

## 9月 <5 Life-Calendar

日	月	火	水	木	金	土
			1日	2日	3日	4日
			3・4か月児健 診 <b>保受付</b> 13:00 ~13:15			
5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日
休日診療:加藤 医院9:00~ 15:00、16:00~ 19:00(岐阜市 加野☎058・ 243・1114)			3歳児健診 受付13:00~ 13:15 1歳6か月児健 診 美棚 受付13: 30~13:45	人権擁護相談 便13:00~15: 00 子宮がん検診保 13:15~14:00 ハッピーライフ 相談 美支 9:00 ~12:00	弁護士相談市 (会場:3階304 会議室)受付 13:00~14:30 はみがきけんし ん保13:00~ 14:00 離乳食教室(前 期)保10:30~ 13:00	
12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日
休日診療:不破 クリニック 9: 00~15:00、 16:00~19:00 (岐阜市太郎丸 ☎058・229・ 6081)		社会保険相談 美中 10:00 ~ 15:00 はみがきけんし ん 美欄 13:00 ~ 14:00	3歳児健診便受付13:00~13:15 1歳6か月児健診便受付13:30~13:45 10・11か月児健診便受付14:00~14:15 3・4か月児健診便受付14:00~14:15	子宮がん検診 美支 13:15 ~ 14:00 ハッピーライフ 相談 美支 9:00 ~12:00	乳がん集団検診 <b>圏受付</b> 13:00~ 13:30	
19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日
休日診療:臼井 内科医院 9: 00~15:00、 16:00~19: 00(山県市富永 公52・2030)	休日診療:遠渡 内科 9:00~ 15:00、16:00~ 19:00 (山県市 東深瀬四27・ 2888)	<b>行政相談</b> 13:00~15:00	<b>乳幼児相談保</b> 10:00~11:00	休日診療:あら ハクリニック 9:00~15:00、 16:00~19:00 (山県市高富亞 23・1188) ハッピーライフ 相談(美支) 9:00 ~12:00		
26日	27日	28日	29日	30日	1日	2日
休日診療:宇野 クリニック 9: 00~15:00、 16:00~19:00 (山県市伊佐美 公27・2100)		ポリオ美権 受付 13:15 ~ 14:00 社会保険相談商 10:00 ~ 15:00	10・11か月児 健診 美欄 受付 13:00~13:15 3・4か月児健 診美欄受付13: 30~13:45	ポリオ伊 受付 13:15~14:00 心の相談保 13: 30~15:00 ハッピーライフ 相談(美支 9:00 ~12:00	10月	

会期:2005年3月1日②→6月12日⑤(104日間)会場:花フェスタ記念公園 (※)

花フェスク2005

# THE SEC





をとらない習慣が浸透して

若者や子供を中心に朝食

ったら、活力源が必要とな く」一日を生活しようと思 切なエネルギー 源です。そ が考えられます。 帯の増加。さまざまな理由 してはいけないもの。 ていくうえで決して欠か て子供たちには体が成長 朝食は一日をはじめる大 食品の多様化、核家族世 「元気に」そして「楽し

「食べよう 朝食」。

ってきます。



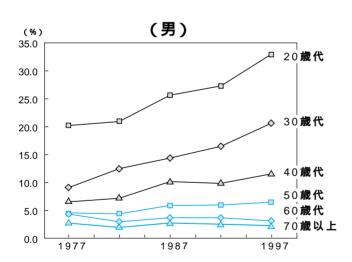
ない人はどれぐらいいるの 朝 では、実際に朝食をとら ートさせる源です。 食は、一日をスタ

歳代は一六%、さらに小学 代男性で三三%、三十歳代 と報告されています。 生で四%、中学生一〇%、 男性で二一%、女性の二十 の朝食の欠食率は、二十歳 高校生一四%に達している 平成九年国民栄養調査で

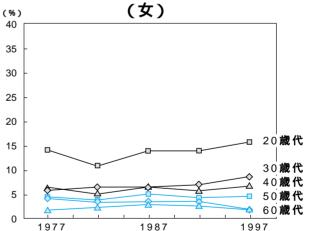
> 朝食をとらないのことが多 が朝食をとっていないこと く、二十歳代男性の三人に 人が、女性の五人に一人 この結果から若い世代が

になります。

### 朝食欠食率の推移



資料:国民栄養調査



1977 1987 1997

次のことが大半です。

朝食をとる日本人は約七

ことができないか。 食をどうして食べる

朝食をとらない理由は

った

睡眠不足で食べられなか

なかった。

朝寝坊して食べる時間が

が、大きな理由はこんなこ とではないでしょうか。 その他にも例はあります

などなど。

ないのでお腹が空かない。

夜は体を動かすことが少

れない

腹が空いていない。

胃がムカムカして食べら

深夜に食事をとったため



# 体への悪影響は?

や夕食を多くとることにな

そ 次のようなことが考えられ しょうか。症状としては、 れでは体にはどんな 悪影響が起きるので

腹痛など) 自律神経への悪影響(不 疲れやすくなる 食欲不振、 頭痛、 動悸、

ネルギー をほしがり、昼食 思わぬ肥満を招くのです。 てしまう人もいるのでは。 う理由から朝食を抜きにし けば太らないだろう」とい 若い女性の中には「一食抜 ダイエットブームの昨今。 朝食を抜いた分、体はエ しかし、この朝食抜きが

> ます。 ってしまいます。昼食の場 合はエネルギー を使い切る とができますが、夕食の場 合エネルギー を発散するこ ことはまず難しいと思われ

> > 一日のリズムのきっかけ

ります。 やりきれず集中力がなくな 鈍くなってしまいます。物 合、脳の働きもそれに伴い ルギー 源をとらなかった場 事をするにしても最後まで

## イライラする

でイライラする「キレやす 動をとったり、少しのこと ると、脳に十分なエネルギ い」状態に陥りやすくなり が行き渡らず、粗暴な行 朝食を食べないままでい

風邪をひきやすくなる

すくなります。 邪などの感染症にかかりや 妨げられます。 そのため風 **りきらず、免疫系の働きが** 朝食を抜くと体温が上が

# 持久力の低下

活動に必要な一日のエネ

**ぱしかできません。夕食の** エネルギー 不足から救うた 状態です。 ですから、脳を して蓄えられますが、六十 糖は肝臓でグリコー ゲンと 五タッを消費します。 ブドウ 費量は同じで一時間あたり 醒時も、脳のブドウ糖の消 です。しかも、就寝時も覚 十二時間後にはすでに枯渇 脳のエネルギー源は糖質

# どうして朝食をとることが大事なの?

せん。 **養素を満たすことができま** 日二食では、間食でカロリ で必要な栄養量があり、一 となり、丈夫な体を作る 康的な日常生活を営むうえ 食です。また、人間には健 のスイッチを入れるのが朝 は満たされてもほかの栄 人間の生物時計のリズム

が一気に押しよせます。 は体調の崩れへ。夏の疲れ 栄養不足やリズムの崩れ 脳にエネルギー 補給

と働きます。 食事で体は脂肪を蓄えよう す。朝食を抜くと、ほかの 三人に一人が肥満傾向で の四人に一人、三十歳代の べ、現代の男性は二十歳代 若い女性のやせ傾向に比

> ます。また、一度にたくさ ん食べる「まとめ食い」を

とっても吸収できなくなり 傷め、十分にたんぱく質を

を合成できなくなります。 陳代謝に必要なタンパク質 ため、肝機能が低下し、新 自身の栄養を使ってしまう 脳は生命維持のため、肝臓 リコーゲンを使い切ると、 また、摂取時に肝臓のグ

下し、仕事の能率が上がり ろん、脳のエネルギーの不 ません。 足もあいまって集中力が低 状態です。 イライラはもち 間にとって一種のストレス も起こしており、これは人 もなります。また、低血糖 不足は老人性痴呆の原因に 要があるのです。脳の栄養 めに朝食を補給しておく必

肥満を予防する

間食は、一日に必要とするエ ネルギーの約15年とされていま 女性で約200kcal までとい よく食べるおや われています。 つではシュークリーム1個分 (約190kcal)になります。



