

笑顔で新年を迎えるために 新型コロナウイルス感染症 年末年始も最大限の警戒を！

感染リスクが高まる「5つの場面」

場面① 飲酒を伴う懇親会等

- 飲酒の影響で気分が高揚すると同時に注意力が低下する。また、感覚が鈍麻し、大きな声になりやすい。
- 特に数居などで区切られている狭い空間に、長時間、大人数が滞在すると、感染リスクが高まる。
- また、回し飲みや箸などの共用が感染のリスクを高める。



場面② 大人数や長時間におよぶ飲食

- 長時間におよぶ飲食、接待を伴う飲食、深夜のはしご酒では、短時間の食事と比べて、感染リスクが高まる。
- 大人数、例えば5人以上の飲食では、大声になり飛沫が飛びやすくなるため、感染リスクが高まる。



場面③ マスクなしでの会話

- マスクなしに近距離で会話することで、飛沫感染やマイクロ飛沫感染での感染リスクが高まる。
- マスクなしでの感染例としては、暴力ラオクなどでの事例が確認されている。
- 車やバスで移動する際の間でも注意が必要。



場面④ 狭い空間での共同生活

- 狭い空間での共同生活は、長時間にわたり閉鎖空間が共有されるため、感染リスクが高まる。
- 寮の部屋やトイレなどの共用部分での感染が疑われる事例が報告されている。



場面⑤ 居場所の切り替わり

- 仕事での休憩時間に入った時など、居場所が切り替わると、気の緩みや環境の変化により、感染リスクが高まることもある。
- 休憩室、喫煙所、更衣室での感染が疑われる事例が確認されている。



年末年始にかけて、人の移動や会食の機会が多くなることが予想されます。新型コロナウイルス感染症対策の基本である、マスクの着用や3密回避などを徹底し、感染リスクが高まる場面では最大限の注意をお願いします。体調不良を感じたら、外出を自粛し、医療機関などに相談してください。

岡健康介護課

TEL 22-6838

令和2年度市功労者表彰

11月27日、市役所公室で市功労者表彰式を行い、市政の発展に功労のあった人や模範となるような功績のあった6人を表彰しました。
式典では、市長から表彰状と記念品が贈呈されました。
今回表彰を受けたのは、次の皆さんです。（敬称略）

山県市の発展に貢献

■地方自治功労

藤根 圓六（元市議会議員）

■地方自治功労

上野 欣也（元市議会議員）

■社会福祉功労

高橋 信夫（保護司）

■社会福祉功労

川田 一夫（保護司）

■教育文化功労

山田 愛子（やまがた子ども文化クラブ講師兼常任理事）

■産業功労

年 榎 弘之（元市観光協会会長）



令和3年度 健康診査・がん検診の申し込みは

1月29日(金)までに

市が実施する健康診査・がん検診を受けると、市から補助が出ていることをご存じですか。

現在、市が実施する全ての健(検)診を受診した場合、男性は約3万円、女性は約5万円の補助を受けられ、男性は4,500円、女性は8,000円の自己負担額で済みます。

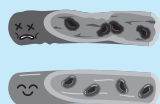
過去に一度も市の健(検)診を受診したことがない人は、令和3年度はぜひ市の健(検)診を活用し、ご自身の健康づくりに役立ててください。

健康介護課 TEL22-6838

申し込み手順

1. 1月初旬に各世帯に届く「健(検)診希望調査書」の受たい健(検)診に○をつけ、市へ返送する。
※受診できる健(検)診は、加入している医療保険や年齢によって異なります。
2. 5月中旬頃、市から健(検)診の案内、受診票などが届く。

1. 血液検査(基本健診・特定健診・後期高齢者健診)



2. 胃がん検診(バリウム・胃カメラ)



3. 大腸がん検診(便潜血検査)



4. 結核・肺がん検診(喀痰検査)

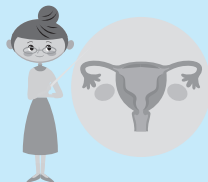


市が実施している健(検)診

5. 乳がん検診



6. 子宮頸がん検診



7. 骨粗しょう症検診



8. 肝炎検査



- ▼日時 2月8日(月) 13時15分～14時30分(要予約)
- ▼場所 保健福祉ふれあいセンター
- ▼持ち物 案内はがき
- ▼自己負担 500円
- ▼定員 50人(申込受付順)
- ▼申込締切 2月5日(金)
- ※定員になり次第締切
- ▼申込先 健康介護課 TEL22-6838

骨粗しょう症は骨が弱くなり、骨折しやすくなる病気のことで、原因として、加齢や閉経、生活習慣などが考えられます。骨粗しょう症になっても痛みは感じないことがあるため、日頃から検診などで確認が必要です。

令和2年度に追加設定した検診日に空きがありますので、この機会にぜひ受診してください。

▼対象者 令和2年5月に案内はがきが届いている40、45、50、55、60、65、70歳の女性

令和2年度
骨粗しょう症
検診に空きがあります