくなった」と話してくれました。収穫された稲はこの後、足踏み脱穀機など昔の道具を使ってお米にし、全校児童の給食に使ったり、保護者へ販売したりしました。

## 意外に、よく飛びます

した。ペットボトルロケットは、

十月三日、美山中央公民館で乾・富波・西武芸の各公民館合同主催による、ペットボトルロケット大会が開催され、親子連れなど約八十名の皆さんが工作と出来あがったロケットを使っての飛行競技会を楽しみました。



いらなくなつたペットボトルでロケットの形を作り、内部に水と空気で圧力を加えて飛ばすというもの。近くの田んぼで行われた競技会では、乾小六年の長屋敬大くんが作ったロケットが飛距離八十五メートルを記録。長屋くんほか八十メートルを超えた四名には主催者から記念の金メダルが贈られました。

## ゴミ分別収集用の機材をいただきました

このほどゴミ分別収集用のペットボトルリサイクル袋十五袋と資源回収コンテナ六十台が、中京コカ・コーラボトリング株より山県市に寄贈され、十月十三日に同社の鳩山滋取締役社長から平野市長に目録が渡されました。

同社は環境美化活動の一つとして、毎年東海三県の中から数市町村を選定して、環境保全機材を



鳩山社長（左）から目録を受け取る市長

寄贈しており、今年県内では山県市など五つの市町村が寄贈を受けました。

市長は「大変貴重なものをいただきましたありがとうございます。これからも分別リサイクルについて努力していきたいと思っております」とお礼の言葉を述べました。

## 長年の介護に感謝状



このほど、高木の岡田小夜子さん（写真上）と西深瀬の志比綾子さんが長年に

わたり家族を在宅で介護を行ったことで県知事から感謝状が贈られました。

## 秋の旬を 楽しみました



「り・ふれっ旬やまがたツアー」の第5弾「今が旬！栗拾い体験ツアー」を

九月十八日に行い、市内外の子どもからお年寄り二十四人が栗拾いや秋の味覚を楽しみました。

このツアーでは、利平栗発祥の地である大桑で栗拾いを行い、昼食は旬の食材を使った料理を満喫。また、栗を使ったヘルシーなお菓子作りなどもあり、女性参加者

は大喜びでした。岐阜市から参加した六十歳代の女性は、「こんな立派な栗を拾ったのは初めてです。山県市は緑豊かで心がなごみます」と話していました。

### り・ふれっ旬やまがたツアー 第7弾

#### 「早起きは、お得ツアー」

日にち 十一月二十一日(日)

内容 伊自良朝市、干し柿づくり、伊自良湖紅葉散策

参加費用 一人二千五百円(体験料・昼食代含)

募集人数 二十四名(応募多数の場合は抽選)

申込方法 往復はがきに住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入のうえ、左記へ十一月十五日(月)必着で申し込みください。

申込・問い合わせ先

山県市役所 産業振興課 ☎22・6830

〒501 2192 山県市高木一〇〇〇一

## 季節を感じる

### 花づくり

十月十三日、山県市「花の都ぎふ」運動推進協議会が花づくり講習会を高富中央公民館で行いました。この日の講習会には市内から主婦を中心に約三十人が参加。秋から冬に軒下を飾る「ハンギング」がテーマで、

園芸会社社長の安藤正彦さんを講師に招きガーデンスクラメンやピオラ、ツルニチニチソウなど九種類の草花を使いラブリーバスケットという鎖のついた器に寄せ植えを行いました。参加者は草花の配置や植え方を講師から指導を受けながら手際よく季節感漂う寄せ植えを楽しみました。



## みんなで楽しく

市内四つの乳幼児学級合同による「ちびっ子大運動会」が、十月六日に市総合体育館で行われ、市内の乳幼児とそのお母さんたち約三百名が参加されました。

これは子育てママさん同士の交流と共に、この日スタッフとして

参加した、市内で子育てをサポートして

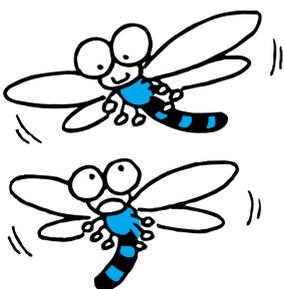
いるボランティアの皆さんとも顔見知り

になつてもらおうと行われたもので、参加者はフープづくり

競争や追いかかけ玉入

れなどを親子一緒に楽しみました。

双子のお子さんに参加された岩佐の花村淳子さんは「いろいろな人とふれあえ、子どもも楽しそうで、親も楽しかった。これからもこんな機会があったらいい」と話していました。



# 高富地区における

# 安全で快適な道づくりアンケート調査結果



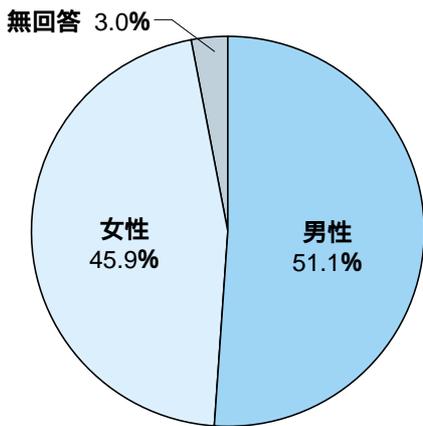
このほど、警察庁と国土交通省から「交通事故の発生割合が高く、緊急に交通事故を削減する対策が必要な箇所」として高富小学校区の一部が指定されました。

これを受けまして、子供からお年寄りまでが安心して道路を利用できるように、安全で快適な道づくり事業のひとつである「あんしん歩行エリア」として整備していくことになりました。

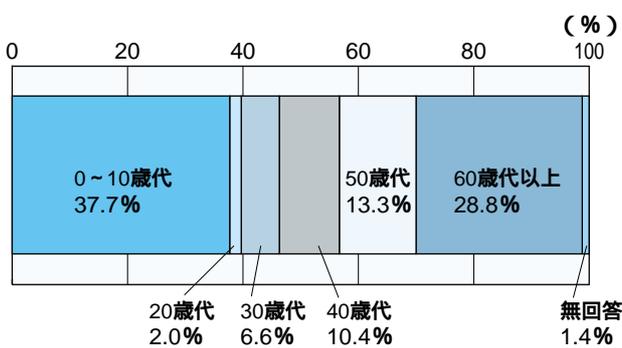
整備を進めるにあたり、あんしん歩行エリア内やその周辺にお住まいの皆さんの道路に対する意見などをうかがうことを目的に、平成十六年七月から八月にかけて、アンケート調査を実施しました。