も関係してきます。

リンを必要とし、糖尿病に 行うとたくさんのインシュ

長時間の絶食は胃酸で胃も き、美容にも大敵。そして 新陳代謝の低下は肥満を招

### **全**

### **优复寺氏ドラて1** 体温を上昇させる

は、目覚めると日中の活動は、目覚めると日中の活動で熱を発生し、体温の上昇の栄養素を代謝させる段階の栄養素を代謝させる段階の栄養素を代謝させる段階が、ウォームアップになります。

# 家族のコミュニケー ショ

に家族そろって食事すると に家族そろって食事すると に家族そろって食事すると に家族そろって食事すると に家族そろって食事すると に家族そろって食事すると に家族そろって食事すると

# 理想的な朝食は

は交内につきずのとままれたがありません。 一年に果教育委員会が行った学校給食実態調査で、バカンスよい食事(主食、主ランスよい食事(主食、主き、副食がそろっている) 京、副食がそろっている) 本とっている岐阜教育振興をとっている岐阜市周辺)の小学生は五 が果もありません。平成十 が果もありません。平成十 が果もありません。平成十 が果もありません。平成十 がません。平成十 がまれも抽出調査)

す。
ているとはいえないようでいようですが、内容が整っ朝食を欠食することが少ない食がの子供は

おりです。 その内容は下の写真のと食」とはどんな物でしょう。 では実際に「理想的な朝

### 【和風朝ごはん】

ご飯 みそ汁 焼魚 おひたし





### 【洋風朝ごはん】

トースト 牛乳 卵料理 サラダ(レタス、トマト、 キュウリ、ハム) くだもの



### 管理栄養士からのアドバイス

朝は忙しい、つくる時間もなければ 食べる時間もない。

これで安心 カンタン朝ごはん

### 与分ごごきる お米を使ったり 朝ごはん

### 鮭とレタスの 中華風湿ぜごはん

材料 (2人分)

**白飯・・・・・**300g

**鮭フレーク・・・60g** 

塩、こしょう・・各少々

酒・・・・・大さじ1

ごま油・・・・大さじ1/2

レタス・・・・大2枚

白いりごま・・・小さじ1/2~1

香菜・・・・・適量





に作れ、体も温まり、満わせるだけで、カンタン 腹感もある朝食メニュー 即席みそ汁+おもち+ とろろ昆布 ストック食品を組み合

ズ フランスパン+粉チー 即席コンソメスープ+

即席クリームスープ+ クラッカー ミックスペジタブル+

# お手軽アイデア朝食

山県市では、 りました。 備を進め、このほど、市 民憲章の素案ができあが 市民憲章は、まちづく の制定に向けての準 市民憲章

見、ご提言をお待ちして います。前文の案、本文 この素案に対するご意 の二案を作成しました。 ます。本文はA案・B案 前文と本文で構成してい 山県市の市民憲章は、

> てはどうかなど、皆さん よい、こんなことも加え のA案とB案について、 の率直な感想をお寄せく この部分はこうした方が

は しいかもご提言くださ が市民憲章としてふさわ 提言などは、市民憲章策 定プロジェクトなどで検 いただいたご意見、ご

ださい。

また、本文について A案とB案のどちら

ものです。

りや生活の目標を表し市

民の皆さんの規範となる

討する貴重な資料とさせ

ていただきます。

### 前文

は御野国山方郡。現存すり 県市、その名の由来 たくしたちのまち山 地名は山方。 はるかなと 倉院宝物庫に眠っていた だめます。 次の世代に引き継ぐた め、ここに市民憲章をさ さらに住みよいまちにし わたくしたちのまちを きの流れに育まれてきた る最古の戸籍として、正

## 前文の趣旨

りの意志や目標を共有す るため、市民がまちづく みよいまちをつくりあげ はなりません。また、住 世につなげていかなくて それをさらに磨き、次の 利用するだけではなく、 宝(自然や文化など)を 章をさだめます。 ることが必要です。 この ようなことから、 人達が育んできた様々な 歴史的風土をもつ山県 わたくしたちは、先 市民憲

# 提言の提出方法

限らさせていただきます。 (氏名等は公表しません。) 所・氏名を明記してください。 かの方法でお願いします。 様式例あり) 提出できる方は、市内在住 提出される際には、必ず住 特に指定の様式はありません。 提出は、次の(1~(5のいずれ 市内在勤者、市内在学者に

(2)ファックスする。 (1)市役所、各支所および出張 投かんする。(開庁日に限る) 22 • 6 8 5 所に設置の市民憲章提言箱へ

(4)郵送する。 **T**501 2192

kikaku@city.yamagata.gifu.jp

(3メールする。

個別の回答はいたしかねますの で、ご了承願います。 (5)持参する。(開庁日に限る) 提出されたご意見等に対して 市役所3階総合企画課 山県市高木1000番地1

3. 2

持てる力を発揮します

健やかな心と体を育てます

豊かな自然を愛します

思いやりの心を持ちます

教養を深め文化を高めます

【本文B案】



### . 3

### 【本文《案】

- 持てる力を発揮し、元気なまちをつくります 健やかな心と体を育て、明るいまちをつくります 豊かな自然を愛し、美しいまちをつくります
- 思いやりの心を持ち、温かいまちをつくります 教養と文化を高め、豊かなまちをつくります

## 本文の趣旨

す。この貴重な財産を愛 うものです。 全にも努めていこうとい 境に恵まれた山県市で **み** どり豊かな森林や美 しく思い、守り、環境保

> うというものです。 ちづくりに向かっていこ もに、前向きに新しいま 健康づくりに努めるとと れます。市民一人一人が 民の心身によって支えら 山県市の発展は健康な市

うものです。 ちをつくっていこうとい ることによって本当に住 みよい、暮らしやすいま 市民が互いの人格を尊重 **ま**人一人の市民です。 し、支えあう風土をつく

を た地域の活性化や自 発揮することによって実 己実現などは、市民一人 一人が、その持てる力を 業振興をはじめとし

2

**健** 原な心身は、すべて

5

3

常に心がけて知性を磨 とにより、より文化的な 化に親しみ、豊かな心の め、また、いろいろな文 操を豊かにすることに努 とするものです。 まちへ発展させていこう るものです。 こうしたこ 持ち主になるように努め き、品性を高め、情

です。 くっていこうというもの 揮して、元気なまちをつ 現します。そこで、市民 一人一人が持てる力を発

提出期限

平成6年9月21日火

午後5時まで

4

【提言書

問い合わせ先 山県市役所総合企画課

(郵送の場合当日の消印まで

有効)

# 22 6 8 2 4

### 市民憲章提言書

- 前文について
- 2. 本文について 案がふさわしい ・素案

住所: 氏名:

中学校校舎は、七月十六日に一般競争入札を行い、七月

耐震力および耐力度不足から改築を計画していた高宮

二十六日の臨時議会の承認を得て工事の請負契約を締結

しました。

しますが、ご協力くださいますようお願いします。

工事期間中、付近の皆さんには何かとご迷惑をおかけ



) を新築し、昭和五 **方** が完成し、その た。翌年には、プール 学校と大桜中学校が統 昭和四十六年に高富中 後、昭和五十三年に給 体育館 (千三百八十平 (25灯、8コース)と 七年度に完成しまし 食棟 ( 九百七十九平方 舎を新築し、昭和四十 合し、現在の場所に校 現在の高富中学校は

> 在では六千百三十九平方はの校舎 不足から校舎の東側に増築し、現 十八年には生徒の増加による教室 を保有しています。

改築することに決定しました。 体の耐力度調査を行った結果、耐 なったことから、校舎を全面的に 力度が国の基準に満たない結果と を行い、平成十四年度には校舎全 成八年度と平成九年度に耐震診断 **展基準以前の設計であるため、平** 新校舎は、鉄筋コンクリート造 統合時に建築された建物は新耐

> (四千二百七十六平方)) を建設 (注) と平屋建ての給食棟 (千百四 定しており、校舎は来年秋の完成 ての管理棟 (三千三百二十七平方 (十八年度) を予定しています。 し、プールはサブグランドに建設 十九平方は)、四階建ての教室棟 一部鉄骨造で体育館南側に三階建 工期は平成十八年三月までを予

