

中学2年生
 家庭学習プラン例

デジタルコンテンツ
 赤：NHK for School 青：NHK Eテレ 緑：国HP

時間	月	火	水	木	金
教科	国語	国語	道徳	国語	国語
① 9:00 ～ 9:50	◆アイスプラネット ・新出漢字をノートに書き出して練習する。	◆アイスプラネット ・「ぐうちゃん」について人物像を読み取り、読み取った事柄をノートに書き出す。	・教科書に名前を書く。 (東書)あいさつ (日文)自分の弱さと戦え (光村)テニス部の危機 (あかつき)虎 ・資料を読んで、自分の思いをノートに書く。 ★NHK Eテレ「コロ部！」を視聴	◆アイスプラネット ・「ぐうちゃん」から手紙を受け取った時の「僕」の気持ちを200字でノートに書く。	◆漢字を確認しよう ・P29を辞書を使ってノートに書きまとめ、新出漢字が書けるように練習する。
教科書	2年P27	2年P18～27		2年P18～27	2年P29
教科	数学	数学	数学	数学	数学
② 10:00 ～ 10:50	◆式と計算 ・P16のQ1、2、プラスワンに取り組む。 ・P17のQ3、4、プラスワンに取り組む。 【数学のワーク】	◆式と計算 ・P18のQ1、2に取り組む。 ・P19のQ3、4、プラスワンに取り組む。 【数学のワーク】	◆式と計算 ・P20の1、2、Q1、2、プラスワンに取り組む。 ・P21の3、4、Q3、4、プラスワンに取り組む。 【数学のワーク】	◆式と計算 ・P22のQ1、2、プラスワンに取り組む。 ・P23のQ3、4、プラスワンに取り組む。 【数学のワーク】	◆式と計算 ・P24、25の練習に取り組む。 【数学のワーク】
教科書	2年P16～17	2年P18～19	2年P20～21	2年P22～23	2年P24～25
教科	英語	英語	英語	英語	英語
③ 11:00 ～ 11:50	◆(三)L1 USE－Speak (東)Unit1－2 ・新出単語と本文をノートに書き、意味を調べる。 ・本文を音読する。	◆(三)Let’s Talk1 (東)Unit1－3 ・新出単語と本文をノートに書き、意味を調べる。 ・本文を音読する。	◆(三)Lesson2 GET1 (東)Unit1－4 ・新出単語と本文をノートに書き、意味を調べる。 ・本文を音読する。	◆(三)Lesson2 GET1 (東)Unit1－4 ・基本文をノートに書き、意味を調べる。 ・基本文の文法を用いて、自己表現を書く。	◆(三)Lesson2 GET1 (東)Unit1－4 ・本文を音読する。 ・昨年度の行事について、教科書の表現を参考にしてノートに書く。
教科書	(三)P9、(東)P8～9	(三)P10、(東)P10	(三)P12、(東)P12	(三)P12、(東)P13	(三)P13、(東)P13
教科	理科	社会	理科	技術・家庭	理科
④ 13:30 ～ 14:20	★NHK for School「銀はどう取り出す？」を視聴 ・酸化銀を加熱した時の変化と、化学変化と分解についてノートにまとめる。	◆ヨーロッパと外の世界 ・略地図を描き、大航海時代の主な航路を表す。 ・ヨーロッパとアメリカ・アフリカとの関係を図でまとめる。	★NHK for School「水を分解すると」を視聴 ・水に電流を流す実験の方法と結果、まとめるノートに書く。	◆情報の技術 ・著作権を含めた知的財産権について、教科書等で調べる。	★NHK for School「原子と分子」、「『原子』研究の歴史」を視聴 ・原子の性質や原子の記号をノートにまとめる。
教科書	P18	P102～103	P19～22		P23～26
教科	保健体育	音楽	国語	社会	保健体育
⑤ 14:30 ～ 15:20	◆縄跳び、ストレッチに挑戦しよう。 ★子供の運動あそび応援サイト(スポ庁)「マイスポーツ」のメニューのなかにある運動に挑戦しよう！	◆教科書に名前を書く。 ・P7に示されているリズムを4つ組み合わせる。 ・つくったリズムに合う言葉を考え、声に出したり手拍子したりする。 ★NHK Eテレ「おながくブラボー」を視聴	◆アイスプラネット ・「ぐうちゃん」に対する「僕」の気持ちの変化を読み取り、読み取った事柄をノートに書き出す。 ★NHK Eテレ「ロシのちから」を視聴	◆ヨーロッパ人との出会い ・資料から南蛮人がもたらしたものやその様子を読み取る。 ・ヨーロッパ人の来航による影響をまとめる。 ★NHK Eテレ「アクティブ10歴史」を視聴	◆縄跳び、ストレッチに挑戦しよう。 ★子供の運動あそび応援サイト(スポ庁)「マイスポーツ」のメニューのなかにある運動に挑戦しよう！
教科書		2年P7	2年P18～27	P104～105	
その他	★子供の学び応援サイト(文科省) 「きみの一冊をさがそう！」から、読みたい本を見つける。	★NHK for School 中学・高校の番組の中から1つ選んで視聴	★子供の学び応援サイト(文科省) 「きみの一冊をさがそう！」から、読みたい本を見つける。	★NHK for School 中学・高校の番組の中から1つ選んで視聴	★NHK for School 中学・高校の番組の中から1つ選んで視聴