

ハローワーク個別相談会を開催

11月になって、そろそろ春からの入園準備にとりかかったという人もいるかもしれません。同時に、保護者にとっても新しい生活が始まります。再就職や、仕事復帰を考えている人もいます。

高富児童館では、春に向けて、母親の再就職支援を行っています。

今年度は3回、ハローワーク岐阜・マザーズコーナーの担当者による個別の相談会を行います。マザーズコーナーでは、子育てしながら仕事を探したい人、仕事と子育ての両立を目指している人などを対象に相談に応じます。お子さんの預け先や、自分にはどんな仕事があうのかということも相談できます。

また、子育て中の方が働きやすい、仕事と子育ての両立に理解のある企業などを紹介します。

ハローワーク岐阜・マザーズコーナー担当者相談会

- ▶日 時 11月14日(木)、令和2年1月23日(木)、3月12日(木)10時～14時
- ▶場 所 高富児童館 2階遊戯室
- ▶対 象 どなたでも
- ▶参加費 無料
- ▶申込方法 名前と連絡先、希望の日時をお知らせください。

1人20分程度の個別相談で、お子さんを遊ばせながらの相談です。



地域包括支援センターだより

～11月11日は介護の日～

いい日、いい日、毎日、あったか介護ありがとう

11月11日の介護の日は、介護について理解と認識を深め、介護スタッフ、介護サービスを利用する人や介護をする家族を支援し、介護を取り巻く、地域社会における支え合いや交流を促進する日として、平成20年に定められた日です。

また、介護の日を含めた11月4日から17日までの2週間は、福祉人材確保重点実施期間でもあります。

福祉人材確保重点実施期間とは、関係機関と連携して、福祉・介護サービスの理解を一層深めるための普及啓発と福祉人材の確保・定着を促進するための取り組みに努める期間のことです。

ということで…

今年も やまがた健康・介護フェスタ を開催します！

- ▶開催日 11月17日(日)
- ▶場 所 保健福祉ふれあいセンター

私たち地域包括支援センターは、もちろん参加します。

市民の皆さんが健康・介護について改めて考えていただける企画を用意して、来場をお待ちしています。



山県市自慢の学校給食 ～おすすめメニュー～

切り干し大根とジャコのご飯

市内すべての小中学校は、自校で給食を調理して、全校児童・生徒がランチルームに集まり、みんなで温かい給食を食べています！

(1人当たり 303kcal)



▶材料(2合分)

精白米……………2合
 麦……………30g(精白米の10%)
 切り干し大根……………25g
 ニンジン……………1/3本
 しらす干し……………10g
 むき枝豆……………25g
 だし汁……………2合分
 調味料
 料理酒……………小さじ1
 しょうゆ……………大さじ2

▶作り方

1. 切り干し大根はぬるま湯で戻し、短く切り、ニンジンも短い千切りにする。しらす干しは、フライパンでからいりしておく。
2. 精白米、麦は研いで浸水させておく。
3. 2の水気を切り、炊飯器の内釜に移す。
4. 3に調味料を入れて、だし汁を2合の目盛りまで加える。
5. 1とむき枝豆を加え、炊飯する。

献立について

切り干し大根としらす干しを加えることにより、成長期に不足しがちなカルシウムをとることができます。

冷めてもおいしく、お弁当にもおすすめです。

CCN今月のオススメ番組！

【チャンネル】12ch

エリアトピックス

地域の祭りやイベント、講演会や発表会など身近な話題を毎日更新しています。

皆さんからの情報提供もお待ちしています。

【放送時間】午前7時45分～ほか

- やまがた秋のウォーキングイベント 11月6日(水)放送
- 健康・介護フェスタ 11月21日(木)放送
- やまがた夢フェス2019 11月28日(木)放送



山県市広報番組

地上デジタル放送12ch
 チャンネルCCN

閻企画財政課 Tel.22-6825

今月の放送内容はこちら

毎日1回15分間放送

月曜	20:30～20:45
火曜	12:30～12:45
水曜	19:30～19:45
木曜	15:30～15:45
金曜	13:00～13:15
土曜	20:45～21:00
日曜	20:45～21:00

- 「清流の国ぎふ健康ポイント事業の紹介」と「地域おこし協力隊の活動報告」についてお知らせします。
- 「元気もりもり!やまがたっ子」では、「高富中学校」を紹介します。

リポーターの
 荒川真依です。

清流と緑のまち
 やまがた

画像提供：CCN

なお、掲載したスケジュールは予告なく変更される場合があります。