を目指します。 県下有数を誇る400~トラッ

びと学習や運動ができることにな ります。 クは、新校舎完成後も維持でき、 六百十九名の生徒達は一層のびの

ただきますようお願いします。 させていただきますのでご理解い 障がありますので、基本的に撤去 点在していますが、全面改築に支 学校敷地内には、卒業記念等が

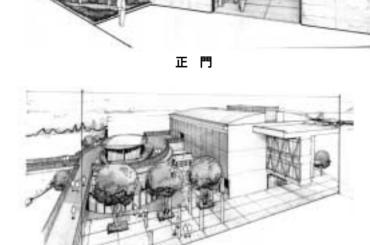
# 改築事業概要

給食棟 ドライ方式により衛生

に配慮した調理室と八百席のラ

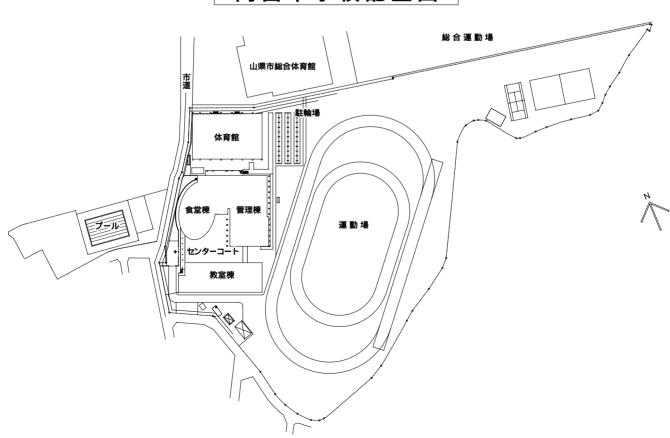
として、各階に延べ六百四十八として、各階に延べ六百四十八十七百五十二平方於(電気設備工事を除く。)(電気設備工事を除く。)
別教室十六教室
新世代型学習空間
別教室十六教室
は、鉄筋コンクリート造建築規模
は、鉄筋コンクリート造

に潤いとゆとりを与えます。で潤いとゆとりを与えます。となど、バリアフリーに配慮置など、バリアフリーに配慮置など、バリアフリーに配慮エレベーター、洋式トイレの設ンチルーム



給食棟・管理棟

### 高富中学校配置図



た。 手に入れていまし かして『宝物』を

湖面に浮かび上が れたフィナーレで がともされ、伊自 夜になって明かり た全長十六以の の学生などが制作 らせていました。 は、幻想的な姿を 花火が打ち上げら 演奏と約四百発の 良十六拍子太鼓の し湖に浮かべられ ねぶた竜」は、 また、岐阜大学

謡ショー などが行われ

ヨー、高富青雲組の和 浴衣を披露する浴衣シ 子、カップルが自慢の

太鼓演奏やものまね歌

なり結成され 元団員が主と ストは、旧高 冨町青年団の このコンテ

りました。 目の開催とな 今回で十五回 いるもので、 年から行って 所」が平成一 た「夢先案内

湖畔の夏を

家族で楽しむ

セルを取り出す「氷柱

宝探しゲーム」や親

たりくじの入っ たカプ

山県市合併一周年記念イ

ときを楽しみ ら、夏のひと ムをとりなが 体などでリズ スト。観客は るこのコンテ ンドが参加す ジャンルのバ さまざまな

テージでは氷柱の中から当 設けられたほか、湖畔のス

も必死になって氷を溶

による特産品販売の出店が

の子供たちが参加し、

しゲー ムにはたくさん ました。 特に氷柱宝探 夏祭り気分を盛り上げ

手を真っ赤にしながら

会場内には地元の方など

楽しみました。

- ムや打ち上げ花火などを た家族連れの皆さんが、ゲ まつり」が開催され、訪れ 自良湖周辺で「いじら湖夏 ベントとして八月八日、伊

# 観客を魅了

訪れた観客を魅了しまし 参加し、すばらしい演奏で 十四日、四国山香りの森公 ドでどん2004」が八月 アバンドコンテスト「バン 園で開催され、約五十組が 東海地区最大のアマチュ

ました。

RER BABY(VITT クラッカー・ベイベー) JOHNNYCRACK

ゆうみ すもうレスラーズ 優秀賞 山県市長賞

(マリブ・スキン) M A L I B US K I Ν

# 米・フローレンス市派遣団が 茶道を体験しました

日から十日まで市内に滞在 の派遣団十八人が、八月三 オレゴン州フローレンス市 **高校生が中心のアメリカ** 

> 域住民との交流を深めまし し、ホストファミリーや地

四日には市内観光を行

肌で触れることができいい 経験になったようでした。 体験。抹茶をたてるときの わり、派遣団員たちも自ら 抹茶のたて方や飲み方を教 道などに挑戦。職員などに ていましたが、日本文化を 素早い動きができず苦労し 古田紹欽記念館では、茶







梅原小学校が出場しまし 岐阜アリーナで開催され、 催で「交通少年団自転車安 ることを目的として県警察 り方を体得させ、将来、好 全大会」が七月二十二日、 本部、県交通安全協会の主 ましい交通社会人に育成す 安全で正しい自転車の乗

を行いました。梅原小から 試験や特設コー スでの実技 四人の児童が参加し、学科 の小学校十七チーム、八十 この大会には、県内各地

# 親子で夏まつり

良湖などを訪れました。 い、古田紹欽記念館や伊自



がかわいい浴衣姿で参加。 民館で行われ、園児や保護 のげんき広場と美山中央公 と北部に分かれて、みんな 踊りでは、保護者の皆さん やぐらを組んで行われた盆 火などで楽しみました。 ときをゲームや盆踊り、 者の皆さんが夏の夜のひと 園合同の夏まつりが、南部 この日は園児のほとんど 七月二十四日、市内保育

がカメラやビデオ、携帯電 影していました。 話で熱心にわが子の姿を撮 六年生の市原佳美さ

習の成果を発揮しての結 が参加。約二か月間の猛練 くん、若井雅典くんの五人 子さん、五年生の河村拓哉 果、団体の部で見事四位、 十位になりました。 また個人の部でも河村君が 長村真希さん、高屋陽

連名により表彰状が送られ 山県地区交通安全協会長の には、山県警察署で署長、 七月二十九日、選手五人

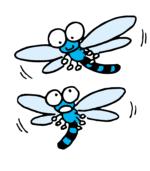
# 堂々と質問しました

が八月十一日に市役所の山 市内の小中学生二十人が市 ました。 県市議会議場で開催され、 執行部に鋭い質問を浴びせ 第一回山県市子ども議会

問を行い、「 市のケーブル 未さんの進行により、児 の高富中学校三年の藤田琴 政状況を説明。その後議長 テレビを使って他の学校と 備や情報通信関係などの市 議会では、 生徒がそれぞれ一般質 市長が道路整

> ました。 進めるか」などの質問をし 源の有効利用をどのように 交流ができないか」や「資

いな」と話していました。 くりに役立ててくれたらい した。自分の意見をまちづ 裕介君は「とても緊張しま 伊自良中学校三年の梅田



# 建設目指して署名運動 果海環状自動車の早期

する署名活動を行いました。 れた山県市東海環状自動車 めるため、市民の声を集約 状自動車道の建設促進を求 長) では、このほど東海環 長:加藤憲幸自治会連合会 道建設促進期成同盟会(会 市内の十三団体で構成さ

