

令和8年度

山県市生涯学習ガイド

学ぶ楽しさをともに体験しませんか

LET'S GO! 公民館!!

初めての方でも楽しく学べます。仲間を誘ってお気軽にご参加下さい!



【講座】

申込期間：4/1(水)～4/30(木)

開講：6月からスタート(原則9回)です。

申込方法：裏面の講座申込用紙にご記入の上、お近くの公民館に提出して下さい。
詳細決定次第、受講者本人宛に通知します。

【サークル】

入会申込：入会申し込みは常時受け付けしています。

申込方法：ご希望のサークルの代表者連絡先(氏名・電話番号)を各中央公民館にお問い合わせの上、各自でお申し込み下さい。

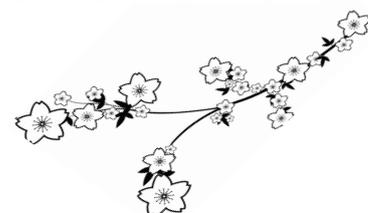
※山県市公民館講座・サークルの趣旨

【講座】

山県市の文化振興の発展のため、公民館で市民に関心の高い講座(生涯学習)を提案し、講師料の公費負担・公民館使用料を免除することにより受講者の負担を軽減し、受講しやすい環境を整え参加者を募り仲間づくり・健康づくりに努める。

【サークル】

各団体が公民館において行うサークル活動に対し公民館使用料を免除するなど、各団体のサークル体制を支援して、会員の仲間づくり・健康づくりに努める。



高富中央公民館 TEL 22-3351 FAX 23-2035

☆ 短期講座

講座名	実施日	実施時間	定員	内容
高齢者と税(年金、相続、贈与税等)	6月12日(金)	13:30~15:00	15	高齢者に税(年金、相続、贈与税)の仕組みを説明する。

☆ サークル

番号	サークル名	実施日	実施時間	月会費
1	高富ほたる会	1・3金曜日	19:00~21:30	4,000円
2	やさしい中国語	1・3水曜日	13:30~15:30	3,000円
3	楽しい英会話	1・3水曜日	19:00~21:00	3,000円
4	毛筆Aサークル	2・4金曜日	13:00~15:00	3,500円
5	毛筆Bサークル	2・4火曜日	13:00~15:00	3,500円
6	中央民謡	1・3日曜日	13:30~15:30	1,500円
7	和裁	2・4火曜日	13:00~16:00	1,250円/回
8	手作りパン	2火曜日	9:30~13:00	2,000円
9	短歌会	4水曜日	13:30~15:30	1,000円
10	フラダンス(ピカケ)	毎週木曜日	10:00~13:30	4,500円
11	高富コール・バルーン	1・3水曜日	13:30~15:00	500円/回
12	ちぎり絵	2木曜日	13:00~16:00	1,500円
13	パンクラブ	2金曜日	10:00~13:00	2,000円
14	山県篠笛サークル	1火曜日	13:30~15:30	1,000円
15	おしゃべりパン	4火曜日	9:30~12:00	2,000円
16	中央三味線	1・3日曜日	9:30~11:30	2,000円
17	高富中央囲碁クラブ	毎週土曜日 1・3水曜日	13:00~16:00	500円
18	リラックス ヨガ	2・4水曜日	13:30~15:00	1,000円

番号	サークル名	実施日	実施時間	月会費
19	パン・お菓子作り	3金曜日	19:00~21:30	1,000円
20	ほほえみ太極拳サークル	毎週金曜日	10:00~11:30	2,000円
21	生花サークル	4水曜日	10:00~12:00	1,700円
22	高富中央箏曲	2・4土曜日	13:30~15:30	2,000円
23	新山県学(一)	2水曜日	9:30~11:30	年 2,800円
24	新山県学(二)	4水曜日	9:30~11:30	年 2,800円
25	シンブレイングリッシュ	1・3水曜日	14:30~16:00	無料
26	デイリーカンパゼーション	2・4水曜日	14:30~16:00	無料
27	初心者のギター弾き語り	3土曜日	11:00~12:00	1,000円
28	愉快的料理教室	1土曜日	10:00~12:30	1,500円
29	漢字の世界	4木曜日	9:30~11:00	年 2,000円
30	火曜卓球サークル	毎週火曜日	13:00~16:00	無料
31	水曜卓球クラブ	毎週水曜日	9:30~12:30	無料
32	金曜卓球サークル	毎週金曜日	9:30~11:30	無料
33	卓球コスモス	毎週土曜日	13:00~16:00	年500円