アンケート調査票は、エリア内にお住まいの世帯主、高齢者、障害者福祉協会加入者、高富保育園の園児保護者と職員、高富小学校児童・高富中学校生徒と職員、バス・タクシー業者の方に配布し、六百七十人の方から回答をいただきました。

性別



年齢



回答者の性別と年齢

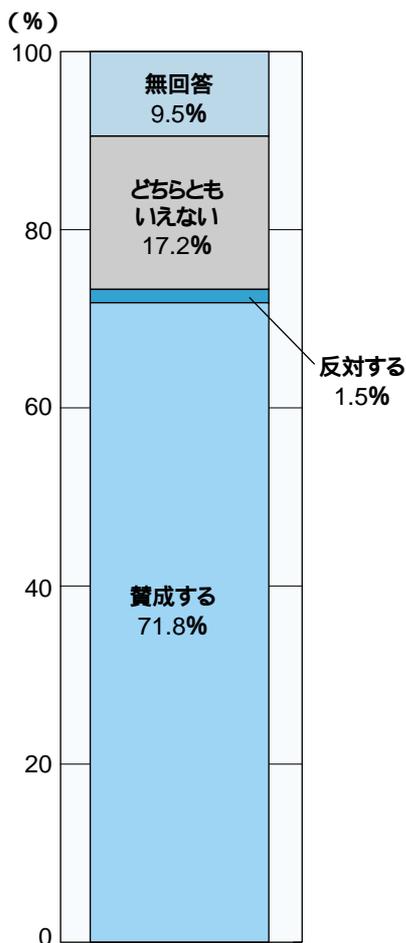
丸が大きい場所は、「危険と感じる」という回答が多かった所となります。



危険と感じる場所

【集計方法】

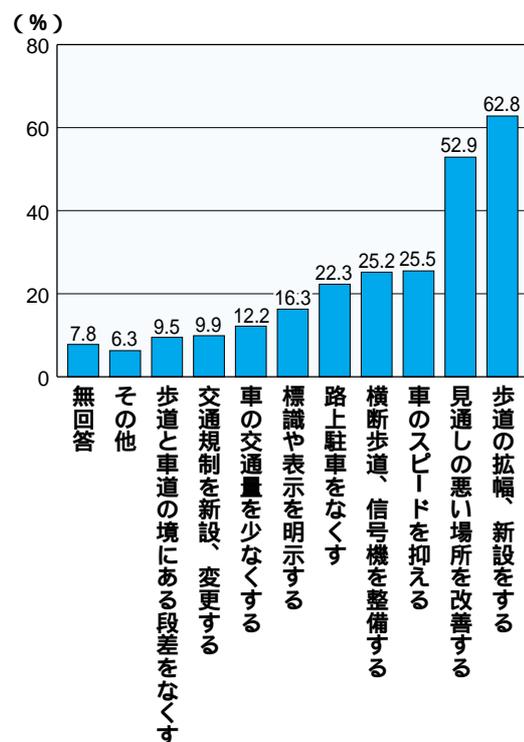
危険と感じる場所については、非常に危険・危険・多少危険と3段階で回答していただき、非常に危険：3点、危険：2点、多少危険：1点として、危険度を点数化しました。



「歩行者・自転車を優先する道路整備」に賛成する方が約七割となっています。

歩行者・自転車を優先する道路整備に対する賛否

「歩道の拡幅・新設」を望まれる方が約六割、「見通しの悪い場所の改善」を望まれる方が約五割となっています。



重点的に行ってほしい整備内容

# 第1回「高富地区におけるあんしん歩行エリア協議会」開催

## 住民と行政が

一体となったまちづくり

九月二十六日に、高富小学校区内の道路を安全で快適に利用していただくための整備計画を検討していく「高富地区におけるあんしん歩行エリア協議会」を設立し、第一回目の協議会を開催しました。

協議会には、学識経験者、高富地区内とその周辺の自治会代表者、老人クラブ連合会代表者、子供会育成協議会代表者、交通安全協会代表者、高富小学校・中学校代表の生徒と職員・PTA代表者、高富保育園園児保護者と職員、旅客運送関係の方、行政関係者の総勢四十七名が参加しました。

また、オブザーバー（立会人）として、岐阜国道事務所、岐阜県、岐阜県警察本部の職員にも参加していただきました。



協議会参加者への委嘱状の授与

## 地区内の危険か所・

区間はどこだろうか？

今回の協議会の目的としては、地区内の道路や事故の状況、協議会前に行われたアンケート調査や交通量調査の結果から見えてくる地区内の危険か所や区間を理解してもらうことと同時に、日ごろ感じていることについて話し合ってもらおうことでした。

協議会事務局の説明では、小学校周辺の道路、天王通り、主要地方道関本線、旧国道256号などが地区内の危険か所や区間として挙げられました。



各グループでの話し合い

協議会事務局の説明後、五つのグループに分かれ、協議会事務局が説明した地区内の危険か所や区間、日ごろ感じている危険な場所について話し合ってもらい、その後各グループの代表者に発表していただきました。今後協議会では、発表していただいた内容をもとに、地区内の道路の課題を整理して対応策を検討していきます。安全で快適に利用できる道路としての整備計画を検討していく予定です。

## 交通安全総点検実施します

交通安全総点検を次のとおり実施します。みんなの協力で安全、快適なまちをつくりましょう。

日時

十一月二十一日(日)

午後一時～

点検場所

高富小学校周辺通学路

内容

違法駐輪について検証、視界を妨げる看板についてなど

集合場所

山県市役所一階市民ホール

申込・問い合わせ先

山県市役所 建設課

☎ 22・6832



# 健康ひろば

問い合わせ先 山県市役所 健康課 ☎22・6839



できそうなことから  
始めてみませんか？  
～生活習慣病予防～

## わかっているけど、やめられないっ！

広報やまがた六月号の『健康ひろば』では、糖尿病の入門編についてご案内いたしました。糖尿病には食べ過ぎは大敵！なんていうことはもう聞き飽きたと言われるかもしれませぬね。