ケットや夏祭り会場などで 行われ、集まった署名は同 けて、市内のスーパーマー 活動は七月から八月にか



した。

大臣から感謝状が贈られま さんと山田愛子さんに法務 されることになった林教江 間務められ、このたび退任

おつかれさまでした

人権擁護委員を二期六年

地方法務局小澤隆雄人権擁

八月二日、市長室で岐阜

護課長から感謝状の伝達が

行われました。

### ました。 タジアムで開かれ、 を代表し第二分団が出場し 市金山町のリバー サイドス 法大会が、八月一日、下呂 うだるような暑さの中 第五十三回岐阜県消防操 見事な操法を披露

しの中、日頃の訓練で磨い 会の優勝チーム。強い日差 行われた山県市消防操法大 第二分団は、今年五月に



た。指揮者の三島俊生さん しています」と話されまし アップをしていただき感謝 は「いろいろな方にバック た技術を見事に披露しまし



提出する予定です。 会が十月ごろに関係当局に

## がんばった 中学生・高校生

校生が出場され活躍されま

個人戦

特に伊自良中出身の岐南

した。 大会 (インターハイ) には 開かれた全国高校総合体育 長から激励の言葉を受けま 会を前に市役所を訪れ、市 ました。選手の皆さんは大 たし、東海大会に出場され 名が優勝など上位入賞を果 会で、市内中学校の生徒三 また、島根県を主会場に 岐阜県中学校総合体育大

> 見事優勝を果たしました。 きでプレッシャー をはねのけ

市内中学校出身の五名の高

美山中三年 水泳 五十 🖺 自由形 高富中一年 谷村直樹 (優勝)

同校の六連覇がかかった自 工高三年山田裕哉くんは、

転車競技四千公団体追い抜



場者 (敬称略)

( ) 内は県大会の成績 百m三年女子

鷲見有香 (二位)

東海中学総合体育大会出

ハプニングと スリリングを楽しむ

った十二組約八十名の参加 催による恒例のいかだ川下 楽しんでいました。 下したりするハプニングを しそうになったり、川に落 者の皆さんは、途中で転覆 などで約三十一のコースを下 りが行われ、自作のいかだ 市内の青年団体YACC主 七月二十五日、武儀川で

> くれました。 ても楽しかった」と話して 押したりする人もいて、と 川に飛び込んで、いかだを ゆっくりな所では自分から は「川に落ちる人や流れの 奈子さん (いわ桜小六年) 〇G〇モンキー号」の堀美



ア賞を獲得した「いわ桜G

終了後の表彰式でユーモ

アットホームな コンサート

「ハートフルコンサート20 「浜辺の唄」などの独唱が 行われました。 ど親しみのある曲の演奏 歌手大村絵里さんによる や、伊佐美出身のソプラノ EL PACHFHC 流れのように」や「HOT 公民館で開催され、「川の 〇4夏」が八月一日、桜尾 ブルと高富吹奏楽団による 高富マンドリンアンサン

場者 (敬称略) 全国高校総合体育大会出 矢口聖也 (五位) ( ) 内は出身中学 空手道

県岐阜商高三年

佐藤省子(伊自良中)

田尻小夏 (高富中)

陸上 (円盤投) 市岐阜商高三年

下和田夢希(高富中)

ソフトボール (男子) 岐南工高三年 山田裕哉(伊自良中)

バレーボール (女子) 岐阜女子商高三年 清翔高三年 田中千尋(高富中)

自転車競技で優勝した

岐南工高の山田裕哉くん

(伊自良中出身)

は、最後にはアンコールの まりの演奏会を存分に楽し 拍手を贈るなど、二時間あ 百五十人ほどの来場者



んでいました。

# いつきでも元気な暮らしを支える危めに

# 介護者の集い報告

だきました。 具の有効活用術を教えていた 定事業所の安田さんに福祉用 今回の集いでは介護保険指

# 杖 (つえ) について

自分にあった長さの杖を使

杖を掛けるときに使うものやすくなります。 ループはとりのいて余計に骨折しとわりついて余計に骨折したと おさな とおさな アープに手 しかけるいましょう。 ブ

です。 方に印をつけておくと安心んでしまいます。身体側のをかけたとき、杖が傾き転

# ッドについて

わかります。一度に水平に ドでウィー ンとベッドを倒 今度は寝るとき。 電動ベッ なります。見ているだけで 腹が圧迫されとても苦しく ら一気に起こすと、胸やお ます。 おおげさではありま なるまでもどすと、さかさ これも体験してみるとよく していくときの気持ち悪さ。 苦しさが取れます。 回ごとに体を少しゆすると す。 三回くらいに分けて少 苦しさは」とよくわかりま んが、実際体験して起こし はこの苦しさはわかりませ 動ベッドで寝ている状態か 寝たきりになったとき、 まになっていくように感じ しずつ起こしましょう。 てもらうと「なんだ!この

といいでしょう。も一回ごとに体を少しゆするけて倒しましょう。このとき倒していくときも数回に分

# 車いすについて

どよく考えて選びましょう。リクライニングも必要かなか、自分で操作できる人外で使うか家の中で使う外で使うかまの中で使うか、相してもらうだけか、毎年新しい型の車いすが発毎年新しい型の車いすが発

午前八時三十分

帰着予定

今回参加してみての感想は 今回参加してみての感想は 今回参加してみることが を受ける生活をされているの だんな思いでお年寄りが介護 を受ける生活をされているの というものでした。 ないなあ」というものでした。 ないなあ」というものでした。 ないなあ」というものでした。 ないなあ」というものでした。 ないなあ」というものでした。 ないなあ」というものでした。 ないなあ」というものでした。 ないな思いでお年寄りが介護 での苦してみることが か今一度見直してみての感想は の要だなと思いました。

ムで引っ張ってあります。

折りたたみ式の杖は中をゴ百円ぐらいで買えます。 換しましょう。 三百円~五

あります。 常時使う杖は、何年もたつと切れることが

四点杖には向きがありま丈夫な杖にしましょう。

反対向きで使うと重心

先のゴムキャップは時々交

# 第五回第五回集い

リフレッシュのための

山県市在宅介護支援セン 山県市在宅介護支援セン ・間い合わせ先 人数 先着四十名 人数 先着四十名 人数 先着四十名

②2・6838 (長寿福祉課内)



# 敬老会開催のご案内

が、本年度は市内全域の対象者を一同にお招きし て開催いたします。 昨年は、各地域ごとに三つの会場で行いました 平成十六年度の敬老会を次のとおり開催します。

しいアトラクションを計画していますので多数の 方が参加されますようご案内いたします。 当日は、漫才や歌謡ショー、マジックなど、楽

午前十時から午後一時ごろ九月二十九日水

山県市総合体育館

加賀あすか (小林幸子のそっくり 正司敏江・玲児

マジック エルアイティー

ださい。 会場までの送迎用バスがありますのでご利用く

前)の方に直接お知らせします。 (七十五歳以上:誕生日が昭和五年四月一日以 時間や乗車場所については、敬老会対象者

# 問い合わせ先

山県市役所 長寿福祉課

3						į	東						
	IJ	١	<b>須出</b> 関	<b>夏</b>	関	8	3	大	•	<b>後出</b>		横	番
	結		肠	3	脇	ナ厚	1	関		横綱		綱	付
	大		東路線	Ę	大	<b>₹</b> t		西語		葛		ŋ,	住
	桑				桑	技	<u> </u>	獺		原		<u>含</u>	所
	力石	]	中秋	_	野田			対が		姬		髙橋	Æ
	石ドラノ	•	ける		キクヱ	クー良	人の	やれれ		み		虎人	名
3	97	)	qı	7	97	q	q	10	0	10	1	101	卸齢
	同	E	वे	同	Ø	Ø	同	Þ	1	đ	同	前頭	番付
5	谷	徭	<u>2</u>	ŋ	高	大	高	316	1	Ľ	大	笹	住
	合	Á	Ř	倉	富	門	富	Æ		額	桑	貨	所
	山田ちとび	林林 念 ~	るる	髙橋 茂	大西とき	村雲季子	横山鈴枝	権きな	) '	エミくえ	服部守一	大薮ゆきの	充岩
	95	q	5	95	95	95	96		3 9	16	96	96	乖齡
	阎	同	Þ	同	同	阎	同	同	同	同	同	十両	番付
	富	德	高	相	ıŊ	赤	高	笹	富	大	高	葛	住
	汆	汆	湟	<i>p</i>	倉	尾	富	質	汆	桑	木	原	所
	村	藤田な	山泉す	【黛	拼	横山	篠田ま	梅村	植村分	四日	田	中	Æ
	$\leq$	いる	330	が	13	てり	18089	よね	きる	ゆり			名
	94	94	96	1 94	94	94	94	94	95	95	95	95	卸