☆ サークル

番号	サークル名	実施日	実施時間	月会費
1	「己書」教室	4日曜日	13:30~15:00	2,200円
2	東洋医学「心と体の健康」	2木曜日	13:30~15:30	1,500円
3	着物からのリメイク	2・3火曜日	9:30~15:00	200円
4	山県市山草会	2日曜日	9:00~11:00	年 2,000円
5	アンサンブルオカリナ	1・3火曜日	19:00~20:30	年 1,000円
6	高富文化と歴史研究会	3水曜日	13:30~15:30	年 2,000円
7	高富民踊	毎週木曜日	10:00~12:00	1,000円
8	脳遊塾	2火曜日	10:00~12:00	年 1,000円
9	堅香子句会	4金曜日	9:30~11:30	500円
10	高富民謡クラブ	1・3金曜日	13:00~15:30	2,000円
11	健康マージャン	毎週火曜日	10:00~12:00	無料

番号	サークル名	実施日	実施時間	月会費
12	蛭手話	2・3・4火曜日	19:00~20:30	年 4,000円
13	ゆる体操	毎週木曜日	13:30~15:00	1,500円
14	四季の絵の会	3水曜日	13:30~15:00	2,100円
15	着付教室	1・3土曜日	19:00~21:00	1,000円
16	麺道会	1土曜日	9:30~12:00	材料費3,600円/半年 ・700円
17	トールペイント	1・4土曜日	9:30~12:00	5,000円
18	大人のピアノ	2木曜日	9:30~11:00	1,500円
19	いきいきピアノ	2木曜日	11:00~12:30	1,500円
20	楽しいピアノ	2木曜日	13:00~15:00	2,000円
21	YDCドローンとプログラミング	1日曜日	13:00~15:00	1,000円
22	東洋医学 食べて治す「薬膳」	3火曜日	13:30~15:30	1,000円
23	ドローン教室	1日曜日	9:00~12:00	1,000円



☆ サークル

番号	サークル名	実施日	実施時間	月会費
1	高富マンドリンアンサンブル	毎週水曜日	10:00~12:00	2,000円
2	手作りパン	4金曜日	9:30~14:00	1,500円
3	フォークダンス	2・4水曜日	13:30~15:00	1,500円
4	習字(ペン・毛筆)	2土曜日	9:30~11:30	1,000円
5	「私のパン」づくり	3日曜日	12:30~15:30	1,500円
6	大人の美容体操	毎週火曜日	10:30~11:30	3,300円
7	ウインドハーモニー山県	毎週火・土曜日	19:00~21:00	大人2,000円 学生1,000円 高校生以下 500円
8	コーラス・アルちゃんズ	2木曜日	13:30~15:00	1回につき 500円
9	たのしい着つけ	3火曜日	9:30~11:30	1,000円
10	40代からの健康体操	1金曜日	19:30~21:00	500円
11	らくらく陶芸	4木曜日	9:30~11:30	1,500円

番号	サークル名	実施日	実施時間	月会費
12	プリザーブドフラワー	4木曜日	10:00~12:30	材料費
13	おふくろの味を楽しむ(料理)	3金曜日	10:00~12:00	1,500円 (材料代込)
14	ほほえみバランスボール	2・4木曜日	9:30~11:30	1回1,000円 (ボールレンタル込)
15	チェアービクス (椅子に座って体操)	2・4水曜日	10:00~11:30	1,000円 (1回は500円)
16	思い出の愛唱歌	2金曜日	10:30~12:00	1,000円
17	有酸素運動とピラティスヨガ	2・4金曜日	13:20~14:30	2,000円 (1回は1,000円)
18	朝のトリニティーヨガ	1水曜日	9:30~11:00	500円
19	おもしろ筆文字	3金曜日	10:30~12:00	2,000円
20	ズンバゴールド	1金曜日	10:00~11:30	500円
21	食で季節を楽しむ会	1土曜日	13:30~15:30	1,500円~ 2,000円 (材料代込)



