

山口市
個別避難計画作成マニュアル
(個人作成用)

(令和5年11月作成)
(令和6年12月改訂)

山口市福祉課

目次

個別避難計画について・・・・・・・・・・・・・・・・	1
計画作成開始・・・・・・・・・・・・・・・・	1
避難所一覧・・・・・・・・・・・・・・・・	4～6
（記入例）山県市個別避難計画書・・・・・・・・	10、11

個別避難計画について

「個別避難計画」とは、災害時の避難に支援が必要な方（避難行動要支援者）おひとりおひとりについて、災害が発生した際にスムーズに避難支援を行えるよう、

- ①どここの避難所に避難するか
- ②誰が避難を支援するか
- ③どのような配慮が必要になるか

などをあらかじめ決めておくものです。

計画作成開始

作成者氏名等について

作成年月日	令和	年	月	日
作成者氏名				
作成者続柄（ ）				
作成者の電話番号				

○作成年月日は、作成した日付を記入してください。

○作成者の電話番号は、計画についての連絡先として記入してください。
（個人の携帯番号等又は事業所の電話番号）

自治会について

自治会	
-----	--

○自治会に未加入の場合は、「未加入」と記入してください。

医療機関等について

医療機関		持 病	
連 絡 先		携行する医薬品	

○かかりつけの医療機関または、日頃お世話になっている医療機関名や連絡先を記入してください。

○持病については、避難時に配慮が必要な持病について記入してください。

〈記入例〉・認知症

- ・筋肉の萎縮による全身まひ
- ・軽度の難聴 など

○携行する医薬品は、薬剤名、薬品名だけでなく何の治療のための薬が分かるように記入してください。

〈記入例〉・血圧の内服薬

- ・喘息の貼り薬
- ・糖尿病治療の薬
- ・眠剤、精神安定剤
- ・白内障の点眼薬 など

同居家族等について

同居家族等	(昼間)	人	(夜間)	人
-------	------	---	------	---

○同居家族等について、本人を含めた人数で記入してください。

避難を希望する場所について

あなたが、災害時または災害が発生するおそれのあるときに <u>避難を希望する場所</u> (複数回答可)	(あてはまる□に団し、【 】に具体的に記入してください。	
	□家族などの家に行く	
	【家族や知人の家：	】
	□病院や施設	
	【病院、施設名：	】
	□避難所に避難する	
	【自主避難所：	指定避難所：】
	□自宅の浸水しない場所(2階以上など)	
(自宅にとどまる理由：		)
□その他		

○避難先について検討します。

避難行動は、危険を感じたらすぐに開始するものですが、どのような災害であっても必ず避難する、ということではありません。

軽微な災害である場合で、本人又は家族等が自宅で十分に安全が確保できていると判断した場合は、避難する必要はありません。

- ・別でお住まいの家族の家や知人等の家に避難が可能な場合は、行き先を記入してください。
- ・入院が可能な病院(事前相談済)や特別養護老人ホーム等のショートステイ等が利用可能な場合は、行き先名称を記入してください。
- ・避難所に避難する場合は、最寄りの避難所を記入してください。
→避難所については、P5～6または山県市ホームページより確認してください。
- ・自宅が最も安全な場合は、自宅にとどまる理由を記入してください。自宅が安全な場所であるかどうかは、「山県市ハザードマップ」を確認ください。
→山県市ホームページ「防災」ページ内でご確認ください。
- ・避難先の選定に迷うときは、下記の連絡先にお問合せ下さい。

【連絡先】

山県市総務課 消防防災係
電話 0581-32-9100(直通)