				Í	西								祝
ŋı	30 2	長出刻	関	H	長出	大	•	<b>後出</b>		横	番		長
結	l A	刻 協	脇	ナト	と	関		横綱		綱	付		菊
乖	, A	遥	當	ŧi	ħ	葛	1	出		大	住		
尾	畫	毯	汆	里	<b>§</b>	原		p		桑	所		
き田みやの	i i	<b>A</b>	遠藤	Ä	秦日	大西	į	に動い		加藤さわ	荿	市内	山県
		D 5	まっ	*		田鶴		さだる		爲	8	高齢者の方	有
97	9	17	97	q	8	99	1	100	)	101	新齢	方を大	長
同	阎	同	同	同	同	Ø	)	<b>a</b>	阎	前頸	番付	、相撲の	有
华	片	高	高	長	高	ŋ		3	伊佐美	笹	住	番	_
洞	原	富	富	耀	水	倉		<u> </u>		貨	所	付表	番
荒僻勘三郎	吉田 <sup>×</sup>	篠田きくゑ	三輪がろ	横山	岡田	息书	L	A	松久	大洞	Æ	にならって長	何
	るう	<b>N</b>	ろば	修一	8 <	彦七		がいる	幾多	富多	8	て長寿番	表
95	95	95	95	95	95	96	9	6	96	96	新齡	<b>田付表</b>	
	<b>a a</b>			同	阎	周	同	同	同	网	番付	衣でご	平成
大門	伊佐美		烝	青波	笹 貨	洞田	青波	椎倉	大門	滌	住所	紹介し	成十六
•	田村	計省	谷	野々村ふぎゑ	田田	村居みつ	北村兼	平野る徐子	長省川シメコ		Ā	ます。へ	お年八月一
ひゑ	一点核	えり	きゑ	がある	田小さ	クゑ	太郎	絲子	באני	鰈	名	敬称略	日現在
94	94 9	4 94	94	94	94	94	94	95	95	95	争齡	J	在

問い合わせ先

っています。

山県市役所

**22.**6839

### 各年代別 健康づくりのポイント

幼年期 (0歳~4歳)	一日の生活リズムをつけ、薄味の習慣をつけましょう! 人生の始まりの大切な時期です。家族みんなで取り組んでいきましょう。
少年期 (5歳~14歳)	家族そろって楽しい食事をとりましょう! 一人の食事では心の栄養が足りなくなってしまいます。
青年期 (15歳~24歳)	食事をぬいたり、無理なダイエットを したりするのはやめましょう! 体重ばかりに気をとらわれないで、体 の中から健康をこころがけましょう!
<b>壮年期</b> (25歳~44歳)	定期的に健康診断を受けましょう。 特に職場で受ける機会のない人は、積 極的に市の健診を利用しましょう!
中年期 (45歳~64歳)	適正な体重の維持に努めましょう! 20 歳代より 10 %以上体重増えた人は 要注意。増えた分は全部脂肪です。
高齢期 (65歳~84歳)	タンパク質やビタミン、ミネラルをと りましょう! 食事の量が少なくなりがちですが、主 食、主菜、副菜は欠かさずにそろえましょう!
長寿期 (85歳~)	体を動かすことをやめないようにしましょう! 家の中を再点検し、段差や滑りやすい 場所には、転倒予防の工夫をしましょう。

増えており、 心疾患といった生活習慣病が は、「健康増進普及月間」で 高血圧、糖尿病、脳血管疾患、 に気を使っていますか? みなさんは日ごろから健康 近年は生活様式の変化から 九月一日から三十日まで 深刻な問題にな

ージの変化に合わせ、健康づ えします。(表 1) つけることが大切です。 くりを進めていきましょう。 ことが大切です。 ライフステ 健康づくりのポイントをお伝 健康づくりは長く取り組む ここでは、各年代に応じた

習慣を身に りよい生活 には、やは 慣病を防ぐ 生活習

9月は健康増進月間

健康運動講座

紹介します。

ながら、運動による健康づく ことを目指し、運動を楽しみ 心身ともにより健康になる

# 健康づくり事業の紹介

施しております。 ために、さまざまな事業を実 ここでその事業の一部をご 市では市民の健康づくりの

あり、それぞれ市総合体育 ー スとレベルアップコー スが す。参加費は無料、内容は健 まで毎月一回開催していま で、今年四月から来年の三月 康にまつわる講義や運動実技 美山構造改善センター

はつらつ健康セミナー

あいセンター で開催する予定 今年十月から来年九月まで、 毎月一回、主に保健福祉ふれ 休養について学ぶ講座です。 と過ごすため、栄養・運動・ いつまでも健康ではつらつ

です。参加費は無料で、

定員

は三十名です。



ことを目的 としていま

広げていく りを地域に

す。基礎コ

色分け変更のお知らせ

ビンの分別収集

たの生活習慣改善について 市の保健師・栄養士があな 個別に日程調整をしながら行 は今年の十月から六カ月間。 います。場所は保健福祉ふれ 学習していきます。 開催期間

なりだした方です。

あなたも、この機会に少し健 いかがでしたでしょうか?

> じめてみよう」というあなた、 ください。 お待ちしておりま 一度健康課までお問い合わせ

しょう! 健康づくりの仲間を作りま

# 果・方法などについて個別に る上手な食べ方や、運動の効 緒に考え、血糖値を安定させ 糖値の上昇や体重増加が気に あいセンターで、対象者は血 んか?「よし、この機会には 康について、見直してみませ

# 透明のビンにカラーコーティングされたものは、青色のカゴへ分別してください

問い合わせ先

山県市役所環境衛生課

**8**2.0808

口部分を見て透明の場合 ングされているピンの中で、 いままでカラー コーティ



て分類されていたものの

2

-例

ンとして白色のカゴに分別 していました。 (写真 )は、無色透明ビ

**し (写真 )、カレット化** たものがビンの表面に密着 しかしコーティングされ

> (資源として再利用するた め細かく砕くこと) した場 利用できなくなりました。 め、無色透明ピンとして再 合にも異物として混ざるた

> > については、青色のカゴへ ラーコーティングしたもの 分別してください。 カラーコーティングとは、

今後は、透明のピンにカ ビンに色を付着させてお おうこと。

にしてください。 れるゴミには出さないよう

よくある危険なゴミの例 っているゴミ 石油ストー ブのタンク スプレー 缶の中身が残 血液の付着したゴミ、 内に灯油が入っている

> 身が残っているゴミ **農薬類、** 発煙筒など中

ご覧ください。 十五ページ「不適物 (収集 できないもの)」の項目を 詳しくは、市民便利帳五

### ないゴミ、粗大ゴミの中 取りの依頼をし、普段出さ れています。 しくは回収処理業者へ引き に、大変危険なゴミが出さ 厄険性のあるゴミの 危険なゴミは、販売店も 最近、燃えるゴミ、燃え 正処理について

問い合わせ先

# TÉTITÉTI

### 絶対、だまされないで

や息子だと思いこませ、

交通事故を起こした。

レって誰?」

オレだけど」



り、「事故を起こした。 になりすました者と代わ た。」と言った後、 「警察ですが、 さんが事故を起こし お宅の

座に現金を振り込ませる どといって、指定した口 すぐにお金がいる。」な

戚または警察に相談しまし

お金を振り込む前に、

ょう。 **警察に通報してくださ** 少しでも変だと思ったら 場合、毅然とした態度で 脅迫めいた言動があった スグに警察に通報

手口 どと名前を名乗らずに高 齢者宅へ電話をかけ、孫 高 おれだよ。 年 が 標 的

极害防止対策

わず、 る手口。 自分から肉親の名前を言 口座に現金を振り込ませ 相手に名乗らせまし

などと言い指定した

### 警察相談の日」 9月11日は

### 相談ごとは 110番は緊急電話 9110

### 警察安全相談

73 9110

☎058 · 272 · 9110 (24時間受付)