わかつてはいるけどやめられないのが普通のヒトだと思いません。

でも体重が増えた、血糖値が上がったなど、体に起こっている変化は事実なのです。

まずは自分の体の中で起こっていることについて正面から向き合うことがスタートです（それが健診にあたります）。

そのうえで普段の生活について振り返ってみてください。

そうすると……

今年の基本健診の結果はいかがでしたか？

「また、体重が増えちゃって。増やすのは簡単だけど、減らすのは……ね（笑）」

「去年よりコレステロールが下がってうれしい！ 頑張ったかいがあったわあ」

「初めて受けてみたけど、意外に血糖値が高くてびっくりしたよ」

「などなど、今年の結果説明会でもいろいろな声が聞こえてきました。」

「今年は暑かったから、ちょっとビールを飲み過ぎたかなあ」

「近所の奥さんとモーニングに行くようになったけど、これって一日四食？」

「だっておかず残しちゃ、もったいないじゃない」

「寝る前のアイスクリームはまじかかったかなあ……」

「などなど、みなさんのつづやきが聞こえてきそうです。」

やっぱり自分のことは自分が一番よく存じますよね。

では次に手始めにどんなことならできそうかなあと考えてみてください。

つづやきは千差万別ですので、これならできると思うことも人それぞれ、いろいろあるのは当然です。

### はじめは簡単なことから

できるだけスタートは易しいこと、簡単なことの方がよいと思います。参考までに例を挙げてみましょう。

【食事編】

早食いで、ついつい食べ過ぎをしまっ。

食事には最低二十分は時間をかけて食べる。

を

ついついビールを飲み過ぎてしまっ。

一日一本のみ冷蔵庫に冷やしておく。

毎日、午前午後の二回が、おやつ

午後は飲み物だけにする。

普段の飲み物はジュース（スポーツ飲料）が多い。

一日一杯にして、あとはお茶にする。

【運動編】

スパー（または会社）では必ずエスカレーターやエレベーターを使う。

上りだけでも階段を使うことにする。

犬の散歩は夫（または妻、子供）の役目。

週に何回かは犬と散歩に行く。



買い物は車で行き、なるべく入り口に近い駐車場に止める。

買い物の二回に一回はなるべく遠くの駐車場に止めて、歩くようにする。

夕食後はテレビを見ながらゴロゴロ。

週に何回かは二十分外を歩く(注:夜間は光るものなどを必ず身につけましょう)。

### 失敗しても再スタート

習慣というものは厄介なものです、これはあなた自身が少しずつ意識して変えていくしかありません。

何事も失敗はつきものです。三日坊主になっても気を取り直してまた再スタートをきればよいのです。

さあ、あなたはまず何から取り組めますか?

来年の基本健診でいろいろな成果を聞かせていただけるのを楽しみにしています。

若い世代の皆さんへ……

これから家庭を築こうという方♥ 家庭を築きはじめている方

## 新婚さんお料理教室

食卓においしいそうなごちそうが並び、  
それを囲んでWAIWAIがやがやなんことっても楽しいであゆめ?  
それも大好きな彼や彼女と一緒に……♥ 二人で始まる新生活……♥♥♥  
二人で身体にやさしい生活をしていきませんか?  
また、いよいよ誕生あるbabyのためにも……!!  
二人で楽しく料理に挑戦してみよう!  
二人で美味しい料理を食べよう!  
二人で、新しい家族を迎える準備をしよう!



**日時** 11月20日(土) AM10:00~PM1:00

**場所** 山県市保健福祉ふれあいセンター 2階 栄養指導室

**対象** 市内在住の新婚夫婦、これから家庭を築こうとするカップル、料理に挑戦したい若いカップル 20組

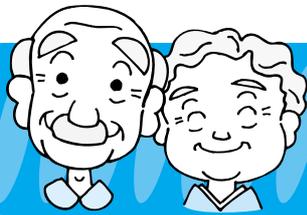
**内容** **講義** 身体にやさしい食事とは……!  
新しい家族を迎えるための食事とは……!  
**調理実習** 二人で作るお手軽メニュー  
**持ち物** エプロン、三角巾

**参加費** 無料

**申込先・方法** 参加希望者は、山県市役所健康課まで、電話・ファクス・Eメールのどれかで、住所、氏名、電話番号をお知らせください。

☎22・6839 FAX22・2117 E-mail kenko@city.yamagata.gifu.jp

**申込期限** 11月17日(水)



# げんきが一番

いつまでも元気な暮らしを支えるために

## 在宅介護支援センター

- 山県市在宅介護支援センター ☎22・6838
- 山県市社協在宅介護支援センター ☎52・2800
- 椿野苑在宅介護支援センター ☎22・6003
- 桜美寮在宅介護支援センター ☎36・2013

朝晩めっきり寒くなりました。四季の中で一番過ごしやすいのが春と秋なんですが、そんな日ばかりが続いてはくれないものですね。寒くなるとどうしても「外に出かけたくないな」と考えがちです。しかし、散歩などの適度な運動は体力や身体機能の維持、気分転換、食欲増進など多くのプラス作用を私たちにもたらしてくれます。

いつまでも元気に過ごすためにもぜひ続けてみてください。

ところで高齢者になると、義歯の方や食物の飲み込みの悪い方が増えてきますが、食事についても運動と同様に個人にあわせて食事形態や食べやすい工夫が必要と思われまます。誤嚥からくる肺炎などの予防のためにもこれらは必要なことです。そこで、今月の介護者の集いではお年寄りの介護を試みえる方を対象として、食事の形態や工夫を中心とした簡単にできて日々の生活に役立つ快適介護食について勉強してみましよう。

## 「これって便利、快適介護食生活！」

- 日時 十一月十七日(水)
- 午後一時三十分～三時三十分
- 場所 椿野苑
- 講師 在宅介護食メーカー担当栄養士等
- 参加人員 十六名(事前申し込み必要)
- 参加費 無料
- 申込先 椿野苑在宅介護支援センター
- ☎22・6003
- 送迎が必要な方は申し込み時にご相談ください。

## 精神保健福祉だより

そろそろ紅葉の便りも届き始め、すがすがしい秋の空気を吸い込みちよっと一息してみたくありません。心の健康を保つためにも、肩の力を抜き、気分転換をすることを心がけたいものです。

### まずは相談しましょう

最近、悩み事があつてなかなか寝付けない。眠ってもすぐ目が覚めてしまい疲れがとれない。朝は特に辛く、仕事や学校にも行く気がしない。

誰もいないのに、独り言をいい続けたり、生活が乱れてきた。昼間から、お酒を飲み、やめようと思つてもやめられない。子どもがひきこもつて部屋から出てこなくなつてしまった。

精神の病気のため、就職先が見つからない。精神障害のため家事がうまくできず、生活に支障をきたしている。薬物はダメだとわかつていてもやめられない。精神科の通院医療費を助成してもらえないか。

