

令和2年3月10日

保護者 様

山県市立いわ桜小学校  
校長 諸橋 幸彦

## 「すこやかチェック」の取組について（お知らせ）

浅春の候 保護者の皆様には日頃より本校の教育活動にご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございます。

さて、臨時休業が始まり、一週間が過ぎました。お子さんの体調、毎日の生活の様子はいかがでしょう。休業中は、気をつけていても生活リズムが乱れる傾向にあります。そこで、以下のように「すこやかチェック」の取組の用紙を、ホームページに掲載しました。つきましては、規則正しい生活を送るための方法の一つとして、ぜひご活用ください。

### 記

#### 1 ホームページにアップしたもの

- ・「すこやかチェック」 3種類  
(1・2年生用      3・4年生用      5・6年生用)

#### 2 活用の仕方

- ・1枚で、一週間の取組カードです。めあてを決めて取り組みましょう。
- ・毎日の体温を測り、健康チェックをしましょう。
- ・体を動かす運動は、室内でもできるラジオ体操や、庭先でできる縄跳びなどがお勧めです。

#### 3 その他

- ・強制ではありません。
- ・提出の必要はありません。
- ・環境により、ホームページの閲覧や印刷が困難な場合は、遠慮なく学校にご連絡ください。
- ・ご不明な点は、遠慮なく学校までお問い合わせください。

担当者	いわ桜小学校
養護教諭	藤原 里帆
電話	55-2050