犯罪などによる被害の未然防止や県民の皆 さんの安全と平穏に関する相談を受付する窓 口です。

### 犯罪被害者相談室

☎0120 · 870 · 783

(平日の午前9時~午後4時)

犯罪によって受けた「心の傷」をいやし、 明るいあなたを取り戻すためのカウンセリン グを行っています。

### ストーカー相談室

☎0120 · 794 · 310

(平日の午前9時から午後4時)

ストーカーの被害にあっているあなたを最 優先に考えて対応します。

### 少年サポートセンター

☎0120 · 783 · 800

☎058 · 274 · 3000

少年非行や少年の悩みごとについての相談 を受け付けています。

### 各サポートセンター共通

☎ 0120 · 783 · 802

岐阜地区サポートセンター(岐阜中警察署)

☎058 · 263 · 7838

### 裁判員制度 誕生



平成16年5月「裁判員の参加する刑事裁判に関す る法律」が成立し、公布の日(平成16年5月28日) から5年以内に実施されることとなりました。

裁判員制度は,国民のみなさんに裁判員として刑 事裁判に参加してもらい、被告人が有罪かどうか、 有罪の場合どのような刑にするかを裁判官と一緒に 決めてもらう制度です。

国民が裁判に参加する制度は、アメリカ、イギリ ドイツ、イタリア等でも行われており、国民の みなさんが刑事裁判に参加することにより、裁判が 身近で分かりやすいものとなり、司法に対する信頼 の向上につながることが期待されています。

詳しくは、裁判所のホームページ

http://www.courts.go.jp/をご覧ください。

罪などの重大事件です。 殺人罪、強盗致死傷罪、

するの? 裁判員は、どんな事件に参加 放火

た裁判を行い、国民のみなさん ります。裁判所としても充実し ればならないの? らいの期間、裁判所へ行かなけ 多くの裁判は、数日間で終わ 裁判員に選任されるとどのく

の内容を見聞きした上で、被告 や被告人・弁護人の主張、証拠 組となり、法廷で検察官の主張 り選ばれた人たちです。 ごとに選任のための手続きによ は、この候補者の中から、事件 ます。実際に裁判員になるの の中から、抽選で候補者を選び 人が有罪かどうか、 また有罪で 二十歳以上の国民のみなさん 裁判官三人と裁判員六人が 裁判員は、何をするの? 裁判員はどうやって選ばれる

あるとしたら、どのような刑が 適当かを議論して決めます。

経済的な補償はしてもらえる

ったことなどを理由として、不 います。また、雇用主は、裁判 の職務を行うのに必要な時間は す。なお、法律によって裁判員 員の職務を行うために休暇をと 職場を離れることが認められて 旅費や日当などが支給されま ないの? 裁判員になることは辞退でき 安心ください。

かりやすく説明しますので、こ いては、裁判官がていねいに分

方も、 来ることが難しいと認められた 以上の方は辞退できますし、病 ています。ただ、学生や七十歳 的に辞退はできないことになっ ていただく制度ですので、基本 気や介護などの事情で裁判所に 広く国民のみなさんに参加し 辞退することができま

大丈夫なの? 裁判員の仕事をしていただく 私は法律を知らないけれども

なルール、法律の内容などにつ

員の権限や、刑事裁判の基本的

のに必要な知識、例えば、裁判

裁判員

制 度 a & A

ていきます。

の負担を軽くするように努力し

いこととされています。

利益な取り扱いをしてはならな

# ::

ある質問

frequently asked questions

山県市有線テレビ施設整備事業については、これまでに地区説明会や相談所、 でたくさんのお問い合わせをいただいております。その中から、よくある質問を毎月 掲載していきます。 今月は「加入」についての質問です。

が必要なのですか。

加入後にインター ネットを追

Q 加入料を払い戻しいたします。 を教えてください。 でにキャンセルされた場合は、 加入料・利用料の金額の根拠 加入料・利用料ともに、高富 ケーブル引き込み工事実施ま

引き続き据え置いたもので、

町有線テレビの金額を合併後も

加入料は払い戻ししてもらえる セルした場合、すでに支払った のですか。 加入を申し込んだ後にキャン

Q

せ ん。

加しても、

加入料は必要ありま

Q A 申込書はそれぞれ必要ですの 要です。 うすればいいですか。 両方で加入したいが申込書はど で二枚記入し、加入料は二口必 市内で家を二軒持っていて、

出張所、有線テレビ局のいずれ 伊自良支所、美山支所、西武芸 かにお申し込みください。 山県市役所三階情報政策課 Q 金額です。

Q

どこに申し込めばいいのです

ですか。 そのとおりです。 加入料が必要なのは最初だけ

Q

おいて、後からインターネット を申し込んだ場合、また加入料 最初はテレビだけ申し込んで Q

Q

- のが当然ではないですか。 者による負担は必要と考えてい わけではありませんので、受益 で、市民全員が施設を利用する
- **離れがある場合、二加入にな** るのですか。 れば一加入でもかまいません。 母屋と離れが同一敷地内にあ

加入料は必要ですか。 高富地域に住んでいますが、

- 規加入者は必要です。 要ありません。 高富地域でも新 人金をいただいていますので必 有線テレビ加入者は、既に加

Q

- 加入料を全額、市が負担する 有線テレビへの加入は任意
- - 平均二~三万円ほどです。 加入者宅によって異なりますが、 料と合わせると十万円ぐらいは かかります。 三万円です。引き込み工事費は 保安器とケーブルモデムで約

Q ていませんか。 申込の特例期限の延長は考え

なっている山県市有線テレビの

在は高富地域のみ提供エリアと

- 延長は考えていません。 **業年度が決定されており、平成** み工事を行いますので、 十七年度に加入者宅への引き込 合併特例債などの関係上、事 期限の
- ですか。 際の費用はどれぐらいかかるの 特例を受けない場合、加入の

### 加入についてのポイ

加入料が必要なのは最初だけです。 加入料・利用料の金額は、合併前の高富 町から引き継いだ金額です。

既加入者は、加入料は必要ありません。 特例期限(平成16年12月28日)を過ぎ ると、加入料とは別に工事費用約5~6万 円が必要と思われます。

はつらつ健康セミナー 内容 申込締め切り リジ ・ ンター 場所 山県市役所健康課 問い合わせ先 して参加できる方 申し込み条件 細は申込者に後日連絡) 開催日時 三十名 健康座談会など 参加者募集

のコツを一緒に見つけましょう。 操・フットセラピー (足マッサ 九月まで、毎月一回(日程の詳 あなたが変わる!生活習慣改善 料理講習・エアロビ・体 主に保健福祉ふれあいセ 十月から平成十七年

十月十五日金 できるだけ継続

幼児クラブ参加者募集

すので、参加希望者はそれぞれの しています。 く行う幼児クラブの参加者を募集 ر د すでは、幼児と保護者が一緒にな 随時申し込みを受け付けていま 高富児童館と子どもげんきはう 創作活動や集団遊びを楽し

まで

山県市社会福祉協議会

0

問い合わせ先

施設へお申し込みください。 高富児童館 22・4750 毎月第一・第三水曜日 毎月第一・第三火曜日 |歳児 一歳児 ピヨピヨクラブ ケロケロクラブ

子どもげんきはうす

毎月第二・第四水曜日 毎月第 |歳児 一・第四火曜日 めろんクラブ いちごクラブ

新潟県梅雨前線豪雨被害

00630.5

**報援金を募集しています。** 新潟県梅雨前線豪雨被災者への **義援金受付口座 ( 郵便振替) 義援金受付期間** は無料です。 ださい。受付期間中に郵便局 を利用した場合、振替手数料 雨被害義援金」と明記してく 通信欄に「新潟県梅雨前線臺 潟県共同募金会 口座名義 社会福祉法人 口座番号 1 4 7 7 十月十三日休 **霧援金募集** 新

午後5時~ 爾天決行 ところ/四国山香りの森公園 催/山県市商工会 RI ところ/四国山香りの森公園 主催/山県市まつり実行委員会 主な内容 CBCラジオ公開録音 杉田二郎 ばんばひろふみ 神野美加 高山巌 \*キャラクターショー ★ 郷土芸能 ★ロシア・トロイツク少年少女舞踏団 🖈 栗おこわ・松茸ご飯販売

