

山県ママの子ども・子育て会議に参加しませんか？

児童館では、定期的に山県ママの子ども・子育て会議を行っています。これは、市内在住の母親たちが集まって、山県市の子育て支援の現状を学びながら、山県市の良いところの発信も行っています。これまでに、美山、伊自良、大桑地区を回り、見どころをまとめたマップを作成しました。高富児童館の玄関ホールに掲示していますのでぜひご覧ください。

今年度は、市内の公園マップを作りました。各公園を、母親目線で調べ、トイレ、駐車場、日陰はあるかななどのポイントも載せてあります。高富児童館HPからダウンロードできますので、ぜひご覧ください。

また、山県ママの子ども・子育て会議は来年度も実施します。お茶を飲みながら、山県市の名産品を食べ、楽しくお話ししましょう。山県市をもっと知る機会にもなります。4月に参加者を募集しますので問い合わせてください。

▶申込・問合せ 高富児童館 TEL22-4750



地域包括支援センターだより

〒南部地域包括支援センター TEL22-6886
〒北部地域包括支援センター TEL52-3340

地域包括支援センター3年間を振り返って

平成29年4月1日に地域包括支援センターが新しい体制となり、はや3年がたとうとしています。

高齢者が住み慣れた地域で安心して過ごすことができるように、日常生活や福祉、医療、介護についての相談など必要な支援を行う総合的な機関として、皆さんが気軽に相談できる窓口を目指して業務にあたってきました。そのかいあってか、年を追うごとに相談件数も増え、時には近くに来たからといって普段の何気ない話をしながら時間を過ごす人もみえます。そんな皆さんの生の声を聞き取りながら、次の活動へとつなげていく作業も地道にしています。少しずつ、皆さんの身近な存在になれていることを職員一同実感しながらの3年間でした。

活動のひとつに毎月、この広報やまがたで「地域包括支援センターだより」として事業紹介や日常のお役立ち情報など、さまざまな情報を発信しています。各担当職員が気持ちを込めて作成していますので、今後もぜひ、目を通していただければ幸いです。

これまでの3年間で築き上げた多くの人たちとの関係や、それに支えられて行ってきた活動を土台に、さらに皆さんが安心して生活できる「まちづくり」の一員として活動していきますので、これからもどうぞよろしくお願いいたします。

山県市自慢の学校給食 ～おすすめメニュー～

切り干し大根と青菜の磯香和え

市内すべての小中学校は、自校で給食を調理して、全校児童・生徒がランチルームに集まり、みんなで温かい給食を食べています！

(1人当たり 22 kcal)



▶材料(5人分)

切り干し大根 20g
小松菜 1/2束
ニンジン 4cm
刻みのり 5g
しょうゆ 小さじ2
みりん 小さじ1

▶作り方

1. 切り干し大根はさっと洗い、水で戻してから3cmに切り、歯ごたえが残る程度にゆでる。
2. ニンジンは千切り、小松菜は2cm程度に切り、それぞれ下ゆでする。
3. 耐熱容器に、しょうゆとみりんを入れ、電子レンジで600W 30秒程度加熱する。
4. ボールに、1,2,3と刻みのりを入れ、あえる。

献立について

のりの風味がよく、食欲をそそります。

切り干し大根、小松菜を使うことで、摂取しにくいカルシウムや鉄分をとることができます。



CCN今月のオススメ番組！

【チャンネル】12ch

エリアトピックス



地域の祭りやイベント、講演会や発表会など身近な話題を毎日更新しています。皆さんからの情報提供もお待ちしています。
【放送時間】午前7時45分～ほか

山県市議会 第1回定例会

3月に行われる山県市議会令和2年第1回定例会の提案説明、一般質問の様子が放送されます。
【放送日時】3月27日(金)正午～



山 県 市 広 報 番 組

地上デジタル放送12ch
チャンネルCCN

企画財政課 Tel 22-6825

今月の放送内容はこちら

毎日1回15分間放送

月曜 20:30～20:45
火曜 12:30～12:45
水曜 19:30～19:45
木曜 15:30～15:45
金曜 13:00～13:15
土曜 20:45～21:00
日曜 20:45～21:00

- 「水道事業」について紹介します。
- 「元気もりもり！やまがたっ子」では、「はなぞの北幼稚園」を紹介します。

リポーターの
荒川真依です。

清流と緑のまち
やまがた

画像提供：CCN

なお、掲載したスケジュールは予告なく変更される場合があります。