## 講演会のご案内

### 「精神障害者のための身元保証と権利擁護について」

～親亡き後の権利や処遇を守るため、成年後見制度や権利擁護制度を考える～

講師 NPO法人きずなの会

岐阜支局長 住 昇 氏

日時 11月12日(金) 午後2時～4時

場所 山県市保健福祉ふれあいセンター 3階 ボランティアルーム

主催 岐阜地域保健所本巣・山県センター

申込方法

11月10日(水)までに社会福祉課(☎

22・6837)へ申し込みください。

- 岐阜地域保健所 本巣・山県センター ☎058・264・1111
- 山県市役所社会福祉課 相談窓口 ☎22・6837
- 岐阜県精神保健福祉センター ☎058・273・1111

精神科への通院が中断したままになつているが大丈夫だろうか。など、ひとりで悩んでいても、なかなか解決の糸口が見つからないまま、さらに悩みが深まっていくなことがありません。こんなときには、思い切って相談をしてみることをおすすめします。

山県市では随時相談を受け付けているほか、毎月一回、精神科医師による心の相談も開催しております。

# 元気っ子 & 子育てママ集まれ

## 11月の子育て教室&子育てサロン

子育てママの学びと交流を目的として、子育て教室などが開催されます。  
みんなで楽しく子育てしましょう。

問い合わせ先 山県市教育委員会 社会教育課 ☎36・3304

【つくしんぼ教室】 対象 0～3歳児と保護者		
日 時	会 場	内 容
11月9日(火) 午前10時～	美山中央公民館	英語で遊ぼう
11月25日(木) 午前10時～	美山構造改善センター	おいしい 食事作り

【小鳩会】 対象 0～3歳児と保護者		
日 時	会 場	内 容
11月12日(金) 午前10時～	伊自良老人福祉センター	おやつ作り
11月19日(金) 午前10時～	伊自良老人福祉センター	英語で遊ぼう

【すくすく教室】 対象 0～1歳児と保護者		
日 時	会 場	内 容
11月10日(水) 午前10時～	岐阜市畜産センター	秋見つけ(遠足)
11月17日(水) 午前10時～	高富中央公民館	手遊び&指遊び

【のびっこ教室】 対象 2～3歳児と保護者対象		
日 時	会 場	内 容
11月10日(水) 午前10時～	岐阜市畜産センター	秋見つけ(遠足)
11月24日(水) 午前10時～	高富中央公民館	英語で遊ぼう

## 11月の読み聞かせ教室

参加者の対象に合わせて本の読み聞かせをします。  
小さい子はママと一緒に来てね。

### みやまジョイフル倶楽部読み聞かせ教室

会場 みやまジョイフル倶楽部  
日時 11月 6日(土) 午前9時30分～  
19日(金) 午前10時～  
問い合わせ先 みやまジョイフル倶楽部  
☎55・2608

### わくわくランド

会場 高富中央公民館図書室  
日時 11月27日(土) 午後1時～  
問い合わせ先 高富中央公民館 ☎22・3351

### お話しピーチク読み聞かせ

会場 伊自良図書館  
日時 11月 6日(土) 午後2時～  
13日(土) 午後2時～  
20日(土) 午後2時～  
27日(土) 午後2時～  
問い合わせ先 伊自良図書館 ☎36・3339

## 11月の家庭教育講座

講師の先生と一緒に、テーマをもとに子育てについて考えてみましょう。

対 象 0～6歳児の保護者 託児あります  
日 時 11月18日(木) 午前10時～  
会 場 桜尾公民館  
テーマ 「自立心を育てる」

問い合わせ先 山県家庭教育研究所  
☎22・4569 (代表：野沢)

# 山県市有線テレビ 施設整備事業

よくある質問

## FAQ

frequently asked questions

情報政策課 ☎22・6826 有線テレビ局 ☎22・6100

今月は「引込み工事」「宅内配線工事」についての質問です。

**Q** 引込み工事はいつになりますか。加入を申し込んだ順にやってももらえるのですか。

**A** 引込み工事は平成17年4月末ごろから行います。工事は地区毎にある程度まとめて行うため、加入のお申込み順に行くことはできません。

**Q** 引込み工事はどこまでやってもらえるのですか。

**A** 保安器の取付け、タップオフ

から保安器までの引込み、ケーブルモデムの設置、保安器からケーブルモデムまでの引込みまで行います。宅内配線イメージ図をご覧ください。

**Q** タップオフから保安器までの距離は何メートルまでなのですか。特に制限はありません。

**Q** 保安器はどこにつけるのですか。

**A** 軒下の壁面が一般的ですが、加入者の方と市の請負業者で相談して決めていただきます。

**Q** 宅内工事は必要ですか。

**A** アナログ放送を視聴するだけであれば、現在の配線及び機器を変更する必要はありません。地上波デジタル放送を視聴するためには、配線は5C2V以上の規格のものに、分配器はデジタル対応のものに変更していただく必要があります。

**Q** 宅内配線工事はやってもらえるのですか。また、インターネットの配線はどうですか。

**A** テレビの宅内配線及びケーブルモデムと電話機、パソコンとの接続については、加入者の方

で行っていただきます。

**Q** 宅内工事は誰がやるのですか。

**A** 市内の業者に直接依頼してください。市外の業者でもかまいません。なお、料金設定や工事概要については、岐阜県電器商業組合山県支部員を対象とした説明会を実施する予定です。

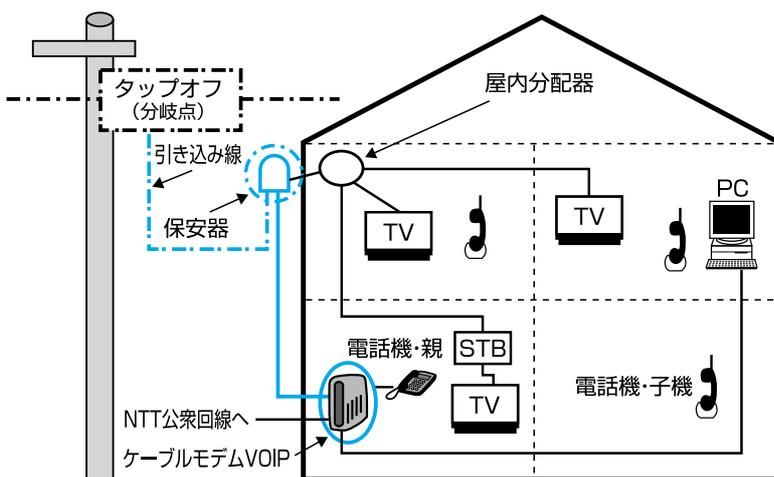
**Q** 母屋の保安器から離れへ分岐する場合、距離は何メートル以内ですか。

**A** 同一敷地内にある通常の離れなら、何メートルという制限は設けていません。

**Q** 市はどこまで保守をしてくれますか。

**A** 引込み線から保安器までです。

### 宅内配線イメージ



※加入促進期限までのお申込みにつきましては青線の部分が無料になります。

### 加入促進期限は平成16年12月28日(火)です

期限内にお申込みいただくと、上図の青線の部分を市が負担します。

市役所3階情報政策課、伊自良支所、美山支所、西武芸出張所、有線テレビ局のいずれかにお申込みください。加入申込書も用意してあります。

花の都ぎふ運動15周年記念

# 花フェスタ2005ぎふ

♪ あなたの歌声を花フェスタ会場で披露してみませんか ♪



# 花の歌フェスタ

出場者  
募集!