お問合わせ先/山県市まつり実行委員会 🛱 0581-22-6830 (山県市役所産業経済部産業振興課)



内に

(金) 募集期間

参加費用

術室 開催場所 高富中央公民館 先着三十名 九月八日水~十七日 ||千円(材料費)

間三十分程度)

技

徴収)

申込締切

九月二十四日金

問い合わせ先

岐阜地域福祉事務所

058 • 264 •

1 1

25 **日**(±) 10:30 ~

内線243・

2 4 4

経費等

無料(教材費等は実費

蚦

立三光園 (山県市大桑)

場 所

身障者療護施設

岐阜県

四時まで

両日とも午前十時から午後

加ください。 グ」を作り テーマ 開催時間 午前十時~開催日十月十三日水 ハンギング」

め切らせていただきます。 ありますので、定員になり次第締 秋から冬に軒下を飾る なお、 人数に限りが て気軽にご参

ます。お友達を誘っ ハンギン

の寄せ植えを対象に秋 教室を開催 つり鉢式の まいの方 今回は、 お

します。

花づくり講習会の お知らせ!

# 度障害者対応 ボランティ ア養成講

でも、 知識や技術を学びます。 目的にボランティ アとして必要な てください。 ぜひこの機会にしチャレンジし ボランティアをやってみたい きっかけがないという方。 重度障害者の介護を

(金)日 方 (四十名) する方で、両日とも参加できる 設等でボランティア活動を希望 する関心があり、地域および施 対象者 十月十四日木と十五日 重度障害者の介護に対

山 山 申 県 県 込 市 市・ 県市「 県市役所 問い合わせ先 花の都ぎふ」運動推進 総合企画課内 22 • 6 8 2 4

### 子どもげんきは

市内の小学生ならだれでも参加できます。 ·緒に游びきしょう!

### 児童館 ₹22 · 4750

4日(土) 10:00~ 一輪車で遊ぼう

作って遊ぼう 11日(土) 10:00~ 定員10人

切り絵 18日(土) 9:00 ~ 定員10人 パン教室 25日(土) 13:30~ 定員15人

珠算クラブ 每週水曜日15:00~16:00

### 子どもげんきはうす **2**23 • 2323

11日(±) 9:30 ~ 切り絵 定員10人

敬老の日のプレゼント作り 18日(土) 10:00~ (押し花)

定員10人 アレンジフラワー 定員10人

1日午前9時から参加希望者の申込受付を開始 します。(定員になり次第締め切らさせていた だきます)

詳しくは各施設にお問い合わせください。

総合体育館ご 【清掃休館日 9月21日(火)】

### 9月の総合体育館スポーツイベント

5日(日) 西武芸地区

ソフトバレーボール大会

県バドミントン秋季大会 8日(水)

第8回心想流空手道選手権大会 19日(日)

県小学生ソフトバレーボール大会 20日(月)

わかあゆ女子パレーボール大会

### 自分たちが使う施設は自分たちの手で美しく!

### 『学校開放施設清掃美化活動』

9月12日日) 午前8時30分~10時ごろまで

市内各小・中学校の体育館およびグラウンド

(屋外)除草、石拾い、ごみ拾い、整地、トイレ 清掃、側溝の清掃

(屋内)床面の清掃、器具庫の清掃、トイレ清掃

(屋外)軍手、じょれんなど 持ち物

(屋内) ぞうきん、バケツなど

(児童扶養手当を受給されている のであらかじめご準備ください。 **課税証明書」が必要となります** された方は、本人、配偶者、扶 養義務者の「平成十六年度所得

方は必要ありません。

問い合わせ先

山県市役所社会福祉課

度・母子の福祉医療費

子の福祉医療費受給者証の有効期 現在交付されている、重度・母 受給者証を更新します

限は九月三十日までです。 のはがきを郵送します。 当する方には九月中旬以降に案内 で更新手続きをしてください。 新しい受給者証を発行しますの 該

日を除く)、午前八時三十分~ 金~三十日金 (土、日曜日、 受付期間・時間 九月二十四日 祝

午後五時

受付場所 高富地区

福祉ふれあいセンター一階) 美山地区 伊自良地区 社会福祉課 (保健 伊自良支所 美山支所

続きは必要ありません。 上の重度障害者の方は、 もあります。 なお、六十五歳以 所得制限により該当しない場合 更新手

ター

(岐阜総合庁舎内)

3058·264·111

岐阜地域保健所本巣・山県セン

問い合わせ先

平成十六年一月一日以降に転入 H P 岐阜県庁保健医療課 **3**058·272·111

http//www.pref.gifu.jp/

法などお気軽にお尋ねください。 指定医療機関、 所得税の計算方 s11223/funin/ 特定不妊治療費助成事業の

お知らせ

制度がスタートしました。 療に要する費用の一部を助成する 平成十六年四月一日以降に開始 対象治療 特定不妊治療について、 した治療に限ります) 授精(県が指定した医療機関で 体外受精および顕微 その治

対象者 夫婦の前年所得 万円を限度に通算二年間まで 助成額・期間 律上の婚姻をしている夫婦 計額が六百五十万円未満で、 手当法施行令に準じます) の範囲および計算方法は、 一年度あたり十 (所得 児童 の合

国交通

9月21日(火) ~30日(木)

地域ぐるみで守ろう お年寄りとこども

### 運動の重点

- ○高齢者の交通事故を 防止する
- ○夕暮れと夜間の交通 事故防止対策を推進 する
- ○シートベルトとチャ イルドシートの正し い着用を徹底する

### 救急の

もしものときに...... 意識がない人を発見したら

### 回復体位

意識がない状態、またはそれに近い患者は、舌の根元が落ち込んで息の通 り道がふさがり、呼吸ができなくなります。また、吐いた物を出すことがで きず、窒息を起こす恐れもあります。

意識状態がなく、自分で呼吸している状態であれば、イラストのような体 位にして救急車がくるまで見守ってください。

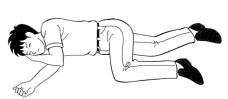
この姿勢を「回復体位」と言います。

### 回復体位のポイント

患者を横向きに寝かせ、下側になっ た腕を前に出す。

下あごを前に出し、上側の肘を曲げ 手の甲にのせる。

上側の足のひざを曲げ、手前におろ し体を支えるようにする。



火事・救急・救助は119番

山県市消防本部・山県市危険物安全協会 **22** • 0119



収機構や特殊法人が横行しています。

まっ

たく根拠のない架空請求

で、

こちらからは

一切連絡は

債権回

### 化講演会・演奏会

**池上 彰** 

氏

NHK総合テレビ「週刊こどもニュース」(毎週土曜日放映)でおなじみのキャスター、池上彰さんの講演会を行います。

日 時 10月17日(日) 午後1時から

場 所 高富中央公民館 問い合わせ先

山県市教育振興会 2336・1070

教育委員会人事異動

(8月1日付け)

( )内は異動前の所属

課長補佐級

▷社会教育課課長補佐(伊自良中央公民館長) 江川政司▷伊自良中央公民館長(社会教育課課 長補佐)林強臣 られてしまう可能性がありますかにも公的な機関であるかのようなハガキなどがないのはもちろん、相手にまだないのはもちろん、相手にまだないのはもちろん、相手にまだないのはもちろん、相手にまだないのはもちろん、機関であるかのよかにも公的な機関であるかのよかにも公的な機関であるかのよ

が届き、 5 8 岐阜県消費生活センター 恐れないでください。 い架空・不当請求で裁判になっ とがありますが、 取らないようにしましょう。 た例はありませんので、 ような脅し文句が書いてあるこ こ相談ください 強制執行」など不安をあおる 内容に不明な点が多い請求 八ガキには「給料の差押え · 265 · 0999) 不安に思ったときは、 身に覚えがな **25** 

