

1 2月のコラム

皆様、こんにちは。

今年4月から今日までに山縣市マリッジサポートセンターの会員様の結婚報告が6件ありました。嬉しいことです！！

さて、11月3日の日曜日に男性向けの「魅力UPセミナー」を山縣市のカフェで開催しました。気になる女性に選ばれるためにはどうしたらいいのだろう・・・。

悩める男性参加者は会員様5名と一般の男性1名の20代から30代までの結婚願望高く、家庭を作りたいと願う皆様でした。

前半は講師によるセミナーで、後半は実習を行いました。

最初に1分ぐらいの自己紹介で、参加者それぞれの第一印象の特性を決められた25項目の中からお互いに3つぐらいを選択して、お互いの第一印象好感度チェックを行いました。どんな項目があったかというと、

1 思慮深い 2 理性的である 3 慎重である・・・10 聞き上手 11 決断力に富む 12 親切である 13 素直である・・・21 愛想がいい 22 暖かみがある 23 朗らかである 24 人を勇気づける 25 社交的である の25項目です。お互いの第一印象好感度チェックを行った結果、相手から見た自分の第一印象は、意外と知らないことがあることに気づきました。参加者の婚活中の男性たちは、第一印象でそんな風に思われるのかあとかと再確認！魅力ある自分への自信に繋がりました。婚活パーティーでプロフィールカードなど書くときや自己紹介をするときに、自信をもって自分の特性や人柄をお相手の女性に伝えましょうと講師からアドバイスを頂きました。次のイベントからは悩まずスムーズ言えますね！！

次に行ったのは、笑顔を作る表情筋のトレーニングです。目の前の女性に自然な笑顔が届けられることができれば、女性は安心します。そして優しい男性だなんて感じ取ってくれます。

その場の雰囲気や居心地が良くなります。自然な笑顔は何より自分も幸せになることができます。割り箸を使った口角を上げるトレーニングでは皆様の顔が筋肉痛になったかも・・・。

最後には、恋バナ交流会でした。お題は「あなたの初恋は??」です。戸惑っていた参加者もいましたが、「ほら、思い出してみ。心がキュンとくる気持ちを感じたことを。」と皆様に問いかけると、それぞれに素敵な恋の思い出がありました。告白できず後悔していることや、思い出はそのままそっと心のアルバムにしまっておきたいなどそれぞれのお話に花が咲きました。

今日のセミナーを機に、これからの婚活に前向きに取り組むことができる勇気が湧いてきたことでしょうか。私たちは、一人ひとりの婚活スタイルを提案して、会員様の気持ちに寄り添って応援し続けます。気軽に山縣市マリッジサポートセンターにお越しください。お待ちしております。