



富岡小学校ほけんだより

ほけんだより

第1号



富岡小では、歯と口の健康をめざして取り組んでいます。富岡小、歯のキャラクター「歯びちゃん」です

にゅうがく しんきゅう

入学・進級おめでとうございます！

臨時休業中も早く皆さんに会えるのを楽しみにしていました。これから新しい1年のスタートです。新しいクラスの仲間、新しい先生新しいことばかりの5月。わくわく、ドキドキで、とてもエネルギーを使い、つかれも出てきます。元気に毎日を送るために、「早ね、早起き、朝ごはん」で生活リズムをととのえて、新型コロナウイルスやインフルエンザから体を守っていきましょう。



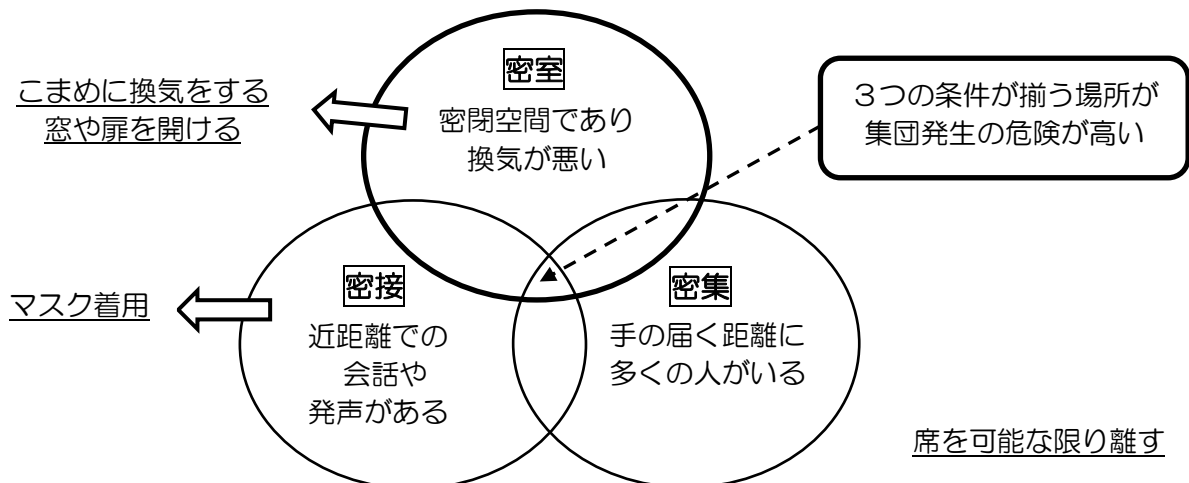
はじめまして、養護教諭の伊藤あずさです。

梅原小学校から赴任してきました。5年前にも富岡小学校にいたのでとても懐かしいです。もしかしたらお兄さんお姉さんが覚えていてくれたら嬉しいです。富岡小学校の子ども達が毎日心も体も元気に過ごせるためのお手伝いをしていきます。保護者の方ともたくさんお話ができたと思います。健康についてや子育てについて何か心配なことがありましたら、気軽に声をかけてください。

新型コロナウイルス感染症対策について

しゅうだんかんせん き たいさく
【集団感染を避ける対策】

3つの条件が重なった場で、集団感染が起きています！



(きほんてき たいさく) ※保護者のご協力をお願いします!!

☆感染源を絶つこと☆ (健康観察・健康学習カード)

- 登校前に、毎朝の検温および風邪症状の確認→健康学習カードを使用し確認します。
- 風邪症状や微熱などの症状がある場合は、出席停止扱いとします。(医師の診断不要) また感染症の予防上、保護者が児童を出席させなかった場合の出欠の扱いについても出席停止扱いになります。
- 学校で発熱(37.5℃以上)、咳などの症状が認められた場合は早退となり家庭に連絡をします。

感染症対策 へのご協力を
お願いします

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、
「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

①手洗い 正しい手の洗い方

- 流水で手を洗った後、石けんをつけて、手のひらをこすります。
- 手の甲をのぞくようにこすります。
- 指の指の隙間をこすります。
- 指の間をこすります。
- 親指と手のひらをこすります。
- 手背をこすります。

石けんを洗い終わったら、十分に水で洗い、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

②咳エチケット 3つの咳エチケット

咳やくしゃみをするときは、マスクを着用する(口・鼻を覆う) / ティッシュやハンカチで口・鼻を覆う / 袖で口・鼻を覆う

正しいマスクの着用

- 鼻と口の両方を確実に覆う
- ゴムひもを耳に掛ける
- 顔全体が正しい位置になるように掛ける

☆感染経路を絶つこと☆ (手洗い・咳エチケット)

(手洗い)

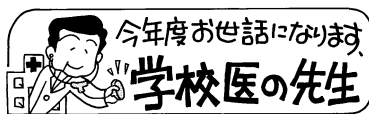
- 石けんを使ってのこまめな手洗い→さまざまな物に触れることにより、自分の手にもウイルスが付着している可能性があります。外から帰ったら・食事の前後・トイレの後などこまめに手を洗いましょう。洗い終わったら鼻、口、目などを触らないよう気を付けましょう。

