



きゅうしょくこんだてひょう



給食目標：かんしゃして たべよう

山県市立富岡小学校

月	火	水	木	金
<p>きふ野菜ファースト</p>	<p>5 ふりかえやすみ</p>	<p>6</p> <p>きりぼしだいこんのにつけ とりにくのてりやき</p> <p>むぎごはん けんちんじる</p>	<p>7</p> <p>ジャーマンポテト</p> <p>ツナピラフ かぶのスープ</p>	<p>8 いい歯の白</p> <p>じゃこのソテー ヨーグルト</p> <p>ごぼうのハッシュドビーフ(ひだぎゅうり)</p>
<p>11 成人の日</p>	<p>12</p> <p>はくさいとほうれんそうのおひたし だいずいり まつかぜやき</p> <p>むぎごはん しらたまぞうに</p>	<p>13</p> <p>キャベツとブロッコリーのおかかにか あゆのあまずあんかけ</p> <p>むぎごはん たぬきじる</p>	<p>14</p> <p>ふくめに ウイナー</p> <p>こがたパン やきそば</p>	<p>15 生活習慣病予防献立</p> <p>もやしとこまつなの にびたし カレーにくじゃが</p> <p>むぎごはん きりぼしだいこんのみそしる</p>
<p>18 食育の日</p>	<p>19</p> <p>もやしのサラダ とうふのグラタン</p> <p>しょうパン ふゆやさいのミルクスープ いちごジャム</p>	<p>20</p> <p>きんぴら ハンバーグおろしソース</p> <p>むぎごはん たまねぎのしろみそしる</p>	<p>21</p> <p>わかめサラダ グリーンポテト</p> <p>ソフトめん カレーソース</p>	<p>22</p> <p>つきだいこんのいために さけのこうみソース</p> <p>むぎごはん とうふのみそしる</p>
<p>25 学校給食週間① 飛騨地方の特産品を使った献立</p>	<p>26 学校給食週間② 山県市の大桑のハーブを使った献立</p>	<p>27 学校給食週間③ 岐阜県産の食材を使った献立</p>	<p>28 学校給食週間④ 山県市産の食材を使った献立</p>	<p>29 学校給食週間⑤ 郡上・飛騨の特産品を使った献立</p>
<p>あかかぶあえ りんご</p> <p>ひだぎゅうどん だいこんのしろみそしる</p>	<p>コーンキャベツ とりにくのハーブやき</p> <p>くろパン クリームシチュー</p>	<p>だいこんのあえもの あまごのあまだれかけ</p> <p>むぎごはん ぐだくさんじる</p>	<p>あおなのごまあえ わかさぎのてんぷら</p> <p>くわのきまめごはん ふのすまじる</p>	<p>ほうれんそうのえごまあえ けいちゃん</p> <p>むぎごはん かきたまじる</p>

※学校給食は「学校給食地産地消推進事業」により県・市町村・JAグループの一部助成を受けています。
※食材の関係で変更する場合があります。

学校給食における飛騨牛・県産水産物の活用推進の事業により、今月は8日のハツシユドビーフの飛騨牛、13日の鮎の甘酢あんかけの鮎、25日の飛騨牛井の飛騨牛、27日のあまごの甘だれかけのあまごを県より無償提供いただきます。感謝していただきますように。

1月24日から30日は
全国学校給食週間

＜みなさんのもとに給食がとどくまでに、たくさんの人がかかわっています＞

- 田んぼや畑、海や牧場で働く人
- 食べ物を運ぶ人
- 食へ物を運ぶ人
- お店の人
- 給食をつくる人
- 準備をする人

学校給食は子どもたちが食に関する正しい知識と望ましい食習慣を身につけるために重要な役割を果たしています。全国学校給食週間は、このような学校給食の意義や役割についての理解を深めて、関心を高めるための1週間です。