

# 保育園の一日

|       | 0歳児                                                                                 | 1・2歳児                                                                               | 3・4・5歳児                                                                               |
|-------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 7:30  | 順次登園                                                                                |                                                                                     |                                                                                       |
|       |                                                                                     |                                                                                     |    |
| 8:30  | 持ち物の始末                                                                              |                                                                                     |                                                                                       |
|       | 遊び                                                                                  | 遊び                                                                                  | 遊び                                                                                    |
| 9:30  | おやつ                                                                                 | おやつ                                                                                 |    |
| 10:00 | 遊び                                                                                  | 遊び                                                                                  |                                                                                       |
|       | 外気浴                                                                                 | 外遊び                                                                                 |                                                                                       |
| 11:00 | 食事                                                                                  | 食事                                                                                  | 当番活動                                                                                  |
|       |                                                                                     |  | 食事                                                                                    |
| 12:00 | 睡眠                                                                                  | 午睡                                                                                  | 歯みがき                                                                                  |
|       |                                                                                     |                                                                                     | 遊び                                                                                    |
| 13:00 |  |                                                                                     | 午睡                                                                                    |
|       |                                                                                     |                                                                                     | (3歳児春～夏)                                                                              |
|       |                                                                                     |                                                                                     | (4・5歳児夏期)                                                                             |
| 15:00 | おやつ                                                                                 | おやつ                                                                                 | おやつ                                                                                   |
|       | 遊び                                                                                  | 遊び                                                                                  | 歯みがき                                                                                  |
|       | 持ち物の確認                                                                              | 持ち物の確認                                                                              | 持ち物の確認                                                                                |
| 16:00 | 順次降園                                                                                |                                                                                     |                                                                                       |
|       |                                                                                     |                                                                                     |  |
| 16:30 | 延長保育                                                                                |                                                                                     |                                                                                       |
|       |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                       |
| 18:30 |  |                                                                                     |                                                                                       |
| 19:00 |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                       |