

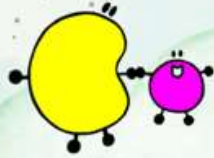


**自分の歩き方を
少しずつ見つけていく場所**

☎ 0581-32-9311

こどもサポートセンター

**岐阜県山県市高木1000-1
ふれあいセンター(山県市役所東)**



ここぶれって なに？

学校のことを考えると動けなくなる日も、人といっただけで疲れてしまう日もあります。

ここでは、急がなくても大丈夫。まずは、そのまま大丈夫。

その日の気持ちを大切にしながら、どう過ごすかを少しだけ一緒に考えます。

ここぶれは、安心して立ち止まれる場所です。



学校のこと

学校とのつながりは、大切にしています。

けれど、戻ることだけを急ぐことはしません。

今の気持ちや状態を見つめながら、次の一歩を一緒に探します。



ここでの時間

その日の状態に合わせて、過ごす時間を決めます。

静かに過ごすこともあれば、誰かと一緒に過ごす時間もあります。

自分で選んだ小さな一歩は、ちゃんと自分の中に残ります。



おうちの方へ 立ち止まる時間は、遠回りではありません。

心が疲れているときに必要なのは、
刺激や説得ではなく、
安心していただける環境と安定した関わりです。

急がせない
比べない
評価で焦らせない

この姿勢が大切です。

日々の小さな選択を重ねることが、
やがて前を向く力につながります。

Q & A

Q1 無理に登校させなくても大丈夫ですか？

A. 大丈夫です。

まずは、安心できる状態を整えることが大切です。
学校との連携は続けながら、
次の一步を一緒に考えていきます。

Q2 自分の好きなことばかりしている日があってもいいですか？

A. はい。

そのように見える時間も、
次を考えるための大切な時間です。

最後に・・・

ここぶれは、
安心できる環境の中で、
少しずつ自分で選べるようになることを大切にしています。

よろしければ、いつでもご相談ください。