



きゅうしょくこんだてひょう



給食目標：食生活についてふり返ろう

山県市立
伊自良南小学校

月	火	水	木	金
1 シャキシャキ サラダ オムレツ いよかん チキンライス ジュリエンスープ	2 バンサンスー やきぎょうざ むぎごはん チャンプルー	3 ひなまつり おひたし さわらのさいきょうやき ひなまつりデザート ちらしずし ふのすましじる	4 キャベツのサラダ ウインナー こがたパン スパゲティナポリタン	5 ナムル ぶたにくのコリアンあげ むぎごはん わかめスープ
8 いい歯の日 きりぼしだいこんのミルクに ししゃものいそべあげ ゆかりごはん とうふのみそじる	9 チンゲンサイのサラダ とりにくのレモンソースかけ しょくパン クリームシチュー	10 ちゅうかサラダ プチアセロラゼリー ぶたキムチどん ワンタンスープ	11 コーンもやし ベイクドポテト ソフトめん にくみそソース	12 ブロッコリーのおかかあえ あまごのかばやき むぎごはん とんじる
15 こんぶあえ さけのしおこうじやき むぎごはん みそけんちんじる	16 ポテトサラダ とりにくのパンこやき くろパン カレースープ	17 かいそうサラダ ヨーグルト カレーライス ふくじんづけ	18 食育の日 つきだいこんのいために あゆのハーブあげ むぎごはん もずくじる	19 だいずのいそに ホキのさらさあげ むぎごはん はくさいのみそじる
22 生活習慣病予防献立 じゃがいものきんぴら さばのかおりやき むぎごはん とうにゅうごじる	23 きりぼしだいこんのサラダ じゃがいものグラタン しょくパン いちごジャム コーンスープ	24 お祝い献立 ほうれんそうのおひたし とりにのかおりあげ おいわいいちごゼリー わかめごはん おいわいじる	25 そつぎょうしき 卒業式 おめでとう	26 しゅうりょうしき 学校給食における県産水産物の活用推進の事業により、今月は12日のあまごのかば焼きのあまご、18日の鮎のハーブ揚げの鮎を県より無償提供いただきます。感謝していただきます。

※学校給食は「学校給食地産地消推進事業」により県・市町村・JAグループの一部助成を受けています。
※食材の関係で変更する場合があります。

ねんふかえ ~1年を振り返ってみましょう~

