

6月4～10日 歯と口の健康週間

咲かそうよ 笑顔の花を 歯みがきで

山県市では、平成23年6月に山県市民の歯と口腔の健康づくり条例を制定し、市民の皆さんの生涯を通じた歯と口腔の健康づくりを推進しています。また、平成23年度から20歳の新成人を対象に、10月に新成人のお口の健康に関するアンケート調査、1月に成人式記念歯科健診を実施しています。

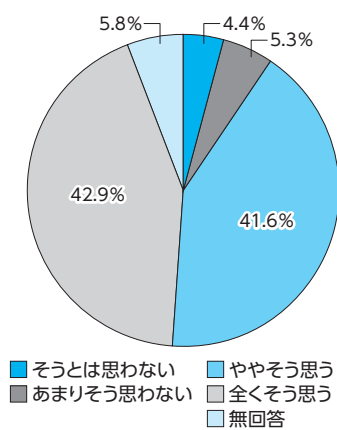
子育て支援課 TEL 22-6839



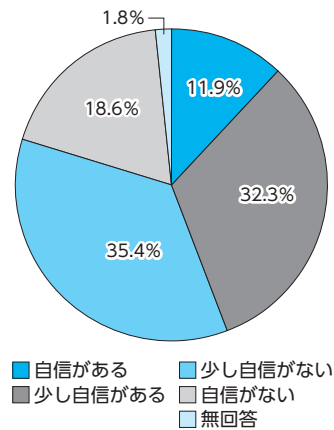
成人式記念歯科健診の結果

	令和元年度山県市 成人式記念歯科健診	平成28年歯科疾患 実態調査(厚生労働省)
むし歯のない人の割合	76.9%	20～24歳 21.4%
むし歯本数 (一人平均)	0.54本	15～24歳 3.1本

※新成人が、中学1年生の時の一人平均むし歯本数は0.1本でした。



2. 定期健診に行くことは歯ぐきの病気の予防に効果があると思いますか？

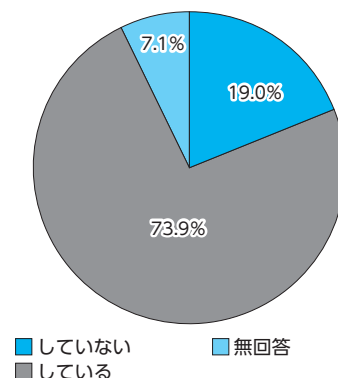


新成人のお口の健康に関するアンケート結果
1. 自分の歯に自信がありますか？

アンケート結果から分かるように、小中学校のブラッシング授業で学んだ磨き方などの習慣や口腔の健康意識は、20歳になっても継続し、歯に自信がある人が多くみられます。

しかし、歯みがきをすると出血する(33・6%)など歯肉炎の自覚症状がある人や、缶コーヒーや缶ジュースを飲む習慣がある人(65・5%)も目立ちました。

健康な歯を保ち、笑顔を大切にするために、フッ化物を配合した歯みがき剤を使って、丁寧な歯みがきをお願いします。



3. 歯と歯ぐきの境目を意識して歯を磨くようにしていますか？

歯科健診・検診のご案内

人が歯を失う主な原因は、むし歯と歯周病です。

定期的に健(検)診を受診して、むし歯や歯周病を予防しましょう。

岡健康介護課 TEL22-6838

種 類	さわやか口腔健診	歯周病検診
対 象 者	受診日に山県市に住民登録のある後期高齢者医療制度の被保険者	4月1日現在で山県市に住民登録のある対象年齢の人でクーポンはがきが届いた人
実 施 期 間	8月1日～12月末	
受 診 回 数	実施期間内に1回	
自己負担額	無料(受診者負担分300円は山県歯科医師会が負担します) ※健(検)診では状態確認のみ行います。歯石除去や治療に移る場合は別で自己負担が発生します。詳しくは、歯科医院で確認してください。	
健 診 内 容	1. 歯や歯肉の状態の確認 2. 口の中の清掃状態の確認 3. かむ力や飲み込む力などの確認	1. 歯や歯肉の状態の確認 2. 口の中の清掃状態の確認
持 ち 物	後期高齢者医療被保険者証	クーポンはがき(対象者には6月にクーポンはがきを郵送します)、医療保険証

受診できる歯科医院一覧

受診するには、予約が必要です。

歯科医院名	所在地	電話番号
アサヒ歯科医院	高富1090-2	22-5115
おくだ歯科クリニック	高富2121-1	23-4188
おの歯科医院	東深瀬714-1	22-5585
すぎもと歯科クリニック	高富2439-1	22-3881
辰野歯科医院	高富1624-1	27-3777
つちだ歯科医院	岩佐88-1	52-1690
西村歯科	高木983-1	27-0555
西森歯科クリニック	高富2388-5	78-4908
美山歯科医院	岩佐1470-2	52-2378