☆ サークル

番号	サークル名	実施日	実施時間	月会費
1	津軽三味線	毎週木曜日 2土曜日	9:30~11:30	1,000円
2	手作りお菓子	2水曜日	13:00~16:00	2,000円
3	さわやかグループ	年5回	9:00~12:00	1回 500円
4	華道	2木曜日	9:30~11:30	1,500円 (花代含む)
5	カラオケ	1・3土曜日	9:00~11:30	1,000円
6	手作りパンとお菓子	2木曜日	13:00~16:00	2,500円 (材料費含む)
7	オレンジの華(オカリナ)	2・4火曜日	9:30~11:00	入会金1,000円 年費1,000円
8	梅原音頭保存会	3水曜日	13:30~15:00	年 1,000円
9	香梅会(大正琴)	1・3金曜日	9:30~11:30	1,500円

番号	サークル名	実施日	実施時間	月会費
10	のんぎヨーガ	1水曜日	10:00~11:30	500円
11	コラーージュ	1水曜日	13:30~15:00	500円
12	はかまを学ぼう	2木曜日	10:00~11:30	500円
13	音楽健康法	2水曜日	13:30~15:00	500円
14	太極拳	1・2・3木曜日	10:00~12:00	2,200円
15	カトレア	不定期	9:00~12:00	500円 (教材費)
16	A D L 体操	3木曜日	13:30~15:00	500円
17	子どもの未来を創る母親教室	3土曜日	13:30~15:30	500円
18	フラダンス ティアレ	毎週火曜日 毎週金曜日	10:00~13:00 17:30~21:00	4,500円



☆ サークル

番号	サークル名	実施日	実施時間	月会費
1	着付け	2・4火曜日	19:30~21:30	1,000円
2	健康ヨーガ	2・4木曜日	13:00~14:30	1,000円~ 1,500円
3	毛筆、ペン字を学ぶ	1・3木曜日	13:30~15:00	1,000円
4	和菓子づくりの会	3金曜	13:30~15:00	1,500円
5	昭和歌謡広場	奇数月4金曜日	9:45~11:15	1回700円

番号	サークル名	実施日	実施時間	月会費
6	やさしい手仕事	1火曜日	9:30~12:00	無料
7	初歩の庭手入教室	5・6・10・12・2月(年5回) 3土曜日	9:00~11:00	年 4,500円
8	遊べるフォトサークル	2土曜日	13:30~15:30	年10,000円 月1,000円
9	やさしいエアロビクス	2水曜日	10:00~11:00	600円



☆ 講座

講座名	実施日	実施時間	定員	内容
ここまでわかった美濃国守護土岐氏と大桑城	1月を除く毎月第2土曜日	10:00~11:30	25	新しく「大桑城跡」が国指定史跡に認定されることを機会に、美濃国守護土岐氏や最後の居館となった大桑城について、改めて学習し、その活用を考える講座にしたい。

☆ サークル

番号	サークル名	実施日	実施時間	月会費
1	大桑カラオケ	2・4土曜日	13:00~16:00	1,000円
2	すこやか体操	1・3火曜日	13:30~15:00	1,000円
3	はじめてのパン	2土曜日	13:00~16:00	2,000円

番号	サークル名	実施日	実施時間	月会費
4	そば打ちサークル	3土曜日	10:00~12:00	1,300円
5	ボールに乗ってエクササイズ	4金曜日	10:00~11:00	1,000円
6	大人の塗り絵	3日曜日	10:00~12:00	1,000円
7	親子で学ぶ山県市の歴史	1土曜日	13:30~15:00	無料



☆ 講座

講座名	実施日	実施時間	定員	内容
ごきげん庵 ^{あん}	2水曜日	10:00~11:30	10	日本語(回文や畳語など、クロスワード)で脳のマッサージ。納得、くすっと笑うことでリフレッシュ。ごきげんなひとときを過ごしましょう。
楽しく書道を学ぼう	2木曜日	13:30~15:00	20	苦手な人も得意な人も、楽しく学べる内容です。口ウ書きやわら筆もあります。好きな漢字、好きな言葉を書きます。挑戦したい人は色紙や短冊にも書いてみましょう。

