

令和4年4月15日

保護者様

山縣市立伊自良北小学校  
校長 川島 誠

## 学校への水筒持参について

薫風の候、保護者の皆様におかれましては、ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。日頃より、本校の教育活動に深いご理解と温かいご支援を賜りまして、心より感謝申し上げます。

さて、6月は、気温の上昇により子どもたちの発汗量が増す時季となります。そこで、子どもたちには、熱中症予防の観点からも水分をこまめに摂るように指導をしていきます。

学校の水道は、学校薬剤師のご指導の下、衛生面の安全が確認できているので、飲料水として適しています。しかし、熱中症の心配から、水筒を持たせたいという希望がございましたら、保護者の方の判断でお願いします。

その際には、異物混入や細菌等から自分の身を守るため、学校薬剤師からも指導いただきましたので、下記の注意事項をご確認いただきますようお願いいたします。

### 【水筒持参の場合の留意点】

- ① 当日の朝、沸かしたお茶、または水であること。
  - ・熱中症予防のために、ミネラル入りの麦茶が望ましい。
  - ※塩分補給も必要なので、水筒のお茶の中に塩（500ccに1g程度が適当）を入れていただいてもよいと思います。
- ② ペットボトルのお茶の場合は、その日の朝、封を切ったものであること。
- ③ 水筒を持参し、水筒のふたやコップで飲むこと。
  - ・ストロー式や口をつけて飲む水筒・ペットボトルは、細菌が繁殖しやすい。
- ④ 友だちのお茶は飲まないこと。
- ⑤ 水筒のお茶を飲むのは、給食前までとすること。
  - ・お茶を水筒に詰めた場合、通常の状態では6時間を経過すると細菌の繁殖が急激に増えるという実験データが報告されています。
- ⑥ 水筒は、毎日洗浄し、週1・2回は消毒し、清潔にすること。

昼休み以後につきましては、水道水を飲用します。

通年を通じて持ってきていただいても結構です。

必ず、記名をお願いします。

子どもたちが全員元気で生活することができますよう、ご理解ご協力の程、よろしくお願ひいたします。