

山県市立
伊自良南小学校

栄養士 調理員 食べものを作る人

きょうしゅくは 多くの人に ささ 支えられています

感謝!

大豆のすごいパワー!
大豆は、たんぱく質、脂質、ビタミンB群、カリウム、カルシウム、マグネシウム、鉄、食物繊維などを含んでいます。また、抗酸化作用がある大豆サポニンや骨粗しょう症の予防効果があるイソフラボンも含まれ、生活習慣病予防によいといわれています。

※学校給食は「学校給食地産地消推進事業」により県・市町村・JAグループの一部助成を受けています。
※食材の關係が変更する場合があります。