

サイエンス講座のお知らせ

小学生対象の学童行事で人気が高いものにサイエンス講座があります。

毎回テーマを替えて、年に3回ほど行っています。身近な食材を観察しようということでイカの解剖を行い、イカの目玉や口をじっくり観察しました。

また、ある時はいろいろなものを使って電池の実験をしたり、静電気を起こしたり、身近なもので実験しました。

時には、失敗に終わり残念な思いをしたこともあります。スライム作りを行った時には、水の量や温度の少しの差でうまくいきませんでした。それも化学の不思議です。子どもたちの「なぜだろう」という気持ちを大切にしながら、身近なもので実験して、いろいろなものにも興味をもってもらいたいです。

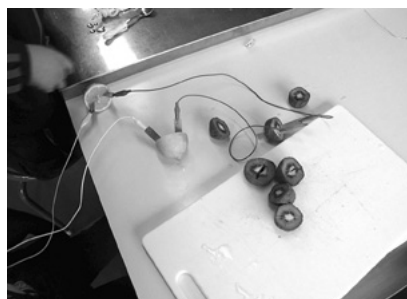
今回のサイエンス講座は次のとおりです。

不思議!!色が変わる食べ物～ホットケーキと紅茶を作ろう～

- ▶日時 10月12日(土)14時30分～16時
- ▶場所 高富公民館 調理室
- ▶定員 15人 ▶対象 市内小学生
- ▶材料費 200円 ▶申込締切 10月10日(木)



イカの解剖



電池の実験

地域包括支援センターだより

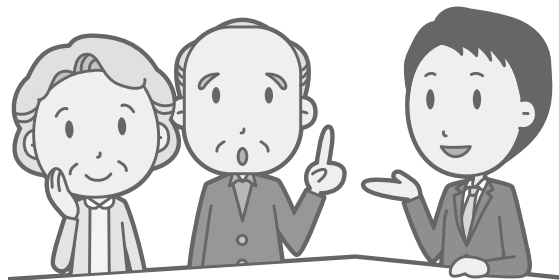
権利擁護とは？

権利とは、ある物事を自分の意志によって自由に行ったり、他人に要求したりすることのできる資格・能力のことです。

認知症の高齢者やひとり暮らしの高齢者などは、判断能力の低下や必要な情報が不足していることにより、自分でサービスを利用したり契約したりすることが難しくなってきます。そのため、高齢者虐待や消費者被害にあいやすいといわれます。

地域包括支援センターでは、高齢者の権利を守るための支援や取り組みを行っています。

高齢者虐待や消費者被害の相談や対応、成年後見制度の利用などは、最寄りの地域包括支援センターまで相談してください。



南部地域包括支援センター TEL22-6886
北部地域包括支援センター TEL52-3340

山県市自慢の学校給食 ～おすすめメニュー～

ソフト麺 肉みそソース



▶材料(5人分)

- ソフト麺……………5人分
- 豚ひき肉……………100g
- 料理酒……………小さじ1
- すりおろしショウガ…大さじ1
- サラダ油……………小さじ1
- ひきわり大豆……………50g
- ニンジン……………1/3本
- タマネギ……………大1個
- ネギ……………中1本
- グリーンピース……………15g
- 片栗粉……………大さじ1と1/2
- 調味料 { 赤みそ……………大さじ3と1/2
砂糖……………大さじ1と1/2
みりん……………小さじ1

▶作り方

1. タマネギ、ニンジンは粗みじん切り、ネギはみじん切りしておく。
2. 鍋にサラダ油を熱し、ショウガを加えて香りを出し、豚ひき肉を加えて炒め、料理酒をふる。
3. 2の鍋に、タマネギを加えて透き通るまで炒め、ニンジン、ひきわり大豆、ネギを加えて、さらに炒める。
4. 水を野菜がひたひたになる程度加え、アクをとりながら煮る。
5. 調味料を加えてさらに煮込む。
6. グリーンピースを加えて、仕上げに水溶き片栗粉でとろみをつけてソフト麺にのせたら完成。

献立について

水煮大豆を細かく砕いた「ひきわり大豆」を加えることによって、大豆が苦手な子どもも抵抗なく、おいしく食べることができます。
タマネギをじっくり炒めることにより、甘みが増しおいしく仕上がります。
ソフト麺は、ゆでうどんやスパゲティで代用できます。

CCN今月のオススメ番組!

【チャンネル】12ch

エリアトピックス

地域の祭りやイベント、講演会や発表会など身近な話題を毎日更新しています。皆さんからの情報提供もお待ちしています。
【放送時間】午前7時45分～ほか

- ふるさと栗まつり2019
10月2日(水)放送
- 第3回桜尾寄席 10月9日(水)放送
- 平井ふれあい秋まつり
10月22日(火・祝)放送

【チャンネル】11ch

第11回ぎふ清流都市対抗駅伝競走大会

10月20日(日)に開催される「第11回ぎふ清流都市対抗駅伝競走大会」の様を生中継します。
岐阜県庁から羽島文化センターまでの10区間32.15kmを、各都市から選ばれた小学生から一般の走者がたすきでつなぎます。
【放送日時】
生中継10月20日(日)午前9時～



山県市広報番組

地上デジタル放送12ch
チャンネルCCN

閻企画財政課 Tel.22-6825

今月の放送内容はこちら

毎日1回15分間放送

月曜	20:30～20:45
火曜	12:30～12:45
水曜	19:30～19:45
木曜	15:30～15:45
金曜	13:00～13:15
土曜	20:45～21:00
日曜	20:45～21:00

- 「自主運行バスの実証実験」についてお知らせします。
- 「元気もりもり!やまがたっ子」では、「梅原小学校」を紹介します。

リポーターの
荒川真依です。

清流と緑のまち
やまがた

画像提供: CCN

なお、掲載したスケジュールは予告なく変更される場合があります。