



見て見て！ 僕らの自慢の歯

山県っ子は歯がきれい！

固学校教育課 TEL22-6844

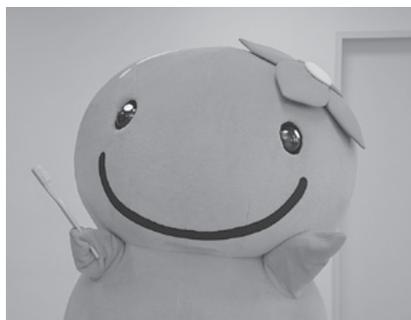
第60回岐阜県学校歯科保健優良校表彰があり、市内の4小学校が受賞し、12月10日、各校長、各養護教諭と学校歯科医が市長を表敬訪問しました。

市では平成16年度から保育園、幼稚園や小中学校でフッ化物洗口によるむし歯予防に取り組んでいます。

また、フッ化物洗口にあわせ、各小中学校では、児童生徒（保健委員）による歯磨き指導や歯の染め出し結果の数値化、地域の事業所などを巻き込んだ独自の取り組みを進めています。

その結果、市内各学校は、長い間、岐阜県学校歯科保健優良校として各賞を受賞しました。これは、児童生徒をはじめ、学校歯科医や教職員、家庭の努力の結果と言えます。

今回は、この中から県一位を受賞した美山小学校と、桜尾小学校の取り組みを紹介します。



第60回（令和元年度） 岐阜県学校歯科保健優良校

○中規模校

県一位 美山小学校

○小規模校

県一位 桜尾小学校

奨励校 大桑小学校

○歯科保健推進校

富岡小学校



3連覇達成!

中規模校
県一位

美山小学校

3連覇の秘けつ!

美山小学校では、「自分の命は、自分で守る。自分の健康は、自分でつくる」を合言葉に、安心・安全・健康な学校を目指しています。児童保健委員会の活動を中心に、全校で歯・口腔の健康づくりに取り組み、PTAとも連携し、活動を広げています。



過去の受賞歴(抜粋)

表彰名	受賞年度
県一位	平成29、30、令和元年度
準県一位	平成27、28年度
優良校	平成25、26年度
奨励校	平成24年度
努力校	平成22、23年度

全校そろって

3周歯みがき!

磨き残しのない歯磨きを目指し、全ての歯を順番に3周で磨く3周歯みがきを勧めています。

全校児童が3周歯みがきを実践し、ピカピカな歯を目指しています。

地域全体で取り組んでいます!

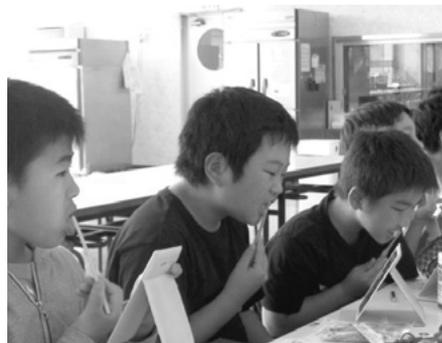
学校歯科医のお勧めの歯ブラシを、使おうと、PTA役員の協力を得て、PTA総会や授業参観の受付時間を利用して、大人用、子ども用歯ブラシなどを紹介しました。

お勧めの歯ブラシが、学校から家庭へ、家庭から地域へ広がることを願っています。

6年ぶりに振り返り!

小規模校
県一位

桜尾小学校



ヘルスプロモーションの考え方を大切にしたい歯科指導

桜尾小学校では、ヘルスプロモーションの考え方に基つき、生涯にわたり自分の健康を自分で考えていくことができるよう、児童の「気づき」を大切にしたい指導を心掛けてきました。知識を教え込むのではなく、児童が自ら気づき、納得することが、継続的な実践力につながります。

過去の受賞歴(抜粋)

表彰名	受賞年度
県一位	平成25、令和元年度
準県一位	平成23、24、26~30年度
優良校	平成22年度
奨励校	平成21年度

児童に寄り添った指導

小規模校の利点を生かし、一人一人に寄りそった指導を行っています。それぞれ撮影した口の中の写真を活用し、歯並びの違いや磨きにくい所を確認しながら、個別指導を行いました。工夫して、丁寧に磨く姿勢が定着しています。

ペア歯磨きを

家庭へ、そして地域へ

桜尾小学校の特色の一つに、高学年と低学年の全員がペアになるペア歯磨きがあります。高学年は、どうしたらうまく教えられるかを考えることで、自分自身の歯磨きの仕方を上達させることにつながります。

誰かに教えるという行動が、家庭にも広がり、さらには地域に広がることを願っています。