(咳エチケット)

3つの咳エチケット

- マスクを着用する(口・鼻をおおう)
- ティッシュやハンカチで口と鼻をおおう
- 袖で口と鼻をおおう

☆抵抗力を高めること☆ (規則正しい生活)



免疫力を高めるため、十分な睡眠、適度な運動やバランスの取れた食事を心がけてください。

- 内科医 森 誠二 先生 (もりこどもクリニック)
- 歯科医 尾野 康夫 先生 (尾野歯科医院)
- 耳鼻科医 藤垣早友里 先生 (藤垣クリニック)
- 薬剤師 原田 昭治 先生 (ハラタ健康堂)
- 眼科医 澤田明 先生 (大学病院)

☆保護者の方へ☆

下記の保健関係書類を配付します。毎年、年度初めに見直しをお願いします。変更はないか、目をお通しください。

- 健康診断事前調査票 (該当学年欄に記入をしてください。)
- 結核健康診断問診票 (//)
- フッ化物洗口希望調査票 (新1年生及び転入生に配付)
- スポーツ振興センター同意書 (新1年生に配付)
- 運動器検診問診票 (5年生に配付)

提出締め切り 5月13日(水)です。

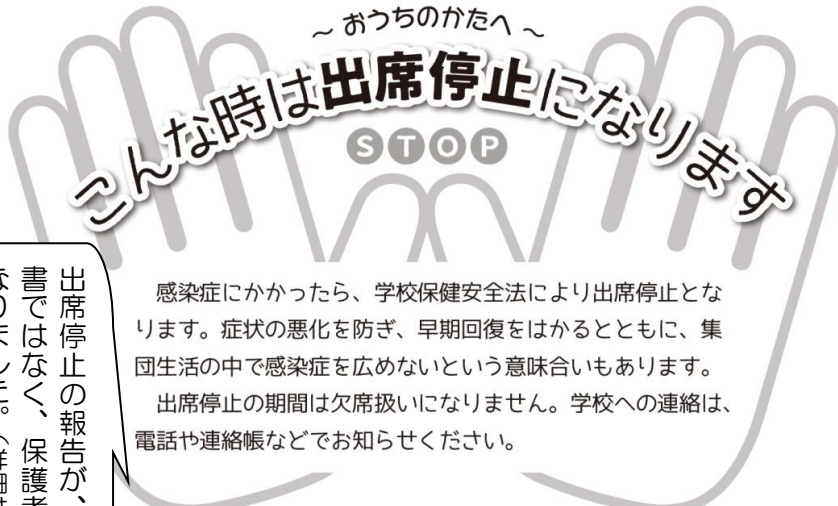
保護者の方へ

- ・遅刻・欠席については、電話もしくは「欠席届」で必ず学校へ連絡をお願いします。(欠席届は1年生、転入生には配付します。在校生で必要な場合は担任に申し出てください。)
- ・遅刻の場合は、原則として保護者が付き添って登校してください。(児童の所在確認、安全確保のため)

朝の健康観察をお願いします

お子様の元気な学校生活を支えるのは、健康診断だけでなく、ご家庭での毎日の健康観察です。朝の健康観察は、このような点に注意してあげてください。

✓表情	✓顔色
 <p>明るいですか？ 沈んでいませんか？</p>	 <p>熱っぽくないですか？ 青白くないですか？</p>
✓声	✓食事
 <p>元気はありますか？</p>	 <p>朝ごはんはちゃんと食べましたか？</p>
<p>調子が悪いかな？ と思ったら、声をかけて話を聞いてあげてください。</p>	



感染症にかかったら、学校保健安全法により出席停止となります。症状の悪化を防ぎ、早期回復をはかるとともに、集団生活の中で感染症を広めないという意味合いもあります。出席停止の期間は欠席扱いになりません。学校への連絡は、電話や連絡帳などでお知らせください。

出席停止の報告が、医療機関の証明書ではなく、保護者からの申告書となりました。(詳細は8月に配付済み)

出席停止となる主な感染症

インフルエンザ、百日咳、はしか、おたふくかぜ、風しん、水ぼうそう、プール熱、結核、髄膜炎菌性髄膜炎 など



けんこうしんだん 健康診断がはじまります！



☆ 発育測定・視力測定(5月)

日	曜	学年	1時間目	2時間目	3時間目	4時間目	
18	月	6年	6-1	6-2			身長・体重
19	火	5年 あ・お	5-1	5-2	あおぞら おひさま		身長・体重
20	水	4年	4-1	4-2			身長・体重
21	木	3年		3-1	3-2		身長・体重
22	金	2年	2-1	2-2			身長・体重
25	月	1年		1-1	1-2		身長・体重

☆ 発育測定・内科健診は体操服で行います。(発育測定では身長しんちようの測定をします。ポニーテールなど、頭頂部とうちようぶで結むすばないでください。)

☆手足てあしのつめきを切っておきましょう。

☆その他の検査けんさについては別日べつびに実施じっしします。



ポニーテールやおだんごヘアはほどいて左右ひだりみぎに結むすんでおきましょう