ハザードごとの注意点

「浸水エリアの場合」

・自宅以外の避難先に加え、想定浸水深より高い位置での垂直避難を検討します。

「浸水エリア外の場合」

・自宅内での垂直避難など検討します。

「土砂災害エリアの場合」

・自宅以外の避難先を検討します。

・災害の種類（地震、土砂災害、風水害）によっても、避難先の考えが変わってきます。

自主避難所

- ・市が災害時に一時的に開設するものです。
- ・台風（暴風域）などの危険が去れば閉鎖します。
- ・避難所では、係員の指示に従ってください。

山口市総合運動場（体育館）

大桑公民館（旧高富北部地域多目的集会研修センター）

伊自良コミュニティセンター

美山コミュニティセンター

谷合公民館

北武芸公民館（旧美山構造改善センター）

※避難指示などが発令された場合、状況に応じ、以下の避難所も開設します。

山口市保健福祉ふれあいセンター

梅原公民館

葛原公民館

どのような災害でも、避難所が必ず開設されるとは限りません。

災害時には、市から発信される避難所の開設状況等をご確認の上、避難するようにしてください。

山県市指定避難所一覧表

指定避難所

地区名	施設名	所在地	電話番号	収容可能	暴風	豪雪	崖崩	地す	土石	洪水	地震	火災	放射
高富	高富中学校	高富 2845-1	22-1063	500	○	○	○	○	○	—	○	○	○
	高富公民館	高富 1275-1	22-5510	200	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	高富小学校	高富 1079	22-1066	150	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	高富保育園	高富 1048	22-1152	100	○	○	○	○	○	—	○	○	○
	共和町防災センター	佐賀 50	—	50	○	○	○	○	○	—	○	○	○
富岡	富岡公民館	西深瀬 1113-1	22-3209	200	○	○	○	○	○	—	○	○	○
	富岡小学校	東深瀬 29-1	22-1050	300	○	○	○	○	○	—	○	○	○
	富岡保育園	東深瀬 26-4	22-1359	100	○	○	○	○	○	—	○	○	○
	山県市総合運動場(体育館)	高木 1675	22-6622	1,500	○	○	—	○	○	—	○	○	○
	保健福祉ふれあいセンター	高木 1000-1	22-2111	330	○	○	○	○	○	○	○	○	○
梅原	梅原公民館	梅原 1522-3	22-2099	200	○	○	○	○	—	○	○	○	○
	梅原小学校	梅原 1534	22-1068	100	○	○	○	○	—	○	○	○	○
	梅原保育園	梅原 1537-1	22-2500	50	○	○	—	○	—	○	○	○	○
桜尾	桜尾公民館	伊佐美 829-3	27-2818	200	○	○	○	○	—	—	○	○	○
	大桜保育園	伊佐美 327-2	27-2131	50	○	○	○	○	—	—	○	○	○
大桑	大桑公民館	大桑 2406-1	27-3425	200	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	大桑小学校	大桑 2382-1	27-2151	100	○	○	○	○	○	○	○	○	○
長滝 平井 掛	伊自良北小学校	掛 217	36-3352	640	○	○	○	○	—	○	○	○	○
松尾 上願 洞田 藤倉 大門	伊自良中学校	大門 954-1	36-3351	950	○	○	○	○	○	—	○	○	○
	伊自良コミュニティ センター	大門 850-67	36-2211	100	○	○	○	○	○	—	○	○	○
	山県市図書館・山県市美術館 山県市歴史民俗資料館	大門 850-65	36-3339	100	○	○	○	○	○	—	○	○	○
	文化の里花咲きホール	洞田 127-135	36-2323	200	○	○	○	○	○	—	○	○	○
小倉 大森	伊自良南小学校	大森 540-2	36-3014	620	○	○	○	○	○	—	○	○	○
	伊自良保育園	大門 912-12	36-3513	50	○	○	○	○	○	—	○	○	○
葛原	葛原公民館	葛原 4517	55-2112	400	○	○	○	○	—	○	○	○	○
谷合	谷合公民館	谷合 1250-1	55-3008	300	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	いわ桜小学校	谷合 1157-2	55-2050	400	○	○	○	○	—	○	○	○	○
北武芸	みやまジョイフル倶楽部	笹賀 197	55-2608	500	○	○	○	○	○	○	—	○	○
	北武芸公民館	笹賀 11	55-2748	400	○	○	○	○	○	○	○	○	○
乾	乾体育館	出戸 191-2	—	200	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	柿野交流センター	柿野 1371	—	100	○	○	—	○	—	—	○	○	○
富波	教育センター	富永 495-3	52-1007	350	○	○	○	○	—	○	—	○	○
	富波保育園	富永 460-3	52-2333	100	○	○	—	○	○	—	○	○	○
	富波公民館	富永 566-2-2	52-1004	300	○	○	○	○	—	—	○	○	○
西武芸	美山小学校	岩佐 763	52-1140	400	○	○	—	○	○	○	○	○	○
	美山中学校	富永 64	52-1213	500	○	○	○	○	○	—	○	○	○
	西武芸公民館	岩佐 213-1	52-1101	300	○	○	○	○	○	—	○	○	○
	美山コミュニティセンター	岩佐 1177-1	52-1106	300	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	美山老人福祉センター	岩佐 1177-1	52-3010	100	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	山県高等学校体育館	中洞 44-1	52-1551	600	○	○	○	○	○	—	○	○	○

