

災害・避難カード

手順1







安全に避難が完了するまでの所要時間を書きましょう。

■ わが家の避難先(安全な場所)は?

■ 家族が離ればなれになったときの集合場所は?

(A)

■ 避難先(A)まで行くのに片道何分?

平常時	豪雨時	平常時の合計時間	豪雨時の合計時間
① 徒歩なら  分	③ 徒歩なら  分	徒歩なら  分	徒歩なら  分
② 車なら  分	豪雨時は車での避難は危険 ですので「使用不可」として 記入しません。	①④⑤の 合計時間を記入	③④⑤の 合計時間を記入
④ 避難を決断してから家を出るまでに何分? _____ 分		車なら  分	豪雨時は車での避難は危険 ですので「使用不可」として 記入しません。
⑤ 要支援者を支援するのに何分? _____ 分		②④⑤の 合計時間を記入	

手順2

「誰と」「何を持って」避難しますか?

■ 誰と避難しますか?

■ 連絡先は?

■ 何を持って避難しますか?

※詳しくは裏面「立ち退き避難時の心得」参照

手順3

わが家の警戒体制と避難のタイミングを書きましょう。

安全に避難するには、河川水位、雨量、テレビの情報、市の避難情報などに警戒することが大切です。
 あなたは「どのような情報を警戒」し、その情報は「どうやって入手する」のか、「どんな行動をとる」のかを明確にしておきましょう。

洪水予報の種類	氾濫注意情報	氾濫警戒情報	氾濫危険情報	氾濫発生情報
Q1 どのような情報を警戒しますか?				
Q2 その情報は、どうやって入手しますか?				
Q3 どんな行動をとりますか?				
Q4 いつまでに避難を完了しますか? そのためにいつ避難を開始しますか?	いつまでに「避難完了」するかを書き、手順1の〈避難所要時間〉を逆算して「避難開始」のタイミングを記入します。			

※詳しくは裏面「避難情報と行動の種類」参照