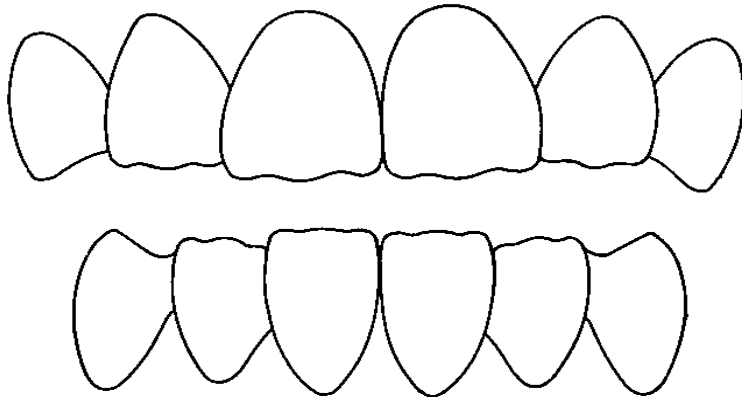


歯肉チェック



なまえ
年 名前 さん
☆かがみを見て、気になるところに○をつけよう。



チェックした日

/

〈しにくえんをみわける 4つのポイント〉

いろ	かんしょく	かたち	しゅっけつ
 <p>うすいピンク</p> <p>すこあか 少し赤い</p> <p>あか 赤い</p>	 <p>かたい</p> <p>すこ 少しやわらかい</p> <p>ブヨブヨする</p>	 <p>さんかく</p> <p>かどがまるい</p> <p>はれている</p>	 <p>ない</p> <p>は 歯みがきをすると ち 血が出る</p>



しにくえん ひと しゅうかん
歯肉炎があった人は2週間 はみがきをていねいにやって
さい
再チェックしてみましょう。

