

ねんりんピック岐阜2021 ソフトバレーボール交流大会 開催市チーム出場選手募集!

生涯学習課 TEL22-6845 ①9026

「ねんりんピック」の愛称で親しまれている「全国健康福祉祭」が10月30日から岐阜県で開催されます。

この大会は、60歳以上の人々を中心とするスポーツ、文化、健康と福祉の総合的な祭典です。

山県市はソフトバレーボール交流大会の会場地となっています。山県市の代表チームを結成するにあたり出場選手(個人)を募集します。

▼種目 ソフトバレーボール(4人制)

▼開催日 10月30日(土)～11月1日(月)

▼会場 市総合体育館

▼募集対象

1. 山県市在住者
2. 60歳以上の人(昭和37年4月1

日以前に生まれた人)

3. 練習・審判講習などに参加可能な人
4. ソフトバレーボール・バレーボール経験者

▼申込方法

生涯学習課、市総合体育館に設置してある申込書に必要事項を記入し、生涯学習課に提出してください。申込書は、市HPからも入手できます。

▼申込期間 2月1日(月)～3月31日(水)



繋ぐ希望の灯り展 ～東京2020 オリンピック聖火がくる!～

いよいよ開催が迫った、東京オリンピック競技大会。その象徴といえる聖火を市役所で展示します。聖火を間近で見るチャンスです。ぜひお越しください。

生涯学習課 TEL22-6845
①18973

- ▶日時 2月8日(月)
11時30分～13時30分
- ▶会場 市役所1階ロビー

※観覧無料、事前申込不要
※聖火は常時点灯した状態で、東京2020オリンピック聖火リレーランタンに格納し展示します。
※展示は適切な感染防止対策を行った上で開催します。
※当日の体調確認、マスクの着用にご協力してください。

花咲きホールからのお知らせ

TEL 36-2323
FAX 36-2777

～春色のおくりもの～ おはなし音楽ユニット パールコンサート2021

春…芽吹きするとき。あたたかな日差しに希望を感じます。春色のお話と音楽を心いっぱいお楽しみください。

- ▶日時 3月7日(日) 13時開場 13時30分開演
- ▶場所 花咲きホール
- ▶入場料 共通500円、未就学児無料(座席が必要な場合は500円)、全自由席
- ※電話予約可。売り切れの際はご了承ください。
- ▶チケット販売 2月2日(火)9時～

▶チケット取扱場所 花咲きホール、市役所会計課、高富・美山中央公民館

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、マスクの着用、手指消毒、検温にご協力してください。また、検温の結果37.5度以上の方は入場できません。会場内では大声での会話は控えてください。今後の新型コロナウイルス感染症の感染状況により中止する場合があります。



田島聖子



浅井彰子



波多野有紀



虫賀太一

山県の良いところを発信 山県ママの子ども・子育て会議

高富児童館では、毎年「山県ママの子ども・子育て会議」を行っています。これは、子育て中のお母さんたちが集まって、山県市の子育て支援について考えたり、山県市の良いところを発信したりしています。

12月には、山県市の移住定住促進の状況を学ぶために、北山の「よってちょ」や移住希望者がお試して宿泊できる「おためし民泊施設」を視察し、移住した人がオープンした柿野の「caféひめゆり」に伺い、おいしいランチとオーナーさんの話を聞きました。市外からみた「山県市の良さってなんだろう、アピールポイントって何かな」と考える1日にもなりました。視察の様子は高富児童館に掲示しますので、ぜひご覧ください。

来年度も「山県ママの子ども・子育て会議」は、新しい委員さんを募集して行う予定です。

山県市に引っ越ししてきた人はもちろん、ずっと山県市に住んでいるよという人の参加も歓迎です。詳しくは、後日お知らせする予定です。



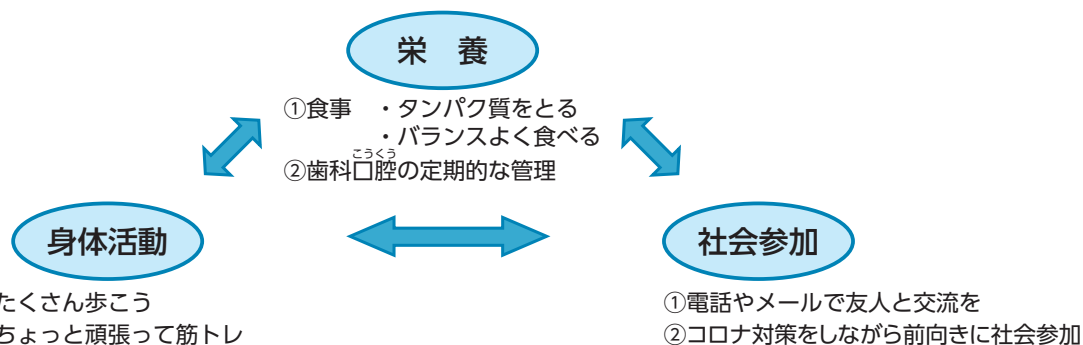
地域包括支援センターだより

フレイル予防に努めましょう！

人生100歳時代といわれていますが、何歳になっても自分らしく住み慣れたまちで暮らし続けたいですね。

フレイルは虚弱を意味し、加齢による心身の活力が低下した状態をいいますが、今後の生活を変えていくことによって、健康な状態に戻ることもできます。年だからとあきらめないで、できることに取り組んでみましょう。

フレイル予防(健康寿命)のための三つの柱



2月、3月放送の山県市広報番組「清流と緑のまち やまがた」でフレイル予防(口腔編)を放送します。ぜひご覧ください。

※放送時間は、7ページをご覧ください。