

### 指定管理者として2期目が始まります

山口市高富児童館の指定管理者としての運営が2期目に入りました。

3年間の経験をもとに、各事業を充実させ、新しいことにも積極的に取り組んでいきます。

特に、次のことに力を入れながら、子どもたちの育ちを支え、寄り添い、地域に根差した児童館として活動していきます。

#### 防災への取り組み

毎年のように想定外の災害が起きる中、防災への意識啓発とともに、地域の中の児童館として防災に取り組んでいきます。

#### 多様な人が集まり、触れ合える場に

多様な人が集まり一緒に遊んだり、話したり触れ合う機会をつくっていきます。誰もが役割を持ち、相互に支え合っていく地域共生社会を目指します。

山口市子育て支援センターとしての役割も重要と考え、安心して子育てができる環境を整え、地域全体で子どもを支援していくつなぎの役割として事業に取り組んでいきます。



## 地域包括支援センターだより

高齢になると運動することがおっくうに…

### ～高齢者こそ体力づくりは大切です～

高齢期には体を動かさないことで生じる「生活不活発病」の予防が大切です。年だから、病気だからではなく、積極的な毎日を送っていくことが鍵になります。

#### 運動することによる最も大きな効果は…

身体機能の低下を遅らせるだけではなく、精神的にも良い影響を与えてくれます。

1. 運動することでストレスを発散し、気分が良くなったり爽快感を得られたりする。
2. 運動は脳内の血流の循環を良くするので、認知症予防にもつながる。
3. 運動でリフレッシュすると、精神的な面で健康維持にもつながる。

これから新緑が映える心地よい季節になります。

健康的な毎日を送るために**体力づくり**を始めてみませんか？



# 山県市の 祭りと 民俗芸能

市内には、先人が築き、大切に守ってきた伝統的な祭りや民俗芸能などの無形民俗文化財が多数継承されています。こうした地域の宝である民俗芸能や行事について、「岐阜県山県市無形民俗文化財調査報告書」から紹介します。

園生涯学習課 TEL22-6845

## 18 片狩の花祭

(美山地域 北山片狩)

■実施日 5月8日

■実施場所 林泉寺庫裏

■実施主体 林泉寺檀家



お釈迦様に甘茶を掛ける様子

市無形民俗文化財調査報告書は、市内の小中学校、図書館、中央公民館、地区公民館に備えてあります。

### 【行事内容】

花祭当日は、9時に檀家の婦人部が各家庭で栽培したお供え用の花を持ち寄り庫裏内に供えます。摘んだきた蓮華の花を薄糊につけ、お釈迦様を安置する御堂の屋根に吹き付け、その上に色花を貼り付けます。甘茶は仲越で葉を摘んできて、一年以上乾燥させたもので準備します。11時から住職による読経の後、柄杓で甘茶をくみ、お釈迦様に掛けます。正午から昼食をとりながら1時間程度懇親会を行い解散します。当日お参りした人には甘茶がふるまわれ、また持参した水筒などに甘茶を入れてもらい、家に持ち帰ります。

### 【由来・起源】

祭りの起源は不明ですが、子どもの成長を願う行事として行われてきました。以前は子どもたちがお供え用の花を持参しました。この日をオシャカサマとも言い、家では路（みち）を入れたご飯を炊き、神棚と仏壇に供えました。

## 美里会館 講座受講者募集

園美里会館 TEL27-2492

| 講座名             | 実施日                        | 定員  | 内 容                                                              | 時 間         |
|-----------------|----------------------------|-----|------------------------------------------------------------------|-------------|
| 笑いヨガと楽しい脳トレ     | 6月12日(金)から<br>第2・4金曜日(18回) | 20人 | 誰でもできる“笑いの健康体操”と、楽しく脳トレを行い脳を活性化させましょう。<br>講師 清水美恵子さん             | 13:30~15:00 |
| ツボ押し<br>リンパ楽々体操 | 6月3日(水)から<br>第1・3水曜日(18回)  | 15人 | 楽々と楽しくツボを押しながら、リンパを流して、健康的な体づくりをしましょう。<br>講師 川端紀代子さん             | 13:30~15:00 |
| 手 話             | 6月3日(水)から<br>毎週水曜日(24回)    | 20人 | 初めての人も、楽しく手話を覚えられます。前年までの修了者が多ければクラス分けも考えます。<br>講師 河野千江子さん・堀洋美さん | 19:00~21:00 |
| 着付け             | 6月8日(月)から<br>第2・4月曜日(18回)  | 8人  | 自分で着付けができればどこでも出掛けられ、どんなお仕事をすることも役立つこととなります。<br>講師 鷲見きた子さん       | 19:30~21:30 |

▶受講料 無料

▶申込方法 直接美里会館で申し込むか、FAX・はがきなどで申し込みしてください。

▶申込先 美里会館 〒501-2105 高富1287番地1 TEL・FAX 27-2492

▶申込期限 5月15日(金) 応募多数の場合、抽選で決定します。

▶申込内容 ①希望する講座名②住所、氏名、郵便番号③連絡先(本人と連絡できる電話番号)

※新型コロナウイルス感染症拡大防止対策のため、講座を中止、延期、縮小する場合があります。

※申し込みの際の個人情報は、講座参加者名簿作成に使用する場合のみで他の目的には使用しません。

※講座によって開始時間が異なりますので注意してください。