指定緊急避難場所

地区名	施設名	所在地	電話番号	収容可能 人員(人)	暴 風 雨	豪 雪	が け 崩 れ	地 す べ り	土 石 流	洪 水	地 震	大 火 災	放 射 線
高富	佐賀広場	佐賀 158			○	○	○	○	○	—	○	○	○
	高富小学校運動場	高富 1079			○	○	○	○	○	○	○	○	○
	高富中学校運動場	高富 2845-1			○	○	○	○	○	—	○	○	○
	共和町いこい広場	佐賀 50			○	○	○	○	○	—	○	○	○
富岡	高富中央公民館駐車場	高木 704-8			○	○	—	—	—	○	—	○	○
	山県市総合運動場	高木 1675			○	○	○	○	○	—	○	○	○
	富岡小学校運動場	東深瀬 29-1			○	○	○	○	○	—	○	○	○
梅原	梅原スポーツランド	梅原 2645-1			○	○	○	○	○	—	○	○	○
	梅原小学校運動場	梅原 1534			○	○	○	○	—	○	—	○	○
桜尾	桜尾小学校運動場	伊佐美 726			○	○	—	—	—	○	○	○	○
大桑	大桜グラウンド	大桑 2731-1			○	○	○	○	○	—	○	○	○
	大桑小学校運動場	大桑 2382-1			○	○	○	○	○	○	○	○	○
長滝 平井 掛	伊自良北小学校運動場	掛 217			○	○	○	○	○	○	○	○	○
松尾 上願 洞田	伊自良総合運動公園	洞田 127-67			○	○	○	○	○	—	○	○	○
	伊自良ふれあい・さわやかドーム	大門 850-71			○	○	○	○	○	—	○	○	○
	伊自良中学校運動場	大門 954-1			○	○	○	○	○	—	○	○	○
小倉	伊自良南小学校運動場	大森 540-2			○	○	○	○	○	—	○	○	○
北山	北山交流センター運動場	神崎 100-1			○	○	○	○	○	—	○	○	○
葛原	葛原運動場	葛原 4493-3			○	○	—	—	—	—	—	○	○
谷合	谷合運動場	谷合 1029-1			○	○	○	○	○	○	○	○	○
	いわ桜小学校運動場	谷合 1157-2			○	○	○	○	○	○	○	○	○
北武芸	美山ジョイフル倶楽部ふれあい広場	笹賀 197			○	○	○	○	○	○	○	○	○
乾	乾運動場	出戸 191-2			○	○	○	○	○	○	○	○	○
	柿野交流センター運動場	柿野 1365			○	○	—	—	—	—	—	○	○
富永	富波運動場	富永 495-1			○	○	○	○	○	—	○	○	○
西武芸	美山小学校運動場	岩佐 763			○	○	○	○	○	○	○	○	○
	美山中学校運動場	富永 64			○	○	○	○	○	—	○	○	○
	山県高等学校運動場	中洞 44-1			○	○	○	○	○	○	○	○	○

指定避難所とは・・・

自宅が被災して帰宅できない場合、一定期間、避難生活をおくるためのところ

指定緊急避難場所とは・・・

命を守るため、災害の危険からまずは逃げるための場所（災害の種類ごとに異なる。）

緊急連絡先について

緊急連絡先①	氏名（団体名）：	あなたとの関係
	住所	
	携帯番号又は自宅：	
緊急連絡先②	氏名（団体名）：	あなたとの関係
	住所	
	携帯番号又は自宅：	

○緊急連絡先を1人以上は記入してください。

○なるべく連絡が取れる番号を記入してください。

○あなたとの関係は、要支援者の方からみたご関係を記入してください。

例：長男、次女、甥、孫 等

避難を支援してくれる人について

※以下、支援をしてくれる人に了承を得て記入してください。

避難を支援してくれる人 （避難支援等実施者）①	氏名（団体名）：	あなたとの関係
	住所	
	携帯番号又は自宅：	
避難を支援してくれる人 （避難支援等実施者）②	氏名（団体名）：	あなたとの関係
	住所	
	携帯番号又は自宅：	

※避難支援等実施者による災害時の避難支援を保証するものではありません。また、避難支援等実施者は、避難支援について法的な責任や義務を負うものではありません。

○避難を支援してくれる人（避難支援等実施者）を1人以上記入してください。

○対象者の状況を考慮し、家族や親族をはじめ避難支援をしてくれる人について決めていきます。

・避難支援等実施者は、救助をする人ではなく、安否確認や避難誘導、声かけをしてくれる人です。

・家族や親族での避難支援が難しい場合、近隣の方で避難支援をしてくれる方がいないか検討します。

避難生活における 配慮事項	
------------------	--

- ・避難先での生活上、伝えておきたいことをご記入ください。
- ＜記入例＞「言語障害があり、発語が聞き取りにくいことがある」
「車椅子で入れる多目的トイレが必要」
「階段の昇降ができない」
「理解できないことがあるとパニックになり声を荒げる」
「補装具（右ひざ下肢に装着するもの）」
「酸素濃縮装置（又は酸素ボンベ）の電源が必要」
「医療器具の操作や調整ができないので、操作可能な人が必要」

