

高富児童館

休館日 5日、12日、19日、26日、29日

問い合わせ Tel22-4750 HP 高富児童館



新型コロナウイルス感染症対策で、子どもげんきhausと高富児童館は6月の行事を全て中止します。また、高富児童館の飲食ルームも使用を中止します。

通常の子育てイベント情報に代えて、体を使って親子のふれあいを楽しむ遊びを紹介します。

お馬さんごっこ

子どもを背中に乗せしっかりつかまったら、大人はうつぶせの状態からそっとお馬さんの姿勢に。次に、子どもを落とさないように注意しながら、少し揺さぶって楽しめます。



笑顔で子どもの顔をのぞき込みながら、表情豊かに、声を出して一緒に楽しみましょう。



お腹を上に行うと、大人にもいいエクササイズになります。



親子で楽しくふれあい体操



子育て支援センターの
Instagram



子育て支援センターは、
Instagramで情報発信を行っています。
今回紹介したような親子で楽しむ運動や廃材を利用した手作り工作などの動画や、子育て情報の発信を行っています。ぜひご覧ください。
#山県市子育て支援センターで検索してください。

子どもげんきはうす

休館日 1日、8日、15日、21日、22日、29日

問い合わせ Tel 23-2323

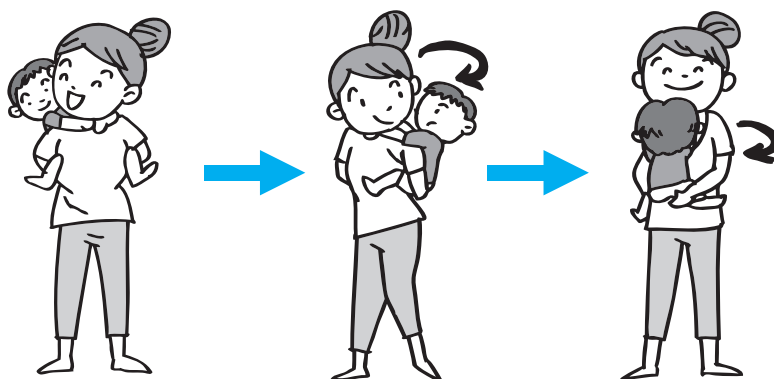
だっことおんぶでぐるっと1回転

大人が子どもをおんぶします。

子どもは、手と足で大人にしっかりしがみつकिながら、背中→前→背中と大人の体を1周自分でぐるっと回ってみましょう。

大人は少し前かがみで体の軸をしっかりさせ、子どもを支えて子どもの動きにあわせて送ってあげましょう。

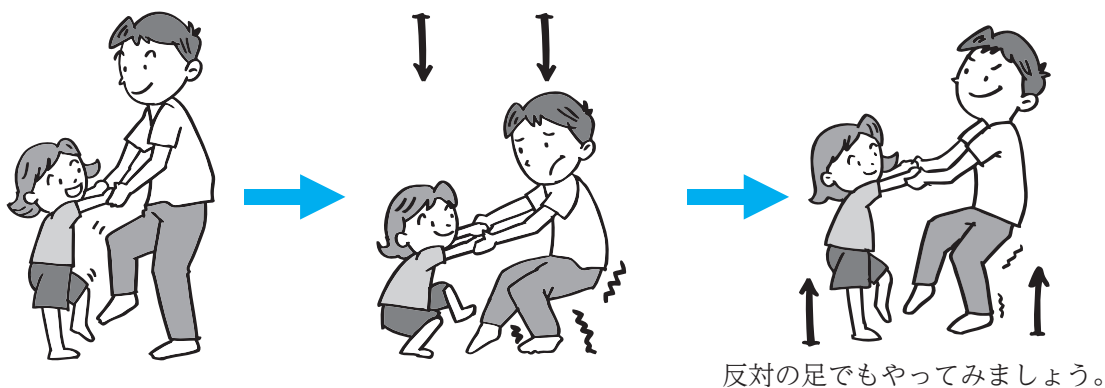
上手にできるようになったら、
大人は手を広げてやってみましょう！



2人で片足スクワット

2人で手をつなぎ、片足で立った姿勢からしゃがんで立ち上がります。

バランスを取りながら助け合ってやりましょう。さあ、何回できるかな？



反対の足でもやってみましょう。

お知らせ

- ・子どもげんきはうすのマミーサークルと、高富児童館の乳幼児教室の参加申し込みについては、市HPなどでお知らせします。
- ・西武芸公民館と伊自良中央公民館で開催予定の高富児童館主催の出張ひろばは、5月からの実施を予定していましたが、延期しています。再開する際は、市HPなどでお知らせします。