ますます深刻化「架空・不当請求

### 10月1日から新岐阜のバス乗降場所が一部変更になります

10月の岐阜バスのダイヤ改正により、岐阜女子大線と岐北線は「西鏡島」が始発着になります。このため新岐阜での乗降場所が変更となり、また、高見線と板取線は乗車場所のみ変更となります。(一部を除く)

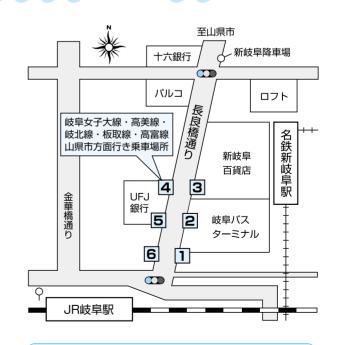
ご利用の際にお間違えにならないようご注意 ください。

### 10月1日からの新岐阜での乗降場所

山県市方面へ の乗車場所	岐阜女子大線・高美 線・岐北線・板取 線・ 高富線	長良橋通り 4番のりば
山県市方面か	岐阜女子大線・岐北 線・ 高富線	長良橋通り ③番のりば
らの降車場所	高美線・板取線(従 来どおり)	新岐阜降車場 (十六銀行の対面)

岐阜女子大線、岐北線の「JR岐阜駅」止りは、従来どおり新岐阜降車場での下車となります。

高富線: 10月1日に名鉄から岐阜パスに路線が引き継が れます。



### 黒野線についてのお知らせ

10月1日から岐阜バス黒野線は、岐阜大学 病院(岐阜市柳戸)まで乗り入れます。



### 7月届出分 山県市届出分のみ掲載 (敬称略)

田中 美帆



### ご結婚おめでとう

高	富	恒ヶ原 隆 青木 美湖	伊佐美 中島 謙二 波岡恵美子
		青木 美湖	\ 波岡恵美子
		長谷川 徹 神野 令子	藤 倉 (上野 源人 澤村 亜紀
		神野 令子	澤村 亜紀
		/ 鷲見 誠	<b>佐野</b> 村田 達也 長屋 秀美
		後藤 美幸	長屋 秀美
梅	原	小谷 崇博 青山 優子	日 永 (野々村和洋岩井 美春
		青山 優子	岩井 美春
		/ 細川 裕之	岩佐/澤田英樹



### 赤ちゃん誕生

\ 平野 真弓

10			
高富	水野 歩香	梅原岡	9#ラゼい
	井川 歩咲	洞田棉	山香澄
	鷲見 明咲	小倉大	村集人
	杉山優芽花	相戸中	村 匡克
東深瀬	吉田 開花	富永县	谷部華音
	白木 蘿蔔	岩佐恩	田 混哉
	加藤 牡太	津	新 東夏
	村瀬 七美		



### おくやみ

高富	森 律子	64歳	葛	原	大西 稔	69歳
	河野 哉	78歳	佐	野	新木はな子	74歳
佐 賀	岩村きくゑ	89歳	徳	永	加藤 康子	65歳
	近藤千代子	92歳	笹	賀	安達 輝美	79歳
伊佐美	松久つた系	77歳	出	戸	髙井 道子	75歳
赤尾	恩田ひさゑ	94歳	柿	野	正治 冴子	71歳
大 桑	宇野 正	82歳	富	永	村井 安市	90歳
松尾	四ッ橋平吉	89歳	岩	佐	告田はまゑ	97歳
大 森	宗宮カズエ	100歳			矢野 良男	56歳

この欄は、山県市役所本庁または支所の窓口で届出をされた、本市に住民登録がある方を掲載しています。 本市に住民登録があり他の市区町村で届出をされ、掲載をご希望の方は市民課(2522・6827)までご連絡ください。





### EXPO 2005 AICHI JAPAN



### 人口の動き (平成16年8月1日現在)

	前月比
	31 437人(-9)
男	15 396人(-7)
女	16 041人(-2)
世帯数	9 805戸(-5)

### 9月のごみ収集日

	カン・白 色トレイ	びん・ペッ トボトル	不燃ごみ 粗大ごみ	燃える ご み	
森・南・旭ヶ丘・蛍ヶ 丘・田倉	10日		24日		
大北・石田町・山本・双 葉台・京ヶ洞・星ヶ丘・ 南屋敷・石畑・美里	13日	16日	27 日	月・木曜日	
北町・栄町・仲町・本町1、2、3丁目	20日	00.5	21日	A	
共和町		28日	22日		
佐賀・見晴台・金池	15日		22 🗖		
東深瀬・高木東・阿原	8日	18日	13日 14日		
西深瀬	17日		15日		
高木(高木東・阿原を 除く)	15日	11日	16 <b>日</b>		
梅原	27日		28日		
桜尾	3日 (10月1日)	18日	8日	火	
大桑	2日		9日	火 ・金 曜日	
長滝・平井・掛・松 尾・上願	1日	21日	29日	曜日	
洞田・小倉・大森・藤 倉・大門	7日 (10月5日)	21 <b>H</b>	30日		
北山	23日	4日	2日		
葛 <b>原</b>		(10月2日)	1日		
谷合					
北武芸	25 日	14日	2日		
乾	24日		6日	В	
富波	22 日	9日		★	
岩佐	<b>H</b>	~ <b>H</b>	7日	月・ ・木曜日	
中洞	24日	14日	, H		



オランダ王国へ実習に行き 生海外実習派遣団の一員と 月六日まで岐阜県農業高校 尾)は、七月十六日から八 三年の村橋洋江さん してブラジル連邦共和国や 岐阜農林高校流通科学科

います。 学ばせ、広い視野で積極的 の優れた実践的経営内容を を育成する目的で行われて 情や日系農業移住者・企業 に農業に携わる農業後継者 ラジルやオランダの農業宝 この実習派遣事業は、ブ

れることがうれしかった」。 とを見ること、その後食べ 楽しかった」。 とから。 土に触れることが は「中学二年の時、祖父と た人がおいしいと言ってく 植えた苗が成長していくこ 緒に畑でネギを作ったこ 「派遣事業では日本では **農業の魅力は、「自分が** 

> ました。 違った農作物を作っている 考えられない大きな規模で、 研究所などを見学し

ある仕事です」。 け成果があらわれる。 ないし、やったらやっただ した。 農業には定年退職も の話を聞き、もっと農業に どを聞くことができた。そ の人たちの貴重な体験談な **真剣に取り組みたくなりま ブラジルでは、** 

物をたくさん作りたい」。 球にやさしい無農薬の農作 囲で私の作った野菜などを したい。そして自宅の農地 は、祖父母と一緒に農業が 母がいろいろな場所で売っ 売りたい。 手間はかかるけ 面積をもっと広げて、広範 てきてくれた。将来的に トイモを無農薬で作り、 に手伝ってもらいながらサ 「昨年の夏、祖父や祖母 消費者そして地 衵

した。備えだけは万全にしておきまし でにいくつかの台風が接近、上陸しま 台風のシーズンを迎えます。 今年はす ましたが、 した事故。 故は皆さんの記憶に新しいところだと いました。 思います。 しています。先日発生した郡上市の 県下では、最近交通死亡事故が多発 日ごろの点検は重要だと思 タイヤのパンクにより発生 過積載などの問題点はあり 「備えあれば憂いなし

C C TO TO THE COURT OF THE COUR No.17 9月号 2004

山県市

**〒** 501-2192

岐阜県山県市高木1000-1 企画部総合企画課

☎0581 • 22 • 6824

**EXI** 0581 • 22 • 6851 平成16年9月1日発行

http://www.city.yamagata.gifu.jp/

info@city.yamagata.gifu.jp

私たち

的で開催日を変更するというのは議論

にもならなかったそうです。

ますが、伝統を守るという意見が圧倒

する意識に大きな差があるようです。 のところとは『地元』というものに対 年九月十五日で今年は平日開催となり 名な岸和田市の「だんじり祭り」 いうことはあまり無いようです。 加しやすいように」と曜日に変更して っていましたが、最近は「みんながな

地元の祭りなどは日にちで決ま

編

集

後

記

し休日に開催しても参加者が増えると いるところが多くなりました。 一に触れることが大好き