「個別避難計画」作成後

①「個別避難計画」の提出

- ・同封の返信用封筒にて返送、又は福祉課窓口へ提出。

②副本の保管

- ・福祉課より副本（複製（コピー）のことです。）を１部、郵送又は窓口にてお渡しします。ご自宅で保管してください。

③計画の更新

- ・完成した個別避難計画の内容に変更があった際は、計画の内容を修正します。軽微な修正の場合は、福祉課までご連絡ください。
- ・支援者の変更、支援の必要性や避難の方法が変わった場合や、本人の状態やそれに伴う事項が変わった場合は、福祉課までご相談ください。

計画の作成の仕方等不明な点がございましたら、福祉課５番窓口までご相談ください。

【連絡先】

山県市福祉課 高齢福祉係

電話 ０５８１－２２－６８３７（直通）

記入例 山県市個別避難計画書

要支援者番号

本人署名

(代筆者)

山 県 光 秀

作成年月日 令和 5 年 7 月 27 日

作成者氏名 居宅介護事業所 ツバメ 橋山草子

作成者続柄 (ケアマネージャー)

作成者の電話番号 0581(33)1234

1. 必要な情報 (「同意する」の方は記入してください。)

氏 名 ※児童の場合は () で 保護者の氏名を記入	やまがた みつひで 山 県 光 秀	自治会	きたまち 北町
生年月日	昭和 16 年 7 月 7 日	年 齢	82 歳
住 所	山県市 高富1000-1		
性 別	男 ・ 女	血液型	A
連 絡 先	自宅: 22-5555 携帯: 080-1111-2222 FAX: なし		
医療機関	〇〇〇〇病院	持 病	糖尿病、高血圧
連 絡 先	22-0000	携行する医薬品	インスリン注射(糖尿)
同居家族等	(昼間) 1 人	(夜間) 3 人	
あなたが、災害時または 災害が発生するおそれの あるときに 避難を希望する場所 (複数回答可)	(あてはまる□に印し、【 】に具体的に記入してください。 ☒ 家族などの家に行く 【家族や知人の家: 山県市東深瀬111 長女の家(早川 花)】 ☒ 病院や施設 【病院、施設名: 特別養護老人ホーム 〇〇〇〇】 ☒ 避難所に避難する 【自主避難所: 山県市総合体育館 指定避難所: 高富公民館】 ☒ 自宅の浸水しない場所(2階以上など) (自宅にとどまる理由: ハザードマップで浸水しないことを確認したため) ☐ その他		
緊急連絡先①	氏名(団体名): 早川 花 住所: 山県市東深瀬111 携帯番号又は自宅: 090-5555-6666	あなたとの関係 長女	
緊急連絡先②	氏名(団体名): 山県 忠勝 住所: 岐阜市学園町100 キャッスル岐阜1001 携帯番号又は自宅: 090-7777-8888	あなたとの関係 長男	

※以下、支援をしてくれる人に了承を得て記入してください。

避難を支援してくれる人 (避難支援等実施者) ①	氏名(団体名) : 山景 政子	あなたとの関係 妻
	住所 山景市高富1000-1	
	携帯番号又は自宅 : 080-3333-4545	
避難を支援してくれる人 (避難支援等実施者) ②	氏名(団体名) : 坂本 義元	あなたとの関係 隣人
	住所 山景市高富1010-1	
	携帯番号又は自宅 : 070-2211-9996	

※避難支援等実施者による災害時の避難支援を保証するものではありません。また、避難支援等実施者は、避難支援について法的な責任や義務を負うものではありません。

○介護・福祉に関すること

担当相談支援専門員・ ケアマネ 等	鳩山 草子
事業所名	居宅介護事業所 ツバメ
連絡先	0581(33)1234
特記事項	
避難時に配慮しなくては ならない事項	(あてはまる□に☑し、【 】に具体的に記入してください) ☒ 介護保険の認定を受けている【要介護状態区分: 要介護3】 ☒ 手帳を所持している【手帳の種類: 身体障害者手帳 等級: 2】 ☐ 難病の特定医療、小児慢性特定疾病医療費の支給認定を受けている ☐ 医療機器を装着等している【 】 ☐ 立つことや歩行ができない ☒ 音が聞こえない(聞き取りにくい) ☒ 物が見えない(見えにくい) ☐ 言葉や文字の理解がむずかしい ☐ 危険なことを判断できない ☐ 顔を見ても知人や家族とわからない ☐ その他
上記内容の特記事項、 補足	(例) 1点杖で歩く、補聴器を使用 等 補聴器を使用(右耳のそばでゆっくり話してください)
避難生活における 配慮事項	・階段の昇降ができない

※以上で終わりです。内容を確認後、同封の返信封筒にてご返答ください。

連 絡 先

〒501-2192

岐阜県山県市高木1000番地1

山県市福祉課（高齢福祉係）

電 話 0581-22-6837／FAX 0581-22-6850

E-mail fukushi@city.gifu-yamagata.lg.jp