花の都ぎふ運動15周年記念として開催される「花フェスタ2005ぎふ」(平成17年3月1日～6月12日)において、3月24日(木)と25日(金)の2日間にわたり、市町村イベント「山県市の日」を開催します。そのなかで、「花の歌フェスタ」を開催し、このイベントを盛り上げたいと思います。

“プリンセスホール雅”であなたの歌声を披露してみませんか。

**期日** 平成17年3月25日(金)

**場所** 花フェスタ記念公園内  
プリンセスホール雅(可児市瀬田)

**出場形態** ソロ、グループ、コーラス隊等

歌のジャンルは問わない。ただし、必ず「花にまつわる歌」を選曲する。

花にまつわる歌...タイトルまたは歌詞に「花」ということばか、花の名を含んでいる歌のこと。

**伴奏形態** カラオケ、ギター弾き語り等

「山県市の日」の優勝者(1組)は平成17年6月に開催される決勝大会へ出場していただきます。

## = 募集要領 =

**応募資格** 市内在住、在勤のかた

**募集組数** 10組程度 応募多数の場合は予選会を開催するなどの調整をさせていただきます。

**応募方法** 山県市「花の都ぎふ」運動推進協議会事務局(山県市役所総合企画課)へファックスかEメールにて、住所・氏名・年齢・電話番号・曲目・参加人数・「花の歌」と明記のうえ、申し込みください。また、お電話での応募も受け付けます。(開庁時に限る。)

**応募期限** 11月25日(木)

**応募・問い合わせ先** 山県市「花の都ぎふ」運動推進協議会事務局 TEL / 22-6824 FAX / 22-6851

E-メール kikaku@city.yamagata.gifu.jp

# お知らせ広場

## 募集

### 山県市観光協会推奨

#### 土産品出品募集

山県市観光協会では、山県市ならではの土産品を推奨土産品として認定し広くPRしたりイベントなどにおいて販売していきます。

観光協会会員で山県市ならではの食品、民芸品、工芸品などをお寄せください。推奨土産品の認定希望の方は、市役所産業振興課にある申請用紙に必要事項を記入のうえ、十一月三十日までに左記へ提出してください。

問い合わせ先

山県市役所 産業振興課

☎22・6830

### 自衛隊生徒募集

教育期間中に高校卒業資格が取得できます。

応募資格 中学校卒業または卒業見込者で、十七歳未満の男性

募集締切 平成十七年一月十一日(火)

試験日 平成十七年一月十五日(土)

試験科目 国語、数学、理科、社会、英語

給与 十五万二千三百円

問い合わせ先

自衛隊岐阜募集案内所

☎058・262・1818

## 催し

### 古田紹欽記念館

#### 一周年記念事業

古田紹欽記念館一周年記念事業として、紹欽茶会&ミニコンサート講演を行います。

開催日 十一月三日(祝)

場所 文化の里 古田紹欽記念館

入館料 無料

紹欽茶会(野点)当日参加自由

時間 午前十一時～午後三時三十分

お菓子がなくなり次第終了とさせていただきます。

呈茶券 一服 四百円(菓子付)

### ミニコンサートと講演

(事前申し込み必要。ただし、当日席に空きがある場合入場可)

時間 午後一時～

参加費 千円(紹欽茶会の呈茶券付)

問い合わせ先

文化の里 古田紹欽記念館

☎36・1023



### 火災予防ポスターを展示

秋の火災予防運動(十一月九日～十五日)の一環として、市内小学生から募集した火災予防ポスターを次のとおり展示します。ぜひ一度ご覧ください。

場所 スーパーマルキ高富店  
期間 十一月九日(火)～三十日(火)

作品数 二十一点

問い合わせ先

山県市消防本部

☎22・0119

### 森林組合広域合併に伴う臨時総会の開催について

山県市内の森林組合は、来年四月一日の岐阜市森林組合との「岐阜中央森林組合」発足に向け、組合員の賛同をいただきたく次のとおり臨時総会を開催します。

開催日時 十一月二十五日(木)

午後一時三十分

開催場所

高富町森林組合は、高富中央公民館

美山町森林組合は、美山山村開発センター

問い合わせ先

高富町森林組合(山県市役所農林水産課内)

☎22・6829

美山町森林組合(山村開発センター内)

☎55・3128

☎22・6829

☎55・3128

## 成人式開催のお知らせ

昭和五十九年四月二日、昭和六十年四月一日生まれの方を対象に平成十七年成人式を次のように開催します。

開催日 平成十七年一月九日(日)

開催場所 美山中央公民館

開催時間 午前九時三十分受付開始

開始

問い合わせ先

山県市教育委員会 社会教育課

☎36・3304

学業および就職等の都合により市外へ住所を移されている方で、山県市の成人式に出席を希望される方は社会教育課までご連絡ください。

## 絵本の読み聞かせ会「いいいない ばあ」開催

子どもたちは絵本の読み聞かせによって、絵本の世界に入り込み、主人公と共に喜怒哀楽を感じ、動かない絵を前にしているいろいろな創造をします。

テレビ、ビデオ、ゲームといった受け身だけで楽しめるものがあふれている現代社会において、お母さんや親しい人の声で絵本を読んでもあげるといことは、子ども

の心を豊かにするだけではなく、愛情を受けているという安心感を与えることにもなるのです。

保護者の方が読み聞かせの大切さを理解して、子どもと一緒に楽しんでいただけるように、本の読み聞かせの会を開催します。ぜひご参加ください。

日時 第一回 十一月十八日(木) 午前十時三十分～十一時三十分 (二回目以降は、毎月第三木曜日を予定)

場所 高富中央公民館 和室

対象 市内の〇〇二歳児親子

問い合わせ

高富中央公民館

☎22・3351

## あしたの会 自然の家感謝祭

～地域と自然に感謝～

楽しいイベントをはじめ、菓子まき、掘り出し物不用品バザーなど内容盛りだくさんで皆さんのお越しをお待ちしております。

日時 十一月七日(日)

午前十時～午後三時

場所 あしたの会 自然の家

(大桑椿野地区)

