



# ちござくら

学校の教育目標  
自ら学び、やりぬく子  
自ら学ぶ・自ら働きかける・自ら鍛える

令和3年度 桜尾小学校 学校だより 6月18日発行

先日の交通安全教室の講話で、桜尾小学校が大切にしている健康づくりのキャッチフレーズ「早寝、早起き、朝ごはん」が、交通事故防止にもつながることを勉強しました。

【交通安全指導員上ノ郷谷さんのお話の概要】交通事故防止の合言葉「サインは9時！」

- 9時までに寝ましょう。
- その前に明日の持ち物の準備をしましょう。
- 9時に寝ると、朝すっきり目覚め、朝ごはんをしっかり食べることができます。
- ◆頭が元気でないと・・・注意力が散漫になる
- ◆準備をしていないと慌てて・・・注意不足になる ⇒交通事故にあう

「早寝、早起き、朝ごはん」⇒交通事故防止につながります。



さて、今月、学校では「生活リズムチェック」を行っています。

健やかな成長には、適切な運動、調和のとれた食事、十分な休養・睡眠が大切です。また、感染症を予防するための免疫力を高めることにもつながります。

大人の私たちも生活リズムが乱れると、血圧が乱れたり、体重が増えたりする等の様々な不調を引き起こすことがあるようです。生活習慣づくりは、子どもたちだけでなく私たち大人にとっても大切です。朝の光を浴びて朝食をとる、夜は早めにスマホを置いて眠りモードにするなど、この機に生活リズムを整えたいものです。

## ◇春のさくらオリンピック

新しい生活様式での2回目の運動会、さくらオリンピックでした。

6年生が中心となって、下級生に声をかけながら活動することで、縦割りチームの結束力が高まりました。

秋のさくらオリンピックでは保護者の方に、お子さんの活躍を見ていただけることを願っています。



写真提供：井上写真館

## 7月の予定



1	木	お話タイム クラブ スタディハピット	14	水	個人懇談①
2	金	さくらお探検隊	15	木	お話タイム さくらお探検隊
5	月		16	金	個人懇談②
6	火		19	月	個人懇談③
7	水	フッ化物洗口	20	火	1学期終業式
8	木	お話タイム 委員会 スタディハピット	8月27日(金) 2学期始業式 午前授業、給食なし 30日(月)～9月1日(水) 校内夏休み作品展		
9	金	第1回学校保健安全委員会・食育推進委員会			
12	月	街頭指導			
13	火	フッ化物洗口 防災学習(4～6年)			

6月18日現在の予定です。

## ◇歯の取り組み

「全国小学生歯みがき大会」に、今年度も4～6年生が参加しました。これは、DVDを視聴しながら、クイズや実習を通して歯ぐきや歯のみがき方について楽しく学べる取組です。



飛沫が飛ばないように手で口元を隠しながら実際に歯を磨いてみたり、デンタルフロスの使い方などについて学んだりしました。また、授業の最後に、歯科医の旭先生が、歯周炎のことやコロナ禍での歯磨きのしかたについて話してくださいました。

学校で取り組んだことをご家庭で話題にしていただき、ご家族にも広めていただけるとよいと思います。

## ◇地域・保護者の方のご協力のおかげで

前回の「ちござくら」でも紹介しました総合的な学習の時間にかかわって、野菜を育てる活動を行うグループがあります。保護者の方が、畑を作るために耕運機で畑を耕してくださいました。ミニトマトやナス、オクラなどを植えました。また、児童玄関のくつ箱の上に花を飾りました。これは、地域の方が毎月1回持ってきてくださっているものです。児童玄関が花で彩られ、華やかになりました。この場を借りて、お礼申し上げます。（花の写真は、HPに掲載。）



## ◇ミストシャワー設置

5月末に施設管理員の岩井さんが、熱中症対策の一つとして、今年度もミストシャワーを設置してくださいました。

施設管理員さんは、校庭の周りの草刈りなど、校舎内外の環境を整え、気持ちよく学校生活を送れるようにしてくださっています。



### カウンセリング

7月14日（水）

ご希望の方は、担当者までご連絡ください。

- ・担当者 教頭：島戸
- ・電話（27）-2101

## ◇令和3年度における教科書展示会 開催中

6月24日（木）まで、高富中央公民館1階ロビーにて行われています。時間は9～17時です。（ただし、6月21日（月）は休館日）