☆ サークル

番号	サークル名	実施日	実施時間	月会費
1	伊自良陶芸	1・3土曜日	9:30~11:30	1,000円
2	伊自良読書教室	4火曜日	13:30~15:30	年3,000円 (本代別途)
3	伊自良句会	1木曜日	14:00~16:00	年1,000円
4	おはなしピーチク	4金曜日	9:00~10:30	年1,000円
5	句会あがた	1金曜日	13:00~16:00	500円
6	水墨画	2水曜日	9:30~11:30	500円
7	スコティッシュ・カントリーダンス	1・2・3木曜日	13:30~15:00	1,500円

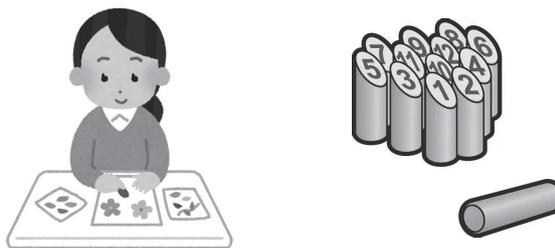
番号	サークル名	実施日	実施時間	月会費
8	手作りパンとお菓子	3土曜日	13:15~16:00	2,000円
9	ふるさと料理	3火曜日	10:00~13:00	1,500円
10	民舞教室	2・4木曜日	13:00~15:00	1,000円
11	花みずき(カラオケ)	4木曜日	15:00~17:00	無料
12	エンジョイ イングリッシュ	毎週水曜日	15:00~16:30	無料
13	3B体操	2・4金曜日	13:30~14:30	1,000円
14	スポーツレクリエーション	3木曜日	10:00~11:30	500円
15	ミニドローンを楽しむ会	4土曜日	13:30~14:30	1,000円
16	楽しく美術	1火曜日	10:30~12:00	500円
17	ヴォイス~歌う時間を~	2・4水曜日	13:30~15:00	1,800円 (月1回1,000円)



☆ サークル

番号	サークル名	実施日	実施時間	月会費
1	四季の詩	2・4木曜日	13:30~15:30	無料
2	押し花サークル	1土曜日	13:30~15:30	1,000円
3	美山陶芸教室	金曜日	19:30~21:30	500円 (材料費別)
4	おはなし・いろりばた	2水曜日 3水曜日	13:00~14:30 9:00~10:30	無料
5	郡上節同好会	1・3火曜日	13:00~15:00	無料
6	佐野民謡	1・3木曜日	13:30~15:30	無料
7	YOU遊会フォークダンス	2・3金曜日	13:30~15:30	年 6,000円

番号	サークル名	実施日	実施時間	月会費
8	みんなでレクリエーション	不定期	未定	無料
9	健康リズム体操	2・3水曜日	13:30~14:30	年 5,000円
10	韓国語サークル	1・3金曜日 2・4水曜日	13:30~15:00	無料
11	己書サークル	2土曜日	10:30~12:00	2,200円
12	モルック美山	1・4水曜日	13:30~15:00	無料
13	岐阜縄文土器クラブ	不定期	9:00~16:00	年 10,000円



西武芸公民館 TEL 52-1101

☆ サークル

番号	サークル名	実施日	実施時間	月会費
1	充美会舞踊	1・3土曜日	13:00~15:00	1,500円
2	作山会(水墨画)	1・3火曜日	13:30~15:30	無料
3	やまがた写遊会	3金曜日	19:00~21:00	年 10,000円
4	西武芸歌謡クラブ	金曜日	19:00~21:00	年 1,000円
5	楽しいクッキング	1火曜日	13:00~16:00	1,000円

番号	サークル名	実施日	実施時間	月会費
6	楽しい卓球(ピンポン)の会	水曜日	19:00~21:00	無料
7	美山英語クラブ	1・3日曜日	13:30~15:00	1,200円
8	ストレッチ ヨーガ	火曜日	10:00~11:00	2,500円
9	脳トレ麻雀クラブ	1・3木曜日	15:00~17:00	無料



富波公民館 TEL 52-1004

☆ サークル

番号	サークル名	実施日	実施時間	月会費
1	美山山務太鼓保存会	1・3火曜日	13:30~15:30	3,000円
2	盆踊り同好会(ひまわり)	2・4火曜日	20:00~21:30	無料
3	絵手紙	1日曜日	10:00~11:30	2,500円
4	クラフトアートサークル	4日曜日	10:00~12:00	1,000円

番号	サークル名	実施日	実施時間	月会費
5	バランスボール	3火曜日	13:30~15:00	1,000円
6	花笑みサークル	金曜日	13:00~15:00	無料

