



きゅうしょくこんだてひょう



給食目標：食べ物の働きを知って食べよう

山県市立
伊自良南小学校

月	火	水	木	金
	5 【振替休業日】 	6 きりぼしだいこんのにつけ とりにくのてりやき むぎごはん けんちんじる	7 ジャーマンポテト ツナピラフ かぶのスープ	8 いい歯の日 じゃこのソテー ヨーグルト ごぼうのハッシュドビーフ(ひだぎゅういり)
	11 成人の日 	12 はくさいとほうれんそうのおひたし だいちずいり まつかぜやき むぎごはん しらたまぞうに	13 キャベツとロコリーのおかかにか あゆのあまずあんかけ むぎごはん たぬきじる	14 ふくめに ウインナー こがたパン やきそば
18 食育の日 たくあんあえ しいたけかつどん いとかまぼこのすまじる	19 もやしのサラダ とうふのグラタン しょうパン ふゆやさいのミルクスープ	20 きんぴら ハンバーグおろしソース むぎごはん たまねぎのしるみそしる	21 わかめサラダ ソフトめん カレーソース	22 つきだいこんのいために さけのこうみソース むぎごはん とうふのみそしる
25 学校給食週間① 飛騨地方の特産品を使った献立	26 学校給食週間② 山県市のおおがのハーブを使った献立	27 学校給食週間③ 岐阜県産の食材を使った献立	28 学校給食週間④ 山県市産の食材を使った献立	29 学校給食週間⑤ 郡上・飛騨の特産品を使った献立
あかかぶあえ りんご ひだぎゅうどん だいこんのしるみそしる	コーンキャベツ とりにくのハーブやき くらパン クリームシチュー	だいこんのあえもの あまごのあまだれかけ むぎごはん ぐだくさんじる	あおなのごまあえ わかさぎのてんぷら くわのきまめごはん ふのすまじる	ほうれんそうのえごまあえ けいちゃん むぎごはん かきたまじる

※学校給食は「学校給食地産地消推進事業」により県・市町村・JAグループの一部助成を受けています。
※食材の関係で変更する場合があります。

学校給食における飛騨牛・県産水産物の活用推進の事業により、今月は8日のハツシュドビーフの飛騨牛、13日の鮎の甘酢あんかけの鮎、25日の飛騨牛丼の飛騨牛、27日のあまごの甘だれかけのあまごを県より無償提供いたします。感謝していただきます。

1月24日から30日は **全国学校給食週間**

学校給食は子どもたちが食に関する正しい知識と望ましい食習慣を身につけるために重要な役割を果たしています。全国学校給食週間は、このような学校給食の意義や役割についての理解を深めて、関心を高めるための1週間です。

<みなさんのもとに給食が届くまでに、たくさんの人が関わっています>

- 田んぼや畑、海や牧場で働く人
- 食べ物を通す人
- 食や野菜を作ったり、葉をとったり、年や豚、にわとりを育ててくれます。
- 食や野菜を運ぶ人
- 食や野菜を運ぶ場所からみんなの学校まで運んでくれるトラックさん。
- お店の人
- よい食材を選んで売ったり、丁寧に包んで朝、学校まで運んでくれます。
- 給食をつくる人
- 給食を考える栄養士(学校栄養職員)の先生や、給食をつくる調理師さん。
- 準備をする人
- 給食当番さん