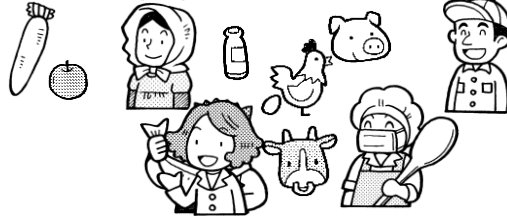




給食目標：マナーをまもってたのしくしょくじをしよう

月	火	水	木	金
2 体験的活動等休業日	3 文化の日	4 1年生校外学習	5	6
<p><おしらせ> 富岡小学校のホームページで給食のレシピを紹介しています。前の月の給食で人気だったメニューを1品選んで紹介しています。ホームページの『給食献立表』→『10月の献立表』→『9月の給食の好評だったメニューの紹介』でみられます。毎月月末に更新する予定です。「この献立が知りたい!」というご要望がありましたら、学校までお知らせください。お待ちしております。 9月 『豚肉とごぼうのうま煮』 10月 『韓国風肉じゃが』を紹介しています。ご家庭でもぜひ作ってみてください。</p>	<p>おから ひるがの牛乳</p> <p>さけの しおこうじやき</p> <p>むぎごはん とんじる</p>	<p>たかあんあえ ひるがの牛乳</p> <p>★だいずとしらすとさつまいもの あげがらめ</p> <p>ソフトめん にくみそかけ</p>	<p>もやしのサラダ ひるがの牛乳</p> <p>オムレツ</p> <p>チキンライス コーンスープ</p>	
9 1年生校外学習予備日	10	11	12	13
<p>ぶたにくとだいこんの うまに ひるがの牛乳</p> <p>ししゃものもみじあげ</p> <p>むぎごはん いものこじる</p>	<p>グリーンサラダ ひるがの牛乳</p> <p>とりにくの つがマスタードやき</p> <p>くろパン ★さつまいもの シチュー</p>	<p>おひたし ひるがの牛乳</p> <p>さんまのかばやき</p> <p>むぎごはん さといもの みそしる</p>	<p>ごぼうサラダ ひるがの牛乳</p> <p>オレンジ</p> <p>あげパン しょうゆ ラーメン</p>	<p>れんこんのきんぴら ひるがの牛乳</p> <p>ハンバーグ おろしソース</p> <p>むぎごはん のっぺいじる</p>
16	17	18 生活習慣病予防献立	19 食育の日	20
<p>切り干し大根と 青菜の和え物 ひるがの牛乳</p> <p>飛騨牛ときのこの 炒め物 りんご</p> <p>もち玄米 ごはん ★さつまいもの みそ汁</p>	<p>コーンサラダ ひるがの牛乳</p> <p>ポークビーンズ</p> <p>こめこ しょくパン コンソメ スープ</p>	<p>だいずとひじきの にも ひるがの牛乳</p> <p>さばのかおりやき</p> <p>わかめごはん さわにわん</p>	<p>ごまあえ ひるがの牛乳</p> <p>あゆの あまずあんかけ</p> <p>むぎごはん みそ けんちんじる</p>	<p>パンサンスー ひるがの牛乳</p> <p>やき ぎょうざ プチゼリー (アセロラ)</p> <p>むぎごはん チャンプルー</p>
23	24 和食の日	25	26	27 5年生校外学習 6年生修学旅行
<p>きんろう かんしゃ ひ 勤労感謝の日</p> <p>かいそうサラダ ひるがの牛乳</p> <p>ヨーグルト</p> <p>チキン カレーライス ふくじんづけ</p>	<p>こんぶあえ ひるがの牛乳</p> <p>ホキのかおりあげ</p> <p>★さつまいも ごはん きのこの すましじる</p>	<p>かおりあえ ひるがの牛乳</p> <p>ひじきり たまごやき</p> <p>むぎごはん だいこんの みそしる</p>	<p>フルーツポンチ ひるがの牛乳</p> <p>シューマイ</p> <p>こがたパン やきビーフン</p>	<p>おかかあえ ひるがの牛乳</p> <p>にくじゃが</p> <p>むぎごはん はくさいの みそしる</p>
30	<p>16日の『飛騨牛ときのこの炒め物』の牛肉、 19日の『鮎の甘酢あんかけ』の鮎は、『学校給食における飛騨牛・県産水産物の推進事業』の助成を受けています。 ★印の料理は、1年生のさつまいもを使います。楽しみですね!</p>			

給食には多くの人たちが関わっています



※学校給食は「学校給食地産地消推進事業」により県・市町村・JAグループの一部助成を受けています。
※食材の関係で変更する場合があります。

11月24日は和食の日 和食の日は日本の食文化を見直し、和食の大切さについて考える日です。日本の伝統的食文化である「和食」は2013年12月4日にユネスコ無形文化遺産にも登録されました。そんな世界に誇る「和食」の大きな特徴のひとつが、「だし」によるうま味です。甘味・酸味・塩味・苦味＋うま味が基本の五味といわれ、国際的にも"umami"として認知されています。それ以外にも、栄養バランスが良い、季節感を楽しめる食事、正月など年中行事とのかかわりなどがあります。改めて和食の良さを見直してみませんか？