乾公民館 TEL 53-2111

☆ サークル

番号	サークル名	実施日	実施時間	月会費
1	健康体操	2・4木曜日	19:30~20:30	1,000円
2	まほろば	3金曜日	13:00~17:00	年1,000円



北武芸公民館 TEL 55-2748

☆ サークル

番号	サークル名	実施日	実施時間	月会費
1	今年度のサークル活動はありません。			

谷合公民館 TEL 55-3008

☆ サークル

番号	サークル名	実施日	実施時間	月会費
1	ハワイアン・キルト	3水曜日	10:00~12:00	500円
2	いわ桜カラオケクラブ	1・4木曜日	19:30~21:15	1,000円
3	踊ろう会	1・3水曜日	20:00~21:00	無料
4	谷合太鼓保存会	7月~8月 約7日間	19:00~21:00	無料

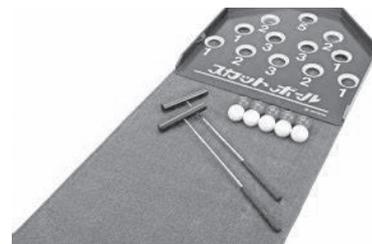


葛原公民館 TEL 55-2112

☆ サークル

番号	サークル名	実施日	実施時間	月会費
1	トールペイントクラブ	2木曜日	19:30~21:30	500円
2	そば打ち体験	2土曜日	9:30~11:30	500円
3	シニアクッキング	4土曜日	9:30~11:30	3,000円

番号	サークル名	実施日	実施時間	月会費
4	葛原スカットボールクラブ	3土曜日	9:30~11:30	年 1,000円
5	葛原太鼓踊り保存会	2火曜日	19:00~21:00	無料



北山公民館 TEL 54-2211

☆ サークル

番号	サークル名	実施日	実施時間	月会費
1	北山サロン	4火曜日	9:00~13:00	300円
2	北山雨乞い太鼓・雨乞い踊り	1日曜日	19:30~21:00	300円
3	北山研究会	1日曜日	10:00~13:00	300円
4	北山料理サークル	1水曜日	9:00~13:00	500円



子育て支援サークル

☆ サークル 各公民館へお申し込みください。(常時受付)

講座名	公民館	実施日	実施時間	内容	月会費
お話と音楽で知育遊び	高富中央公民館	3日曜日	10:30~11:45	数や色、言語や文化で知育遊びやリズムを楽しもう。 (1歳以上未就学児)	500円
にこにこ広場 ~にこぺこぐう~	桜尾公民館	3水曜日	10:00~12:30	季節の行事や遊びを通して子育てを楽しみましょう。 (未就学児)	200円

公民館を利用したいとき

団体で社会教育活動や研修等を行う場合、公民館を利用することができます。ご希望の方は、利用を希望する公民館に「使用許可申請書」を利用希望日の7日前まで(運用として)に提出して下さい。

「使用許可申請書」は、各公民館にあります。また、山県市のホームページにも掲載してありますのでご利用下さい。

ただし、政治団体及び宗教団体の勧誘活動や普及活動、企業・業者等による営利目的のための利用はできません。 【休館日……毎週月曜日・年末年始】

《 申込方法 》

※下記の『講座申込用紙』にご記入の上、お近くの公民館へご提出ください。

※申込者多数の場合は抽選（市内・新規の方優先）となります。

※申込者少数で開講できない場合があります。

き り と り 線

申込期限: 4月30日(木)

講座申込用紙

申込月日: 月 日

実施公民館		講座名	
ご氏名	(歳)	電話番号	< > —
ご住所	〒 —		

★親子講座の場合は、希望者全員の情報をご記入下さい。

★講座の様子を広報等に掲載する場合があります。申し込みをされた時点で写真の使用をご承認いただいたものとさせていただきますので、予めご了承願います。

き り と り 線

申込期限: 4月30日(木)

講座申込用紙

申込月日: 月 日

実施公民館		講座名	
ご氏名	(歳)	電話番号	< > —
ご住所	〒 —		

★親子講座の場合は、希望者全員の情報をご記入下さい。

★講座の様子を広報等に掲載する場合があります。申し込みをされた時点で写真の使用をご承認いただいたものとさせていただきますので、予めご了承願います。