問い合わせ先

社会福祉法人あしたの会

☎27・0030

## 「めざせ再就職」

### 合同面接会の開催

一般求職者と企業との面接会を次のとおり開催します。

仕事をあ探しの方は、気軽に参加してください。

日時 十一月二十五日(木)

午後二時～四時三十分(受付開始 午後一時三十分)

場所 岐阜市文化センター「催し広場」(岐阜市金町)

対象者 再就職を希望される方(来春卒業見込者を除く)

参加企業 岐阜、西濃、中濃各地域の企業七十社(予定)

主催 ハローワーク岐阜・大垣・関(社)岐阜県経営者協会地域求職活動援助事業推進室

午後一時から一時四十分まで「求職者向けイメージアップセミナー」も開催しますので気軽にご参加ください。

お問い合わせ先

ハローワーク岐阜 学卒係

☎058・247・9892

## 働く障害者のサポーター

### 養成講座

「障害ってなあに?」「職場に障害者がみえるけど何を手伝った

らいいの?」「自分も何かボランティアをしてみたい!」

このように考えている方は、障害者との活動体験を含む講座を開催しますのでぜひご参加ください。

日時・場所

十一月十七日(水)

精神障害者福祉工場「せいすい」石谷工場(岐阜市石谷)

十二月五日(日)

岐阜市民福祉活動センター 2階(岐阜市都通)

両日とも午後一時～三時三十分(一日のみの参加も可)

対象者 障害者の社会参加に理解のある十八歳以上の方

定員 十人

内容 精神障害の講義と精神障害者福祉工場見学、作業体験

受講料 無料(ただしボランティア保険料として三百円必要)

申込方法 ハガキがファクスにて申込みください。

申込・問い合わせ先

〒500 8876

岐阜市日ノ出町2-5-2

ハヤシビル2階 岐阜障害者就業・生活支援センター

☎・☎058・266・4757

# お知らせ

## 全国一斉「女性の人権ホットライン」相談日開設

夫、パートナーからの暴力や職場におけるセクシュアル・ハラメント、ストーカー行為など女性に関わる人権相談に応じます。電話相談はもちろん、面接にも応じますので、気軽にご利用ください。  
相談は無料で、秘密は厳守します。

相談日時 十一月二十一日(日)  
午前十時～午後五時

電話番号・場所等

女性の人権ホットライン

☎058・240・5580

岐阜地方法務局 人権擁護課

(岐阜市金竜町)

相談担当者 岐阜県内の人権擁護委員

詳しくは、岐阜地方法務局人権擁護課または岐阜県人権擁護委員連合会事務局(☎058・245・3181)に問い合わせください。

## 麻薬・覚せい剤・シンナーの乱用をなくそう!

十月から十一月三十日まで、麻薬・覚せい剤乱用防止運動を実施しています。

麻薬、覚せい剤、大麻、シンナー等の乱用は、乱用者個人の健康上の問題にとどまらず各種犯罪の誘因など計り知れない危害をもたらすものです。

一人ひとりが危害の認識を高め、麻薬・覚せい剤の乱用をなくしましょう。

山県市役所 環境衛生課

☎22・6828

## 岐阜県人材チャレンジセンターのご案内

岐阜県では若者が雇用関連サービスを一か所でまとめて受けられる、ワンストップサービスセンター「岐阜県人材チャレンジセンター」(愛称:ジャンチャレ)を開設しました。若者向けハローワークも併設し、仕事探しをお手伝いしています。

サービス内容 職業相談、職業紹介、就職・求人情報の提供、履歴書の書き方と添削、面接指導(模擬面接の実施)

# 高富児童館・子どもげんきはうす学童行事

市内の小学生ならだれでも参加できます。一緒に遊びましょ!



◆11月2日、午前9時より参加希望者の申込受付を開始します。(電話での申込もOK!)  
※定員になり次第締め切らせていただきます。詳しくは各施設にお尋ねください。

### 高富児童館 ☎22・4750

- 6日(土) 10:00～ 一輪車で遊ぼう  
【持ち物】お茶
- 7日(日) 9:00～ 社協まつり - 会場:美山中央公民館 - プラバン・ヘリコプターを作ります  
定員100人
- 13日(土) 9:15～ 香り会館でクリスマスのリース作り  
定員20人  
【持ち物】材料費1,000円・お茶・ハンカチ
- 20日(土) 9:00～ 切り絵  
定員10人【持ち物】色紙1枚
- 27日(土) 10:00～ アレンジフラワー  
定員10人【持ち物】花代500円・花器(マグカップなど)・はさみ

毎週水曜日(15:00～16:00)珠算クラブ開催中  
児童館では11月中、これまでの行事に参加された皆さんの写真を掲示しています。写真の購入を希望される方は、児童館に申し込んでください。

### 子どもげんきはうす ☎23・2323

- 6日(土) 10:00～ ディアポロ(中国ゴマ他)  
【持ち物】お茶・タオル
- 7日(日) 9:00～ 社協まつり - 会場:美山中央公民館 - プラバン・ヘリコプターを作ります  
定員100人
- 13日(土) 9:15～ 香り会館でクリスマスのリース作り  
定員20人【持ち物】材料費1,000円・お茶・ハンカチ
- 20日(土) 9:15～ 押し花遊び  
定員10人【持ち物】お茶・ハンカチ
- 27日(土) 10:30～ アレンジフラワー  
定員10人【持ち物】花代500円・お茶・ハンカチ・はさみ

開設時間 午前九時～午後五時  
 (日曜、祝日と年末年始を除く)  
 場所 岐阜県シンクタンク庁舎  
 二階(岐阜市藪田南 県民ふれ  
 あい会館東隣)  
 相談予約専用ダイヤル  
 ☎0120・89・1149

問い合わせ先  
 岐阜県人材チャレンジセンター  
 ☎058・278・1149

### 「扶養親族等申告書」の提出について

国民年金、厚生年金および共済組合などの老齢年金や退職年金は、所得税法により「雑所得」として課税対象とされています(障害・遺族に関する年金は課税されません)。

年金にかかる税金は、年金を支払う際に源泉徴収することになっていますが、各種控除が受けられます。

所得税の各種控除を受けるためには、「扶養親族等申告書」の提出が必要です。社会保険庁は、所得税の各種控除を行うために、毎年十一月上旬に「公的年金等の受給者の扶養等申告書(はがき)」を送付しています。

扶養親族等申告書が届いたら、

十二月上旬の提出期限までに、必要事項を記入のうえ提出してください(提出されないと、所得税の源泉徴収税額が多くなります)。前年の申告内容に変更のない方も提出が必要です。

問い合わせ先  
 岐阜北社会保険事務所  
 ☎058・294・6363

### 消費税法の改正について

消費税法の一部が改正され、平成十六年四月一日から適用されています。

主な改正点は次のとおりです。

- 一、事業者免税点の引き下げ  
 事業者が消費税の納税を免除される年間課税売上高の適用上限が千万円以下(改正前三千万円以下)に引き下げられました。
- 二、簡易課税制度の適用上限の引き下げ  
 簡易課税制度を適用することができる課税期間の基準期間における課税売上高の上限が五千万円(改正前2億円)に引き下げられました。

問い合わせ先  
 岐阜北税務署 個人課税部門・法人課税部門  
 ☎058・262・6131

## 岐阜市

### 柳ヶ瀬でパスポートの申請、受取ができます

今年7月、岐阜市の中心部 柳ヶ瀬に「旅券センター柳ヶ瀬旅券プラザ」がオープンしました。

取扱時間は午前11時から午後7時までです。昼休み、仕事帰りや買い物のついでにパスポートの手続きをすることができます。

海外旅行を計画されている方はぜひご利用ください。

#### 場所

岐阜市柳ヶ瀬通1丁目12番地  
 岐阜中日ビル(旧岐阜近鉄百貨店)2階  
 取扱時間

月～金曜日・日曜日 11時～19時  
 (日曜は交付のみ。土曜・祝日はお休み)

問い合わせ先

岐阜県旅券センター柳ヶ瀬旅券プラザ  
 ☎058・266・7101

## スポーツガイド

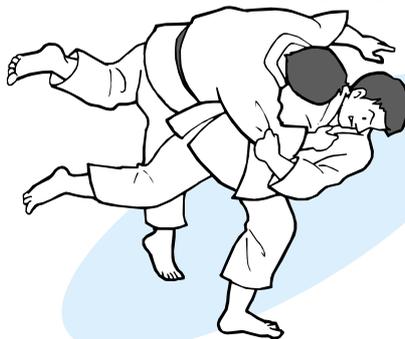
総合体育館 ☎22・6622

【清掃休館日 11月22日(月)】

### 11月の総合体育館スポーツイベント

- 3日(祝) 山県市空手道大会
- 7日(日) 富岡体育振興会やまがたバレー大会
- 14日(日) 岐阜県ジュニアバドミントン大会
- 21日(日) 岐阜県高校新人バレーボール大会
- 23日(祝) ふれあいソフトバレーボール交流会
- 28日(日) 岐阜地区家庭婦人

#### バレーボール大会



ひとりで悩まないで！  
ぎふ犯罪被害者支援センター  
Iをご存じですか？

犯罪被害に遭われて困っている  
方々をサポートする機関が今年六  
月、岐阜に誕生しました。

ある日突然、交通事故や犯罪の  
被害者になってしまった方々は、  
大変な悩みを抱えておられます。  
被害はそれに留まらず、被害に遭  
ってしまったという精神的ショッ  
クや医療費の負担、失職、転職な  
どによる経済的負担など、さらに  
多くの悩みが被害者を苦しめてい  
ます。そんな方々を支援したいと  
発足したのが「ぎふ犯罪被害者支  
援センター」です。

現在週二回の電話相談とメール  
相談を受け付けています。研修を  
受けたボランティア相談員が、精  
神科医、弁護士、臨床心理士など  
の指導のもと、被害者のお話を  
聞きしています。お悩みの方は一  
度ご相談されてはどうですか。相  
談無料。もちろん秘密は厳守され  
ます。

電話相談 毎週火・木曜日 午  
後一時～午後四時(祝日は除く)

☎ 058・268・8700

メール相談 随時受付

アドレス gvsc@st.dion.ne.jp

指名手配犯人発見・  
通報のお願い

〽オウム真理教関係特別指名手配  
犯人の検挙にご協力を！

指名手配犯人の発見の各種捜査  
活動には、市民の皆さんの協力が  
必要です。

指名手配犯人によく似た人物を  
見かけたといった情報などどんな  
ささいなことでも結構ですので、  
警察まで通報してください。

通報・問い合わせ先

山県警察署

☎ 22・0110 (110番)



菊地直子 32歳  
身長 159cm



高橋克也 46歳  
身長 173cm



平田信 39歳  
身長 183cm

# ダイヤル119

平成16年度 全国統一防火標語

火は消した？ いつも心に きいてみて

## 秋の全国火災予防運動

11月9日(火)～15日(月)

この運動は、火災が発生しやすくなる冬の季節  
を迎えるにあたり、市民の皆さん一人ひとりに、  
防火・防災に関する正しい知識や行動を再認識し  
ていただくことにより、火災の発生を防止し尊い  
命と財産を守ることを目的としています。

### 住宅防火 いのちを守る 7つのポイント

#### 3つの習慣

- 寝たばこは、絶対にやめる
- ストーブは、燃えやすいものから離れた位置  
で使用する
- ガスコンロなどのそばを離れる時は、必ず火  
を消す

#### 4つの対策

- 逃げ遅れを防ぐために住宅用火災報知器を設  
置する

- 寝具や衣類から火災を防ぐために、防災製品  
を使用する
- 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火  
器を設置する
- お年寄りや身体の不自由な人を守るために、  
隣近所の協力体制をつくる

火事・救急・救助は 落ち着いて119番

山県市消防本部

### 豆知識

11月9日は「119番の日」です。今日では、  
緊急電話の代名詞となっている「119番」が  
誕生したのは、昭和2年10月1日です。それ  
までは「112番」が緊急電話番号として使わ  
れていましたが、ダイヤル方式に不慣れで誤  
接続が多いために、地域番号(局番の第1数  
字=下1桁)として使われていない「119番」  
が緊急電話番号に指定されました。

# 戸籍の窓

9月届出分  
山県市届出分のみ掲載  
(敬称略)



## ご結婚おめでとう

- |     |                   |     |                   |
|-----|-------------------|-----|-------------------|
| 高 富 | (岩大路 昌弘<br>中村 幸代) | 大 桑 | (上杉 光<br>早川 恵)    |
|     | (杉山 友彦<br>高松 安佐子) | 葛 原 | (宮川 良治<br>高橋 ゆかり) |
| 高 木 | (信田 泰秀<br>山田 優子)  | 谷 合 | (白井 規浩<br>田垣 里佳)  |



## 赤ちゃん誕生

- |     |        |     |        |
|-----|--------|-----|--------|
| 高 富 | 稲垣 裕太  | 大 桑 | 宮内 駿希  |
| 高 木 | 河口 颯真  | 平 井 | 宮田 苺雫  |
|     | 澤田 歩果  | 洞 田 | 横山 綾乃  |
| 梅 原 | 原 知寛   | 相 戸 | 北田 愛寿花 |
| 伊佐美 | 福田 恵梨花 |     |        |



## おくやみ

- |     |             |     |           |
|-----|-------------|-----|-----------|
| 高 富 | 篠田きく系 95歳   | 葛 原 | 田垣かず枝 77歳 |
|     | 西村治太郎 76歳   | 谷 合 | 三嶋 兼弘 75歳 |
|     | 長屋志津子 84歳   | 田 栗 | 藤田まつ系 82歳 |
| 東深瀬 | 神谷まき系 94歳   | 富 永 | 小森 治助 77歳 |
| 梅 原 | 若井 志津 80歳   | 岩 佐 | 吉田 良一 74歳 |
| 伊佐美 | 山田 俊夫 59歳   |     | 澤田 寒一 76歳 |
|     | 掛 佐村 正一 81歳 | 中 洞 | 肆矢 純司 45歳 |
| 松 尾 | 橋枝 よね 82歳   |     |           |

この欄は、山県市役所本庁または支所の窓口で届出をされた、本市に住民登録がある方を掲載しています。本市に住民登録があり他の市区町村で届出をされ、掲載をご希望の方は市民課(☎22・6827)までご連絡ください。



応援します  
**愛地球博**  
EXPO 2005 AICHI JAPAN



## 人口の動き (平成16年10月1日現在)

	前月比
	31,409人(-2)
男	15,376人(-2)
女	16,033人(0)
世帯数	9,819戸(+6)

## 11月のごみ収集日

	カン・白 色トレイ	びん・ペッ トボトル	不燃ごみ 粗大ごみ	燃える ごみ
森・南・旭ヶ丘・蛭ヶ丘・田倉	12日		22日	月・木曜日
大北・石田町・山本・双葉台・京ヶ洞・星ヶ丘・南屋敷・石畑・美里	8日	18日	24日	
北町・栄町・仲町・本町1、2、3丁目	15日	23日	17日	
共和町	17日		18日	
佐賀・見晴台・金池	17日		10日 11日	火・金曜日
東深瀬・高木東・阿原	10日	20日	10日 11日	
西深瀬	19日	13日	15日 16日	
高木(高木東・阿原を除く)	17日		25日	
梅原	22日	20日	8日	
桜尾	5日 (12月3日)		9日	
大桑	4日 (12月2日)	16日	29日 30日	
長滝・平井・掛・松尾・上願	3日 (12月1日)		2日 (12月2日)	
洞田・小倉・大森・藤倉・大門	2日	6日	1日 (12月1日)	
北山	25日		2日 (12月2日)	
葛原	27日		9日	
谷合		2日 (12月2日)		
北武芸	26日	11日	4日 (12月3日)	月・木曜日
乾	24日		5日	
富波	26日	9日		
岩佐				
中洞				

# 戦争のない世界になるように



は せ べ たか こ  
長谷部 鷹子 さん・全国元日赤従軍看護婦の会副会長

「世界中の戦争がなくなっ  
てほしい」  
そう語る長谷部鷹子さん  
(富永)。長谷部さんは、一九  
二二(大正十)年、西深瀬生  
まれの八十三歳。一九三七  
(昭和十二)年十二月、家庭  
教育の中で「国のために尽く  
す人間になれ」との言葉から  
日赤甲種看護看護婦養成学校  
に入学し、一九四〇(昭和十  
五)年十二月に卒業されまし  
た。

その後、岐阜陸軍病院、中  
国山西省臨汾陸軍病院に召集  
後、一九四三(昭和十八)年  
十月ミャンマー(旧ビルマ)  
メイミョウ二二兵站病院に  
看護班として戦地最前線の病  
院で勤務。

しかし、戦況悪化で一九四  
五(昭和二十)年二月メイミ  
ョウから退却し、同年五月に  
は飢えと病、そして疲労に耐  
えてミャンマーからタイ国へ  
約二千米級の山々を幾度も越  
え大行軍を体験されました。  
「大行軍の途中では、行き

倒れになった多くの兵隊さん  
が水を求められていて、私た  
ちは水筒の水をキャップに少  
しずつ飲ませ、『元気になっ  
て来てくださいよ』と言って  
その場を去ったのですが果た  
してどれだけの人が生き残れ  
たのでしょうか。本当にこの二  
か月の行軍は苦しかった」。

帰国後、富永に嫁ぎ小中学  
校の養護教諭を勤められまし  
た。「帰国後、戦争について  
いろいろ考えることがありま  
した。そして、ミャンマーの  
国に申し訳ないという気持ち  
がわいてきました」。

退職後、全国元日赤従軍看  
護婦の会の主要メンバーとな  
って結成し、平和を訴える活  
動を行いました。慰霊などで  
ミャンマーに十度、中国へ四度  
訪問され、草の根の交流活動  
を行ってきている長谷部さん。  
「二度と過ちを繰り返して  
はいけない、そして世界中で  
戦争がなくなつてほしい、こ  
れが私の切なる願いです」。

## 編集後記

自分のビデオカメラがそろそろ寿命  
のようです。一番下の子の保育園最  
後の運動会を撮影していたら、画面が  
時々乱れるようになりました。十年  
近く前のアナログ式で、周りの人のよ  
り二回りぐらい大きいもの。ただ上  
の子での経験からすると、保育園最大  
のイベントは終わつたし、小学生にな  
るとほとんど撮らないしで、修理に出  
して直らなかつたら、買い換えるかど  
うかで悩んでいます。(ON)  
人へ自分の言いたいことを正確に伝  
える。簡単そうで実は難しいものです。  
実際伝わったように思えても、相手の  
思いこみなどで全く伝わっていないこ  
とが多くあります。NHKの「週刊  
こどもニュース」のお父さん役池上彰  
さんの講演会を取材しました。相手が  
子どもとあつて、理解してもらつたに  
苦労されているお話しを聞きました。  
「広報やまがた」も市政などを皆さん  
に理解してもらつことが目標です。工  
夫のある紙面づくりに心掛けたと思  
います。(T)

広報 **やまがた** No.19  
2004 11月号  
発行 山県市  
〒501-2192  
岐阜県山県市高木1000-1  
編集 企画部総合企画課  
☎ 0581・22・6824  
FAX 0581・22・6851  
平成16年11月1日発行  
URL <http://www.city.yamagata.gifu.jp/>  
E-mail [info@city.yamagata.gifu.jp](mailto:info@city.yamagata.gifu.jp)